

aiZumi



広報あいずみ

9

平成16年9月15日 No.718

編集・発行/〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel:088-637-3124 (毎月15日発行) 印刷/ナカガワ・アド株式会社



今月の主な記事

- 児童手当制度が小学校3年生まで拡大p3
- 粗大ごみの受け入れについてp7
- 情報NOWp10~19
- コミュニティセンター後期受講生募集p15
- 町民のみなさんからp17
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げますp19

8月25日、特別養護老人ホーム「藍寿苑」納涼祭が開催されました。

会場には、ヨーヨーつりやわたがし、たこやきなどの店が並び、ステージでは職員による歌や踊り、また、ハワイアンショーもあり、入苑者をはじめ家族の方や近所の子どもたち約300人が夏の夜のひとときを楽しみました。

山本亮二さん世界大会優勝



BMX（バイシクルモトクロ）選手の山本亮二さん（奥野）がオランダ（2月28日）、ドイツ（4月24日）、フランス（7月11日）で行われた3つの世界大会で優勝しました。

高校2年生の時、友人のお姉さんが持っていたのがきっかけでBMXを始めてから8年、国内外の多くの大会に出場し、初めての世界大会優勝だそうです。優勝の感想は「やっと思えてくれた、という感じです。この競技は他のスポーツにはない『自由』があり、個人の表現力で楽しめる。まだまだ競技人口が少ないので、今後はいろんな人に知ってもらうための活動もしていきたい。」と話してくださいました。

防犯功労者表彰



このほど徳島市内で、平成16年度徳島県防犯協会総会が開催され、その席上、防犯功労者の表彰式がありました。

藍住町からは、富永大司郎さん（町防犯協会副会長）が選ばれ、飯泉喜門会長から感謝状と記念品が渡されました。

長年にわたり、地域の防犯活動においてご協力いただき心から感謝いたします。

高齢者交通安全推進員認定

8月16日（月）、高齢者の交通事故防止の推進にあたる「県高齢者交通安全推進員」の認定証伝達式が役場町民シアターで開かれ、町民22名に石川町長から認定証が交付されました。

西村板野警察署長は、「警察による交通安全活動だけでは、十分対応しきれない部分をみなさんの力でカバーしてほしい。」

と要請しました。

推進員を代表して、町福寿連合会会長の友竹信茂さんが、「地域のリーダーとなって交通安全意識の高揚と事故防止の啓発に努めます。」と宣言しました。

今後、高齢者の交通事故防止及びシートベルトの着用推進の原動力になることを期待します。

青少年健全育成成功労者表彰



沖野 勲氏

青少年の健全育成・非行防止を目的にした「防ごう！少年非行」県民総ぐるみ運動推進大会が8月5日に開催され、青少年健全育成功労者として、沖野勲氏（勝瑞）と多田幸弘氏（住吉）が表彰されました。

沖野氏は地域の子ども会活動の指導者として昭和51年から27年間にわたり活躍され、昭和61年からは藍住町親子会連合会の役員としてジュニアリーダー等の育成に尽力されました。また、町青少年補導員として青少年の

非行防止に貢献されました。

多田氏は少年補導員として昭和60年から19年間にわたり、警察・行政・学校と連携し、少年の非行防止・健全育成活動に取り組みました。また、不審者の出没傾向のある場所や夏場の河川敷の自主パトロールに従事するなど、子どもの安全確保に努められました。

お二人のますますのご活躍を期待します。



多田 幸弘氏

中学生大健闘!

8月5日、四国中学校総体(8/7、8/8)及び全国中学校総体(8/21～8/24)に出場する藍住中学校・藍住東中学校の選手(柔道8名、卓球1名、陸上13名、バドミントン14名)の代表者と全日本吹奏楽コンクール四国大会(8/21)に出場する藍住中学校吹奏楽部の代表者があいさつに訪れました。



◎四国大会結果

- 陸上 高尾 真由(東中2年) 100m 優勝 200m 準優勝
三原 由幾(東中1年) 100m 準優勝
東中女子4×100mリレー 準優勝
東中女子総合 3位
下竹 祥悟(東中3年) 400m 第7位
秋山 大輔(藍中2年) 100m・110mハードル 3位

○柔道 団体(藍中)準優勝

個人 久次米章恵(藍中3年) 3位

○バドミントン

女子ダブルス 羽里・氏家組(東中3年) 準優勝
男子シングルス 森本亮(東中2年) 3位

◎全国大会結果

陸上 高尾 真由さん(東中2年) 100m 準決勝進出

◎全日本吹奏楽コンクール四国大会結果 藍中吹奏楽部 銀賞

板野警察署から町民のみなさんにお知らせです 「おれおれ詐欺」に注意しましょう!

子どもや孫の名前をかたったり、警察官を装ったりして、金を要求する詐欺事件が多発しています。

○不審な電話がかかったら、家族しか知らないことかどうかを尋ねるなどして本人確認をしましょう。

また、電話の後本人または家族に事実かどうか必ず確認しましょう。

○「おれおれ詐欺」の電話があれば、交番、駐在所または板野警察署にご連絡ください。板野警察署(☎672・0110)



児童手当制度が 小学校3年生まで拡大しました

児童手当法の一部を改正する法律案が平成16年6月18日交付、施行されました。この改正により、平成16年4月1日にかのほって支給対象年齢が、義務教育就学前(6歳到達後最初の年度末)までから、小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)までに拡大されました。

現在、小学校1年生から3年生の児童のいる保護者の皆様には、認定請求または額改定請求等の手続きをしていただく必要があります。

手続きの期間は、平成16年9月30日までです。

9月30日までに受付した方に限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されますので、まだ手続きがお済みでない方は早めにご手続きを行ってください。

なお、10月1日以降に手続きをされた方については、申請月の翌月からの支給となります。

認定請求に必要な添付書類

●年金加入証明書(国民年金の

方は不要)または、受給者の健康保険証の写し(空欄に勤務先名と年金手帳番号を記載したもの)

●平成15年度所得証明書(平成15年1月1日現在に藍住町に住所がなかった場合)

●平成16年度所得証明書(平成16年1月1日現在に藍住町に住所がなかった場合)

※額改定請求の方は添付書類は必要ありません。

詳しくは、藍住町役場福祉課(☎637・3114)にお問い合わせください。



国営事業の測量のお知らせ

この度、国営吉野川下流域農地防災事業、第十幹線水路の計画に向け、9月から10月にかけて徳島自動車道の側道において測量が実施されます。

測量作業につきましては、関係者の皆様方にご迷惑がかからないよう、また、農作業や農作物に支障が生じないように注意して行いますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



【国営吉野川下流域農地防災事業とは】

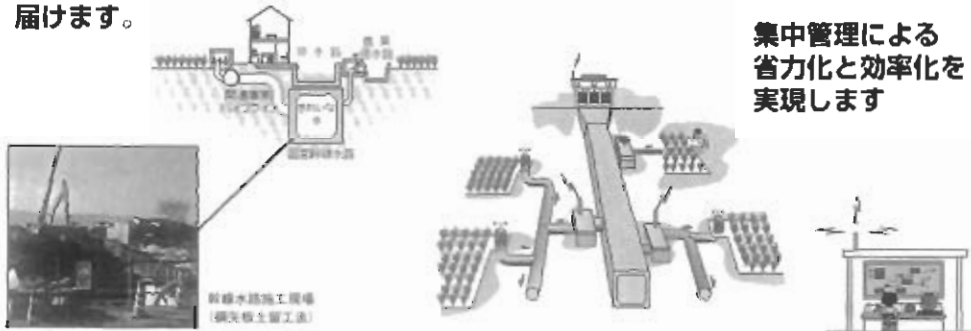
国営総合農地防災事業／吉野川下流域地区は良質な農業用水を確保する事業です。

柿原、第十に設ける取水口から吉野川のきれいな水を農業用水として安定してお届けします。



用水専用の水路を整備しきれいな水を届けます。

集中管理による省力化と効率化を実現します



お問い合わせ連絡先

- 農林水産省 中国四国農政局 四国東部農地防災事務所
工事第一課 山口工務官・調査第2係長 小谷
(☎088・672・5252)
- 藍住町 建設産業課 奥田主幹
(☎088・637・3122)

家庭用電気式生ごみ処理機・生ごみ処理容器購入補助金について

藍住町では、生ごみの減量化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機及び生ごみ処理容器（コンポスト）の購入に対する補助を行っています。購入を予定されている方は、ぜひ、補助制度をご活用ください。手続きに関するお問い合わせ先は、生活環境課までお願いします。（☎637・3116）

家庭用電気式生ごみ処理機

処理機の種類 家庭用であれば、機種に指定はありません。
補助金額 2万円

〔購入金額（消費税を含む）の1/2とし、上限を2万円とします。ただし、千円未満を切り捨てた額とします。〕

※補助は、1世帯に1台限りです。

補助の条件 ①町内在住者で処理機を自宅で使うこと。
②町内の取り扱い店で購入すること。

※補助を受けるには、まず先に申請手続きをしてください。購入は、補助金の交付決定を受けてからになります。ご注意ください。

生ごみ処理容器（コンポスト）

処理容器の種類 丸型・角型
価格・個人負担金 価格 6,300円（消費税込み）
（うち、個人負担金3,300円）

※補助は、1世帯に1年度につき1個です。また、価格は変更されることもあります。事前にご確認ください。
※生ごみ処理容器は、土を掘り下げて設置するため、設置する場所が必要です。

板野東部消防組合からのお知らせ 緊急通報は119番へ(火事・救急・救助等)

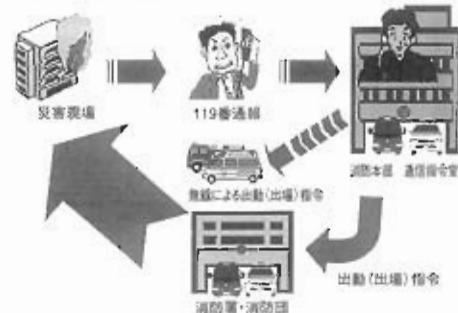
板野東部消防組合管内では、119番通報すると板野東部消防組合通信司令室（北島町北村字大開11-1）につながります。通信司令室では、災害に応じて管轄の消防車や救急車を選別し、現場に出動させます。

消防隊や救急隊が早く災害発生場所に到着するには、住所や災害の内容などの正しい通報が必要です。ご家庭ではいざという時に備えて、電話のそばに目標物、住所、名前、電話番号を記入したメモなどを準備しておきましょう。

○緊急通報は119番を使用してください。

第2消防署（藍住町笠木字中野174-1）に通報すると、出動中など不在で電話にでられないことがあります。

○携帯電話で119番通報すると徳島消防局・鳴門消防署を経由して板野東部消防組合につながります。一般電話が近くにある場合は、一般電話を利用してください。



お問い合わせ 板野東部消防組合（☎698・0119）

徳島の主要データ、情報満載

平成17年版

徳島県民手帳の

予約受付をします

定 価 450円

色 紺・ライトグリーン

申込締切 10月8日(金)

申 込 先 企画調整課

(☎637・3124)

あなたも裁判員!! 2009年までに裁判員制度がスタートします!

平成16年5月21日、「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立し、5月28日に公布されました。この結果、平成21年5月までの間に裁判員制度がスタートします。

裁判員制度は、国民から無作為に選ばれた裁判員が、殺人、傷害致死などの重大事件の刑事裁判で裁判官と一緒に裁判をするという制度です。裁判員制度の導入により、国民の感覚が裁判の内容に反映されることになり、国民の司法への参加が大きく進むことになります。

もとより、裁判員制度が成功するためには、国民の皆様の御支持と御協力が欠かせません。

※詳しくは裁判所ホームページ<http://www.courts.go.jp/>をご覧ください。

法務省



快適な水環境を守るために 浄化槽の適正な維持管理について

私たちが暮らす藍住町は、雄大な吉野川の流
れに代表されるように、昔から豊かな水環境に
恵まれてきました。

しかしながら、都市化の進展や生活様式の多
様化・高度化に伴い、私たちの家庭からの排水
（生活排水）を原因とする都市近郊の中小河川
の水質悪化が懸念されています。豊かで快適な
水環境を保全し、次の世代に引き継ぐために、
私たち一人ひとりが考え、そして行動しなけれ
ばなりません。

特に、藍住町では生活排水の処理を浄化槽が
担っている比率が高いため、生活排水対策を推
進する上で、浄化槽の適正な維持管理が非常に
大きなウエイトを占めることとなります。浄化
槽の維持管理は保守点検、清掃、検査に分かれ
ますが、浄化槽法により定期的に実施すること
が義務づけられています。

◎保守点検とは

☆機能が正常に働くよう
点検、調整、修理を行
うことです。

☆県知事に登録した保守
点検業者に委託してく
ださい。

◎法定検査とは

☆浄化槽の設置者は法律により浄化槽の使用開
始後6、8ヶ月の間に一回浄化槽が適正に設
置されているか、また、保守点検や清掃が国



の基準どおり適正に実
施されているかどうか
を県知事の指定する検
査機関で検査を受けな
ければなりません。こ
の検査を法定検査とい
います。

◎清掃とは

☆たまったカスや汚泥を
定期的（1年に一回）
に清掃することです。

☆藍住町では保守点検業
者からの依頼により町
（直営）で行います。

私たちが、快適な生活を営むためには、浄化
槽はなくてはならないものになってきました。
しかしこの管理が不十分であると、となり近所
の方に悪臭等の迷惑をかけたたり、溝や河川を汚
し生活環境を阻害することになります。維持管
理は浄化槽の設置を決めたときから専門業者と
委託契約を交わしておくこと定期的に行ってもら
え面倒がありませんし、うっかりわすれたため
のミスを防ぐことになります。

浄化槽に関するお問い合わせは

徳島保健所

☎652・5151

中央クリンステーション

☎692・7800

下水道課

☎637・3123



川は 生きている

シリーズ⑦

下水道の話③



流域下水道工事のお知らせ

徳島県が施行する旧吉野川流域下水道建設工事が、これ
までに引き続き本年度も本格的に実施されます。

これは、県道松茂吉野線の地下に下水道の幹線管きよを
築造していくものです。

工事区間については、県道松茂吉野線のこれまでに完了
している区間を除いたほぼ全線で実施することになりま
す。

工事期間中は、交通規制等で町民のみなさまにご迷惑を
おかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

お問い合わせ

徳島県鳴門土木事務所 ☎684・4571

下水道課

☎637・3123



粗大ごみの受け入れを実施します

家具と寝具

とき 10月17日(日) 午前8時～午後1時

小雨決行 (中止の時は町内放送があります。)

※午前8時から9時の間は渋滞が予想されますので、この時間帯はできるだけ避けてください。

※次回は2月に実施する予定です。

ところ 西クリンステーション

受け入れするもの

机・タンス・応接セット・ベッド・鏡台・カーペット・ふとん等

右記以外の粗大ごみは受け入れできません。その他の粗大ごみについてはパンフレット(藍住町のごみの分け方・出し方)にてご案内しております。

受け入れできないもの

○事業系ごみ

商店・工場などから出るごみ・農業用廃ビニール・農機具等

○危険物

ガスボンベ・石油類等

○建築廃材等

※事業系ごみや町外からの搬入防止のために、免許証などの提示をお願いしますので、ご了承ください。

※受け入れ日時以外は絶対に持ち込まないようお願いします。

お問い合わせ

西クリンステーション

(☎692・7411)

生活環境課

(☎637・3116)

二輪車リサイクルシステムの導入

廃棄二輪車の回収・適正処理、リサイクルによる廃棄物の減量と資源の有効活用を目指し、国内メーカー及び輸入事業者が自主取組みとして10月1日から運用を開始します。

詳細な情報については、二輪車リサイクルコールセンター(☎03・3598・8975 受付時間9:30～17:00 土・日・祝除く)に問い合わせるか、ホームページ(<http://www.jarc.or.jp/>)にアクセスしてください。

ポイ捨て・ふんの放置をやめて きれいなまちに

藍住町では、清潔で美しいまちづくりを進めるため、4月1日「藍住町ポイ捨て等及び犬のふん害防止に関する条例」を施行しました。

町では、これまでパンフレットの配布、啓発看板の作成、犬のふん処理袋の配布等の啓発活動を行ってきましたが、担当課によせられる声を聞くと、車窓からのたばこの吸いがら、空き缶類の投げ捨て、犬のふん害は相変わらず多数あるようで、十分な成果が得られたとはいえない状況がまだまだあるようです。

今後、町においても引き続き啓発活動を積極的に行っていきませんが、美しいまちづくりは、町民のみなさん一人ひとりが自覚をもって行動することが大切です。ごみやふんのないまちづくりにさらなるご協力をお願いします。

犬を飼っている 方へのお願い



日本では現在狂犬病の発生はありませんが、韓国、中国を始めとする海外では多発しており、いつ日本に侵入してもおかしくありません。

狂犬病は人間にも感染し、発症すれば100%死に至る恐ろしい動物由来感染症です。狂犬病予防法では、あなたの愛犬を守るためだけではなく、あなたやあなたの家族を狂犬病から守るために、飼い主に対して生涯1度の登録と1年に1回の狂犬病予防注射を義務付けています。

犬の登録、狂犬病予防注射は、市町村が実施する集合登録注射以外に、開業獣医師の動物病院等でも受けることができます。詳しくは保健衛生課(☎637・3115)またはかかりつけの動物病院へお問い合わせください。



藍住町のスローガン
守れ人権許すな差別

乳幼児の人権

子育てほっとスペース
「すきっぷ」の活動から

乳幼児の親子のためのふれあいひろば「子育てほっとスペース」「すきっぷ」は、マタニティーママや0、3歳の子どもたちとその保護者がメインの徳島市の中心商店街にある子育て支援施設です。子どもの目線でママ・パパの気持ちかわかるほっとできるスペースでありたいと願って設置されました。スタッフは妊婦さん・乳幼児・思春期の子どもをもつママばかりです。施設内には、ママならではの配慮があちこちにありま

乳児さんも

自分の意志で

抱っこされた赤ちゃんが玄関先に置かれると、はいはいしなから入り口を通り、目的のおもちゃに向かつて一生懸命に向かいます。言葉をまだはつきりと伝えられない1、2歳の子どもたちが、ママが「今日は「すきっぷ」行こうね」と声をかけると、「うん、うんとうなずき笑うんですよ」という。冷蔵庫に貼った「すきっぷ通信」を指さし、「すきっぷ」へのお出かけ

を催促する場面もあるそうです。

ベビーとお出かけ
できる場

「すきっぷ」へは、まだおすわりのできないベビーとともに安心してお出かけできる場所でもあり、もうひとつの実家のような感覚で来てくださっています。子どもたちだけでなくママも交流ができ、子育ての悩みを気軽に話し合い、情報交換できリフレッシュされているようです。開館時間内（10時～16時）ずっと過ごしてくださる方も珍しくありません。

昔前は、赤ちゃんや小さな子どもとでかけるところがほとんどなく、スーパをベビーカーでうろうろという光景が目立

ちました。周りからはこんな小さな子どもを人混みにつれてきてという冷やかな目が……。最近では児童館や保育所が開放されていたり、屋内型の子ども施設もできました。また、トイレにはおむつ交換台やベビーキープが設置され、店内にはプレイコーナーがあったりとずいぶん街に出かけやすくなりました。

誰かが言い続けること
の大切さ

わたし自身の子どもが小さい時に、「こんな施設があったらいいな、夢の子育てコミュニティセンター」としてイラスト図面を描いていました。声になりにくい小さな子どもをもつママや妊婦さんの声、言葉で表現で

きない乳幼児の子どもたちの目線にたった、本当に必要とする子育て支援を！とボランティア活動を始めて12年目となりました。
徳島で子どもを生んでよかった、子育てして本当によかった」と思ってもらえるようなお手伝いを微力ながらもしていけたらなと思っています。
NPO法人 子育て支援ネットワークとくしま 松崎美穂子

*子育てほっとスペース「すきっぷ」は特定非営利活動法人子育て支援ネットワークとくしまが、徳島市より委託を受けて運営しています。
徳島市龍屋町1丁目14
(☎) 087-626・5454

人権標語

藍住西小学校生徒作品

- | | | |
|------------------------|----|-------|
| 人権を 守る気持ちを 誰もが胸に | 5年 | 大崎 竜弥 |
| やめろよなあ 言える心が 差別をなくす | 5年 | 室中 唯花 |
| 友情は 心をつなぐ ひかりの輪 | 5年 | 吉岡 智美 |
| みんなで作ろう 差別のない町 みんなの笑顔 | 5年 | 高原 里奈 |
| わかってる？ 人権という言葉の意味の 大切さ | 5年 | 岩井早希子 |
| 知らんふり してるあなたも 同罪だ | 5年 | 太田 結女 |

藍住町人権講座を開催します

目的

住民生活の中で人権を尊重し、あらゆる人権問題を正しく認識するとともに、積極的に差別解消に取り組み、明るく民主的な社会を築くための地域及び集団の推進者を育成する。

対象者

町内在住及び勤務者で、全講座参加できる方

日程

月1回で年間6回 午後7時30分～9時

場所

コミュニティセンター研修室（町合同庁舎4階）

受講料

無料（実費徴収）

募集人員

30名予定

申込締切

9月24日（金）

申込先

教育委員会（☎637・3128）

実施内容

講師等の都合により、日時及び内容を変更する場合があります。

第1回

9月28日（火）

開校式

「これからの人権教育」

講師 森本喜代貴

第2回

10月26日（火）

「外国人からみた徳島」

講師 焦鉄（シヨウテツ）

第3回

11月21日（日）

「町外現地研修」

場所 未定

第4回

12月16日（水）

「外国人の人権」

講師 薄墨百合子

第5回

1月19日（水）

「女性の人権」

講師 橋本千栄子

第6回

2月23日（水）

「みんなで人権、話そう会」

講師 漆原 初恵

閉講式

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で広報が届いていないお宅がありましたら役場企画調整課（☎637・3124）までお知らせください。



忘れがちになってしまおう国民年金保険料には・・・

○便利な口座振替をオススメします。

つつい納付を忘れてしまう・・・
そんな時には、ぜひ口座振替をご利用下さい。
毎月、金融機関などの窓口に行く手間と時間が省け、預貯金口座から自動的に引き落とされるので納め忘れがなく確実です。

《手続きは》

- 国民年金保険料納付案内書
 - 預貯金通帳
 - 通帳届印
- を
口座をお持ちの金融機関へ持参して下さい。

前納割引がお得です！

前納は納め忘れがないだけでなく、金額は後期前納（平成16年10月～平成17年3月分）では79,150円と650円が割引となり、大変お得です。

〔毎月納付書で納められている方〕は、お手持ちの後期前納納付書で、お近くの金融機関、コンビニエンスストアにて納付願います。
納付期限は10月31日となります。



〔口座振替をご利用の方〕は、手続きが必要となりますので、お早めに社会保険事務所へご連絡下さい。
この機会にぜひご検討下さい。
いずれの手続きにも申し込みの期日があります。詳しくは社会保険事務所にお尋ね下さい。
詳しいお問い合わせ先
徳島北社会保険事務所（☎652・2800）
藍住町役場住民課（☎637・3112）

国民年金に加入している自営業などの皆さまへお知らせ
国民年金基金に加入して豊かな老後を
国民年金基金は自営業などの方々のために、国民年金にプラスしてゆとりをつくる公的な年金制度です。加入は口数制で、給付の型や年金額は自分で選べ、途中で掛金を増やしたり、減らしたりできるので安心です。
国民年金基金相談所を次のとおり開設します。
日時 10月8日（金）
午前10時～午後4時
場所 藍住町役場（1階102会議室）
お問い合わせ
徳島県国民年金基金
（☎0120・65・4192）



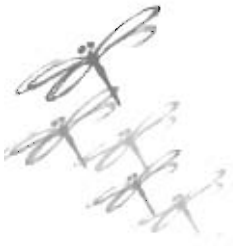
情報now

町の掲示板

訓練生募集

県立鳴門テクノスクールでは、平成17年度訓練生を募集します。
対象科 メカニカル技術科
応募資格 高等学校卒業以上
募集人員 20人
募集期間 10月6日(水)まで
入校試験 10月27日(木)
お問い合わせ

県立鳴門テクノスクール
 ☎686・4752
 ☎686・3327



幼児いきいき健康教室

子どもたちがすこやかに成長していけるよう、食べることの大切さや楽しさについて、この機会に一緒に考えてみませんか。

日 時 10月6日(水)

午前10時～午後1時
 受付 午前9時45分～

場 所 福祉センター 2階

定 員 20名(申し込み順)

対 象 幼児のいる家庭の方

内 容 テーマ「朝食」調理実習

参加費 無料

★託児の必要な方はご相談ください。
準備物 エプロン・三角さん・タオル
申込期間 9月17日(金)～9月30日(木)
申し込み・お問い合わせ
保健センター ☎692・8658
主 催 藍愛グループ食育部

今月の納税

9月は、固定資産税(2期)の納付月です。

納期限は、9月27日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。
 口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

税金に関するお問い合わせは

税務課 ☎637・3117
 ☎637・3118

がんばれ健康づくり

健康診断の落とし穴「血圧が正常値でも」



高血圧は、食習慣や運動不足、ストレスなどの生活習慣が引き起こす生活習慣病です。日本人の生活は最近、高血圧を招きやすい傾向にあり、厚生労働省の調査結果では50歳代女性は約41%、男性は約51%の人が高血圧でした。ところが、高血圧の人で治療を受けている人は半分程度で、残りの半分は高血圧を放置したままといわれています。

高血圧の状態が続くと、血管に負担がかかり、血管の壁が傷つきやすくなります。その傷ついた部分にコレステロールがたまるなどして、血管の壁が厚くなります。これが「動脈硬化」です。動脈硬化は、脳や心臓、腎臓など全身の血管に起こるもので、命にかかわることもあるのです。

高血圧は自覚症状がほとんどないため、自分が高血圧であることに気づいていない場合や、健康診断で血圧の値が正常範囲だったことに安心して、高血圧を見逃している場合があります。

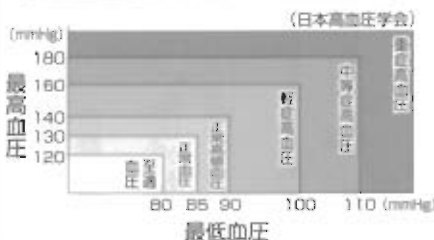
血圧は、その日の体調や食事、運動、ストレスなどによっても変動します。一度きりの健康診断の血圧値だけで、高血圧かどうかを診断するのは難しいので、左の表のように高血圧の要因がある人は、定期的に血圧測定を受け、健康管理に努めていきましょう。

定期的な血圧測定が必要な人

- 高血圧の人
- 合併症の要因がある人
 - 男性60歳以上、女性65歳以上
 - 糖尿病
 - 心臓病
 - 腎臓病
 - 痛風
 - 高脂血症
 - 家族や親戚に高血圧の人がいる
- 生活習慣に高血圧の要因がある人
 - 塩分の多い食事
 - 肥満
 - 運動不足
 - 多量の飲酒
 - 喫煙
 - ストレス



血圧の診断基準



町立図書館

〈新刊案内〉

■一般書

○オバサンとサムライ

(養老孟司著・宝島社)

○ひとりのできる裁判・訴訟の手続きと書式 (石井逸郎編著・日本実業出版社)

○水の健康学 (藤田絏一郎著・新潮社)

○作ろう草玩具

(佐藤邦昭著・築地書館)

○約束

(石田衣良著・角川書店)

■児童書

○と・も・だ・ち第2版

(いもとようこ著・至光社)

○はくはあかちゃん

(パトリシア・ベレビー・舞阪町ひくまの出版)

○写真でみる世界のクワガタ&カブトムシ大図鑑

(PHP研究所)

○声に出して読みたい日本語1子ども版

(斎藤孝編・章思社)

○海賊キヤッツのガレー船

(ジェロニモ・ステイルトン・フレール館)

ベル館)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

読書会の案内

井隈読書会では毎月図書館で読書会をおこなっています。興味のある方は是非ご参加ください。

日時 9月16日(木)

午前10時～11時30分

場所 藍住町立図書館会議室

9月の課題図書は「柔らかな類 桐野夏生著」です。

課題図書等詳しいことは図書館(☎692・0070)まで。

百人一首

対象 小学3年生～中学生

日時 10月3日(日) 午後1時30分

場所 藍住町立図書館2階

講師 石躍芳江さん

詳しくは図書館(☎692・0070)まで。

赤ちゃんへの絵本のよみきかせが始まりました。

図書館ではブックスタート事業に伴う、赤ちゃん向けの絵本のよみきかせを行っています。

日時 毎月第2、第4水曜日

午前10時30分～11時まで

場所 藍住町立図書館おはなしコーナー

「よみきかせ」についての詳しいことは図書館(☎692・0070)まで。

料理・お菓子教室後期受講生募集

女性センターでは10月から3月にかけて季節感あふれるお料理、料理に見合ったお菓子づくりの講座を開講します。町内にお住まいの女性なら、どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

○料理教室

受講期間 10月14日(木)～3月10日(木)
毎月第2木曜日・午前9時～12時
募集人数 20名(申込順)
受講料 無料(材料費 6,000円)
申込締切 10月5日(火)

○お菓子教室

受講期間 10月28日(木)～3月24日(木)
毎月第4木曜日・午前9時～12時
※12月は第3木曜日
募集人数 20名(申込順)
受講料 無料(材料費 3,000円)
申込締切 10月5日(火)

月	メニュー
10月	中華丼、スープ、酢の物
11月	クリスマス料理、カナッペ、デコレーションずし
12月	おせち料理(10種類)
1月	芙蓉蟹(かに玉丼)、五目スープ、和え物
2月	れんこん入り煮込みハンバーグトマト風味、ポテト添え、スバゲティー、サラダ(ドレッシング)
3月	ミニ会席弁当

月	メニュー
10月	ごま揚げ団子、スナック菓子
11月	レアチーズケーキ
12月	おせち用きんとん、ずしま団子
1月	あんまん、肉まん、とりごぼうまん
2月	クレープ、バナナチョコレートソース、チーズハム巻き
3月	三色おはぎ

※両講座への申し込みも可能ですが、参加は全課程受講出来る方に限ります。

また、材料費は前納していただき、休まれた場合も返金はしませんので、ご了承ください。

※申込人数が極端に少ない場合は、開校できないことがありますので、ご了承ください。

※材料等の都合により、メニューが変更になることがありますのでご了承ください。

申し込み・お問い合わせ 藍住町勤労女性センター(☎692・6266)

第28回 敬老のつどい

藍住町では、多年にわたり社会に貢献してこられた方々の功績をたたえ、長寿をお祝いするため、次のとおり「敬老のつどい」を開催いたします。

多数の皆さまのご出席を心からお待ちいたしております。

なお、招待者は75歳以上の方となりますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

日時 9月20日(月)

受付 午前8時30分

開会 午前9時30分

場所 藍住町民体育館

(藍住中学校東側)

障害者有料道路割引証
改正手続きのお知らせ

1. 平成15年12月1日から身体障害者等割引制度が改正され、平成16年6月1日から従来の「割引証」が利用できなくなりました。
2. 割引証に代わる新たな割引登録手続が必要です。
3. 改正手続がまだの方は、早急に福祉課で手続をしてください。
4. 手続に必要なものは左記のとおりです。
 - ①手帳 ②登録する車の車検証 ③運転免許証(本人運転時)

なおETCレーンご利用の方はこのほかに
 - ⑤ETCカード
- ⑥「ETC車載器セットアップ申込書・証明書」が必要です。

詳しいことのお問い合わせは

福祉課 (☎637・3114 図637・3150)

会場案内図



※雨天の場合、グラウンドへの車の乗り入れはできませんのでご注意ください。
※グラウンドへの乗り入れは一方通行となっております。

あいずみ歌壇

台風の逸れて気分よき夕べ虫の音色に歩をゆるめゆく
朝明けの雲間は朱に染まりつつ芙蓉の花のまだあどけなき
夫と子の笑顔残りしアルバムを眺くほど見つめ寂しさを忘る
朝からの捜しものなる車のキー真実ゆきたき所のあるや
子には子の暮らし方あり我も又母とは違う暮らしを生きる
おちこちに身の衰えを感じつつ無理のできざるむなしさに居る
慈眼寺のせまき洞窟めぐりゆく母の回忘に帰省の姉と
したきこと数かずあるを思いつつバスにまどろむ県外出張

岡田 博子
木元 山美
三原 光代
青木みどり
四宮 千代
山本 藍香
高橋 ゆり
山本枝里子

平成16年度 後期技能検定試験実施

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、技能者の皆さんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。

受検申請 受付期間	平成16年9月28日(火)から平成16年10月8日(金)まで
技能検定 実施職種 (予定)	<p>【特級職種】 金属熱処理、機械加工、金属プレス加工、仕上げ、機械検査、機械保全、電子機器組立て、電気機器組立て、建設機械整備、自動販売機調整、空気圧装置組立て、油圧装置調整</p> <p>【1・2級職種】 工場板金、機械検査、機械保全、自動販売機調整、空気圧装置組立て、油圧装置調整、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、和裁、パン製造、菓子製造、建築大工、かわらぶき、配管、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧送施工、防水施工、カーテンウォール施工、ガラス施工、テクニカルイラストレーション、機械・プラント製図、印章彫刻、塗装</p> <p>【単一等級職種】 枠組壁建築、樹脂接着剤注入施工、バルコニー施工</p> <p>【3級職種】 機械検査、機械保全、和裁、建築大工、配管、機械・プラント製図、テクニカルイラストレーション</p>
受検申請 受付場所	<p>徳島県職業能力開発協会 [徳島市新浜町1丁目1-7] TEL088-663-2316</p> <p>鳴門地域職業訓練センター [鳴門市撫養町木津字西小沖635-1] TEL088-686-6222</p> <p>徳島テクノスクール [徳島市南島田町2丁目25] TEL088-631-1474</p>

※試験に関するお問い合わせ先は徳島県職業能力開発協会です。

いきいきサロン

9月15日(水)	午前9時30分～11時30分	江ノ口老人ルーム
9月15日(水)	午後1時30分～3時30分	東中富老人憩の家
9月17日(金)	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家
9月17日(金)	午後1時30分～3時30分	富吉老人憩の家
9月27日(月)	午前9時30分～11時30分	乙瀬老人憩の家
9月27日(月)	午後1時30分～3時30分	奥野老人憩の家
10月8日(金)	午前9時30分～11時30分	徳命老人憩の家
10月8日(金)	午後1時30分～3時30分	東部老人憩の家
10月13日(水)	午前9時30分～11時30分	笠木老人憩の家
10月13日(水)	午後1時30分～3時30分	西部老人憩の家
10月15日(金)	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家
10月15日(金)	午後1時30分～3時30分	富吉老人憩の家

○内容 血圧測定や健康相談、健康体操、レクリエーション等
腰痛・肩こり解消、筋力アップ、元気づくりに取り組みましょう。

いきいきボランティア募集

高齢者を対象に、各地区老人憩の家等で実施しております。いきいきサロンへのご協力いただける方を募集しています。

※(例) 医師・看護師・管理栄養士・運動指導士・介護福祉士等資格を生かしてご指導いただける方。俳句・絵・歌・生け花・手品・手芸等の趣味をお持ちの方でご指導いただける方。その他当日一緒にご協力いただける方。

高齢になっても元気に生きがいを持って暮らせる町づくりのために、皆さまのお力をお貸しください。

申し込み・お問い合わせ
基幹型在宅介護支援センター
(☎637・3167)
※なお、ボランティアでご指導いただく場合は、所属等につきましては公表いたしません。

健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会
健康づくりの会「藍愛グループ」

「にんじん料理&おやつコンテスト」

7月16日、藍愛グループと保健栄養推進員の合同研修会で、藍住町特産の人参の普及と、野菜料理の推進を図ろうと、「にんじん料理&おやつコンテスト」を行いました。料理部門16品、おやつ部門7品の中から次のとおり、最優秀作品を決定しましたので、お知らせします。

☆料理部門最優秀賞 豚肉の五目きんぴら巻き

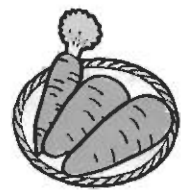
《作り方》

- ① にんじん、ごぼう、じゃがいもは、マッチ棒ぐらいの太さで、長さ7、8cmに切る。
- ② ①とさやいんげんをゆでる。
- ③ フライパンを熱し、②とAを入れ、炒めてさましておく。
- ④ 豚肉を広げ、③を芯にして巻く。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を焼く。

☆おやつ部門最優秀賞 にんじんゼリー

《作り方》

- ① にんじんを3mm角のさいころに切り、分量の水でやわらかくなるまでゆでる。
- ② ①に砂糖を加えて煮る。
- ③ 80℃に冷まして、粉ゼラチンを溶く。
- ④ りんごジュースの中に②を加えて型に入れ、冷やす。



豚肉の五目きんぴら巻き

材料(4人分目安)

にんじん	100g
ごぼう	100g
さやいんげん	100g
じゃがいも	100g
A { めんつゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
豚肉スライス	200g
油	小さじ1
【にんじんジャムソース】	
にんじんジャム	大さじ2
みりん	大さじ2
酢	大さじ1½
塩	小さじ¾
レタス	8枚
トマト	1個
すだち	2個

1人分栄養価

エネルギー	196kcal
タンパク質	12.7g
脂質	4.2g
カルシウム	45mg
塩分	1.3g

にんじんゼリー

材料(4人分目安)

にんじん	1本
りんごジュース	2カップ
粉ゼラチン	10g
砂糖	小さじ1
水	½カップ

1人分栄養価

エネルギー	73kcal
タンパク質	2.6g
脂質	0.3g
カルシウム	17mg
塩分	0.1g

こころの 相談窓口

- 精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など
地域生活支援センター虹の里 (☎692・2312)
- 精神障害者の家族会・作業所について
すみれ・あいずみ作業所 (☎693・0032)
- こころの病気・ストレス・悩みなど
藍住町保健センター (☎692・8658)

第9回 藍美展 出品規定

- 会 期 10月30日(土)～11月3日(木) 午前10時～午後5時 (3日は午後4時)
 会 場 藍住町福祉センター 2階
 出品資格 町内在住者及び在勤者 (高校生以上)
 出 品 料 1,000円 (ただし会員及び高校生は無料)
 出品点数 ひとり2点以内 (ただし会場の都合で1点にさせていただくこともあります)
 出品規格

日本画、洋画、彫塑、
美術工芸、書道、
写真、デザイン

幅180cm×高さ220cm 以内
(額などの仕上がり寸法です)

- ※額には必ず吊り紐をつけてください。
- ※ガラスを使用している額は、禁止します。

- 申込締切 10月22日(金)
 申 込 先 藍住町教育委員会内事務局 (☎637・3128)
 搬 入 10月29日(金) 午後5時～6時30分 (時間厳守)
 ※出品作品には出品票を必ず表示して搬入し、搬入時に受付において出品目録を確認してください。
 ※搬入は、各自責任をもって行い、展示までご協力をお願いします。
 搬 出 11月3日(木) 午後4時～5時

平成16年度情報技術(IT)講習会の受講生の募集

県のIT講習講師派遣事業を受けて次の講習会を実施します。

受講資格 町内在住の20歳以上の方

番号	曜日	コース	時 間	開 催 日	時間内容
10	金曜日	活 用	9:00～12:00	10/1・8・15・22	3時間×4回
11	水曜日	表 計 算	9:00～12:00	10/6・13・20・27	
12	水曜日	活 用	13:30～16:30	10/6・13・20・27	
13	木曜日	基 礎	9:00～12:00	10/7・14・21・28	
14	土曜日	ワープロ	9:00～12:00	10/9・16・23・30	

受講内容

基 礎 コース	初心者を対象にしたIT基礎技能講習。パソコンの基本操作、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信。 合計12時間
活 用 コース	基礎コース修了者程度を対象にした、ウィンドウズやインターネット、電子メールなどの一歩進んだ活用術講習。 合計12時間
ワープロコース	基礎コース修了者程度を対象にした、ワープロソフト(Microsoft Word)の基本操作の講習。 合計12時間
表計算コース	基礎コース修了者程度を対象にした、表計算ソフト(Microsoft Excel)の基本操作の講習。 合計12時間

定 員 各10名 (応募者が極端に少ないコースは開催しないことがありますのでご了承ください)

受 講 料 無 料

教 材 費 テキスト・フロッピー代 (1,000円)

受 講 場 所 藍住町コミュニティセンター情報プラザ
(合同庁舎4階)

申 込 期 間 9月21日(火)～
各コース定員になりしだい締め切ります。

申 込 時 間 午前9時～午後5時 (時間厳守をお願いします。)

申 込 場 所 藍住町教育委員会 (☎637・3128)

申 込 方 法 ※電話でのみ受付しています。

※在住者対象に実施している事業なので、在住者以外の人はご遠慮ください。

※在住者以外で受講希望の方は、住所地の市町村教育委員会等にお尋ねください。

お 問 い 合 わ せ 藍住町教育委員会 (☎637・3128)

平成16年度後期 コミュニケーション 教養講座 受講生募集

募集講座 COURSE MENU

講座名	曜日	時間	内容	講師	定員	受講料	教材費	用意する物	教室
民謡 三味線	第1・3 土曜日	15:00 ～ 16:00	古くから唄い継がれてきた盆踊り唄、仕事唄等三味線伴奏でお稽古します。	梅若 啄志穂	20人	2,500円	テキスト代	筆記用具 三味線式	研修室
		16:00 ～ 17:00	文化講座を活用して民謡三味線が弾けるようになることを目的として基礎からお稽古します。						
陶(初級)	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	一壇の土のぬくもりを感じながら、世界に一つかない、自分だけのオリジナル作品を作りませんか。	吉松 敏一	10人	5,000円	材料代	筆記用具 巾	藍工房
		15:00 ～ 17:00	文化筆は、筆を約半分に小型化したかわいいうちわい楽器です。数字譜で曲が弾けるように工夫されています。						
文(入門)	第2・4 土曜日	15:00 ～ 17:00	文化筆は、筆を約半分に小型化したかわいいうちわい楽器です。数字譜で曲が弾けるように工夫されています。	佐野 万博	10人	2,500円	テキスト代	文化用具	和室
		14:00 ～ 16:00	一盛のお茶をいただくことにより、感謝の心、思いやりの心、魂の触れ合う場が展開されることを願っています。						
茶道(裏千家)	第2・4 金曜日	14:00 ～ 16:00	一盛のお茶をいただくことにより、感謝の心、思いやりの心、魂の触れ合う場が展開されることを願っています。	天野 宗栄	6人	2,500円	生菓茶代 月500円 程度	巾紗一式	和室
		16:00 ～ 18:00	一盛のお茶をいただくことにより、感謝の心、思いやりの心、魂の触れ合う場が展開されることを願っています。						
銀粘土	第1・3土曜日 第1・3木曜日	10:00 ～ 12:00	焼成する事により、純銀となる銀粘土を使ってシルバーリングやネックレス等が誰でも簡単に作れます。	福島 美佳	7人	2,500円	銀粘土代 月2,000円 程度	密封容器(フイルムケース等)、 下敷、ウエット ペーパー、小筆	藍工房
		14:00 ～ 16:00	シルバーな2つの基本スタイルでまず花と遊ぶ楽しさを。次は盛花です。美しい花の組み合わせや形を学びます。						
いけばな	第1・2・3 木曜日	14:00 ～ 16:00	シルバーな2つの基本スタイルでまず花と遊ぶ楽しさを。次は盛花です。美しい花の組み合わせや形を学びます。	田中 豊梅	20人	3,000円	材料代 テキスト代	花切ばさみ 花包・雑巾 筆記用具	藍工房
		19:30 ～ 21:30	草木の美しさをいけばなを通じ自然と共に融和しながら仲間と共に精進しながら和を図っていく。						
盛織御流	毎週木曜日	19:30 ～ 21:30	草木の美しさをいけばなを通じ自然と共に融和しながら仲間と共に精進しながら和を図っていく。	美馬 連秀南	25人	4,000円	材料代 テキスト代 花留・花器 (盛織御流用)	花切ばさみ 筆記用具 巾	藍工房

受講期間 平成16年10月8日～平成17年3月30日(一部)
 受講資格 藍住町在住及び在勤者で20歳以上の方(学生は除きます)
 申込期間 9月15日(水)～9月21日(火) 午前9時～午後5時
 *土日及び日曜日は、コミュニケーション事務所受付をします。(休館日 火曜日)
 *締切後も定員に余裕がある講座は、引き続き受付します。
 申込場所及び
 問い合わせ先 } 町合同庁舎 2階 町教育委員会(☎637・3128)
 4階 コミュニティセンター事務所(☎637・3130)
 *電話でのみ受付します。

◎同じ種類の講座を2つ以上申し込むことはできません
 ◎各講座とも定員を超えた場合は、初めの方を優先して抽選を行います
 抽選日 平成16年9月22日(水) 午前10時(公開抽選)
 抽選場所 町合同庁舎4階 コミュニティセンター 研修室
 *応募人数が極端に少ない講座は、開講できないこともありますのでご了承ください
 ※受講決定者には9月30日(木)までに決定通知を送付します

ブックスタート事業が はじまりました!

～赤ちゃんへの絵本の読み聞かせを実施～

地域に生まれたすべての赤ちゃんと保護者に対して、「赤ちゃんと絵本を開く時間の大切さ、楽しさ」また「地域が子育てを応援している」といったメッセージを伝えながら、絵本を手渡す運動「ブックスタート事業」が、藍住町で始まりました。

出生届け時に、絵本引換用紙を住民課でお渡ししています。絵本引換は、受付日から6ヶ月以内に藍住町立図書館で行えます。毎月第2、第4水曜日の午前10時30分からは、ブックスタートの説明と、絵本の読み聞かせを実施しておりますので、この時間の引換をおすすめします。

赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせですので絵本をとおして、あたたかい家族のふれあいの時間をお持ちください。

絵本引換の方以外も参加してください。

お問い合わせ

教育委員会社会教育課 (☎637・3128)



藍住ストレッチ体操& ニュースポーツ

日時 9月27日(月) 午後7時30分～午後9時

場所 体育センター(勤労者体育センター)

内容 ストレッチ体操
ファミリーバドミントン
カローリング

参加料 無料

※小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。

※個人参加でもOK

主催 藍住町教育委員会

藍住町体育指導委員会

藍住町国際交流協会の愛称募集

藍住町国際交流協会では協会の愛称募集をしています。愛称は広く町民・県民に親しまれるもので、また藍住町国際交流協会であることの特徴がよくわかるものを希望します。応募資格は特にありません。応募方法は、愛称、愛称の説明、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、はがき、FAX、または電子メールで申し込んでください。愛称は1人何点でも応募できますが、はがき1枚、FAX1通、電子メール1件につき1点とします。

募集締切は10月31日(消印有効)です。

選考は当協会理事が行い、発表は12月初旬を予定しています。愛称が採用された方には賞(図書券1万円)を贈り表彰いたします。(複数の場合は抽選になります。)

申し込み・お問い合わせ

藍住町国際交流協会事務局(松田)

〒771-1203 藍住町奥野字矢上前32-1

(☎692・9951 ☎692・1626)

E-mail aizumi_kokusai@garnet.nmt.ne.jp

地球市民コンサート inAIZUMI ～アフリカを身近に～

小中学生を中心に、気軽に楽しむことができるコンサートを通して、日本人にとって最も近い存在と思われるアフリカを身近に感じていただきたいと思います。そして、アフリカだけでなく、世界に目を向けるきっかけを作ってくださいと思います。どうぞ、ふるってご参加ください。

日時 9月25日(土) 開場 午後3時30分

開演 午後4時 終演 午後5時30分

会場 藍住町町民シアター(合同庁舎4階)

定員 先着200名

参加申込 氏名、性別、年齢、連絡先をお書きのうえ、はがき、FAX、E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。

申込先 藍住町国際交流協会事務局

〒771-1203

藍住町奥野字矢上前32-1

(☎692・9951 ☎692・1626)

E-mail aizumi_kokusai@garnet.nmt.ne.jp

主催 JICA(独立行政法人国際協力機構)

共催 藍住町国際交流協会

後援 藍住町教育委員会・AIテレビ

まちの情報は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで

AIテレビ 1日6回(AIタウン情報)

町政だより 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載

ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>

E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp

フレッシュタウン 毎月第1・3木曜日 午前9時40分頃～

(ラジオ) エフエム徳島80・7メガヘルツ

町民のみなさんから

高齢者技能講習受講生募集

受講内容 藍染講習会
受講資格 藍住町在住で60歳代前半層の方で初めての方(全課程受講できる方)
受講日 10月13日(水)～29日(金)の内9日間
 午前9時～午後1時
受講場所 藍住町歴史館「藍の館」
 (藍住町徳命字前須西172)
受講料 無料
募集人員 20名(申込多数の場合は抽選)
申込期間 9月15日(水)～24日(金)
 午前9時～午後4時
申込場所 ㈱藍住町シルバー人材センター
 藍住町奥野字矢上前32-1
 ※電話での受付はしていません。
お問い合わせ
 ㈱藍住町シルバー人材センター
 (☎692・1830)

藍住子ども劇場

9月例会「えだまつこずえのリュックサック劇場」
日時 9月17日(金) 午後6時30分～
場所 町民シアター(町合同庁舎4階)
お問い合わせ
 藍住子ども劇場(☎・☎692・7374)

★「子ども劇場」ってどんな活動してるの？
 プロが演じる子どもたちのための生のお芝居を
 観ています。



主催 ㈱ジャパンケネルクラブ四国ブロック協議会
 ※入場・参加無料です。
 ナー・しつけ相談 他
 飼育相談・獣医健康相談コーナー
 アジリティ競技 (午後1時～)
 運動会 (午後9時30分～)
 アジリティ競技 (午後1時～)
 剣育相談・獣医健康相談コーナー・しつけ相談 他
 ㈱ジャパンケネルクラブ四国ブロック協議会

内容 家庭犬訓練競技 (午前10時～正午)
 しつけ方教室 (午前10時～正午)
 アジリティ教室 (午後1時～4時)
 災害救助大実演 (正午～)
 IPO(服従・防衛)実演 (午後9時30分～)
 運動会 (午後1時～)
 アジリティ競技 (午後1時～)
 剣育相談・獣医健康相談コーナー・しつけ相談 他

藍墨で描く墨絵展

藍の館のすくも液から取って固めた自然の色、藍墨の色彩を水墨画に生かした作品です。初めて藍墨に親しむ地元会員の習作を展示いたします。ぜひご高覧いただきご指導ください。
とき 9月8日～9月30日(火曜日休館)
 午前9時～午後5時
ところ 藍住町歴史館「藍の館」ギャラリー
後援 藍住町観光物産協会・AIテレビ

藍の館菊花展、出品者募集

藍住町菊愛好者による菊花展を藍住町歴史館「藍の館」において10月21日から11月20日まで開催いたします。一鉢から出品できます。お気軽にお申し出ください。
 展示希望をされる方は、藍の館(☎692・6317)。お問い合わせは藍住町観光物産協会までご連絡ください。
後援 藍住町・AIテレビ

フレッシュアップ体操講習会

肩こり・腰痛・便秘・ストレス解消…etc
 無理なくマイペースでリズムに合わせて楽しくステップアップ
 さあみんなでいい汗流しましょう
日時 9月27日(月) 午前10時～正午
 9月28日(火) 午後1時30分～3時
場所 勤労女性センター 2階アリーナ
お問い合わせ 西田(☎633・0191)

創立55周年記念

JKC愛犬デー

開催趣旨

「犬と一緒にするスポーツに参加」をテーマに自分の愛犬で参加体験ドッグスポーツの楽しさ、しつけの大切さ、愛犬とのコミュニケーションをはかってもらおう。

日時 10月9日(土)

午前10時～午後4時

場所 藍住町河川敷運動公園

(吉野川北岸名田橋下)

内容 家庭犬訓練競技

(午前10時～正午)

藍住南タイガース

☆第45回徳島新聞社子ども野球のつどい 準優勝

7月25日～8月3日に開催された子ども野球のつどいは徳島県下から153チームが参加し熱戦が繰り広げられました。決勝戦は県営鳴門球場で行われ、6年生にとっては最後の大会でもあり、藍住南タイガースはチーム一丸となって見事準優勝に輝き、思い出に残る大会となりました。



☆第30回徳島県選抜少年野球里浦大会 優勝

徳島県選抜少年野球里浦大会が8月7日～9日に開催され、炎天下の中での試合を戦い、藍住南タイガースBチームは見事優勝を飾りました。



真導スポーツ少年団

7月25日、徳島中央武道館において、文部科学大臣杯争奪日整全国少年柔道大会が行われました。

藍住真導スポーツ少年団から長谷川綾一君(4年生優勝)、古川堅也君(6年生優勝)、大久保将人君(6年生準優勝)が徳島県の代表として、10月11日に開催される全国大会に出場することになりました。



藍住南FC

第18回少年サッカー藍住大会が8月7日・8日に開催されました。Aチームの部には県内各地から32チームの参加があり、藍住南FCが3位という好成績を収めました。酷暑の中、2日間6試合を持ち前のチームワークと気合いで何とか乗り切ることができ、子どもたちが一回り成長できた良い大会となりました。



藍住エンジェル

7月24日、徳島市立体育館において第30回徳島県小学生バドミントン大会が行われました。

5年生シングルス

優勝 藤本 陽奈(東小)

4年生シングルス

優勝 金森 望(川内北小)

準優勝 三好映理香(西小)

3位 水口 恭兵(東小)

4年生ダブルス

優勝 金森 望(川内北小)

三好映理香(西小)

3位 水口 恭兵(東小)

藤本 英(東小)



藍住フェニックス

☆四国ブロックスポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会 女子 優勝

平成16年度四国ブロックスポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会が8月21日・22日、香川県津田町体育館で開催されました。

藍住フェニックスは練習の成果を見事発揮し、優勝という輝かしい成績を収めました。これからさらにチーム全員で一丸となり頑張っていきたいと思っています。なお、団員も募集していますので見学にきてください。

練習日 月・木 午後5時45分～8時 西小体育館

土・日 午前9時～正午 西小体育館

(第2土・第4日を除く)

連絡先 中川(☎692・4393)



あいずみスポーツクラブ会員募集中

～総合型地域スポーツクラブとは～

「総合型」とは、3つの多様性を包含していることを指しています。一つは種目の多様性、一つは世代や年齢の多様性、そして、もう一つは技術レベルの多様性です。

総合型地域スポーツクラブは、こうした多様性を持ち、日常的に活動の拠点となる施設を中心に、会員である地域住民の皆さんのニーズに応じた活動が質の高い指導者のもとに行えるスポーツクラブですが、改めてその特徴を挙げると、以下ようになります。

- ① 単一のスポーツ種目だけでなく、複数の種目が用意されている。
- ② 障害者を含み子どもからお年寄りまで、また、初心者からトップレベルの競技者まで、そして、楽しみ志向の人から競技志向の人まで、地域住民の皆さんの誰もが集い、それぞれが年齢、興味、関心、体力、技術、技術レベルなどに応じて活動できる。
- ③ 活動拠点となるスポーツ施設を持ち、定期的・継続的なスポーツ活動を行うことができる。
- ④ 質の高い指導者がいて、個々のスポーツニーズに応じた指導が行われる。
- ⑤ スポーツ活動だけでなく、できれば他の楽しみの活動も準備されている。



～あいずみスポーツクラブの目指すもの～

「スポーツクラブは仲間づくりの場」との認識のもと、子どもから高齢者、障害のある人、すべての住民が、趣味、ふれあい交流、健康維持増進、ストレス解消、自分のスポーツの追求等、目的はそれぞれ違っても活動を楽しみ、満足感が得られるスポーツクラブ。

あいずみスポーツクラブでは、9月から会員を募集しています。申込等については、教育委員会（☎637・3128）までお問い合わせ下さい。

※平成17年4月からは会費が必要になります。

●こんにちは赤ちゃん

平成16年8月1日～
8月31日届出分

子の氏名・性別
父母の名・住所

東條 弥紗(みさ) 女
栄治・由美 東中富字東傍示

武市 姫奈(ひめな) 女
憲資・充代 矢上字春日

金澤 志歩(しほ) 女
敏郎・千永美 乙瀬字青木

鈴木 碧(あおい) 男
海・直美 勝瑞字成長

武田 竜也(りゅうや) 男
義則・美也子 矢上字春日

四宮 彩乃(あやの) 女
孝次・智子 徳命字前須東

大面 葉子(はこ) 女
誠・志津 乙瀬字中田

松田 祐果(ゆうか) 女
直樹・弘美 東中富字北傍示

上野 陽(はる) 男
宗一郎・真理子 勝瑞字正喜地

宮川 大輝(だいき) 男
智・史子 徳命字前須東

坂東 濃太郎(りんとろう) 男
弘康・先子 富吉字富吉

細川 遥翔(はると) 男
浩範・かおり 矢上字北分

郡戸 はづき 女
昭・あき子 住吉字逆藤

富永 大星(たいせい) 男
保・希代子 勝瑞字西勝地

坂本 凌太郎(りょうたろう) 男
修・恵子 住吉字神蔵

森田 千尋(ちひろ) 女
精平・和美 矢上字安任

長尾 琉司(りゅうじ) 男
賢治・真由美 奥野字猪熊

森 脩人(はると) 男
康行・直子 住吉字神蔵

大宅 葉月(はづき) 女
佑一・小百合 勝瑞字正喜地

中野 愛都美(あずみ) 女
芳樹・教子 奥野字乾

小林 怜央(れお) 男
義明・二三 勝瑞字正喜地

喜田 愛梨(あいり) 女
康弘・靖子 徳命字前須西

岡鼻 大輔(だいすけ) 男
伸一・幸代 住吉字藤ノ木

米津 総司(そうじ) 男
征司・恭子 住吉字神蔵

久次米 修司(しゅうじ) 男
篤念・和枝 奥野字原

篠丸 真哉(まさや) 男
潤哉・志津 乙瀬字出来地

●おくやみ申し上げます

平成16年8月1日～8月31日届出分

高橋 寛一 85歳 東中富字敷地傍示

松田 代志子 84歳 奥野字前川

森井 秀子 78歳 住吉字藤ノ木

古住 忠雄 89歳 矢上字春日

和田 満 74歳 乙瀬字青木

林 ヒサヲ 96歳 勝瑞字幸島

森川 キミ子 97歳 勝瑞字正喜地

人の動き

[平成16年8月末現在]

		前月比:
人口	32,061人	(+50)
男	15,491人	(+35)
女	16,570人	(+15)
65歳以上	4,226人	(+15)
15歳未満	5,336人	(+6)
世帯総数	11,050戸	(+27)
平均年齢		38.85歳

藍住子ども劇場

自主活動の夏まつり&お泊まり会を夏休みに開催しました。一日目は、売る人と買う人に分かれてお店屋さんごっこを楽しみました。テントを張ったお泊まり会も子どもたちにとってはとても楽しかったようです。

二日目はお父さん、お母さんが奮闘して作ってくれた竹の台で流しそうめんをしました。家ではできない長い長い竹をくみあわせて、そうめんやトマトやきゅうりを流しておいしく食べました。

あのうれしそうなお子どもたちの笑顔を見て、これからも手作りの活動をいっぱいしていきたいと思います。

9月例会『えだまつこずえのリュックサック劇場』の事前自主活動として「リュックを持って梨狩りに行こう!!」と8月21日(土)黒田農園にて梨狩りが行われました。初めて体験した人が多く、もぎたてのみずみずしくとても甘い梨の味に舌鼓をうっていました。会員、会員外あわせて58人の方たちが参加しました。

たくさん食べてお腹いっぱいになった子どもたちはカエルや虫を追いかけ遊びました。とても有意義な夏休みの一日が送れた、とリュックに梨をつめこんで喜んで帰途につきました。



藍住西幼稚園お話ボランティア「ぶちきゅろっと」誕生



このたび、藍住西幼稚園の保護者によるボランティアで幼稚園の子どもたちに絵本の読み聞かせを始めること

になり、全国にその名を知られる藍住町の洋人参の名前をつけました。「子どもたちの心がいきいきと栄養たっぷりになるといいな。」と、はりきっています。

初めての試みなので、1学期は「おはなしにじの会」の方の読み聞かせを見学させていただいたり、読み聞かせについてご指導をいただいたりしながら、勉強してきました。また、大型紙芝居やパネルシアターの製作もしてきました。2学期からはいよいよ子どもたちに読み聞かせをしていきます。

この活動を通して、子どもたちの豊かな心の成長を少しでも手助けできるようにみんなががんばっていききたいと思います。



平成15年度朝食アイデア料理コンクール

優秀賞 夏野菜のあつあつドリア

& フレークヨーグルト! 天羽 裕梨(藍中2年)

材料(4人分目安)

夏野菜のあつあつドリア

玉ねぎ	1個
トマト	1個
なす	1個
しめじ	1パック
厚揚げ	1枚
オクラ	2本
ベーコン	200g
ごはん	茶碗2杯分
塩	少々
こしょう	少々
スライスチーズ	適量
サラダ油	大さじ1
バター	小さじ1
パセリ	少々

フレークヨーグルト

バナナ	2本
キウイフルーツ	1個
ヨーグルト	200g
コーンフレーク	適量
いちごジャム	少々



* 献立のいいところ、工夫したところ

- 夏の野菜がたっぷりとれる。暑い時は冷たいものが多くなるが、あたたかいものも食べるのも大切だと思い、あつあつドリアにした。
- あたたかいものを食べた後は、甘ずっぱいヨーグルトですっきりできるようにした。

1人分の栄養価

エネルギー	612kcal
タンパク質	18.6g
脂質	31.9g
カルシウム	279mg
塩分	2.1g

作り方(夏野菜のあつあつドリア)

- ①玉ねぎ、トマト、なす、厚揚げ、ベーコンは2cm角に切る。なすは水につけてアク抜きをして、キッチンペーパーで水けをとる。しめじは、根をとり、バラバラにする。オクラは小口切りにする。
- ②フライパンに油をしき、①を炒める。トマトは水分が出るので最後に入れる。塩、こしょうで味つけをする。
- ③グラタン皿にバターをぬってごはんを入れ、その上に②を4等分してのせ、チーズをのせる。
- ④オーブンで約10分加熱し、焦げ目をつける。
- ⑤みじん切りにしたパセリをふる。

作り方(フレークヨーグルト)

- ①バナナ、キウイフルーツを食べやすく切って器に盛る。
- ②ヨーグルトをかけて、コーンフレークをのせ、好みていちごジャムを加える。