

aiZumi



広報あいずみ

3

平成16年3月15日 No.710

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行） 印刷／ナカガワ・アド株式会社



「提言書」が藍住町町民委員会高橋委員長から石川町長へ手渡された（2月18日）

今月の主な記事

町議会新議員決まる	p2
板野東部消防署新庁舎へ移転	p4
藍住町個人情報保護条例	p6
情報NOW	p10～19
藍住町歴史散歩開催	p18
こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げます	p19

藍住町町民委員会（委員12名）は、昨年11月11日から今年1月31日までの間に6回の会議を開催し、町長から諮問を受けた「藍住町行財政改革の課題と方向性」について慎重に審議を重ね、提言（第1回行財政改革編）としてまとめたものです。

この提言の詳しい内容、藍住町の財政状況等については3月下旬に発行する予定の「広報特別号」に掲載いたします。

町議会・新議員20人決まる

任期満了に伴う町議会議員一般選挙は、2月10日に告示し、定員20人の議席に対し21人が立候補しました。2月15日午前7時から午後8時まで東保育所など9ヶ所で投票、同日午後9時から藍住中

学校体育館で開票を行い、20人の新選良が誕生しました。

投票率は、61・03%でした。

なお、新議員の任期は平成16年2月29日から平成20年2月28日までの4年間です。

晴れの当選者

得票順 敬称略

得票数
氏名・年齢
①所属・新旧別 ②職業
③住所 ④当選回数



1,013票
古川義夫・57歳
①無・現 ②農業
③住吉 ④2



1,184票
江西博文・54歳
①無・新 ②会社役員
③住吉 ④1



1,199・687票
西谷 修・67歳
①公・現 ②町議会議員
③住吉 ④2



1,361票
永浜茂樹・63歳
①無・現 ②会社役員
③矢上 ④2



771票
藤川安夫・54歳
①無・現 ②会社役員
③徳命 ④4



788票
小川幸英・52歳
①無・新 ②会社役員
③住吉 ④1



853票
林 茂・63歳
①共・新 ②団体役員
③勝瑞 ④1



869票
佐野慶一・55歳
①無・現 ②会社役員
③東中富 ④3



524・956票
喜田敏夫・59歳
①無・現 ②会社役員
③勝瑞 ④3



548・353票
喜田 修・69歳
①無・現 ②サービス業
③東中富 ④7



570票
奥村晴明・54歳
①無・元 ②自営業
③徳命 ④3



579・621票
木内眞三郎・68歳
①無・現 ②会社役員
③東中富 ④2



614・378票
木内敏文・54歳
①無・現 ②会社役員
③富吉 ④3



713票
小堀克夫・63歳
①無・新 ②会社役員
③笠木 ④1



714票
森 志郎・51歳
①無・現 ②会社役員
③矢上 ④4



419票
東條昭幸・54歳
①無・現 ②会社役員
③徳命 ④4



410票
高橋 始・55歳
①無・元 ②農業
③東中富 ④2



389票
藤田吉雄・57歳
①無・現 ②自営業
③乙瀬 ④5



304票
西岡恵子・54歳
①無・現 ②栄養士
③富吉 ④2



523票
生越貞吉・73歳
①無・現 ②会社役員
③矢上 ④8



24,273人
①11,597人
②12,676人



226票
石川 薫

次点

石川 薫

226票

◎当日有権者数

男 24,273人
女 11,597人

◎投票総数

14,811票

◎有効投票数

14,574票

◎無効投票数

237票

議長 生越貞吉氏 副議長 喜田敏夫氏に

改選後初の臨時議会は、3月1日に招集され、生越貞吉氏が第30代議長に当選しました。また、続いて行われた副議長選挙では喜田敏夫氏が第30代副議長に当選しました。



【生越貞吉氏の略歴】

昭和51年2月初当選。8期目。第19代議長、総務常任委員会委員長、文教民生常任委員会委員長、産業経済常任委員会委員長、議会運営委員会委員長、町監査委員などを歴任。73歳。矢上。

【喜田敏夫氏の略歴】

平成8年2月初当選。3期目。厚生常任委員会委員長、文教常任委員会委員長、議会だより編集委員会委員長、藍住町「第十堰改築事業」調査研究委員会副委員長などを歴任。59歳。勝瑞。

各委員会委員が選任される

常任委員会

◎委員長○副委員長

総務常任委員会

◎木内眞三郎○小川幸英・江西博文・永浜茂樹・喜田敏夫

主な調査内容

- ①行財政運営に関する調査研究
- ②消防・防災対策に関する調査研究

建設産業常任委員会

◎森志郎○西谷修・林茂・藤川安夫・喜田修

主な調査内容

- ①道路・その他の土木施設の整備及び水道事業に関する調査研究
- ②産業・商工業及び観光対策に関する調査研究

文教常任委員会

◎古川義夫○木内敏文・高橋始・奥村清明・生越貞吉

主な調査内容

- ①学校・社会教育に関する調査研究
- ②文化の振興に関する調査研究

厚生常任委員会

◎西岡恵子○小堀克夫・佐野慶一・東條照幸・藤田吉雄

主な調査内容

- ①福祉・保健衛生に関する調査研究
- ②環境対策に関する調査研究

常設委員会

議会運営委員会

◎東條照幸○奥村清明・西岡恵子・古川義夫・木内眞三郎・森志郎

特別委員会

藍住町まちづくり特別委員会

◎西谷修○藤川安夫・小堀克夫・林茂・西岡恵子・佐野慶一・森志郎・東條照幸・藤田吉雄・喜田修

藍住町合併調査特別委員会

◎高橋始○永浜茂樹・小川幸英・江西博文・古川義夫・木内眞三郎・木内敏文・奥村清明・喜田敏夫・生越貞吉

藍住町議会だより編集委員会

◎西谷修○林茂・江西博文・西岡恵子・喜田敏夫

一部事務組合協議会議員

板野東部消防組合協議会議員
古川義夫・藤川安夫

板野西部青少年補導センター組合協議会議員
生越貞吉・喜田敏夫

(敬称略)

町監査委員に

佐野慶一氏

本臨時議会において、監査委員の選任についての議案が提出され、議員の中から選任される監査委員に佐野慶一氏が選任され、就任されました。

福祉事業への寄付

田中英夫さん(新居須北)から、昨年末に亡くなられた父義友様の香典返しの一部として、五十万円の寄付をいただきました。町では、ご趣旨に沿って福祉事業に役立てたいと思っています。ありがとうございます。

地域ぐるみで 犯罪を追放しよう

近年、こどもを狙った犯罪や、空巣、不審者の出没などが増加していることを受け、2月18日、藍住町防犯推進委員協議会と同民生委員協議会、同児童館保護者連合会は合同役員会を開催しました。三協議会は、こどもの安全や防犯全般に関して、相互に連絡を行い、協力して活動することを決めました。

今後は各種団体にも協力を呼び掛けていく予定ですので、よろしく願います。





四国地区体育指導委員協議会長表彰

平成16年1月24日、四国地区体育指導委員研修会が徳島県郷土文化会館において開催され、谷野桂一郎体育指導委員が会長表彰を受賞されました。

谷野氏は平成3年度に体育指導委員として任命され、平成7年度より企画事業部会長、平成15年度よりスポーツ普及・促進部会長として、ストレッチ体操などスポーツの普及に貢献され、本町の生涯スポーツ社会実現のために、多大なご尽力をいただきました。



岸田氏瑞宝双光章を受章

岸田大三氏（大正4年12月26日生）は昭和11年3月から教職に就かれ、昭和49年3月に退職されるまで、戦前・戦中・戦後の混乱期を乗りこえ、学校教育の充実発展、子どもたちのしあわせと健全育成に尽力されました。また退職後は、財団法人徳島県新生活推進連盟指導員、北島町社会教育指導員を歴任され、昭和61年8月から平成3年3月までは藍住町社会福祉協議会事務局長として、町民の福祉の向上、ボランティア活動の充実に多大な貢献をされました。

板野東部消防組合新庁舎移転のご案内



板野東部消防組合（消防本部、消防団本部、第1消防署）の庁舎が新築移転し、下記のとおり住所、電話番号が変更になり、平成16年4月1日から業務を開始します。

〒771-0201

板野郡北島町北村字大開11番地1

代表 (☎698・0119)

総務課 (☎698・9900)

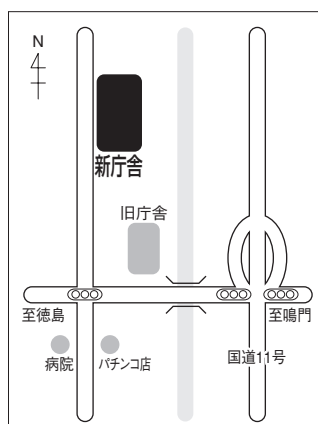
予防課 (☎698・9902)

警防課 (☎698・9903)

火事問い合わせ (☎697・3119)

病院問い合わせ (☎698・9119)

なお、板野東部消防組合第2消防署及び板野東部消防組合消防団詰所の電話番号については、変更ありません。



板野東部消防組合は松茂町、北島町、藍住町が共同で組織しています。管内には消防本部、消防団本部、2の消防署、17の消防分団があります。

過去3年間の火災、救急件数はつぎのとおりです。

●救急出動

平成13年	1,465件
平成14年	1,567件
平成15年	1,706件

●火災出動

平成13年	17件
平成14年	15件
平成15年	22件

国有財産の一部が町の財産になります

今まで、国の財産であった里道や水路などの「法定外公共物」が、
地方分権一括法の施行により、町の財産となります。

法定外公共物って なあに？

法定外公共物とは、国有地のうち、国・県道または町道以外の道路や、一級・二級河川または準用河川以外の河川をいい、道路法、河川法などの特定法の適用（準用）を受けないという意味において法定外公共物と呼ばれています。

これらは、法務局備え付けの公図（地積図）では、二本線の空白で表してあります。

これら法定外公共物の多くは、土地の登記簿に地番、地積などの記載がありませんが、昔から通路（通称里道）や水路として利用されてきました。

いつから町の 財産になるの？

平成16年4月1日から、奥野地区・東中富地区・徳命地区・

富吉地区及び住吉字千鳥ヶ浜地区の法定外公共物が町の財産となります。そして、平成16年度末に、全町の法定外公共物が町の財産となる予定です。

町の財産になると どうなるの？

私たちの身近にある法定外公共物は、これまで国の財産であったため、利用するにはさまざまな手続きが必要でした。しかし、法定外公共物が町に譲与されることにより、利用するときの手続きの簡略化や、それをまちづくりに利用することなどが、町の判断で行えるようになりました。

どのように 利用できるの？

所定の手続きをすれば、水路に橋を架けたり、使われなくなった里道や水路を宅地や駐車場

として利用することができ、
が、原則として有料です。

また、新たな道路や水路ができたことで、今までの里道や水路が不要になった場合、これを買収取って利用することもできます。

境界はどうなるの？

家の新築や土地の売買などにより、私有地と里道や水路などの町に譲与された法定外公共物との境界確認が必要になった場合には、町が現地立ち会いと境界の確認を行います。

利用するときの料金は？

町の財産となった法定外公共物を使用する場合、その使用料は、藍住町法定外公共物管理条例（平成16年4月1日施行）により定められた額となります。

お問い合わせ

建設課（☎637・3122）

平成16年4月1日から「ポイ捨て等及び犬のふん害の防止に関する条例」が施行されます。

道路や公園などに空き缶やたばこの吸い殻などのごみが捨てられたり、飼い犬のふんが放置され、私たちのまち・藍住町的美観が損なわれています。

藍住町では、清潔で美しいまちづくりをより一層進めるため、「ポイ捨て」・「落書き」・「飼い犬のふんの放置」・「回収容器の設置」に対して規制を定めた新しい条例を制定しました。

この条例が正しく守られるためには、町民と事業者のみなさんの協力が必要です。

●「ポイ捨て」はやめましょう

●「落書き」はやめましょう

●飼い犬のふんは飼い主が始末を

●自動販売機には回収容器を設置しましょう



きれいなまちは、町民だれもの願いです。社会の基本的なマナーを守って、町民一人ひとりの力で、清潔で美しいまちづくりを推進していきましょう。

今後とも、皆さまのご協力をお願いします。

お問い合わせ 生活環境課（☎637・3116）

「藍住町個人情報保護条例」が平成16年4月1日からスタートします

コンピュータや情報通信機器の目覚ましい発達により、情報が大量かつ広範に処理できるようになり、大変便利になった反面、本人の知らないところで個人情報を取り扱われたり、誤った個人情報を取り扱われるなどの問題が起きています。

そこで、このような個人情報の不適正な取扱いによる個人の権利利益の侵害から個人情報を保護するための制度として、藍住町個人情報保護条例を制定しました。

町が取り扱う個人情報の保護

○「個人情報取扱事務登録簿」

町が行うどのような事務で、どのような個人情報を取り扱っているのか等を記載した「個人情報取扱事務登録簿」を作成して、閲覧できるようにします。

○収集の制限

個人情報収集するときは、事務の目的を明確にし、その目的の範囲内で適法かつ適正な方法により、原則として本人から収集します。また、思想、信条等に関する個人情報及び社会的差別の原因となるおそれのある個人情報、原則として収集しません。

○利用及び提供の制限

個人情報、原則として事務

の目的以外には利用や提供をしません。また、原則としてオンライン結合（通信回線を利用して、コンピュータ等により情報を随時入手できる状態にする）によって、町の機関以外のものに提供しません。

○適正管理

個人情報が漏洩したり、滅失したりしないよう適正な管理に努めます。また、保有する必要がなくなった個人情報は、確実かつ速やかに廃棄します。

○個人情報の開示請求、訂正請求及び利用停止請求

町が保有する公文書に記録されている個人情報のうち、自身に関する情報の開示を求めていることができます。また、開示を受けた個人情報の内容が事実でないとき、または収集の制限や利用及び提供の制限に違反して取り扱われているときは、訂正または利用停止を求めることができます。

■請求できる方

①開示請求

町が保有する公文書に記録されている個人情報の本人またはその法定代理人

②訂正請求及び利用停止請求

開示を受けた個人情報の本人またはその法定代理人

■請求の受付・相談窓口

次の窓口で開示、訂正及び利用停止の請求に関する受付及び相談を行います。

○総合窓口

総務課（教育委員会・議会を除く機関）

○公開窓口

教育委員会事務局・議会事務局

■請求に関する決定

①開示請求に対する決定

請求を受付した日から原則として15日以内に、町が開示・非開示等の決定を行い、請求者に文書で通知します。

なお、個人情報は原則として開示しますが、第三者の情報が含まれているものなど開示できない情報もあります。

②訂正請求に対する決定

請求を受付した日から原則として30日以内に、町が訂正・非訂正の決定を行い、請求者に文書で通知します。

③利用停止請求に対する決定

請求を受付した日から原則として30日以内に、町が利用停止・非利用停止の決定を行い、請求者に文書で通知します。

※やむをえない理由があるときは、決定の期間を延長することがありますが、この場合も

文書で通知します。

■決定に対する不服申立て

①町の決定に対して不服がある場合は、行政不服審査法による不服申立てをすることができます。

②不服申立てがあつた場合、藍住町情報公開・個人情報保護審査会で町の判断について審査し、答申を行います。

③町は、審査会の答申を受けて不服申立てに対する決定を行います。

■開示の方法

開示の方法は、次のとおりです。

○閲覧の場合▽無料

○写し及び複写の場合▽交付に要する実費額を負担

「個人情報」とは

氏名、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるもの

「公文書」とは

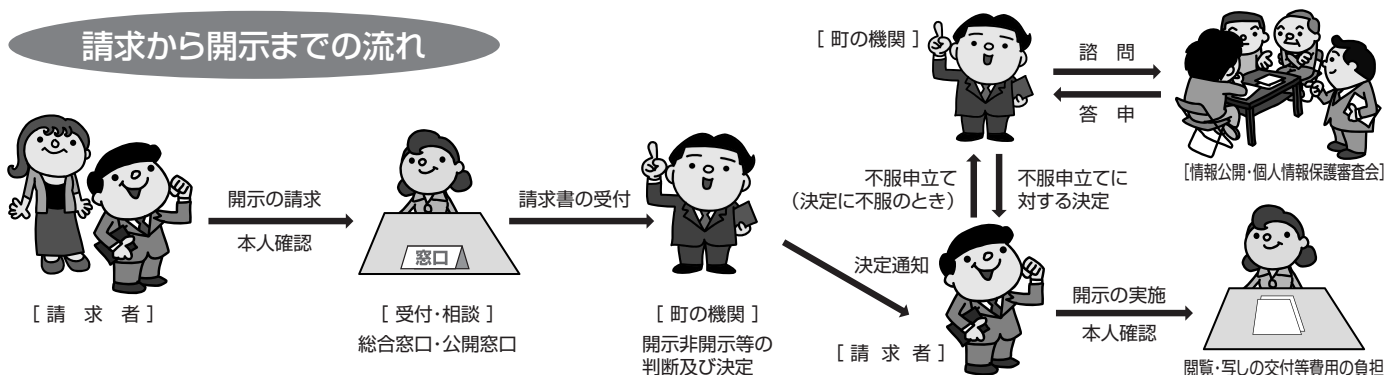
職員が職務上作成し、又は取得した文書。図画及び写真並びに電磁的記録で、町が保有しているもの

※個人情報保護制度に関する問い合わせ先

総務課庶務係

(☎ 637・3111)

請求から開示までの流れ



介護保険

Q & A

Q

私は、現在67才で、若い頃、会社勤めだったため厚生老齢年金を受給しています。2か月に1回、払い込まれる老齢年金より介護保険料として9,860円が差し引かれています。平成16年度の介護保険料は、高くなるのですか？

A

65歳以上の第1号被保険者の方の介護保険料は、所得に応じ、第1段階から第5段階の段階別保険料（下記表のとおり）が決められており、3年間は、この表のとおりとなります。平成15年度のあなたは、第3段階（基準額）の月4,930円（年額59,160円）の保険料を納めていただいております。

「平成16年度の保険料は、高くなるか」との御質問ですが、あなたが受給している老齢年金の所得金額等が多くなり200万円未満となれば、1段階上の第4段階となり、納付していただく金額は多くなりますが、現在の年金額であれば、月4,930円のままとまります。

段階別保険料額

1 段階	2 段階	3 段階	4 段階	5 段階
生活保護の受給者、老齢福祉年金受給者で町民税非課税世帯	世帯員全員が町民税非課税	本人が町民税非課税で町民税課税世帯	本人が町民税課税で合計所得金額200万円未満	本人が町民税課税で合計所得金額200万円以上
基準額×0.5	基準額×0.75	基準額4,930円	基準額×1.25	基準額×1.5
年額 29,580円	年額 44,370円	年額 59,160円	年額 73,950円	年額 88,740円

あなたにあった介護計画を

介護保険に関するお問い合わせ

藍住町役場 保健衛生課

(☎ 6 3 7 ・ 3 1 1 5)

今月の納税

町税の納め忘れはありませんか

町役場では、3月から5月にかけて、町税の未納があるお宅を訪問するなど徴収に力を入れています。

口座振替をご利用の方で、残不足のため未納となっている場合も多く見受けられます。今一度ご確認のうえ、納め忘れがありましたら早急に納めるようお願いいたします。

納付書を紛失された方や、納税についての相談がある方は、税務課までご連絡ください。税金に関するお問い合わせは

税務課 (☎ 6 3 7 ・ 3 1 1 7)
(☎ 6 3 7 ・ 3 1 1 8)

あいずみ歌壇

一つずつ芽をたしかめて切り分けし馬鈴薯君と植えている日曜大根の花咲く頃のさびしさよ母の忌日がまたやつてくる
「美しき青きドナウ」がラジオより湯舟を揺らす立春の朝
あたらしき芋掘りあとの砂の畑春近づきて平となりゆく
隣室のケイタイ着信の曲覚え顔知らぬままにマンション暮るる
白梅の咲きておぼろの日となれど雀も目白もまだ庭にこず
悔んでも悔みきれない我が生を持て余しつつ暮れゆく今日も
「久しぶり」一つ一つに声かけて雛を飾る休日の午後

岡田 博子
木元 由美
大塚 容
四宮 千代
青木みどり
山本 藍香
三原 光代
水野 綾

ま ち の 情 報 は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで
A I テ レ ビ 1日6回 (AIタウン情報)
町 政 だ よ り 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載
ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>
E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp
フレッシュタウン 毎月第1・3木曜日 午前9時40分頃～
(ラ ジ オ) エフエム徳島80・7メガヘルツ

国民健康保険証の交付について

国民健康保険証の有効期限が近づいております。新年度の保険証を郵送させていただきます。送付は3月20日(土)以降に予定していますので、届きましたらご確認ください。4月に入っても届かない場合は、ご連絡ください。

また、国民健康保険税の滞納がある世帯については、やむなく期間の短い短期保険証または資格証明書となる場合がありますので、役場での交付とさせていただきます。該当世帯については、後日通知致しますのでその期間に受取にお越しください。

保険税を滞納すると・・・

保険税の未払いが長期間続きますと保険の給付が受けられなくなったり、医療費を全額自己負担しなければならなくなります。

- ①納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金が増算される場合があります
- ②保険証の有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります
- ③「被保険者資格証明書」が交付される場合があります

- ④国保の給付（療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費など）の費用の全額または一部が差し止められ、滞納保険税に充てられます

- ⑤上記の他、さらに滞納が続き納付についての相談にも応じない場合は財産の

差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があります

◎また特別の事情が認められた場合や保険税が完納された時には、あらためて保険証を交付します。保険税を滞納し続けると、支払計画も大きな金額になります。やむを得ない事情により保険税の納付が困難な場合は、滞納のままにせず早めに担当窓口にご相談ください。

平成14年度の一人当たりの全医療費は、次のとおりです。

若人	197,941円
退職者	312,640円
老人	762,711円

国保は、私たちが病気やけがをしたとき安心して医療機関にかかれるよう普段からお金（保険税）を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。私たちが納める保険税と国などの補助金を財源に、医療費などの給付を行っています。いづいどんな病気やけがをするかは、誰にも予測することができません。いざというとき困らないように皆さんの助けとなる保険税ですので、忘れずに納めましょう。

お問い合わせ

保険証の交付については

保健衛生課（☎637・3115）

保険税・納付相談については

税務課（☎637・3117）

川は 生きている

シリーズ⑦③

下水道の話②④

今回は、下水道の建設費などについて掲載します。

下水道の整備は町だけで、できるものではありません。みなさまのご協力が必要です。ここでは、下水道の建設費・宅内の排水設備費・下水道使用料について説明します。

1. 下水道の建設費

下水道整備費の内訳は、国・県からの補助金や地方債（町の借入金）及び町費でまかなわれます。さらに財源の一部について、受益者負担金を納めていただくこととなります。

「受益者負担金制度」

下水道が整備されたことによって、生活環境が良くなり、私たちは快適な生活を営むことができるようになります。その結果、土地の利用価値が増し、恩恵を受けることとなります。そこで、下水道建設費の一部を下水道利用者の方に一度に限って負担していただくという制度が「受益者負担金制度」です。この、受益者負担金の範囲や金額、納める方法については、今後、町の条例で定めることとなります。

2. 宅内の排水設備費

下水道が完成し、汚水が流せるよう

になると、町はその地域を「処理区域」として公示し、広報等で町民のみなさまにお知らせします。

処理区域となると、台所・浴室などの生活排水や、工場・事業所などの排水も下水道へ流すための配水管などの施設（排水設備）を速やかに設置していただくこととなります。現在、浄化槽により、トイレ及び生活排水を処理している方も、同様です。

また、くみ取り式トイレを使用している方は、処理区域になった日から3年以内に、くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し、「排水設備」を設置していただくこととなります。

3. 下水道使用料

宅地内の排水設備工事が終わり、下水道の使用を開始されると、使用者の方にその汚水量に応じた下水道使用料をいただくこととなります。この使用料は、下水道施設が常に良好に働くよう、下水道管の清掃・修理費、終末処理場での汚水処理費（電気料・人件費・薬品代等）などの維持管理に使われます。

また、下水道使用料の金額については、受益者負担金と同様に今後、町の条例で定めることとなります。

このように、下水道の整備には、町民のみなさまのご理解とご協力が必要です。今後とも、よろしくお願い致します。

※下水道事業についてのお問い合わせ

下水道課（☎637・3123）



藍住町のスローガン

守れ人権 許すな差別

ボランティアと人権

藍住町では「ボランティアの街づくり」がいわれており、様々な活動がなされています。よく「ボランティア（活動）」といわれますが、いったいボランティアとはどういうものなのでしょうか。

ボランティア活動とは

「ボランティア（活動）」には、いろいろな考え方があり、思いが違います。よくボランティア活動を性格づけるものとして「やる気（自発性）」「世直し（社会性）」「手弁当（無償制）」がいわれます。単なる奉仕活動としてではなく、すこし硬い表現ですが「市民的な連帯行為として民主主義や自治や人権などと関係した活動」といえるのではないのでしょうか。

私たち一人ひとは、かけがえのない存在として、また「自由な主体」としてこの世に生まれてきています。互いが対等な「自由な主体」どうしとして、その利害を調整しあいながら、互いを尊重できる社会づくりを共につくっていくのがボランティアではないのでしょうか。

私たちがボランティアとして誰かを（何かを）援助するのは、その援助が社会的に必要なものであり、市民レベルでの援助が有効だとされるときではないのでしょうか。

「共に生きる」ということは

ボランティアを語る場合「共に生きる」ということが言われます。「共に生きる」ということを一言で言うと、相手の人格を認め、尊敬するということではないで

でしょうか。そして「共に生きられる」関係をどうつくるかということが大切ではないのでしょうか。

ボランティア活動と人権

ボランティア活動をしていたら、人権意識が高いかといえば、そうは言い切れません。ボランティアに参加していて、当事者が痛みを訴えているにもかかわらず、それに耳を傾けようとする謙虚さがなければ、人権意識が低いと言わざるを得ません。

例えばサービスを受けている側が少しでも文句を言えば「してあげているのに」というように傲慢になってしまいます。ボランティアに参加する人は人権の視点をしっかりと持たなければなりません。

とにかく始めよう

ボランティアといっても、なにをして

いいかわからない人が多いと思います。誰かに誘われてボランティアに参加することもいいと思います。少しでも知っていれば、一歩を踏み出すきっかけになるのではないのでしょうか。

人権ふれあいネットワーク

さかもと えいじ



から、
はじめませんか。

「ちょボラ」。実はこれ、「ちょっとしたボランティア」のこと。たとえ1時間でもいいから、自分にもできること、関心のあることから始めてみようという意味。まとまった時間がなくてとか、何か資格や特技がないとダメじゃないのと思っているアナタ。

誰でも、どこでも、いつでも、気負わずにが「ちょボラ」精神。

さあ、あなたは、どんな「ちょボラ」からはじめますか。

人権標語

藍住東中学校生徒作品

私から なくしていこう 差別意識

1年 内田 美樹

差別なし！ 偏見なし！ 明るい未来！

1年 石井 孝典

差別のない世の中は みんなの笑顔がいっぱい

2年 勝浦 晶子

人権を 大切にしたい 未来のために

3年 山下 朋子

どんな時も いっしょだよ 友だちやもん

3年 平島 佑香

さしのべた手 かならず誰かの 力になる

3年 幸田 悠

情報now

町の掲示板

「ごみカレンダー」の 配布について

平成16年度版ごみカレンダーは、3月中旬から下旬にかけて各家庭への配布を予定しています。配布するごみカレンダー等をよくご覧になって、正しい方法で分別し、出す日を守ってごみを出してください。

※3月末までに

届かない場合は、お手数ですが西クリンステーションまたは生活環境課までご連絡ください。

西クリンステーション

(☎692・7411)

生活環境課 (☎637・3116)



「住民主役の元気なまちづくり」 講演会のお知らせ

これから健康で心豊かな生活を続けていくためには、みなさん自身の力が重要です。健康づくりにつながる環境づくりも大切です。これからのようにしていけばいいか、いっしょに考えていきましょう。

まずは、そのことについての講演会を開催いたします。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 3月23日(火)

受付 午後1時～1時30分

講演 午後1時30分～3時30分

場所 町合同庁舎4階 町民シアター

演題 「住民主役の元気なまちづくり」

講師 愛媛大学医学部附属病院
医療福祉支援センター

副センター長 榎本真幸 先生

※お申し込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。

主催 徳島保健所・藍住町

お問い合わせ

保健センター (☎692・8658)

藍住町奨学金制度

勉学に意欲を持ちながら、経済的理由により修学が困難な高校生、大学生に対して奨学金を貸付することにより修学の機会を確保し、もって人材を育成する奨学金制度があります。

詳しくは藍住町教育委員会 (☎637・3128)までお問い合わせください。

がんばれ健康づくり

解消！目の不快感 ～ドライアイ～

疲れ目や視力の低下など、目のトラブルに悩まされている人が急増しています。なかでも、最近とくに注目されているのは、涙の量や質に変化が生じて、目の健康な潤いが保てなくなる「ドライアイ」です。

車の運転やパソコンなどのOA機器の使用を続けると、まばたきの回数がぐっと減るため、涙が蒸発して目が乾燥し疲れます。また、ストレスも自律神経の交感神経を優位にして緊張状態をつくるので、涙の生産が減ります。そのため目が乾燥し、疲れやすくなるのです。

目には乾きを感じるセンサーがないため、ドライアイの自覚がない人も多いようです。時々自己チェックをして、

確認してみましょう。

ドライアイが疑われる場合は、次にあげるような日常生活の改善をしてみてください。

①目薬を上手に使う…ドライアイでは、潤いを補うことが大切です。

②意識的にまばたきを増やす

③湿度を保つ…特に冬場や空調のきいた室内は、空気が乾燥しやすいので、加湿器を利用するなどして湿度を確保しましょう。

④パソコンを使う時の注意

○画面を視線より少し下にして、視線が下向きになるようにする。

○照明などの光が画面に反射しないような工夫をする。

○こまめに休憩をとり、目を休める。

チェック表

こんな症状はありませんか？

ドライアイ自己チェック

- 目が疲れやすい
- 白っぽい目やにがでる
- 目がショボショボ、ゴロゴロする
- 目が重たいと感じることが多い
- 目が乾いた感じがする
- なんとなく目に不快感がある
- 物がかすんで見える
- 目が痛む
- 涙もなく涙がでることがある
- 目が充血しやすい
- 目がかゆい
- 光をまぶしく感じやすい

※上記にあげた項目のうち2つ以上あてはまるものがあれば、ドライアイが疑われます。さらに「10秒間、まばたきをしないではいられない」人は可能性大です。



料理・お菓子教室 前期受講生募集

女性センターでは春から夏にかけて季節感あふれるお料理、料理に見合ったお菓子づくりの講座を開講します。町内にお住まいの女性なら、どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

料理教室

受講期間 4月8日(木)～9月9日(木)
毎月第2木曜日・午前9時～12時
募集人数 20名(申込順)
受講料 無料(材料費・6,000円)
申込締切 3月26日(金)

月	メ ニ ュ ー
4月	ピザトースト、ピザソース、オープンサンドイッチ、スープ
5月	豚肉とブロッコリーの串カツ、パスタ料理、サラダ(ドレッシング)、スープ
6月	冷やししゃぶしゃぶ、ごまだれ、豆腐とそば団子の揚げ出し、こんにゃくステーキ、きのこソース
7月	茄子のえびづめ、ささ身巻き揚げ、ポテトオムレツ、サラダ(ドレッシング)
8月	肉そぼろレタス包み、えびの水ぎょうざ、トマトスープ、サラダ(ドレッシング)
9月	おもてなしずし、棒ずし(3種類)、梅腕

お菓子教室

受講期間 4月8日(木)～9月22日(木)
毎月第4木曜日・午前9時～12時
※9月は第4水曜日
募集人数 20名(申込順)
受講料 無料(材料費・3,000円)
申込締切 3月26日(金)

月	メ ニ ュ ー
4月	ティラミス
5月	白玉とうふ団子、あずきあん、ごまあん
6月	パンブキンムース、コーヒゼリー
7月	くるみ入りドライフルーツケーキ
8月	杏仁豆腐(スタチシロップかけ)、わらびもち(2種類)
9月	お月見だんご、糸切りだんご

○ 両講座への申込みも可能ですが、参加は全課程受講できる方に限ります。また、材料費は前納していただき、休まれた場合も返金しませんので、ご了承ください。

○ 応募人数が極端に少ない場合は、開講できないことがありますのでご了承ください。

申込み・お問い合わせ 藍住町勤労女性センター (☎692・6266)

健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会

健康づくりの会

「藍愛グループ」

「幸福は口福から」

～食育講習会より～



2月12日、県民を対象に食生活改善推進協議会主催の「阿波の味」伝承と「食育」の講演会が、食生活・健康ジャーナリストの砂田登志子先生を講師に迎え、徳島市内で開催されました。講演の中から食育について報告します。

「食育」とは、子どもが食の大切さを知り、体によい食べ物を自分で選べるように学習する活動です。「食」は命のもと、健康の源です。しかし、今、私たちの身の周りには世界各地から集められた食品が回っています。便利で一見すると豊かな食生活のようですが、利便性や表面上の豊かさに慣れた現代は、これまで築いてきた味覚・食文化を伝える心・食べることへの感謝の心など、本来大切なものが失われているように思います。

先生の著書より

●「食」の字は「人を良くする」と書く。
●「食」は胃袋だけでなく心も満たし豊かな感性と味覚を育む。

●「食事」は人と人をつなぐ心の栄養である。
●食事の前に手を合わせることは、作った人への感謝の気持ち、自分の命に感謝する心を育てる。

●子どもたちにおむすびを作らせ、むすびからいろいろなむすびを考えさせる。手をむすぶ。親子をむすぶなど。

「食育」は調理をしながらできるとあります。かつては暮らしの中に食育がありました。魚屋では、魚のとれた場所や調理法を教わり、八百屋では、手触り・色・重さ・においから野菜の見分け方を知りました。また、家族と囲む食卓では、箸の持ち方・食べ方の順番を教わりました。共働きの親が増えた今、家庭だけの食育では限界がありますが、幼い頃からの食育は最高の良の予防医学です。命に直結している食。良い食べ物がきちんと見分けられる子どもに育てましょう。

★おすすめの1品料理
あさりのチャウダー

《作り方》

①あさりの水煮(缶汁も入れてください)、コーンクリーム、牛乳を入れて火にかける。

②細切りにしたベーコン、ミックスベジタブルも入れ、塩・こしょうで味つけをする。

③器に盛り、パセリをちらす。

缶詰を利用した簡単なスープです。牛乳を加えて、カルシウムもしっかりとれます。朝食の1品にいかがでしょうか。

材料(4人分目安)

あさりの水煮(缶)	120g
コーンクリーム(缶)	120g
ミックスベジタブル	120g
牛乳	2カップ
ベーコン	32g
塩	少々
こしょう	少々
パセリのみじん切り	少々

1人分の栄養価

エネルギー	180kcal
タンパク質	11.8g
脂質	7.9g
カルシウム	155mg
塩分	1.1g

平成16年度前期
コミュニケーション
教養講座
受講生募集

募集講座 COURSE MENU

受講期間 平成16年4月5日～平成16年9月30日
受講資格 藍住町在住及び在勤者で20歳以上の方（学生は除きます）
申込期間 3月15日(月)～3月22日(月) 午前9時～午後5時
※土日及び日曜日は、コミュニケーション事務所受付をします。
※締切後も定員に余裕がある講座は、引き続き受付します。
申込場所及び 町合同庁舎 2階 町教育委員会（☎637・3128）
問い合わせ先 4階 コミュニティセンター事務所（☎637・3130）
※電話でのみ受付ます。

◎同じ種類の講座を2つ以上申し込むことはできません
◎各講座とも定員を超えた場合は、初めての方を優先して抽選を行います
抽選日 平成16年3月24日(水) 午前10時（公開抽選）
抽選場所 町合同庁舎4階 コミュニティセンター 研修室
※応募人数が極端に少ない講座は、開講できないことがありますのでご了承ください
※受講決定者には3月26日(金)までに決定通知を送付します

講座名		曜日	時間	内 容	講 師	定 員	受 講 料	教 材 費	用意する物	教 室
民 謡	唄	第1・3 土曜日	15:00 ～ 16:00	古くから唄い継がれてきた盆踊り唄、仕事唄等三味線伴奏でお稽古します。	梅 若 啄 志 穂	20人	2,500円	テキスト代	筆記用具	研 修 室
	三味線		16:00 ～ 17:00	文化譜を活用して民謡三味線が弾けるようになることを目的として基礎からお稽古します。		15人	2,500円	テキスト代	筆記用具 三味線一式	研 修 室
フラー アレンジメント		第2月曜日 第4月曜日	19:30 ～ 21:30	生花を使って、オアシスでテーラルフラーをデザインしませんか。 ブーケなども楽しみたいよう。	北 島 里 佳	10人 10人	2,000円	花 材 代 (半年10,000円 程度)	花 切 ば さ み 新聞紙・ごみ袋・ 台拭き・水入れ	藍 工 房
陶 芸 (初 級)		毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	一塊の土のぬくもりを感じながら、世界に一つしかない。自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。	松 下 慶 一 吉 田 敏 明	10人	5,000円	材 料 代	筆記用具 雑 巾	藍 工 房
文 化 筆 (入 門)		第2・4 土曜日	15:00 ～ 17:00	文化筆は、筆を約半分に小型化したかわいい楽器です。数字譜で曲が弾けるように工夫されています。	佐 野 万 博	10人	2,500円	テキスト代	文化 筆 記 用 具	和 室
中 国 語 (入 門)		毎週土曜日	10:00 ～ 11:30	目覚ましい発展を果たしている中国にもっと触れたい方、もっと分か りたい方。この講座へようこそ。	陳 師	20人	8,000円	テキスト代	筆記用具	研 修 室
茶 道 (裏 千 家)		第2・4 金曜日	14:00 ～ 16:00	一盛のお茶をいただくことにより感謝の心しいやりの心魂の触れ 合う場が展開されることを願って。	天 野 宗 栄	6人	2,500円	菓子 抹茶代	帛 紗 一 式	和 室
			18:00 ～ 20:00			6人		度		

講座名	曜日	時間	内 容	講 師	定員	受 講 料	教 材 費	用意する物	教 室
銀 粘 土	第1・3土曜日	10:00 〜 12:00	焼成する事により、純銀となる銀年度を使ってシルバーリングやネックレス等が誰でも簡単に作れます。	福 島 美 佳	7人	2,500円	銀粘土代 月2,500円 程度	密封容器(フイルムケース等)、下敷、ウエットティッシュ、小筆	藍 工 房
	第1・3木曜日				7人				
い け ば な	小 原 流	第1・2・3 木 曜 日	14:00 〜 16:00	田 中 豊 梅	20人	3,000円	花 材 料 テキスト代	花切ばさみ 花包・雑巾 筆 記 用 具	藍 工 房
パ	嵯峨御流	毎週木曜日	19:30 〜 21:30	美 馬 連 秀 甫	25人	4,000円	花 材 料 テキスト代 花留・花器 (嵯峨御流用)	花切ばさみ 筆 記 用 具 巾	藍 工 房
	エクセル (入門)	毎週月曜日	20:00 〜 21:30	未 定	10人	12,000円	テキスト代	筆 記 用 具	情報プラザ
ソ コ	ワ ー ド (入門)	毎週水曜日	20:00 〜 21:30	未 定	10人	12,000円	テキスト代	筆 記 用 具	情報プラザ
		毎週金曜日	20:00 〜 21:30		10人				
ソ	ワ ー ド (応用)	毎週木曜日	20:00 〜 21:30	未 定	10人	12,000円	テキスト代	筆 記 用 具	情報プラザ

◎中国語・フラーアレンジメント講座は、1年間の受講となります。 ◎パソコン(エクセル・ワード)は全15回(4月〜7月)コースです。

はじめよう! “ワード講座”

パソコンなんて、使ったことがない。 らウス…ってなに? IT講習は受講したんだけど? もっと詳しく!
そんな中・高年者の方を対象にしたワードXP講座を開講します。
“ワードXP”とはマイクロソフト社が作った最新ワープロソフトのことです。
開講期間 4月〜6月(3ヶ月・20回講座) 受講資格 町内在住及び在勤者で55歳以上の方
※申込についてはコミュニケーションセンター教養講座と同じです。

講座名	曜日	時間	内 容	定員	受 講 料	教 材 費	用意する物	教 室
中・高年対象 ワード講座	毎 週 水・金曜日	13:30 〜 15:00	ワードの基本的なマウス操作から始めます)・文字の入力・文章の作成・印刷・表の作成など	10人	15,000円	テキスト代	筆 記 用 具	情報プラザ
中・高年対象 ワード講座	毎 週 月・木曜日	13:30 〜 15:00		10人	15,000円	テキスト代	筆 記 用 具	情報プラザ

いきいきサロンのご案内

地域のみなさまが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で、各地区老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

3月18日(木) 午前9時30分～11時30分 笠木老人憩の家

3月18日(木) 午後1時30分～3時30分 西部老人憩の家

3月23日(火) 午前9時30分～11時30分 乙瀬老人憩の家

3月25日(木) 午前9時30分～11時30分 住吉老人憩の家

3月25日(木) 午後1時30分～3時30分 富吉老人憩の家

お問い合わせ 基幹型在宅介護支援センター (☎637・3167)

※いきいきサロンの企画運営

等、協力していただける方を

募集しています。最寄りの会

場にお立ち寄りください。



平成16年度前期技能検定実施

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、技能者のみなさんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。

この制度は、昭和34年から実施されており、徳島県では現在までに17,164人が合格し、技能士としてそれぞれの分野で活躍されています。

試験は、職種によって特級・1級・2級・3級及び単一等級に区分し、実技と学科の試験を行います。特級・1級及び単一等級の合格者には、厚生労働大臣、2級及び3級の合格者には、徳島県知事から合格証書が交付され、「技能士」と称することができます。

受検申請受付期間 4月5日(月)～4月16日(金)

技能検定実施職種(予定)

【1・2級職種】

園芸装飾、造園、金属熱処理、機械加工、放電加工、金属プレス加工、鉄工、建築板金、仕上げ、電子機器組立、電気機器組立、建設機械整備、婦人子供服製造、紳士服製造、家具製作、建具製作、石材施工、とび、左官、タイル張り、畳製作、防水施工、内装仕上げ施工、熱断縁施工、サッシ施工、表装、塗装、広告美術仕上げ、フラワー装飾

【単一等級職種】 塗装調色

【3級職種】

園芸装飾、造園、機械加工、仕上げ、機械保全、広告美術仕上げ

受検申請受付場所

○徳島県職業能力開発協会

[徳島市新浜町1丁目1-7] (☎663・2316)

○マイスター鳴門

[鳴門市撫養町木津字西小沖635-1] (☎686・6222)

○徳島テクノスクール

[徳島市南島田町2丁目25] (☎631・1474)

※試験に関するお問い合わせ先は徳島県職業能力開発協会です。

献血にご協力を!

下記の日程で移動採血車が来町し、献血を実施いたしますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

実施日 3月19日(金)

時 間	場 所
9:30～15:30	藍住町役場前 【成分献血】 (予約制) ☎692・9951
9:30～12:00 13:00～16:00	藍住町役場前 キョーエイ笠木店前 【200・400cc 普通献血】

※成分献血は、予約が必要です。

※献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

※献血者には、検査(肝臓・コレステロール等の検査)を行っています。健康チェックもかねてぜひご協力ください。

申し込み・お問い合わせ

藍住町社会福祉協議会

(☎692・9951 ☎692・1626)

藍住町勤労青少年ホーム 平成16年度前期 受講生募集

勤労青少年ホームでは、各講座(書道・着付・料理・茶道・絵画・華道)の受講生を募集します。

対 象 者 藍住町在住及び在勤の勤労者

受 講 料 無 料

華道は花代・料理は材料費として、
月謝3,000円頂きます。

《募集講座》

講 座 名	曜 日	時 間	定員
書 道	毎週月曜日	19:30～21:00	10人
着 付	毎週火曜日	20:00～21:30	10人
料 理	毎週水曜日	19:00～21:30	10人
茶 道 (裏千家)	毎週木曜日	19:00～21:30	10人
絵 画	毎週金曜日	19:30～21:30	10人
華 道 (嵯峨御流)	毎週金曜日	20:00～21:00	10人

◎各講座とも定員を超えた場合、勤労青少年の方を優先します。

※応募人数が極端に少ない講座は、開講できないこともありますのでご了承下さい。

申込場所 藍住町勤労青少年ホーム (☎692・3620)

(平日午後1時～10時まで)

(土、日、祝日は休み)

申込締切 3月25日(木)

町立図書館

◆新刊案内◆

■一般書

○子供の「口ごたえ」と上手につきあう法

(オードリー・リッカー著・PHP研究所)

○この痛みから解放されたい

(フランク・バートシック著・草思社)

○国産ロケットはなぜ墜ちるのか

(松浦晋也著・日経BP社)

○かんたんお絵かきおべんとう

(ブレネクユキコ著・ブティック社)

○密事 (藤田宣永著・中央公論新社)

■児童書

○犬の大研究!

(宇都宮直子著・PHP研究所)

○世界のファンタジスタ

―ベツカム・ジタン・ロナウド―

(本郷陽二編・汐文社)

○親子で遊べるあやとり

(成美堂出版編集部編・成美堂出版)

○さいごまで読めない日本のこわい話

(小池タミ子著・学習研究社)

○にまい舌のやまんば

(江口百合子著・新生出版)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

読書会の案内

井隅読書会では毎月図書館で読書会をおこなっています。

興味のある方は是非ご参加ください。

日時 3月18日(木)

午前10時～11時30分

場所 藍住町立図書館会議室

(3月の課題図書は「今日は死ぬのにもつてこいの日 ナンシー・ウッド著」です。)

囲碁教室

図書館では、5月より囲碁教室を開催します。

対象 小・中学生対象

日時 日曜日 午後2時30分～

5月から月1回開催予定

場所 藍住町立図書館2階

(農業振興センター)

講師 井上常男さん

(アマチュア囲碁五段格)

詳しくは藍住町立図書館(☎692・0070)まで

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら役場企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。



国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？20歳から60歳の間は国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。(厚生年金や共済組合の加入期間、第3号被保険者期間には必要ありません。)

保険料の納付期間が足りないため、将来年金が受けられない、障害による障害年金が受けられないということもあります。

忘れずに保険料を納めましょう！

Q. 第1号～3号被保険者に分かれているのはどうしてですか？

A. 保険料の納めかたが異なるからです。全員が加入する国民年金ですが、保険料の納めかたは第1号、第2号、第3号被保険者でそれぞれ異なります。

○第1号被保険者(自営業者や学生など)の保険料

国(社会保険庁)から送付される納付書にもとづき、郵便局や銀行などの金融機関で自分で納付します。保険料は年齢や収入にかかわらず定

額です。

○第2号被保険者(会社員や公務員など)の保険料

職場の制度である、厚生年金や共済組合に加入することで、国民年金にも同時に加入しています。保険料は、厚生年金保険料や共済組合掛金として給料から差し引かれるため、自分で納める必要はありません。

○第3号被保険者(会社員や公務員に扶養されている配偶者など)の保険料

保険料を納める必要はありませんが、配偶者の勤め先に第3号被保険者に該当することを届け出て、第3号被保険者の資格を得なければなりません。健康保険の被扶養者の届出と一緒にできます。

☆第3号被保険者の基準とは？☆

第3号被保険者とは、厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者です。(健康保険の被扶養者であれば第3号被保険者となります。)

具体的には、生活費の2分の1以上を配偶者の収入によりまかなっているかどうか、年収が130万円未満であるかなどがめやすとなります。

国民年金についてのお問い合わせ

徳島北社会保険事務所

(☎代)652・2800

藍住町役場 住民課国民年金係

(☎)637・3112

～ 親子スポーツ教室 ～

親子でいっしょにからだを動かしながら、スポーツを楽しみませんか。

「心のふれあい」をとおして、新しい感動が生まれるかもしれません。

と き 5月13日～平成17年3月10日
毎週木曜日（夏休み・冬休みあり）
午前10時～11時30分

と ころ 体育センター

参加対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生
まれの3歳児

定 員 親子30組（申込順）

参 加 費 運営費として年間4,000円（保険料含む）

スポーツを楽しみませんか

生涯スポーツの一環として、町では、軽スポーツ教室を開講しています。

ニュースポーツでストレスを解消し、たくさんの仲間と一緒に楽しんで、心のふれあいや生きがいを見いだしてみませんか。

申込み方法 教育委員会にある申込用紙に必要事項を記入（ご不明な点はお問い合わせください）して、運営費を添えてお申込下さい。

申込開始日 3月15日（月）～

お問い合わせ 町教育委員会（☎637・3128）

～ 障害者ふれあいスポーツ教室 ～

障害のある人を中心に、ニュースポーツやレクリエーションの楽しさを体験し、ふれあいを深めることを目的としています。

と き 4月7日～平成17年3月16日
毎月第1・3水曜日
午後7時30分～9時

と ころ 町民体育館

参加対象 町内在住または在勤の障害者および共にスポーツを楽しみたいという方（中学生以上）

参 加 費 運営費として年間3,000円（保険料含む）
※一緒に活動してみようというボランティアも募集中です。

～ ジュニア軽スポーツ教室 ～

わくわく体験スポーツ

いろいろなスポーツを体験して楽しさを知り、生活の中に取り入れることで子どもたちの健全な心身を養うことができます。スポーツが嫌いな子、苦手な子も大歓迎です。

と き 5月8日～11月27日
毎週土曜日 午前9時30分～11時30分

と ころ 町民体育館

参加対象 町内在住で小学3年生の男女

定 員 40人（申込順）

参 加 費 運営費として年間4,000円（保険料含む）

～ シニア軽スポーツ教室 ～

リフレッシュスポーツ教室

日頃、スポーツに縁がない高齢者の方に、楽しく無理のないスポーツで健康を保持し、生きがいのある生活を送り心身を養うことを目的にしています。

と き 4月9日～平成17年3月11日
毎週金曜日 午後1時30分～3時

と ころ 体育センター

参加対象 町内在住で60歳以上の男女

定 員 40人（申込順）

参 加 費 運営費として年間6,500円（保険料含む）

～ 女性軽スポーツ教室 ～

スポーツが苦手な方でも気軽に親しみ、楽しむことができるニュースポーツで、日頃の運動不足を解消しませんか。

と き 4月9日～平成17年3月11日
毎週金曜日 午前9時30分～11時30分

と ころ 体育センター

参加対象 町内在住で60歳以下の女性

定 員 40人（申込順）

参 加 費 運営費として年間6,500円（保険料含む）

スポーツ安全保険はみんなの安心をお約束します。

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等に最適な保険です。5名以上のグループでご加入ください。

◆**対象となる事故** グループ活動中の事故・往復中の事故

◆**保 険 期 間** 平成16年4月1日午前0時～翌年3月31日午後12時（申込受付は3月から）

加入等のお問い合わせ先

徳島県体育協会内スポーツ安全協会徳島県支部（☎655・3660）

または、藍住町教育委員会社会体育係（☎637・3128）

スポーツの広場

—「スポーツの広場」掲載終了について—

体育指導委員会では、この3月をもって「スポーツの広場」を一旦終了することに決定しました。振り返ってみれば「スポーツの広場」が連載される発端となったのは当時、委員会として「楽しい生涯スポーツ活動の普及、促進を通して体育指導委員として何ができるか」という考えから、最初に町民の方に委員会の存在と活動を知っていただくために、広報部が主となって平成7年8月から町広報誌に「スポーツの広場」として連載していくことになりました。

当初は誰でもが参加してできる「ニュースポーツ」の数々を2年あまりかけてご紹介しました。その後は「スポーツと健康」、「ケガやスポーツ障害を防ぐために」といったシリーズものや教育委員会が行っている各種軽スポーツ教室の内容を、複数年かけて掲載し、健康面から見たスポーツの関わり方について特集を組みました。平成12年あたりからは文部科学省が全国の市町村に「総合型地域スポーツクラブ」の設立が言われるようになり、委員会もこれに合わせて「スポーツの広場」に度々掲載をし、町民のみなさんにご理解をしていただけるようにしました。また後半では「スポーツの啓蒙、啓発」を主題に考えたその時々テーマで誌面を埋めており、この1年は町内の各種分野で活躍されておられる方々から原稿の提供を受け、それを掲載させていただきました。

「スポーツの広場」も8年の永きにわたり連載してまいりましたが、読者の方には多少なりともスポーツに興味、親しみを持っていただけたでしょうか。

今後はその都度、いろいろなニーズにあったテーマを取り上げてお知らせすることがありましたら町広報誌の紙面を借りて掲載したいと思っております。

このあと、体育指導委員会ではいろいろなスポーツに対するコーディネートをしなが、多くの方々が参加できるスポーツに取り組んでいきたいと思っております。

藍住町体育指導委員会会長 鍋島 龍夫

ストレッチ体操&ニュースポーツ

日時 3月22日(月)
午後7時30分
～午後9時

場所 体育センター
(勤労者体育センター)

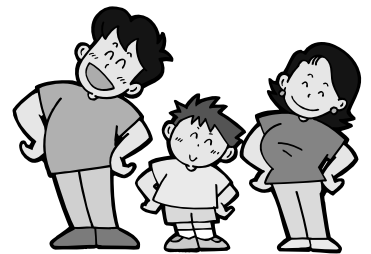
内容 ストレッチ体操
フライングディスク
ピロポロ

参加料 無 料

※小さい子どもからお年寄り
まで楽しめます。

※個人参加でもOK

主 催 藍住町教育委員会
藍住町体育指導委員会



第23回 町内マラソン大会成績一覧

日時 平成16年2月8日(日) 午前9時

場所 河川敷運動公園周回コース

参加人数 小学生 302名 中学生 53名 一般 15名 計370名

○小学生男子の部

学年	1 位	2 位	3 位
1	中尾 優生 東小	木内 瑛 南小	喜田 陽介 東小
2	吉野 健太郎 東小	別所 将弘 東小	小林 力斗 南小
3	新田 貴二 東小	浜 駿太郎 北小	谷 洸 北小
4	片野 竜聖 北小	岡 拓磨 北小	澤本 宏紀 北小
5	岡本 優希 西小	林 聖也 南小	吉田 忠浩 北小
6	中原 将 東小	高橋晃次郎 東小	横田 浩希 東小

○小学生女子の部

学年	1 位	2 位	3 位
1	小原 悠 西小	広瀬さくら 南小	湯浅 莉奈 東小
2	岩崎 綾子 西小	稲井 裕理 西小	澤本 菜摘 北小
3	富永 真礼 南小	美鳥 泉 南小	木村 未来 東小
4	上野瑛理香 西小	山田 美香 西小	小倉 彩加 西小
5	中野 由理 北小	大山 乃子 南小	井川 愛梨 東小
6	新居名菜子 東小	日高 志保 東小	赤松 世理 北小

○中学生男子の部(4km)

1 位	2 位	3 位
山本 雄統 東中	石部 竜太 藍中	志摩 大地 東中

○中学生女子の部(4km)

1 位	2 位	3 位
藤本 成実 東中	工内 由香 東中	岡田 知子 東中

○一般男子の部(4km)

1 位	2 位	3 位
大 恵 英治	山 戸 浩一	古 津 敏彦

○一般女子の部(4km)

1 位
高 田 知子

○40歳以上男子の部(4km)

1 位	2 位	3 位
佐竹 誠二郎	小野 嘉昭	川人 敏康

○40歳以上女子の部(3km)

1 位
中野 佳子

○40歳以上女子の部(4km)

1 位
木内 礼子



藍住町歴史散歩開催要項

阿波国守護細川氏、及びその後阿波の実権を握った三好氏は勝瑞を本拠としていました。その頃、勝瑞は四国最大・重要な町として発展していました。近年の発掘調査でも、当時の様子を窺わせる資料が少しずつではありますが蓄積されてきています。また、現在の町においても当時の面影が随所に残されています。このたびの歴史散歩では、これらの地点や、伝承の残る場所等を散策してみようと思います。

日 時 3月21日(日)〔小雨決行〕 9時集合、12時頃解散〔雨天の場合は28日(日)〕

集合場所 勝瑞館跡(長尾鉄工所跡地)※現地集合、現地解散です。

コース 守護町勝瑞一円

参加対象 参加自由(小学生以上)。但し、小学生は保護者同伴のこと。

参加費 無 料

参加申込 3月19日(金)までに教育委員会へ申し込んでください。

そ の 他 ①水筒・雨具等は、各自ご持参ください。
②交通マナーを守り、交通事故には各自で十分ご注意ください。
③環境美化に留意し、ゴミは各自お持ち帰りください。
④事故発生の場合、主催者は応急処置以外の責任は負いません。

主 催 藍住町教育委員会

協 力 藍住町文化財保護審議会・藍住町体育指導委員会

後 援 藍住町体育協会・青少年健全育成会議・福寿連合会・婦人会

お問い合わせ 藍住町教育委員会(☎637・3128)



町民のみなさんから

いけばなを習ってみませんか

草花の美しさを見つめ、花と共に遊び、花友だちをつくり、楽しいひとときを過ごしませんか。

日 時 毎月第2・4土曜日 午前9時～

対 象 小学生以上

募集人員 10名程度

費 用 花代2回分、1,400円程度

申し込み 東中富児童館

指 導 者 美馬連秀(嵯峨御流)

※花ばさみは持参してください。

藍住町国際交流協会「お花見しましょう!!」

春です。風も空も水も春の色になってきました。このたび、藍住町国際交流協会では、桜の花の季節に合わせて野外での交流を企画しています。

きれいな桜を見ながら、ゲームやおしゃべりで楽しい時をご一緒しませんか。

ご参加お待ちしております。

日 時 4月4日(日) 午前11時～午後2時

場 所 みどりの広場、正法寺川周辺

参加費 1人500円(飲食代、保険料他) 幼児は無料です

定 員 40人(先着)

申し込み・お問い合わせ

藍住町国際交流協会事務局(藍住町社会福祉協議会内)

担当: 松田(☎692・9951 FAX 692・1626)

E-mail aizumi_kokusai@garnet.nmt.ne.jp

主 催 藍住町国際交流協会

藍住町手をつなぐ育成会 放課後対策「スマイル」

養護学校の終わった放課後、友だちと一緒に有意義な楽しい時間を過ごしましょう。また、指導してくださる方も募集中です。

日 時 月～金曜日(午後3時～5時)

春休み、夏休み、冬休み(午前10時～午後3時)

場 所 勤労青少年ホーム

内 容 作業学習・職能訓練などしています。

※送迎もしています。

※個人負担金が必要となります。

申し込み・お問い合わせ

藍住町手をつなぐ育成会(☎692・9951)

ご参加ください 整備の進められている正法寺川の報告会・ 今後の川づくり意見交換会を開きます

内容は県より整備状況や「第二期水環境改善緊急行動計画」(清流ルネッサンスⅡ)計画の説明をいただき、参加者みなさんと意見交換を予定しています。

日 時 3月17日(水) 午後7時～8時30分

場 所 藍住町福祉センター2階

※参加は無料です。ぜひご参加ください。

主 催 正法寺川を考える会

お問い合わせ

事務局(☎637・3122) 役場建設課内

スポーツ少年団 団員募集

対 象 町内在住の小学生～高校生（団によって異なります。）
入団申込み・お問い合わせ

各団の連絡先または藍住町教育委員会（☎637・3128）

種 目	団 名	入 団 連 絡 先
野 球	藍 住 南 タイ ガース	渡 辺 英 二 692-7727
	藍 住 西 ファイターズ	矢 野 克 浩 692-7417
	藍 住 北 キ ン グ	新 田 耕 資 641-0383
	藍 住 東 ジャイアンツ	前 田 晃 641-3501
サ ッ カ ー	藍 住 西 イ レ ブ ン	松 尾 一 志 692-9319
	藍 住 北 サ ッ カ ー	吉 原 良 司 692-8674
	オスト少年サッカークラブ	中 島 博 692-5266
	藍 住 南 F C	巽 光 博 692-4555
女子バレーボール	藍住南ジュニアバレー	松 田 道 雄 692-5755
	藍住西ジュニアエース	所 久 保 清 美 692-6143
	藍 住 北 斗 七 星	平 田 誠 692-6101
バスケットボール	藍 住 フ ェ ニ ッ ク ス	重 見 高 博 637-3128
女子ソフトボール	藍 住 ち ど り	白 川 潔 692-4829
バ ト ミ ン ト ン	藍 住 エ ン ジ ェ ル	藤 本 伸 641-2528
卓 球	徳 島 ム ー ミ ン ク ラ ブ	野 口 章 一 692-8453
	藍 愛 ク ラ ブ	秋 月 均 詞 692-8687
剣 道	藍 住 剣 道	渡 辺 正 光 692-4235
合 気 道	合 気 道 藍 住	藤 本 健 治 692-5168
柔 道	藍 住 真 導	藍 原 実 692-2052
日 本 拳 法	日 本 拳 法 藍 住	山 添 栄 次 692-6386
少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法 藍 住	賀 治 達 也 692-7747
スポーツ・レクリエーション	藍 住 わ ン ぱ く ク ラ ブ	鍋 島 龍 夫 641-1996

町民シアター ビデオ上映会

「ユー・ガットメール」
(吹替版)

あらすじ

小さな絵本店を経営するキャスリーンの一番の楽しみは、インターネットで知り合った彼との毎日のメールのやりとり。仕事や私生活を相談するうち、彼に惹かれはじめていく

と き 3月20日(土) 午後2時～

上映時間 119分

と ころ 町合同庁舎4階町民シアター

入 場 料 無 料

(整理券等は必要ありません)

※シアター内での飲食・喫煙は禁止です。

※喫煙は指定の場所をお願いします。

お問い合わせ

コミュニティセンター(☎637・3130)

教 育 委 員 会(☎637・3128)

●こんにちは赤ちゃん

平成16年2月1日～
2月29日届出分

子の氏名・性別
父母の名・住所

川人 千聖(ちさと) 女 達也・美紀 矢上字西	折原 一成(いちなり) 男 隆裕・洋子 笠木字西野
中野 虎鉄(こてつ) 男 貴文・真弓 勝瑞字西勝地	竹田 友紀乃(ゆきの) 女 宗谷・愛子 矢上字安任
小村 海誠(かいせい) 男 憲市・純子 徳命字新居須	吉永 颯月(そうぎ) 男 大輔・加奈子 笠木字中野
金子 実生(みき) 女 博司・久美子 徳命字前須西	檜 美湖(みこ) 女 毅・加寿子 徳命字元村東
高田 敦嗣(のぶつぐ) 男 健司・美穂 富吉字地神	岩 達矢(たつや) 男 弘幸・真由美 笠木字川北
西村 康汰(こうた) 男 省治・久美子 徳命字前須西	齋藤 翔夢(しょうむ) 男 仁士・雅美 徳命字名田
松本 尊灯(たかと) 男 慎二・寛子 笠木字東野	中川 瑠海(るい) 男 精之・枝美 住吉字逆藤
本多 鷹斗(たかと) 男 一博・真紀 東中富字拙傍示	新田 美優希(みゆき) 女 茂雄・眞紀 東中富字長江傍示
矢野 明日花(あすか) 女 萌 花(もえか) 女 貴紀・雅美 勝瑞字西勝地	近藤 友里奈(ゆりな) 女 英昭・和恵 東中富字鑑場傍示
田尾 和也(かずや) 男 安史・理砂 富吉字地神	有岡 壱心(いっしん) 男 貴彦・恵子 矢上字安任
	佐々木 優衣(ゆい) 女 尊徳・和代 奥野字矢上前

●おくやみ申し上げます

平成16年2月1日～2月29日届出分

齋 藤 實 70歳	東中富字長江傍示
久 保 ヒサ子 77歳	東中富字龍池傍示
元 木 照 子 70歳	矢上字北分
元 井 淳 二 74歳	勝瑞字正喜地
天 満 ちよ子 86歳	住吉字神蔵
山 本 正 雄 85歳	東中富字天王傍示
神 戸 ハルコ 93歳	奥野字山畑
岩 井 佳 子 72歳	住吉字神蔵
坂 口 喜 良 90歳	住吉字逆藤
山 川 勉 34歳	勝瑞字西勝地
光 藤 嘉 藏 83歳	勝瑞字幸島
岡 本 豊 治 78歳	住吉字神蔵
藤 原 忠 70歳	住吉字神蔵
秦 富志恵 77歳	奥野字原
関 次 男 81歳	富吉字富吉

人 の 動 き

(平成16年2月末現在)

		前月比
人 口	31,912人	(+10)
男	15,425人	(+8)
女	16,487人	(+2)
65歳以上	4,186人	(+1)
15歳未満	5,322人	(+2)
世帯総数	10,934戸	(+11)
平均年齢		38.68歳

藍住北サッカー



第15回西真田カップ少年サッカー大会決勝戦が1月25日に徳島市球技場で開催され、Cチーム（3～1年生）が3位に輝きました。日ごろの練習の成果が実り、素晴らしい結果を残すことができました。子どもたちは心身ともに充実して成長していると感じています。

藍住北サッカーでは団員を募集しております。いっしょにサッカーを楽しんでみませんか？

東小陸上部全国大会出場



3月28日に大阪府吹田市の万博公園で開催される「第6回日清食品カップ2004年『全国小学生クロスカントリーリレー研修大会』」に東小学校陸上部の9名が徳島県代表として参加することになり、出場のあいさつに町長を訪問しました。

石川町長は、「昨年よりも1つでも順位をあげて、1秒でもタイムを縮められるようがんばってください。」と激励しました。

平成15年度朝食アイデアコンクール

優秀賞 スクランブルエッグのペアサンド&すりおろし人参スープ 後藤真弓(藍中1年)

スクランブルエッグのペアサンド

材料（4人分目安量）

ロールパン	8個
卵	2個
トマト	小1個
ピーマン	小1個
塩	少々
こしょう	少々
サラダ油	適量
卵	2個
わかめ（塩蔵）	20g
しらす干し	20g
しょうゆ	少々
サラダ油	適量
マーガリン	適量

すりおろし人参スープ

材料（4人分目安量）

人参	100g
玉ねぎ	50g
ベーコン	2枚
水	2カップ
固形コンソメスープ	2個
牛乳	1カップ
バター	適量
塩	適量



*献立のいいところ、工夫したところ

●スクランブルエッグのペアサンドは、Aを洋風に、Bを和風にし、野菜や海藻、小魚を利用した。

●スープは人参をすりおろして使った。色がとてもきれいで、甘くておいしいスープになった。細かく切ったパセリをちらすのもいいかも。

1人分の栄養価

エネルギー	424kcal
タンパク質	18.1g
脂質	21.6g
カルシウム	152mg
塩分	3.0g

作り方（スクランブルエッグのペアサンド）

★A

- ①トマトは小さめの角切り、ピーマンは細切り、卵は割りほぐす。
- ②フライパンに油を熱し、ピーマン、トマトを炒める。
- ③②に卵を加え、大きくかき混ぜ、塩、こしょうをする。

★B

- ①わかめを水で洗い、塩ぬきし、細かくきざむ。
- ②割りほぐした卵に、わかめとしらす干しを加え、フライパンに油を熱して炒め、しょうゆで味つけする。

ロールパンに切り目を入れ、マーガリンをぬる。A、Bをそれぞれ4等分し、パンにはさむ。

作り方（すりおろし人参スープ）

- ①玉ねぎは薄切り、ベーコンは細切り、人参はすりおろす。
- ②鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、ベーコンを炒める。人参も加え、さらに炒める。
- ③②に水と固形コンソメを入れて、アクをすくいながら、煮る。
- ④牛乳を加え、塩で味を調え、火を止める。