

# aiZumi



広報あいずみ

1

平成16年1月15日 No.707

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行）印刷／ナカガワ・アド株式会社



▲1月7日 新春おたのしみ会（徳命児童館）

## 今月の主な記事

- 新年のあいさつ .....p2~3
- 12月議会 .....p2~3
- 14年度決算報告 .....p4~6
- 藍住町議会議員一般選挙及び期日前投票制度 .....p10
- 情報NOW .....p13~20
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げます .....p19



## 年頭にあたり

藍住町長 石川 智能

新年明けましておめでとうございます。平成十六年の輝かしい新春を迎え、皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年は、十月に本県において第十六回国健康福祉祭徳島大会「ねりんピック徳島2003」が開催され、藍住町においてはゲートボール交流大会を、秋空のもと全国から184チーム、1,248人の参加をいただき、盛大に開催することができました。大会運営等にご協力を賜りました関係機関並びに各種団体、ボランティアの皆様方に、改めて厚く御礼を申し上げます。

いま、国際社会においては、北朝鮮との国交問題のほか、イラクでは相次ぐテロによって邦人外交官をはじめ内外で大勢の人々が犠牲になるなど、依然として不安定な状況が続いており、国内においては、子供への虐待や少年による重大凶悪事件が後を絶たないなど、今こそ人権尊重を基盤とした平和な社会の確立に向けた努力の必要性を強く感じたところであります。

さて、本町におきましては昨年末に子育て支援のための拠点施設として、住吉児童館に木造平屋建ての建物が完成いたしました。県内産の杉を使用し環境に優しい構造で、学童保育や子育てサークルに利用していただき、「手作りおもちゃ教室」の開設も予定しています。今後とも子育てに優しい町づくりに努めてまいります。

下水道事業については、平成十四年度から認可区域の幹線管渠工事に着手しており、本年度も引き続き工事を施行しています。今後、各家庭と下水道本管を接続する工事にも着手する予定でありますので、ご協力をお願いいたします。

中央クリーンステーションにおいては、近年の浄化槽の普及に伴う汚泥の質の変化や増加に対応するため整備を進めてきました。浄化槽汚泥対策改造工事が完了し、施設運転の安定化が図られたところであります。

また、昨年九月議会において、議員提案による「藍住町ポイ捨て等及び犬のふん害の防止に関する条例」が制定され、本年四月一日から施行をいたします。町民の皆様が安心して住める清潔で美しいまちづくりを目指して、今後ともより一層環境対策に力を尽くしてまいります。

町財政に関しましては、長期にわたる景気低迷により、わが国財政の現状は、国・地方を通じてまさに危機的状況にあり、国においては構造改革を推進する中で、「民間でできることは民間に、地方でできることは地方に」の考えのもと、国庫補助負担金の廃止・縮減を前提とした国庫補助負担金、地方交付税、税源移譲の「三位一体改革」が進められています。本町においても税収の減少や、地方交付税の大幅な減少が予測される中で、学校施設の改修や、各施設の維持管理のほか、人件費や公債費、扶助費といった義務的経費の増加など、深刻な財政危機に直面しているところであります。

来月には町議会議員の選挙が行われますが、新年度におきましては、これまでに検討を重ねてきた行財政改革の内容を、議会をはじめ町民の皆様への理解をいたさながら、着実に実行に移していかなければなりません。皆様のご理解とご協力を切にお願ひ申し上げます。

最後になりましたが、町民の皆様にとつて、新しい年が幸せな年でありますことをお祈りし、年頭のご挨拶といたします。

2004

謹んで新年のお慶びを

申し上げます



## 12月議会



平成15年第4回議会定例会は、12月10日に開会。町長提案の14議案を原案どおり可決、請願1件を審議し18日に閉会しました。

## 個人情報保護条例を制定

平成十六年四月一日から施行

## 10日 上程議案

- ◆平成十四年度一般会計決算の認定（別記報告） ◆平成十五年六月二十五日解散に伴う平成十五年分鳴門市・藍住町環境施設組合一般会計決算の認定（一部事務組合の解散に伴う決算） ◆平成十五年一般会計補正予算（三千五百五十万円を増額し、歳入歳出予算の総額を八十九億二千円とする）
- ◆同国民健康保険事業会計補正予算（歳出の科目間の組み替えを行い、歳入歳出の予算総額を同額とするもの） ◆同老人保健事業会計補正予算（三百二十万円を増額し、歳入歳出予算の総額を十九億五千二百七十四円とする） ◆同介護保険事業会計補正予算（六千九百八十八万六千円を増額し、歳入歳出予算の総額を十三億八千四百九十六万二千円とする）
- ◆同藍寿苑介護サービス事業会計補正予算（一千二百二十五万九千円を増額し、歳入歳出予算の総額を三億四千六百五十九万七千円とする） ◆個人情報保護条例の制定（町が保有する個人情報に関する適正な取扱いの確保と個人の権利利益を保護するもの） ◆情報公開・個人情報保護審査会条例の制定（情報

# 新しい時代の町づくり

藍住町議会議長 藤田 吉雄

新年明けましておめでとうございます。平成十六年の輝かしい新春を迎え、町民の皆様のご健康とご多幸を心より、お祈り申し上げます。

昨年中は議員各位をはじめ、皆様方の温かいご支援により、議員活動に精励できましたことを心より厚くお礼申し上げます。

さて、わが国は現在、少子化、高齢化、企業活動の国際化、情報化の進展といった内外の大きな変化の真っ只中にあると言われております。景気の現状と見通しでは、設備投資の増加基調や株価の回復により、個人消費への好影響が期待されるとの見方がありますが、経済状況は依然として厳しい状況にあります。

国は骨太方針の中で、国と地方の税金や財政の仕組みを見直し、国から地方公共団体への補助金を減らし、その約8割に当たる税金を国から地方に移し、地方交付税を縮小するとのいわゆる三位一体の改革を掲げました。今までの、国と地方の関係を更に抜本的に見直し、地域のことは地域で考え、実行することを基本とする地方分権への考え方が更に進化したと考える必要があります。

藍住町議会といたしましては、現下の地方財政は極めて危機的な状況にあり、この背景には景気低迷による税収不足、減税政策の実施等があり、打開策として徹底した行財政改革を推進すべきと考え、三位一体

の改革については、同時並行で一体のものとして相互にバランスを図りながら進めていくよう意見書の採択をし、国に対し要望したところであります。議会は、自らの改革を図りながら理事者に対して、行政執行等についての監視機能、代替案提示等の機能を果たすことはいまでもありませんが、議会としての議論を深める中から理事者への提言を通して、住民の声を施策に反映させていくことが必要と考えております。

また、身近な問題としては、鳴門市・藍住町環境施設組合の解散に伴いゴミ処理の問題が一層深刻になってまいりました。道路改良等生活環境整備にも取り組まなくてはなりません、広域行政への模索も必要であり、教育、福祉、文化の面での施策もこれまで以上に充実していく必要があります。昨年の九月議会では清潔で美しい町づくりを進め、生活環境を整備するための施策として、議員提案によりまして罰則規定を盛り込んだ、藍住町ポイ捨て等及び犬のふん害の防止に関する条例を制定いたしました。

今後とも厳しい状況下ではありますが、町民皆さんの負託に答えることのできる議会として、新しい時代に適合した変革を行い、議会活動に全会一致で取り組んで参ります。

町民の皆様にとつて、新しい年が健康で明るい年でありますようお願いいたします。ご挨拶とさせていただきます。

## ともしもよろしくお願いいたします

藍住町監査委員会  
藍住町教育委員会  
藍住町農業委員会  
藍住町固定資産評価審査委員会  
\*  
藍住町社会福祉協議会  
藍住町民生委員協議会

藍住町選挙管理委員会  
藍住町明るい選挙推進協議会  
\*  
藍住町福寿連合会  
藍住町婦人會  
藍住町青年會  
藍住町親子會連合會

藍住町PTA連合會  
藍住町体育協會  
\*  
板野東部消防組合  
\*  
藍住町役場職員一同

公開・個人情報保護制度の適正な運営を図るため諮問機関を設置するもの) ◆法定外公用財産管理条例の制定(町へ譲与を受けた法定外公用財産の管理に関するもの) ◆情報公開条例の一部改正(個人情報保護条例制定に伴い規定の整合性を図るための条例改正) ◆特別職の職員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正(情報公開・個人情報保護審査会名称の変更に伴う条例改正)

以上町長提案

一般質問が行われ、西谷修議員、喜田敏夫議員、西岡恵子議員、森たけし議員、の四氏が登壇、行政一般に関する質問を行いました。(一般質問の内容は、二月発行の「議会だより」に掲載します)

### 18日 上程議案

◆教育委員会委員の任命(任期満了により矢野幸一氏を再任) ◆西クリンステーション煙突補修工事の請負契約の締結について

以上町長提案  
請願 ◆二〇〇四年の年金改悪に反対し、大増税の中止を求める意見書の提出に関する請願書(採択)

以上議員提案

### 教育長に矢野氏を再任

町教育委員会(高橋正徹委員長)は、議会で矢野氏が教育委員に任命されたことを受けて、12月22日委員会を開催、全会一致で同氏を教育長に推挙しました。



矢野 幸一 氏

藍住町乙瀬字乾 六十四歳  
任期は平成16年1月10日から  
平成20年1月9日まで

平成14年度まちの台所

# 一般会計 歳入 歳出 決算報告

## 歳入 89億6,735万円

## 歳出 86億3,279万円

### 実質収支に関する調査

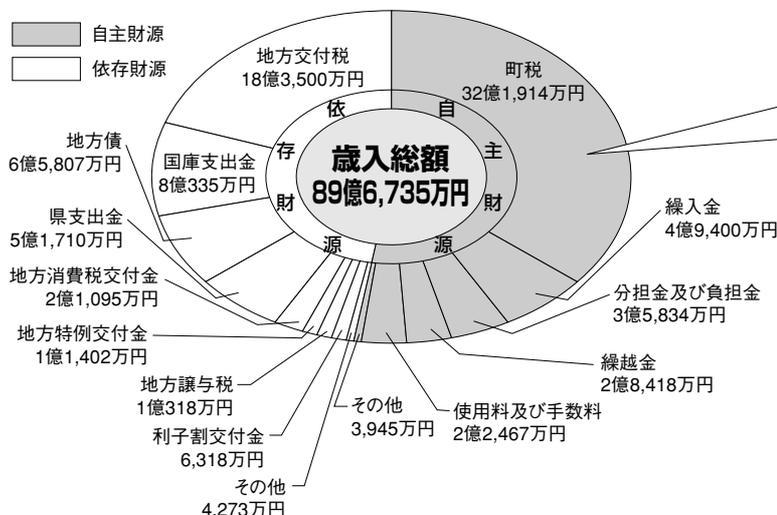
区 分	金 額	
歳 入 総 額	8,967,352,848円	
歳 出 総 額	8,632,798,162円	
歳 入 歳 出 差 引 額	334,554,686円	
翌年度へ 繰越すべき財源	(1) 継続費通次繰越額	0円
	(2) 繰越明許費繰越額	194,493,000円
	(3) 事故繰越し繰越額	0円
	計	194,493,000円
実 質 収 支 額	140,061,686円	
実質収支のうち地方自治法第233条の2の規定による基金繰入額	14,007,000円	

平成14年度の一般会計決算がまとまり、平成15年第4回監住町定例議会において審議され、12月18日に原案どおり認定されましたので、その概要を報告(公表)します。

歳入、歳出差引額は、3億3,455万円であり、実質収入は翌年度への繰越額1億9,449万円を除いた1億4,006万円です。

この額の10%1,400万円を財政調整基金に積立をし、1億2,605万円を平成15年度へ繰越しました。

## 一般会計歳入



### 町税の内訳

町民1人当たりの町税負担額(101,515円)

町民税…13億2,646万円 1人当たり 41,830円	固定資産税…16億1,110万円 1人当たり 50,806円
軽自動車税…5,113万円 1人当たり 1,612円	町たばこ税…2億3,045万円 1人当たり 7,267円

### ◇地方交付税 18億3,500万円

地方公共団体の財政需要に即した必要な財源を確保するために、国民の負担する税を国と地方公共団体がそれぞれの財政需要によって配分することにより地方公共団体の財源の均衡化と財源の保障を行う制度

### ◇国庫支出金 8億 335万円

地方団体の支出する特定の経費に対して国の負担する支出金

### ◇地方債 6億5,807万円

事業を行おうとする際、また財源不足をきたす場合、とくに一時に多額の資金を要するとき、これを特殊の機関によって調達し、一定の約束のもとに将来、税その他の収入をもって返済する義務を負うものをいう。地方債の機能として、財政支出と財政収入の年度間調整、住民負担の世代間の調整、国の経済政策との調整等もある。

### ◇県支出金 5億1,710万円

地方団体の支出する特定の経費に対して県の負担する支出金(県を通じて支出される国庫支出金も含まれる)

### ◇繰入金 4億9,400万円

特別会計からの繰入金と基金からの繰入金

### ◇分担金及び負担金 3億5,834万円

給食負担金、保育所運営費負担金、老人保護措置費入所者負担金及び市町村負担金、身体障害者更生援護施設入所者負担金等

### ◇繰越金 2億8,418万円

### ◇使用料及び手数料 2億2,467万円

住宅使用料、幼稚園授業料、藍資料館入館料、福祉センター・女性センター使用料、戸籍・事務・税務手数料、督促手数料等

### ◇地方消費税交付金 2億1,095万円

消費譲与税に代えて創設され、都道府県間で精算を行った額の2分の1を、各市町村に対し一定の基準に応じて、県より交付される

### ◇地方特例交付金 1億1,402万円

平成11年度に創設され、恒久的な減税に伴う減収の一部を補てんするため、地方税の代替的性格を有する財源として交付することとされたもので、普通交付税の交付・不交付を問わず交付される

## ◇地方譲与税 1億 318万円

地方税収入の1つで、もともと国税として徴収され地方公共団体に譲与される

- 自動車重量譲与税 6,339万円
- 地方道路譲与税 3,979万円

## ◇利子割交付金 6,318万円

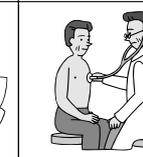
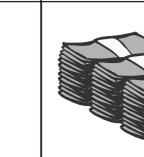
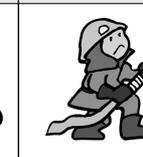
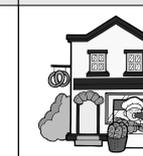
利子割額に相当する額の5分の3を、各市町村にかかる個人県民税収入額の割合に応じて、県より交付される

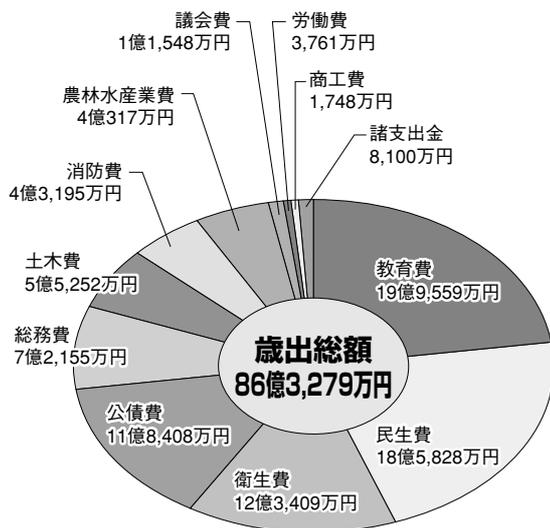
## ◇その他 8,218万円

- 自動車取得税交付金 3,837万円  
県税の目的税として、道路に関する費用に充てるために創設されたもので、市町村には税額の100分の95の70%相当額が交付される
- 交通安全対策特別交付金 436万円
- 財産収入 411万円
- 寄付金 236万円
- 諸収入 3,298万円

## 一般会計歳出

## 町民1人当たりの決算額

教育費…62,931円	民生費…58,600円	衛生費…38,917円	公債費…37,340円
			
総務費…22,754円	土木費…17,424円	消防費…13,621円	農林水産費…12,714円
			
議会費…3,642円	労働費…1,186円	商工費…551円	諸支出金…2,554円
			



## ◇教育費 19億9,559万円

教育委員会、小・中学校、社会教育等すべての教育関係の費用

- 教育総務費 8,647万円
- 小学校費 2億7,269万円
- 中学校費 9,618万円
- 幼稚園費 2億7,124万円
- 社会教育費 1億7,871万円
- 文化費 6億7,160万円
- 体力づくり費 4,989万円
- 学校給食費 3億6,880万円
- 主な事業  
勝瑞城址歴史街道整備事業 5,687万円

## ◇民生費 18億5,828万円

町民が一定の水準の生活と安定した社会生活を保障するのに必要な経費であり、具体的には社会福祉、身体障害者、高齢者、児童福祉、災害救助関係の経費

- 社会福祉費 2億5,533万円
- 老人福祉費 4億9,216万円
- 身体障害者福祉費 1億8,009万円
- 児童福祉費 8億4,276万円
- 国民年金事務取扱費 2,373万円
- 災害救助費 —
- 住民福祉費 1,789万円
- 介護保険円滑推進事業費 4,720万円

## ◇衛生費 12億3,409万円

住民が健康にして衛生的な生活環境を保持するための経費で具体的には保健衛生、ごみ、し尿の処理にかかる経費、公害対策等

- 保健衛生費 2億4,065万円
- 清掃費 9億9,218万円
- 公害対策費 127万円
- 主な事業  
ごみ収集処理業務(排ガス対策含む) 5億7,267万円  
し尿収集処理業務 1,921万円

## ◇公債費 11億8,408万円

町が13年度までに借入れた公債の元金、利子及び償還手数料

## ◇総務費 7億2,155万円

行政の管理業務、企画調整業務、財政・財務管理に要する経費、戸籍、統計、広報、徴税、選挙、交通安全等に要する経費。

- 総務管理費 5億3,192万円
- 徴税費 1億3,983万円
- 戸籍住民基本台帳費 3,634万円
- 選挙費 1,076万円
- 統計調査費 184万円
- 監査委員費 86万円
- 主な事業  
交通安全対策事業 2,248万円  
広報業務 1,016万円

◇土木費 5億5,252万円

土木関係人件費、土木共通事務等に要する経費並びに道路橋梁費、河川費、都市計画費、災害土木関連費等

■土木管理費	6,869万円
■道路橋梁費	2億3,324万円
■河川費	1,655万円
■都市計画費	1億7,993万円
■住宅費	5,411万円
●主な事業	
一般町道新設改良	3,287万円
主要町道整備事業	7,996万円

◇消防費 4億3,195万円

松茂町、北島町、藍住町が組織する板野東部消防組合の負担金の他、消防施設や災害対策の経費

●主な事業	
板野東部消防組合負担	4億2,108万円

◇農林水産費 4億 317万円

農業委員会費、農業対策の事務の組織等の一般的行政経費、農業振興指導に関する事項で生産及び出荷対策、農業土木、農業構造改善、畜産振興等の経費

●主な事業	
一般排水路改良事業	5,089万円
土地改良事業	2億7,360万円

◇議会費 1億1,548万円

議会活動に要する経費で、主に議員の報酬及び費用弁償、委員会の運営費及び分担金等

◇労働費 3,761万円

労働者のための各種施設（勤労女性センター、勤労青年ホーム、勤労者体育センター）の管理に要する経費、各種講座等経費

◇商工費 1,748万円

商工業の振興、その他観光事業等の経費

◇諸支出金 8,100万円

事業目的の積立金や定額の資金を運用する目的の積立金等

ふるさと創生積立金	5,100万円
一般公共施設改築等積立金	3,000万円

※町民1人当たりの町税及び支出は平成15年4月1日現在の人口31,711人によります。

※表示金額未満の端数処理の都合で、各項目の額と総額が一致しない場合があります。

歳出の性質別内訳（平成14年度普通会計決算）

投資的経費（普通建設事業費）	17億7,819万円	投資的経費20.6%
人件費	21億6,069万円	義務的経費43.3%
扶助費	3億8,581万円	
公債費	11億9,563万円	その他の経費36.1%
物件費	17億4,750万円	
維持補修費	5,930万円	
補助費等	6億6,252万円	
積立金	1億 296万円	
投資・出資及び貸付金	13万円	
繰出金	5億4,926万円	

主な財政指数等（平成14年度普通会計決算）

経常収支比率	経常的な経費のために、経常的な一般財源がどれだけ充用されたかを示す比率です。この比率が低い団体の財政構造は、弾力性があると考えられ、普通70～80%が標準的とされています。	88.0%
公債費比率	標準的な状態で通常収入されるであろう経常的な一般財源総額に占める公債費（借入金の元金と利息の支払いに要する経費）の一般財源所用額の比率です。この比率が高い団体については公債費の増加に歯止めをかけ財政構造の健全性を確保する必要があります。	18.2%
起債許可率	公債費比率と同様の意味を持つ比率ですが、公債費のうち普通交付税により補填されるものを除いて計算したもので、通常3か年度の平均値を使用します。この比率が20%以上の団体については、原則として一定の地方債が許可されないものとされています。	10.2%
財政力指数	基準財政需要額（その地方公共団体が合理的かつ妥当な水準の行政を行い、又は施設を維持するために必要な財政需要の額）に対する、基準財政収入額（その地方公共団体が通常標準的に徴収し得るであろうと考えられる税収入の75%と地方譲与税の合計額）の割合で、通常3か年度の平均値を使用し、地方公共団体の財政力の強弱を示す指標として用いられます。	0.626
標準財政規模	その地方公共団体の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模を表します。これは、標準的な行政活動を行うために必要な経常的な一般財源の総量を示すものですので、財政分析や財政運営の指標の算出のために利用されることが多くあります。	55億 621万円
積立金現在高		19億2,776万円
地方債残高		90億5,486万円

平成15年度藍住町職員等の給料（報酬）について

（平成16年1月1日現在）

区分	特別職定員数及び職員数（人）	給料（報酬）月額	期末・勤勉手当（*は期末手当のみ）		
			6月	12月	計
*町長	1	737,490	1.7	1.6	3.3
*助役	2	602,680	1.7	1.6	3.3
*収入役	—	578,550	1.7	1.6	3.3
*教育長	1	557,460	1.7	1.6	3.3
*議長	1	333,000	1.7	1.6	3.3
*副議長	1	277,500	1.7	1.6	3.3
*議員	18	222,000	1.7	1.6	3.3
職員	318	320,200	2.25	2.15	4.4

1.職員の平均年齢は、43.17歳

2.初任給基準（一般行政職）

大卒：170,700円 短大卒：148,500円 高校卒：138,800円

部門別職員数の状況

（平成15年4月現在）

区分	職員数（人）		対前年増減数
	平成14年	平成15年	
一般行政部門	203	196	△7
教育関係部門	74	76	2
水道・藍寿苑他特別会計部門	45	48	3
合計	322	320	△2

## 商工会役員等に表彰

12月12日に県郷土文化会館において、以下の方々が永年の商工会活動に対する功績を讃え、表彰されました。今後ますますのご活躍をお願いいたします。

### ◆中小企業庁長官表彰

大塚宇一（町商工会副会長）  
松本 聡（主任経営指導員）

### ◆全国商工会連合会長表彰

永濱浩幸（全国商工会青年部連合会副会長）  
一宮美春（大光運輸(有)食品部）

### ◆徳島県商工会連合会長表彰

齋藤廣氏（町商工会理事）・坂東陸弘（町商工会理事）・喜田 修（町商工会理事）・(有)郡住宅（代表者 郡 弘文）・大谷定文（(有)大井川商店）・久次米公子（(有)大井川商店）・大井川清鼓（(有)大井川商店）

## 30年勤続体育指導委員表彰



11月27日(木)に全国体育指導委員研究協議会が岡山県において開催され、吉田浩之体育指導委員が30年勤続体育指導委員表彰を受賞されました。

吉田氏は昭和48年に体育指導委員として任命され、30年の長きにわたり本町のスポーツ、特にバレーボール・ソフトバレーボールの普及・振興に努められ、生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境づくりに多大なご尽力をいただきました。

## 西クリンステーション煙突がリニューアルされます

このたび、煙突の老朽化からリニューアル工事を行うことになりました。

工法については、ごみの焼却に影響がないよう仮設の煙突を設置し、既設煙突の上部を一部撤去した後、内部に内筒（ステンレス製）を挿入し、既設と同じ高さの煙突にします。

なお、工事期間中は安全対策に万全を期するとともに、従来どおり環境基準に基づいた焼却処理を行いますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。

施工業者 三和動熱工業株式会社  
お問い合わせ

藍住町生活環境課（☎637・3116）  
藍住町西クリンステーション  
（☎692・7411）

## 母子家庭自立支援教育訓練給付金及び母子家庭高等技能訓練促進費の支給について

徳島県では、母子家庭の母の就業をより効果的に促進していただくため、母子家庭自立支援教育訓練給付金事業及び母子家庭高等技能訓練促進費事業が新たに実施されます。ただし、訓練給付金・訓練促進費を受給できるのは、県が定めた資格要件に該当している方に限ります。

このことについての、事前相談及び申請書等受付は、徳島県中央福祉事務所で行っています。

詳細は、県中央福祉事務所（☎626・8716）までお問い合わせください。

# 川は 生きている

シリーズ⑦

## 下水道の話②

### 流域下水道工事の お知らせ

徳島県からのお知らせです。

昨年引き続き、県道松茂吉野線（藍住中央工区・藍住西工区）の地下十一メートルで、平成十六年九月まで下水道工事を行います。

町民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

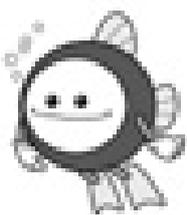
### ●工事概要●

工区	場所	管径	延長
藍住中央	笠木	1,000mm	301m
藍住西	東中富	800mm	252m

### お問い合わせ

徳島県鳴門土木事務所  
（☎684・4571）  
藍住町下水道課  
（☎637・3123）

下水道 魚すむ川光るまち



# 確定申告をお忘れなく

2月16日～3月15日

## ●所得税の確定申告と納税は正しくお早めに

商売や事業を営んでいる方、給与以外に収入がある給与所得者の方などにとって、一年の総決算ともいえる確定申告の時期となりました。

所得と税額を正しく計算し、申告と納税は期限内に済ませてください。

税務署は、3月10日ごろから混雑しておりますので、お早めに来署ください。

なお、申告書は、ご自分で書くようお願いいたします。

## ●還付申告は自分で書いてお早めに

税金の還付を受けるための申告書は、意外と簡単に書けるものです。

税務署や市町村役場に用意しています「所得税の確定申告の手引き」などを参考にチャレンジしてみましよう。

なお、申告書は、税務署までわざわざ持参しなくても郵送で提出できます。

また、還付金を受けられるときは、「預貯金口座への振込」が便利です。

税務署では、今月から還付申告の相談に応じています。

受付 平成16年1月～  
午前9時～

場所 鳴門税務署  
(鳴門市撫養町南浜 字東浜39-3)

お問い合わせ  
鳴門税務署  
(☎685・4103)

## 今月の納税

1月は、町県民税(第4期)と固定資産税(第4期)の納付月です。

納期限は、1月26日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

税金に関するお問い合わせは

税務課 (☎637・3117)  
(☎637・3118)

## 国税庁ホームページ 「所得税確定申告書作成コーナー」を利用してみませんか?

税務署に行く時間がない方、申告書の書き方に自信のない方等納税者の方々のニーズにお答えするため、国税庁ホームページでは「所得税確定申告書作成コーナー」を常時開設しています。操作は簡単。画面に従って収入金額や所得控除金額等の必要な項目を入力し、カラープリンターで印刷すれば申告書が出来上がります。後は、添付書類とともに税務署に郵送するだけです。さあ、あなたも是非一度試してみませんか。

国税庁ホームページは <http://www.nta.go.jp>

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。  
もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら役場企画調整課 (☎637・3124) までお知らせください。

## 「藍住町文化協会」設立総会のご案内

昨年3月から、検討会・準備会と検討を重ねてきました、「藍住町文化協会」がいよいよ設立の運びとなりました。

つきましては、左記のとおり設立総会及び記念講演会を開催いたしますので、文化活動をされている方・文化に興味のある方々のご参加をお待ちしています。

日時 1月31日(土) 午後1時～3時  
場所 町民シアター(藍住町合同庁舎4階)  
日程 設立総会

記念講演会 講師 四国大学 教授 山下博之氏  
主催 藍住町文化協会設立準備委員会  
事務局 (☎637・3128)

## あいずみ俳壇

近藤紫水選

初光り日の丸更にすがすがし  
初鴉千古の塔に昂ぶれり  
青空に驚ゆつたりと初景色  
夫に肩抱かれて照れて初写真  
元日も静かに更けし老いし連れ  
夢多き乙女の集い初詣  
青竹の柄杓匂へり初詣  
おさが 御降り濡れたる旗を仕舞けり  
五輪の和人の和願い初詣  
初市や御祝儀相場花添える  
加章  
福笹を風になぶらせ担ぎくる  
石川 恭子  
安芸 節子  
宮本ヨシコ  
佐藤 幸子  
小倉 規沙  
奥村 文子  
佐藤 一子  
一宮チエ子  
実松 博  
秋月 秀峰  
紫 水

## 公的年金所得のみの方及び住宅借入金等特別控除の適用を受ける給与所得者に対する申告説明会

◎公的年金所得のみの方で所得税の確定申告が必要  
な場合

平成15年中の所得が、公的年金所得のみの方で所得税の確定申告が必要な方を対象に次の日程で説明会を開催しますので、出席ください。なお、当日確定申告の受付もあわせて行います。

とき 2月6日(金)

A 午前9時30分

B 午後1時30分

\*午前、午後とも同じ内容です。なので、どちらでも構いません。開始10分前までにお越しください。

ところ 藍住町農業振興センター  
大会議室

◎必要書類

(藍住町立図書館2階)

A 源泉徴収票(平成16年1月月中に年金の支払先より送付)

B 申告で控除できるもの(国保・生命・損害保険料控除証明書等)

C 印鑑(本人名義の預金口座番号)

D 筆記用具

E 電卓

\*公的年金所得者で、該当すると思われる方には、別途通知を送付させていただきます。

この説明会に出席されない方や、公的年金所得のほかに別の所得がある方は、確定申告期間中に申告をしてください(役場での受付は2月16日から3月15日までです)。

なお、公的年金所得者以外の方は、確定申告期間中にご相談ください。

### ◎住宅借入金等特別控除の適用を受ける給与所得者の場合

自己が居住するために、住宅ローン等を利用して一定の要件を満たす住宅の新築や増改築、購入をした場合には、その住宅に入居した年から所得税の控除(1年目は確定申告、2年目からは年末調整による控除が可能)を受けることができます。

平成15年分から、はじめて住宅借入金等特別控除の適用を受ける給与所得者で、要件に該当する方は、次の日程で説明会を

開催しますので、ご出席ください。

なお、当日、確定申告の受付もあわせて行います。

とき 2月9日(月)

A 午前9時30分

\*開始10分前までにお越しください。

ところ 藍住町農業振興センター  
大会議室

◎控除の要件(新築の場合)

A 床面積が50㎡以上であること

(ただし、併用住宅の場合は居住部分の面積が2分の1以上であること)

B その住宅の取得等の日から6ヶ月以内に入居し、その年の12月31日まで引き続き居住していること

C 銀行や住宅金融公庫など一定の金融機関または建設業者や公団等の一定の業者から償還期間や賦払期間が10年以上のローンによって家屋を取得していること(家屋の取得とともにその家屋の敷地の購入のための借入金等も含む場合

があります。)

D 控除を受ける年の年間所得金額が3,000万円以下であること

E 入居した年分および前後2年分の所得税について、居住用財産の特別控除、買い換え、交換などの特例の適用を受けていないこと

◎必要書類

A 住民票の写し(役場住民課で交付をうけるもの)

B 家屋の登記事項証明書(敷地取得のための借入金等が含まれている場合は、土地の登記事項証明書も必要です。)(法務局鳴門支局で交付をうけるもの)

C 請負契約書または売買契約書の写し(印紙を貼ったもの・自己で保管しているもの)

D 住宅取得資金にかかる借入金の年末残高等証明書(金融機関等より交付をうけるもの)

E 源泉徴収票(職場から交付をうけるもの)

F 印鑑(本人名義の預金口座番号)

G 筆記用具

H 電卓

\*給与所得者の住宅借入金等特別控除の適用を受ける給与所得者の方で、この説明会に出席されない方は、確定申告期

間中に申告をしてください(役場での受付は2月16日から3月15日までです)。

なお、給与所得者以外の方は、確定申告期間中にご相談ください。

\*駐車場は混雑が予想されますので、藍住中学校及び役場駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

鳴門税務署 個人課税部門

(☎685・4103)

役場税務課

(☎637・3117)

### まちの情報は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで  
A I テレビ 1日6回(AIタウン情報)  
町政だより 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載  
ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>  
E-mail [aizumi@town.aizumi.tokushima.jp](mailto:aizumi@town.aizumi.tokushima.jp)  
フレッシュタウン 毎月第1・3木曜日 午前9時40分頃～  
(ラジオ) エフエム徳島80・7メガヘルツ

# 藍住町議会議員一般選挙は

## 2月15日(日)に執行される予定です

### ●選挙の日程(予定)

投票日時 平成16年2月15日(日)

午前7時～午後8時

告示日 平成16年2月10日(火)

選挙人名簿縦覧期間

平成16年2月10日(火)

期日前投票(従来の不在者投票)のできる期間・場所

平成16年2月11日(水)～

2月14日(土)

午前8時30分～午後8時

藍住町緑の広場管理棟

### 期日前(きじつぜん)投票制度

有権者の方が投票しやすい環境を整えるため、従来の不在者投票を改め、投票日前においても、投票日と同じように投票を行うことができる「期日前(きじつぜん)投票制度」が公職選挙法の一部改正により新たに創設されました。

この制度は平成15年12月1日より施行されましたので、具体的な制度の内容について御紹介します。

### ●期日前投票制度とは?

選挙は、投票日に投票所で投票することが原則ですが、この制度は、投票日の前であっても、投票用紙を直接投票箱に入れることができる仕組みです。

### ●対象となる投票は?

今までの不在者投票のうち、名簿登録地の市町村の選挙管理委員会で行う投票が対象となります。

### ●投票の対象となる方は?

投票日に仕事や用事がある方が対象となります。

これは、従来の不在者投票の要件と同じでありますので、投票する際には宣誓書の提出が必要になります。

### ●投票できる期間は?

選挙期日の公示日又は告示日の翌日から選挙期日の前日までできます。平成16年2月15日執行予定の藍住町議会議員一般選挙は2月11日(水)から2月14日(土)までです。

### ●投票することができる場所は?

各市町村に設けられている「期日前投票所」で投票をすることができます。平成16年2月15日執行予定の藍住町議会議員一般選挙は、藍住町緑の広場管理棟で行います。

### ●投票することができる時間は?

午前8時30分から午後8時まで投票することができます。

### ●選挙権の認定の時期はいつ?

選挙権の有無は、期日前投票を行う日に認定され、これにより選挙期日前であ

っても投票用紙を直接投票箱に入れることが可能となるものです。したがって、期日前

投票を行った後に、他市町村への転出、死亡等により選挙権を失ったとしても、有効な投票として取り扱われます。

### ●選挙期日に20歳になりますか、期日前投票はできますか?

選挙期日には選挙権を有することとなりますが、期日前投票を行うおとする日においては、未だ選挙権を有しない方は、期日前投票をすることができません。この場合には、選

挙人名簿に登録されている市区町村の選挙管理委員会などで不在者投票をすることが

できます。

### ●従来の不在者投票はどうなるの?

名簿登録地の市町村以外の市町村や病院、老人ホーム、郵便などにおける不在者投票については従来どおり行われますが、投票開始日が「選挙期日の公示日又は告示日の翌日」に変更されていますので注意が必要です。

### ●有権者の方に対するメリットはあるの?

投票日の前であっても、投票所での投票と同しく、投票用紙を直接投票箱に入れることができますので、従来の不在者投票のように投票用紙を封筒に入れたり、外封筒に署名するという手続が不要になりますので、投票がしやすくなります。

詳しいことは、藍住町選挙管理委員会までお問い合わせください。  
( ☎ 637・3126 )



介護保険 Q&A

**Q** 私は、足が痛く、家の中でも歩くことが困難です。玄関や風呂・ローカの段差でつまずき倒れることがたびたびあります。又、散歩に出かけたいのですが、出かけることも出来ずにゆううつな日々を過ごしています。何かよい方法はありませんか？

**A** まず、介護認定を受けてください。介護認定申請方法は、広報紙「広報あいずみ7月号」に掲載しましたが、不明の場合は、保健衛生課へお尋ね下さい。

介護認定は、要支援から要介護度5までの6段階と非該当（自立）があります。要支援から要介護度5までに認定された方は、どなたでも、

玄関・風呂等の段差解消のための住宅改修や散歩に出かけるために必要な車いすの貸与が受けられます。住宅改修の上限額は20万円ですが、1割は自己負担となります。改修内容が介護保険の対象とならない場合がありますので、希望者は、必ず改修前に保健衛生課かケアマネジャーに御相談ください。車いすの貸与については、貸与額の1割を自己負担していただきます。

住宅改修及び車いす貸与にかかった費用の9割は皆様方の介護保険料や国・県・町の負担金より支出されています。

あなたにあった介護計画を

介護保険に関するお問い合わせ

保健衛生課 (☎637・3115)

有料道路の障害者通行割引制度が変わります

①平成15年12月1日から、今までの割引証（チケット）に代わり、割引の有効期間を記入した手帳（身障又は療育）のみで割引が適用されるようになります。そのため、12月1日以降の申請は全ての方が新規手続きが必要となります。今お持ちのチケットの使用期限は平成16年5月31日までとなっていますのでご注意ください。

②今回の改正では、ETCレーンをノンストップで走行する時にも割引が適用されるようになりました。また、この

利用を促進するため(財道路サービス機構では全国で先着15万人を対象に、ETC車載器購入代金の一部を助成(1人当たり10,000円)としていますので、ご希望の方は申し込みをお急ぎください。ただし、15万人到達の有無については(財道路サービス機構内ETC車載器購入助成係(☎03・5458・5569)へお問い合わせください。

申請方法等詳しいお問い合わせは

福祉課 (☎637・3114)



◎20歳になったら国民年金!

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入する公的な制度です。

みんなの将来、自分の未来のために、国民年金に加入し、保険料を納めることは「大人としての責任」です。

保険料納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

収入が少なく保険料を納めることが困難な場合は、保険料の免除制度をご利用ください。学生の方には、学生納付特例制度があります。

国民年金保険料納付相談所の開催について

徳島北社会保険事務所では、平成16年2月26日(木)から27日(金)までの2日間、午後2時から午後6時まで、藍住町合同庁舎1階フロア1で、国民年金保険料納付相談所を開催します。相談は無料で、保険料の納付もできます。当日は、年金手帳をご持参ください。詳しくは、徳島北社会保険事務所国民年金課(☎655・0911)までお問い合わせ下さい。

加入のタイプは3種類

<p><b>【第1号被保険者】</b> 農業、自営業などの人とその配偶者、学生など</p>	<p>国民年金の保険料を納めます。 月額 13,300円です</p>
<p><b>【第2号被保険者】</b> 会社員、公務員など (厚生年金や共済年金加入者)</p>	<p>厚生年金や共済年金に加入し、保険料を納めていますので、別途個人で納める必要はありません。</p>
<p><b>【第3号被保険者】</b> 第2号被保険者に扶養されている配偶者</p>	<p>配偶者が加入する制度全体で保険料を負担していますので、個人で納める必要はありません。 配偶者が勤務する事業所を通じて第3号被保険者関係届を社会保険事務所に提出します。</p>



国民年金のお問い合わせ

徳島北社会保険事務所

(☎代)652・2800

藍住町役場 住民課国民年金係

(☎)637・3112



人権守ろう  
未来のために

**箱廻しを  
復活する**  
箱廻しは、徳島県西部の被差別部落で生まれた。大道芸の箱廻しは、1960年代に姿を消したと言われ

藍住町のスローガン

## 守れ人権許すな差別

### 被差別部落と伝統芸能

…阿波木偶(あわでこ)箱廻しから思う…

「おめでとうございます…」正月には玄関先に箱廻しが来て木偶人形で三番叟を操り、門付け(祝い)に来ていた。門付けが終わるとご祝儀を渡す。徳島県西部で生まれ育った筆者には、懐かしい思い出である。

昨年12月、藍住町・人権週間の取り組みとして式三番叟(しきさんばそう)・恵比寿舞(えびすまい)の鑑賞と、辻本代表の話聞く機会を得た。門付け芸として被差別部落に伝わる箱廻しが、部落差別からくるマイナスイメージと重なり、被差別部落の人々は差別から身を守るため、それを捨てざるを得なかった事実がある。その箱廻しを復活し、再評価する取り組みを行っている。

る。しかし、正月の門付箱廻し(ご祝儀三番叟・恵比寿舞)は一部の地域に残っている。その技術伝承者から聞き取りを積み重ね、箱廻しを復活させたのが「阿波木偶廻しを復活する会」(辻本一英代表)である。

辻本さんと仲間たちは、今までも自分たちの住む地域の生活文化を掘り起こす中で、「ひっかり雑炊」(すじ肉・野菜と麦の挽き割り粉を雑炊にしたもの)や「阿波の三人づき」(餅づき唄)を歌いながらの賃づきを教材化してきました。

#### 全国に人形芝居の文化を運ぶ

阿波の箱廻しは、江戸期から



全国に人形芝居の文化を運んでいる。北は北海道、南は台湾までその足跡が残されている。これらの記録をみると、阿波の箱廻し芸人は優れた人形芝居の技術を持っており、それを各地に伝え残している。また、娯楽や

予祝(よしゆく)として丁寧に迎え入れられていたことを窺(うかが)い知ることができる。

#### 民衆の暮らしと文化を支える

ご祝儀三番叟は(香川・愛媛方面へ正月の祝福芸として門付けに行っている)、農業・漁業に従事する人々に豊作・大漁を予祝し、商売人には無病息災・商売繁盛を祈った。このように民衆に労働の意欲や生きる勇気を与えていった。

被差別部落の人々が、民衆の暮らしや文化のすばらしさを伝えていっている。

人権ふれあいネットワーク

坂本 英二

## 人権標語

藍住中学校生徒作品

助けあおう みんなの笑顔を守るため  
間違いに 気づける自分 直せる社会  
いつまでも さかせていこう 笑顔の花を  
屈しない 差別にうち勝つ その強き心  
一言で 流れる涙 泣く心  
イジメなき 笑顔でいられる 教室づくり

1年 福島さゆり  
1年 徳元 吾郎  
2年 徳山 悠里  
2年 向井 綾  
3年 水口 瑞希  
3年 山川 祐佳



**親子豆腐づくり教室**  
 手づくり豆腐に親子で挑戦してみませんか。  
**日時** 1月24日(土)  
 午前9時30分～正午  
 (受付 午前9時15分～)  
**場所** 勤労女性センター 加工室  
**対象** 小学生以上の子どもと保護者  
 15組(申込順)  
**申込締切** 1月21日(水)  
**申込・お問い合わせ**  
 保健センター(☎692・8658)  
 主催 藍愛グループ生活環境部



**救急法講習会の開催**

とっさの事故や日常生活に役立てていただくために、救急法の講習会を開催します。是非ご参加ください。

**日時** 1月30日(金)  
 午後1時～午後3時  
**場所** 勤労女性センター  
**内容** 「とっさの時の手当」など  
**定員** 30名  
**申込締切** 1月20日(火)  
**参加費** 無料  
**主催** 藍住町婦人会  
**申込・お問い合わせ**  
 藍住町勤労女性センター  
 婦人会(☎692・1459)  
 勤労女性センター(☎6926266)

**藍住町農業振興地域整備促進協議会からのお知らせ**

藍住町農業振興地域整備促進協議会では、毎年2月と8月に協議会を開催し農用地区域からの除外申請(青地から白地)を審議してきましたが、農業をめぐる情勢の変化に対処するため、これまで5年に一度であった編入申請(白地から青地)を次回より毎回除外申請とともに審議することとなりました。  
 したがって、除外・編入ともに1月末日あるいは、7月末日までに役場産業商工課(☎637・3120)まで申請書を提出してください。

**国保人間ドックで年に一度の健康チェック**

国保保健事業で、みなさんの健康保持増進のため、費用の一部を国保会計が負担する「日帰り人間ドック」を実施します。

**対象者**

- ①平成15年4月1日現在の年齢が35歳以上の方
- ②原則として国民健康保険税を完納している世帯の被保険者
- ③平成15年度の「人間ドック」を受診していない方
- ④受診日当日に国保の資格を有する方

**自己負担金** 1人 11,000円

※基本検診37,580円のうち7割相当額の26,580円を助成。

希望者については実費で追加検診も受けられます。

**申込期間** 1月15日(木)～1月23日(金)

**持参するもの**

国民健康保険被保険者証・印鑑

**申込・お問い合わせ**

保健衛生課(☎637・3115)

**受診日**

委託機関	受診日
徳島県厚生農業協同組合連合会 農村健康管理センター	2/18(水)
町内医療機関 安芸内科 内科クリニックオクムラ 香川内科 清水内科 鶴岡内科胃腸科 浜病院 大久保内科 近藤外科内科 (婦人科検診) 秦産婦人科 中山産婦人科	3/1(月)～ 3/15(月)



いきいきサロン

皆さまが元気でいきいきと毎日を送れますよう、身近な老人憩の家で開催します。お気軽にご参加ください。

- 1月16日(金) 徳命老人憩の家 午前9時30分～11時30分 東部老人憩の家 午後1時30分～3時30分
- 1月19日(月) 江ノ口老人ルーム 午前9時30分～11時30分
- 1月21日(水) 笠木老人憩の家 午前9時30分～11時30分 西部老人憩の家 午後1時30分～3時30分
- 1月27日(火) 乙瀬老人憩の家 午前9時30分～11時30分
- 1月30日(金) 住吉老人憩の家 午前9時30分～11時30分 富吉老人憩の家 午後1時30分～3時30分
- 2月6日(金) 東中富老人憩の家 午前9時30分～11時30分
- 2月13日(金) 徳命老人憩の家 午前9時30分～11時30分 東部老人憩の家 午後1時30分～3時30分

内容 ○血圧測定・検尿など健康相談 ○簡単な健康体操 ○お話やレクレーション  
お問い合わせ 藍住町基幹型在宅介護支援センター (☎637・3167)

健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会  
健康づくりの会「藍愛グループ」

「食生活教室」

子どもの頃から健康づくりを学習することによって、生涯を通じて「自分の健康は自分で守る」意識と技術を身に付けることと、教室終了後は自ら実践者となり、健康づくりの知識を普及することを目的に、小学校6年生を対象に授業の中に入れてもらって実施しました。

- 11月21日 藍住東小学校
  - 11月26日 藍住北小学校
  - 12月8日 藍住南小学校
  - 12月12日 藍住西小学校
- 今年度は4校すべての学校で調理実習をすることができました。

◎実施内容

みんなが健康に毎日を過ごせるようにするにはどうしたらよいか考えてみましょう!!

1 食生活について

①食べ物は私たちの命のもと。「食べる」ことは生きていくために大切なこと

②好きなものだけ食べたらいいではありません

③バランスがとれてないと健康が保てません

④6つの基礎食品や赤・黄・緑の食品に分けて覚えてバランスを考えましょう



⑤おやつは手のひらに乗るくらいまで。飲み物のエネルギーを知りましょう

⑥朝食はかならず取るように自分で考えましょう

⑦給食は一回分の食事量ですから食事の目安にしましょう

2 今年度の調理のメニューは

平成14年度「朝食アイデア料理コンクール」最優秀賞のしんごうサンドとレタススープを調理実習しました。赤(にんじん)・黄(卵)・緑(ピーマン)の3色がそろってきれいなサンドイッチです。「しんごうサンド」という名前もぴったりでピーマンやにんじんの苦手な人でもこれなら食べられます。「レタススープ」も簡単に作れるので、自分で挑戦してみると言ってくれました。保護者の方の参加もあり、一緒に試食していただきました。「野菜がたくさん食べられて、ほんとうにいいですね」との感想。えいよしの歌をうたって赤・黄・緑を確認しながら終了しました。

子どもの時の出会いや感動がその後の人生を決めるきっかけになることがあると思いますので、これからも子どもたちがワクワクするような感動と新鮮な驚きにたくさん出会えるような活動ができたらいいなと思います。

★おすすめの一品料理  
高野豆腐のチーズピカタ

高野豆腐、スキムミルク、チーズなどを利用してカルシウムがしっかりとれる一品です。

◎カルシウムを上手にとるために  
・カルシウムを豊富に含む食品や、体への吸収率の高い乳製品を積極的にとる。  
・インスタント食品などに多いリンや食塩のとりすぎには注意する。

《作り方》

- ①高野豆腐はたっぷりの水かぬるま湯でもどし、手ではさんで水気を絞る。ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。
- ②高野を半分は切って厚みに切り込みをいれ、鍋にだし汁、しょうゆ、砂糖、スキムミルクを入れ、煮含めて冷ます。
- ③卵を溶いて、粉チーズを混ぜる。
- ④高野豆腐の切り込みにチーズを挟み込み、小麦粉をまんべんなくまぶす。
- ⑤高野を溶き卵にくぐらせながら、バターを熱したフライパンで両面を色よく焼く。
- ⑥皿に盛りつけ、くし形に切ったレモン、ブロッコリーを添える。

材料(4人分目安)

高野豆腐	4枚
だし汁	150cc
しょうゆ	大さじ1弱
砂糖	大さじ1弱
スキムミルク	大さじ2
スライスチーズ	4枚
小麦粉	大さじ2
卵	2個
粉チーズ	大さじ2
無塩バター	大さじ1
ブロッコリー	140g
レモン(汁)	1/2個

1人分の栄養価

エネルギー	246kcal
タンパク質	18.2g
脂質	14.5g
カルシウム	267mg
塩分	1.2g

# 町立図書館

## 〈新刊案内〉

### ■一般書

○あの世 この世

(瀬戸内寂聴著・新潮社)

○しゃべらない子どもたち・笑わない子どもたち・遊べない子どもたち

(片岡直樹著・メタモル出版)

○こうすればがんは防げる ガン治療最前線編

(NHK科学環境番組部・小学館)

○シンブル家事

—安心素材でらくらく掃除・洗濯術—

(篠原直子著・文化出版局)

○号泣する準備はできていた

(江國香織著・新潮社)

### ■児童書

○ファイディング・ニモ

(森はるな著・講談社)

○ともだちからともだちへ

(アンソニー・フランス著・理論社)

○拒食症

(ボニー・グレイブス著・大月書店)

○乗りもの—鉄道・自動車・飛行機・船

(小学館)

○ニコルの塔

(小森香折著・神戸ビーエル出版)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

## 神経芽細胞腫検査事業の休止について

神経芽細胞腫マスキリーニング検査は、小児ガンの一種である神経芽細胞腫を早期に発見し、できるだけ早い段階で適切な措置を講じることを目的として、生後6〜7ヶ月の全ての乳児を対象に、徳島県では昭和61年度以来実施されてきました。

近年、有効性に関して疑問があるとの報告がなされ、本事業の実施が与える影響について厚生労働省が招集する検討会が開催され、平成15年7月に報告書が提出されました。

この中で、「現在の生後6ヶ月時に行う検査をこのまま続けることは困難であり、いったん休止することが適切である」との報告がまとめられ、厚生労働省も現在の事業は「休止」することを決定しました。

徳島県でも、この決定を受けて、今後はこの事業を「休止」することとしました。

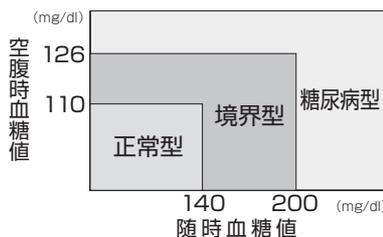
なお、2月末までに徳島大学医学部小児科に着いた検体については、検査ができることになっています。



## がんばれ健康づくり

### 血糖値に要注意！油断大敵・境界型糖尿病

糖尿病は「国民病」と言われるほど発症する人が増え続け、今や日本人の成人約3人に1人が糖尿病にかかっていることになりました。特に増えているのが、今後糖尿病になる可能性の高い「境界型」です。



正常型: 空腹時血糖値110mg/dl未満、かつ随時血糖値140mg/dl未満  
糖尿病型: 空腹時血糖値126mg/dl以上、または随時血糖値200mg/dl以上  
境界型: 正常型と糖尿病型の間

糖尿病の発症を防ぐためには、「境界型」の段階で発見しておくことが大切です。まず、自分の血糖値をチェックしてみましょう。

血糖値が高い状態が続くと、さまざまな合併症が現れてきます。その一つが、「網膜症、腎症、神経障害」など、

### 運動療法のポイント

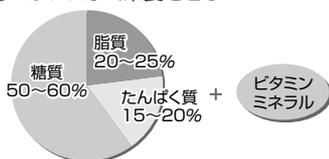
- ウォーキングなどの全身を使う運動を行う
- 食後1〜2時間以内に20分〜30分程度行う
- 週3〜5回程度行う
- 少し汗ばむ程度行うとよい



続けて運動できない場合は、エレベーターを使わず階段を使うなど、短時間の運動を積み重ねても効果的。買い物には自転車や車をやめて歩いて行くなど、生活のなかに運動をうまく取り入れるとよい。

### 食事療法のポイント

- 適正なエネルギー量を守る  
食事でエネルギーをとり過ぎると、その分血糖値が高くなる。適正なエネルギー量を守ることが大切。
- バランスよく栄養をとる



脂質のとり過ぎは高脂血症などにつながり、動脈硬化を促進する。特に肉類などに多い動物性脂肪は、脂質全体の1/3程度までにする。

### 〈栄養相談のご案内〉

細い血管が傷害されて起こる病気で、もう一つが、「心筋梗塞や脳卒中」の原因となる、太い血管におこる「動脈硬化」です。「境界型」の状態であっても、動脈硬化の合併症を発症する危険性があります。「食事」や「運動」などの生活習慣の改善で血糖コントロールを行いまししょう。

保健センターでは、毎月第1・第3月曜日の午後、管理栄養士による栄養相談を行っています。普段の生活習慣を見直すお手伝いができればと考えていますので、気軽にお申込みください。

お申込み  
保健センター ☎692・8658



家族のためのうつ病教室

うつ病の人を支える家族の病気についての理解の良否は、治療経過に大きく影響します。しかし、「うつ病」という言葉は知っているけれど、どのように対応したらよいのか分からない・・・。そんな家族の方を対象に、基礎知識や対応方法を学ぶための学習会を開催します。受講を希望される方は、電話でお申込みください。

日程 (各回午後1時30分～4時30分)

第1回 2月6日(金)

「うつ病」ってどんな病気？

第2回 2月13日(金)

うつ病治療のポイント

第3回 2月20日(金)

家族ができることは？

場所 徳島保健所4階多目的室  
徳島市新蔵町3丁目80

受講料 無料

主催・申込・お問い合わせ

徳島保健所健康増進課精神保健係

(☎652-5151 内線140、141)

第17回ゲートボール大会

日時 2月10(火) 午前9時

場所 藍翠苑ゲートボール場

参加申込締切 2月6日(金)

申込・お問い合わせ

教育委員会 (☎637-3128)

介護講習受講生募集

受講資格 藍住町在住で概ね60歳以上の男女

受講日 2月3日(火)～2月17日(火) 8日間

受講場所 藍住町福祉センター2階

藍住町奥野字矢上前32-1

内容 家庭介護・リハビリ介護・在宅高齢者の調理実習

講師 日赤徳島支部他

定員 25名(申込者多数の場合は抽選により決定)

受講料 無料

申込受付 1月15日(木)～1月26日(月)

申込・お問い合わせ

(社)藍住町シルバー人材センター

(☎692-1830)

町民シアター ビデオ上映会

「マトリックスリローテッド」(吹替版)

あらすじ

あと数時間もすれば、人類最後の都市ザイオンは侵略されてしまう。ネオは全てをなげうつ覚悟でこの問いかけに自ら答えを出す決意をした。大人気シリーズマトリックスのシリーズ第2章。

とき 1月17日(土) 午後2時～ 上映時間132分

ところ 町合同庁舎4階町民シアター

入場料 無料(整理券等は必要ありません)

※シアター内での飲食・喫煙は禁止です。

※喫煙は指定の場所をお願いします。

お問い合わせ コミュニティセンター (☎637-3130)

教育委員会 (☎637-3128)

平成15年度 情報技術(IT)基礎講習会の受講生の募集について

IT基礎講習会の実施により、パーソナルコンピュータの基礎操作や、インターネット・電子メールソフトの基礎技能を習得するための講習会を、県のIT講習講師派遣事業を受けて実施します。

受講資格 町内在住の20歳以上の方

曜日	コース	時間	開催日	時間内容
月曜日	I	9:00~12:00	2/2・9・16・23	3時間×4回
木曜日	II	9:00~12:00	2/5・12・19・26	
金曜日	III	9:00~12:00	2/6・13・20・27	
土曜日	IV	9:00~12:00	2/7・14・21・28	
土曜日	V	13:30~16:30		

※祝日も実施します。

受講内容 パソコンの基本操作、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信。

定員 各10名

受講料 無料

教材費 テキスト・フロッピー代(1,000円程度)

受講場所 藍住町コミュニティセンター情報プラザ(合同庁舎4階)

申込期間 1月15日(木)～定員になりしだい締め切ります。

申込時間 午前9時～午後5時

申込場所 藍住町教育委員会 (☎637-3128)

※電話のみ受付しています。(上記時間以外では受け付ける事はできません。)

※在住者対象に実施している事業なので、在住者以外の方はご遠慮ください。

※在住者以外で受講希望の方は、住所地の市町村教育委員会等にお尋ねください。

お問い合わせ 藍住町教育委員会 (☎637-3128)

## 藍住ストレッチ体操 & ニュースポーツ

**日時** 1月26日(月)  
午後7時30分～午後9時

**場所** 体育センター

**内容** (勤労者体育センター)  
ストレッチ体操・インディアアカ  
シャッフルボード

**参加料** 無料

※小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。

※個人参加でもOK

**主催** 藍住町教育委員会  
藍住町体育指導委員会

## 第23回町内マラソン大会

**日時** 2月8日(日) 小雨決行  
\*雨天の場合 2月11日(水)

**集合** 午前8時30分  
午前9時30分

**スタート** 午前9時30分

**場所** 吉野川河川敷運動公園

**参加資格** 町内在住者及び在勤者

**申込締切** 1月23日(金)

**申込方法** 小・中学生は各学校へ、高校生以上は教育委員会まで

**種目** 小学生低学年男女 2km  
小学生高学年男女 3km  
中学生・高校生男女 4km  
一般 男女 4km  
40歳以上 男女 3km  
40歳以上 男女 4km

**申込・お問い合わせ** 教育委員会 (☎637・3128)

## 凧あげしよう!

みんなで凧づくりに挑戦しよう!世界でたったひとつのオリジナル凧を作ってみませんか。自分だけの図柄を考えてみてください。

**日時** 1月25日(日) 午前9時～

**場所** 藍住町民体育館

**対象** 小学生と保護者

**参加費** 親子会会員以外は1000円

**定員** 40名

**申込締切** 1月22日(木)

**申込先** 親子会・教育委員会  
藍住町親子会連合会

## 優良ドライバーの届出は 2月2日まで

交通安全協会による優良運転者表彰の受付を行いますので、次の条件に該当する方は届出をしてください。

- 条件**
- ①交通安全協会の会員であること
  - ②10年以上無事故・無違反であること
  - ③15年以上・20年以上・30年以上の無事故・無違反者であること(県連盟表彰)
  - ④普通免許以上(原付のみを含む)の保有者であること
- ※無事故・無違反の継続年数の基準日は平成16年1月31日です。
- 受付締切** 2月2日(月) 午後5時
- 運転免許と印鑑をお持ちください。
- 申込・お問い合わせ** 総務課 (☎637・3111)

# スポーツの広場

第16回ねりんピック徳島2003ソフトバレーボール交流大会が行われた日和佐町では、毎年トライアスロンやタートルマラソン大会が開催されているので、全国から54チーム約400名の選手団を迎え、おもてなしの心で十分歓迎されていたと思えました。ボランティアの方もイヤホンを付けて、開始式の入場や練習会場から試合会場への移動がスムーズに行われるよう心配りをしてくれました。審判員・記録員もリハーサル大会の時と違って自信にみちたジャッジをみて、短期間で大会当日に仕上げてこられた素晴らしさに感心しました。



第1日目の予選リーグ戦終了後、歓迎レセプションに出席、同じテーブルに予選で対戦した福島県、和歌山県との同席に係の方の気配りを感じ、会話がはずみ楽しい時間を過ごさせていただきました。試合では、参加チーム最高齢者京都府の85歳男性がプレーしておられるのを拝見し、また、その方を受け入れて一緒に練習しているチームの素晴らしさに感激して、私たちも頑張ることを教えられました。

最後に、総合開会式から、競技会場での役員関係者、ボランティアのみなさまの献身的お世話に対し、心から感謝申し上げます。

藍住町矢上 寒川 惇

## 藍住エンジェル

### 第22回徳島県小学生対抗バドミントン大会

と き 12月13日

ところ 徳島市スポーツセンター

優 勝 藍住エンジェルA

松友美佐紀  
神原 靖奈  
水口 愛梨  
藤本 香那  
宮崎 友望  
佐々木遥香  
金森 優太



### 第5回川内ジュニアオープン小学生バドミントン大会

と き 12月17日

ところ 愛媛県川内町勤労者体育センター

#### 男子シングルス

6年生

2位 金森優太

4年生

2位 木村友輔

#### 男子ダブルス

4年生

3位 花岡 裕・折部雄太

3年生以下

優勝 水口恭兵・藤本 英

#### 女子シングルス

6年生 優勝 松友美佐紀 2位 神原 靖奈

4年生 優勝 藤本 陽奈

3年生以下 優勝 金森 望

#### 女子ダブルス

6年生 優勝 水口愛梨・藤本香那

3位 宮崎友望・田上智子



## 新 体 操

第20回徳島県小学生新体操選手権大会が12月14日、阿南市スポーツ総合センターで行われ、次のとおり入賞しました。

#### ●ジュニアの部

団体(ボール)第3位 CLUB J'S 11.15点

船戸葉月(西小6年) 斉藤 史(東小6年)

後藤未有(東小6年) 川村咲季奈(東小6年)

個人(リボン)第1位 12.85点 斉藤 史(東小6年)

個人(フープ)第2位 13.016点 斉藤 史(東小6年)

#### ●チャイルドの部

団体(徒手)第2位 CLUB VEGA 15.1点

後藤みなみ(東小4年) 川村真菜美(東小4年)

志摩 愛里(東小4年) 中川 愛梨(東小4年)

川村 真由(東小4年) 尾形 美桜(東小3年)

個人(ロープ)第1位 7.066点 廣瀬陽美(東小3年)

個人(徒手)第2位 6.683点 廣瀬陽美(東小3年)



## F C オ ス ト ( サ ッ カ ー )

11月29、30日に行われた2003年板野郡ライオンズカップ大会において、FCオストが準優勝しました。同日に県大会が重なったため、5年生7人と1年生4人の11人で戦いました。次は3年生も一緒に優勝目指して頑張っていこうと思います。

FCオストでは団員を募集しています。毎週月・木・土、東小学校で練習しています。



## 藍住北サッカーSSS Cグループ優勝

第9回南井上少年サッカー大会が12月13・14日に行われ、Cチーム(3~1年生)が優勝に輝きました。念願の金メダルを胸に、喜びにあふれています。これを自信とし、学業と両立させ努力していきたいです。多くの仲間を募集しています。何年生からでもだいじょうぶです。一緒に頑張ってみませんか?



## 第28回 藍住町ソフトテニス大会

日 時 11月30日

場 所 藍住町民テニスコート

参加人数 42名

#### ◎成 績

男子の部

優 勝 武知・一宮組

準優勝 若林・谷崎組

3 位 盛 ・松本組

女子の部

優 勝 斉藤・吉田組

準優勝 大下・大江組

3 位 奥藤・小林組



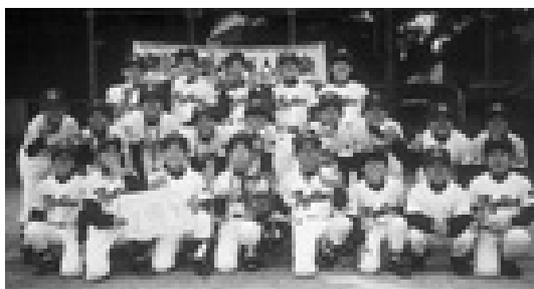
## 藍住南タイガース優勝 藍住西ファイターズ準優勝

第18回藍住新人大会が11月23、24日に全16チーム参加のなか開催され、先の鳴門大会に続き藍住南タイガースが優勝、藍住西ファイターズが準優勝、という結果になりました。  
決勝戦 南タイガース 6-0 西ファイターズ

南タイガース



西ファイターズ



## 藍住真導スポーツ少年団

12月7日、第33回板野郡柔道大会が藍住町立武道館で行われ、藍住真導スポーツ少年団は日頃の練習の成果が実り、少年の部で輝かしい成績をおさめることができました。



- |      |     |              |
|------|-----|--------------|
| 幼児部  | 優勝  | 古川 榛花 (北幼)   |
|      | 準優勝 | 田北明日香 (南幼)   |
| 1年   | 準優勝 | 黒田錦士郎 (南井上小) |
|      | 3位  | 斉藤 優気 (西小)   |
| 2年   | 優勝  | 田北健太郎 (南小)   |
| 3年   | 優勝  | 長谷川綾一 (西小)   |
| 4年   | 3位  | 片岡 志乃 (堀江南小) |
| 5・6年 | 軽量級 |              |
|      | 優勝  | 朝日 誠二 (北小)   |
|      | 準優勝 | 長谷川絢香 (西小)   |
| 5・6年 | 重量級 |              |
|      | 準優勝 | 井上 樹 (北小)    |
|      | 3位  | 古川 堅也 (北小)   |



## ●こんにちは赤ちゃん

平成15年12月1日～12月31日届出分

子の氏名・性別  
父母の名・住所

横山 初陽 (はつひ) 男 浩巳・由美 富吉字豊吉	森本 翔大 (しょうた) 男 豊誠・尚子 奥野字原
永瀨 良亮 (りょうすけ) 男 浩幸・由三代 矢上字江ノ口	森本 永翔 (とわ) 男 龍也・絵理 勝瑞字成長
森下 吏恩 (りおん) 男 倫考・八重 富吉字豊吉	管野 琴葉 (ことば) 女 勝弘・知恵子 奥野字矢上前
河野 佑亮 (ゆうすけ) 男 弘・美由喜 東中富字権現傍示	柳澤 優 (ゆう) 男 幸夫・恵理 富吉字中新田
丸山 藍奈 (あいな) 女 幸三・友紀 奥野字矢上前	樋口 悠宇悟 (ゆうご) 男 清文・栄 奥野字猪熊
近藤 日和 (ひより) 女 一夫・紋 勝瑞字西地	江西 優斗 (ゆうと) 男 英明・レミ 乙瀬字井利口
佐野 瑞樹 (みずき) 男 耕資・忍 徳命字前須東	三橋 里香 (りこ) 女 睦・亜希子 富吉字富吉
森 美由紀 (みゆき) 女 雅樹・裕美 勝瑞字西勝地	古林 珠帆 (たまほ) 女 涉・かおり 勝瑞字幸島
杉村 心愛 (ここあ) 女 幸治・美香 東中富字長江傍示	木下 陽心 (ひなた) 女 貴広・由美 東中富字東傍示
青木 瑠南 (るな) 女 周作・瑠美 勝瑞字西地	西岡 凜 (りん) 女 敦・順子 奥野字乾
松崎 裕太 (ゆうた) 男 新・奈美 富吉字豊吉	林 凜香 (りんか) 女 秀和・美和 住吉字乾
前川 由芽 (ゆめ) 女 友久・美咲 矢上字原	

## ●おくやみ申し上げます

平成15年12月1日～12月31日届出分

安 富 尚 文 76歳	矢上字安任
三 木 ヤエコ 91歳	東中富字天王傍示
田 中 ノブコ 84歳	笠木字中野
滝 豊 72歳	東中富字北傍示
大井川 勇 夫 88歳	矢上字安任
勝 浦 晋 79歳	富吉字富吉
三 木 恵 子 72歳	東中富字権現傍示
佐 藤 胤 男 76歳	奥野字前川
山 田 早 苗 64歳	勝瑞字東勝地
古 川 菊 枝 90歳	奥野字原
矢 野 繁 晴 79歳	矢上字江ノ口
木 内 宜 昭 61歳	住吉字乾
佐 野 稔 68歳	東中富字東安永
田 中 義 友 90歳	奥野字東中須
宇 野 仁 62歳	乙瀬字青木

## 人の動き

(平成15年12月末現在)

		前月比
人 口	31,905人	(-6)
男	15,432人	(-5)
女	16,473人	(-1)
65歳以上	4,172人	(-6)
15歳未満	5,331人	(-10)
世帯総数	10,900戸	(-8)
平均年齢		38.59歳

## 藍住わんぱくクラブ

12月7日(日)、小松島市立体育館で行われたキョーエイカップ徳島県綱引選手権大会ジュニアの部に、わんぱくA・Bの2チームが参加しました。

わんぱくAは決勝まで勝ち上がり、上勝ドラゴンズと対戦しましたが、惜しくも破れ準優勝となりました。初めての大きな大会に参加したことや、また大人たちの試合を見て興奮しました。



わんぱくクラブではこれからも機会があれば、いろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。

## 河北町JA青年部と 藍住町新作物研究会が交流

12月3日山形県河北町JA青年部が来町し藍住町新作物研究会と交流を行いました。

両町の農業の特色やそれぞれの農業に対する取り組みについて意見が活発に交わされ、有意義な交流が行われました。



## 勝瑞城シンポジウム ～阿波の守護所を考える～

室町時代の阿波国守護細川氏は当初土成町の秋月に守護所を設置しました。その後、守護所は藍住町の勝瑞に移転され、勝瑞は、中世の四国において最大、最重要な町に発展しました。

勝瑞での発掘調査は平成6年度から始まり、10年が経過しました。その間に多くの重要な資料が得られ、「勝瑞館跡」をはじめ、様々な新しい発見がありました。しかし、守護所跡は未だ見つかっておらず、今後の最大の課題となっています。

そこで、今回のシンポジウムでは、この10年間の成果をまとめるとともに、現時点で考えられる阿波の守護所について様々な角度から検討を加えてみたいと思います。

【主催】 藍住町・藍住町教育委員会

【後援】 藍住町文化財保護審議会

藍住町勝瑞城館跡調査整備検討委員会

NHK徳島放送局・徳島新聞社・四国放送株式会社

【日程】 平成16年2月7日(土) 12:30～受付

【会場】 藍住町コミュニティセンター 町民シアター

【内容】 ○受付…12:30～12:50

○開会行事…12:50～13:00

講演「戦国大名の町づくり ～日本のなかの守護町勝瑞～」

大阪市立大学文学部 助教授 仁木 宏 氏

「文献資料に見る細川氏の守護所」

徳島県教育委員会文化財課 福家清司 氏

報告「秋月」土成町郷土歴史館 林 泰治 氏

「勝瑞」藍住町教育委員会 重見高博

ディスカッション…16:30～17:30

コーディネーター：徳島城博物館 須藤茂樹 氏

【入場料】 無料(定員250名)

【お問い合わせ】

〒771-1292 徳島県板野郡藍住町奥野字矢上52-1

藍住町教育委員会(☎637・3128 ㊟637・3153)

## 平成15年度朝食アイデアコンクール

### 優秀賞 だんごの野菜あんかけ 金村八千代(矢上)

#### 材料(4人分目安量)

だんご粉	250g
とうふ	250g
かつおだし	5カップ
白菜	1/6玉
にんじん	小1本
玉ねぎ	1/2個
もやし	1/2袋
豚肉(スライス)	100g
小えび	50g
しょうゆ	大さじ1
塩	少々
かたくり粉	少々
こしょう	好みで
おろししょうが	少々



#### 1人分の栄養価

エネルギー	375kcal
タンパク質	16.7g
脂質	7.3g
カルシウム	114mg
塩分	1.5g

#### 作り方

- ① だんご粉と豆腐を混ぜて、薄めの丸にまるめ、沸騰した湯でゆで、だんごを作る。
- ② 白菜、にんじん、玉ねぎを薄く切り、豚肉を3cm長さに切ったものと一緒にかつおだしでやわらかくなるまで煮、しょうゆと塩で味をつける。
- ③ ②にもやしとえびを入れ、煮立ったらしょうがを入れ、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
- ④ ③に①のだんごを入れる。
- ⑤ 器に盛り、好みでこしょうをふって食べる。

#### \* 献立のいいところ、工夫したところ

野菜がたくさんとれ、体があたたまるころころ。材料はあるもので応用できると思う。