

令和2年1月15日 発行

№ 藍メールの登録はこちら





登録用アドレス t-aizumi@sg-m.jp

月号



12月15日、「インディゴコレクション2019」が総合文化ホールで開催されました。「藍の魅力をつなげよう!」をテーマに、モデル自ら製作した藍染め衣装をランウェイで披露しました。

今年はオリンピック・パラリンピックの開催により、藍染めのジャパンブルーがさらに注目される1年になります。 本町でも、12月に完成した藍住町産の蒅(藍の染料)を使って藍の魅力を発信していきます。

今月の主な記事

| 新年のあいさつ | P2 |
|-------------------------|--------|
| 12月議会 | Р3 |
| 藍住町子育て世代包括支援センター「りぼん」開設 | P5 |
| 令和2年度 藍住町会計年度任用職員募集 | P5 |
| 守れ人権 許すな差別 | P12 |
| 情報NOW······ | P13~18 |

住民の動き

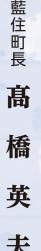
令和元年12月末現在()内は前月比

人 口 35,291人(+6) 15歳未満 5,273人(-13)

男 17,040人(-8) 65歳以上 8,563人(+17)

女 18,251人(+14) 平均年齢 43.8歳

世帯数 14,623戸(+16)





礼申し上げます。 りました町政へのご協力の数々、厚くおす。また、日頃から、町民の皆様から賜 春をすこやかにお迎えのことと存じま す。元号が令和に代わって、初めての新 年明けましておめでとうござい

業を進めていく予定であります。

ハード、ソフト両面から、

様々な事

ります主な事業の状況と、私の町政に臨さて、年頭にあたり、現在実施してお 願いしたいと思います。 む姿勢を申し上げ、ご理解とご協力をお

世代間交流の拠点であります。 くりのシンボルであり、多くの方が集う 日に開館し、多数の関係者のご出席のも 総合文化ホールは、文化の薫るまちづ 藍住町総合文化ホールが、昨年11月3 開館記念式典を執り行いました。

な場所での展示等、

藍を盛り上げ、

ション」や藍のワークショップ、様々 ションショー「インディゴ・コレク よる、藍染めが実現いたします。さ

藍の魅力を発信するファッ

果であり、大変喜ばしい限りです。 ついては、昨年、阿波藍に関するス ご利用いただきたいと思います。 めてまいりますので、多くの皆様に とともに、工夫を凝らした取組を進 今後は、関係市町との連携のもと、 今後とも、多様な公演を開催する 町名の由来ともなっている[藍]に 粘り強く、取組を続けてきた結 リーが日本遺産に認定されまし

産の蒅(20俵)が完成いたしました。 藍の栽培を行うとともに、勝瑞城跡 から、地域おこし協力隊を採用し、 これを何とか復活させたいとの思い 途絶えて久しい状況にありました。 りましたが、葉藍の栽培や蒅作りが 公園に寝床を整備し、念願の藍住町 今年はいよいよ、藍住町産の蒅に かつて本町は、藍の一大産地であ

> たいと考えております。 藍の魅力を町内外に発信してまいり

まいります。 後サポート事業、産後ケアなどにも、 支援センター」を、今年1月6日に 妊娠期から子育て期にわたるまで れるよう、きめ細かな支援を行って 鋭意取り組み、安心して産み育てら ともに、 保健センター内に開設いたしました。 トップ拠点となる、「子育て世代包括 切れ目のない総合的支援のワンス 子ども・子育て支援については 電話相談事業を大幅に拡充すると 養育支援会議や、産前・産

り、筋力アップに気軽に取り組んで 業」を実施しており、多くの方に参 いずみスポーツクラブ年会費助成事 りに取り組んでいただけるよう「あ スポーツクラブで継続的に健康づく 康ウオーキングポイント事業」や、 トを付与し、商品券と交換できる「健 ウン徳島内のウオーキングでポイン いただくため、昨年度から、ゆめタ いただいております。 高齢者施策については、 体力づく

ければと思います。 こうした取組に、是非ご参加いただ 実施しており、健康寿命を延伸する る「健康すい水エクササイズ事業」を ブの温水プール講座の一部を補助す 今年度からは、〇Kスポーツクラ

> への備えの啓発等を行っております。 練や総合防災訓練等を実施し、災害 ります。そのため、町内一斉避難訓 分で守る「自助」が第一と言われてお や大雨等の災害はいつどこで発生し ラフ巨大地震の発生確率は30年以内 てもおかしくない状況にあります。 に70~80%とされているなど、地震 災害の対応は、まず自分の身は自 また、自主防災組織の結成や活動

んでまいります。 「災害対応や備え」に引き続き取り組ど、町民の皆様の生命を守るための 化ホールを福祉避難所に指定するな タル化再整備を進めるほか、総合文 害情報の発信、防災行政無線のデジ 備蓄品の拡充や、藍メールによる災 の活性化を支援するとともに、災害

のお力添えをお願い申し上げます。 りを推進してまいりますので、皆様 取り組み、活力ある自立した町づく 福祉の充実、産業振興、防災対策に 考えております。そのために教育や 私は町政運営にあたり、町民の皆様 いただくことが何より重要であると に「藍住町に住んで良かった」と実感 以上、一例を申し上げましたが、

時代の幕開けを予感させる年でもあ パラリンピックが開催され、新たな らしい年となりますようご祈念申し て、夢と希望に満ちあふれた、すば 出してまいりたいと考えております。 代にふさわしい、にぎわいや交流を創 ります。町といたしましても、新時 今年一年が町民の皆様にとりまし 今年は、いよいよ東京オリンピック・

上げ、年頭のあいさつといたします。

藍住町議会議長





新年明けましておめでとうござい

温かいご支援とご協力を賜り、 を申し上げます。 ました町民の皆様に、 また、日頃から議会活動に対する 令和2年の新春をお迎えになられ 心からお喜び

お礼申し上げます。

が込められた年でありました。 時代を切り開いていく」という願 まれ育ち希望に満ちあふれた新しい が美しく心を寄せ合う中で文化が生 昨年は、平成から令和となり「人々

期待されます。政府は、デフレから 着実な実行とさらに、誰もが活躍 の脱却を確実なものとし、経済再生 あって、緩やかな回復が続くことが 善が続くなかで、各種政策の効果も ていくため、 と財政健全化の双方を同時に実現し 国内景気は、雇用・所得環境の改 安心して暮らせる社会づくりに 引き続き各種政策等の

> 改革を進めています。 ため、労働制度をはじめ制度全般の 向け「全世代型社会保障」を実現する

も肝要であると思います。 町づくりを実現することが、 訪れるであろうこの問題の対策とし 少問題は決して無縁ではなく、将来 の町となりました。しかし、人口減 され、徳島県内で数少ない人口増加 の開業など活気のある町として注目 藍住町におきましては、 魅力ある町づくり、活力溢れた 大型店舗 何より

機関として議会の果たすべき役割と 築し、住んで良かったと実感できる ざすとともに、信頼される議会を構 めていただき、住民の福祉向上をめ 議会・議員の魅力と資質の向上を図 もに議会活動に積極的に取り組み、 責任を自覚し、議会の機能強化とと 町づくりに、議員一同全力で取り組 んで行く所存でございます。 議会といたしましては、チェック 町民の皆様に議会への理解を深

皆様にとりましてすばらしい、 願い申し上げますとともに、本年が し上げまして、 い年となりますよう心からお祈り申 のご理解とご協力を賜りますようお どうか本年も町議会に対し、 新年のあいさつとい



令和元年第4回議会定例会は12 月4日に

開会し、 案を可決し、 町長提案7議案及び議員提案5議 19日に閉会しました

4 日 上程議案等

き下げる改善を求める意見書

- 令和元年度藍住町一般会計補正予算に
- 営に関する基準を定める条例の一部改藍住町家庭的保育事業等の設備及び運 正について
- 藍住町上水道事業給水条例の一部改正 について
- |藍住町下水道事業の設置等に関する条 藍住町下水道事業に地方公営企業法の 例の制定について 条例の整備に関する条例の制定について 規定の全部を適用することに伴う関係
- 企業職員の給与の種類及び基準に関す る条例の制定について

(以上町長提案)

12 日 般質問

る質問を行いました。 樹議員の5氏が登壇、行政全般に関す 恵子議員、徳元 敏行議員、永濵 茂議員、小川 幸英議員、 西岡

上程議案等

藍住町教育委員会委員任命の同意につ

(以上町長提案

- 藍住町副町長の定数を定める条例の 部を改正することについて
- 生活保護基準引き下げ中止を求める意 藍住町議会議長の不信任決議の動議

国民健康保険税を協会けんぽ並みに引

隼

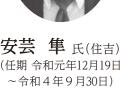
- ▼「マクロ経済スライド」を廃止し、最低 ▼「マクロ経済スライド」を廃止し、最低 生活保護基準引き下げ中止を求める請 国民健康保険税を協会けんぽ並みに引 き下げる改善を求める請願書(採択) 保障年金制度の創設を求める意見書 採択に関する請願書(採択) 保障年金制度の創設を求める意見書の (以上議員提案)
- * 2月発行予定の「議会だより」でご覧く 一般質問の内容、議員提案等の詳細は ださい。

臨時議会

され否決されたため、廃案となりま23日に開会し、次の議案が再議に付令和元年第6回議会臨時会は12月 され否決されたため、廃案となり

例の一部を改正することについて整住町副町長の定数を定める条

西西安小公敦宣安宣会会宣安



感謝状の贈呈

12月19日の議会閉会日に、町から永濵茂樹町議会 副議長と古川義夫議員に感謝状を贈呈しました。こ れは町議会議員として多年にわたり精励され、議長 の重職を歴任されるなど、議会の円滑な運営と町勢 発展に多大の貢献をされた功績によるものです。



謝辞を述べる永濵茂樹副議長

感謝状を受け取る古川義夫議員



65歲分574歲 部助成します

令和元年度のあいずみスポーツクラブの教室等を受講した65歳から74歳までの個人会員の方で、令和2年度 も引き続き個人会員を継続される方に対してあいずみスポーツクラブの年会費の一部を申請により助成します。

【対象となる方】 次の①から④全ての要件に該当する方

- ①藍住町に住民票があり、65歳から74歳までの藍住町介護保険被保険者の方(ただし、後期高齢者医療保険に 加入している方を除く。)
- ②要介護(要支援)の認定を受けていない方
- ③介護保険料に未納がない方
- ④令和元年度のあいずみスポーツクラブの教室・活動等を受講し、かつ令和2年度も引き続き個人会員を継続され る方
 - ※一度も教室や活動に参加していない方は助成の対象となりません。

【助成金額】 3,000円(上限)

※令和元年度のあいずみスポーツクラブ年会費(個人会員会費及び保険料)として支払った金額に応じて助成 金額を決定します。

申請期限: 2月20日(木) ※必ず申請期限までに手続をお願いします。

申請場所:あいずみスポーツクラブ(体育センター内)

問 健康推進課(☎637・3115)

令和2年度放課後健全育成事業(放課後児童クラブ)申込受付

対象児童 保護者が就労等により昼間家庭にいない町内の小学校に就学している1年生から6年生までの児童

実施場所 富吉児童館 勝瑞児童館 奥野児童館 住吉児童館 西部児童館

利用開始 4月1日(水)~

利用日時 小学校登校日 放課後~午後7時

(日・祝日・年末年始は除く)

小学校休業日 午前7時30分~午後7時

受付期間 2月1日(土)~2月12日(水) 午前9時~午後6時(日・祝日を除く)

受付場所 放課後児童クラブを実施する各児童館

必要書類 申請書、就労・内職証明書等

※詳細は実施要領をご覧ください。(町ホームページでご覧いただけます)

※西小学校地区、北小学校地区は、住所により区分けをする場合があります。 希望のクラブに入会できない場合がありますので、ご了承ください。

- ※必要書類は各児童館、幼稚園、福祉課に備えています。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- ※申込多数のときは入会判定基準により入会決定を行います(申込順ではありません)。
- ※受付期間以降も随時受付は行いますが、4月からの利用ができない場合があります。
- ※午後6時以降は延長利用となり別途申請が必要です。申請書は各児童館に備えています。
- ※長期休暇中のみの利用については、放課後児童クラブの運営に支障のない範囲とします。



問 福祉課(☎637・3114)

・般選挙投票日は2月9日(日)です 藍住町議会議員·

- ●告示日 2月4日(火)
- ●投票日 2月9日(日)
- ●投票時間 午前7時~午後8時
- ●期日前投票・不在者投票

間 2月5日(水)~8日(土)

期日前投票時間 午前8時30分~午後8時

期日前投票所 コミュニティセンター(役場4階)

その他詳細については、2月初旬発行予定の広報あいずみ選挙特別号でお知らせします。

問 選挙管理委員会(☎637·3126)



藍住町子育て世代包括支援センター「りぼん」開設

安心して妊娠・出産・子育てができる町をめざし、1月6日から、保健センター内に 藍住町子育て世代包括支援センター「りぼん」を開設しました。

このセンターでは、保健師や助産師が、お母さんやお子さんの健康や子育てに関する 様々な相談に対応いたします。

お父さんやご家族の方もお気軽にご相談ください。



~ 也少少一**の**直接務~

○妊娠がわかったら

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊婦一般健康診査受診票等の交付
- ・妊娠・出産に関する相談や情報提供など

○子育てで心配や気になることがあったら

- ・育児や授乳、離乳食の進め方についての相談
- ・お子さんの成長や発達についての相談
- ・お母さんやお子さんの心身の健康についての相談

所 総合文化ホール 保健センター内(奥野字矢上前32番地1)(☎692・0805)

開所日時 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)

令和2年度 藍住町会計年度任用職員募集

会計年度任用職員登録の受付を行います。

町の臨時職員・嘱託職員制度は令和2年4月から会計年度任用職員制度に移行します。

登録された方の中から、必要に応じて会計年度任用職員として雇用します。

1 職務内容 事務補佐員、看護師(ナースバンク含む)、精神保健福祉士、介護支援専門員、保育士 保育補助員、幼稚園助教諭、作業員(ゴミ収集・発掘作業)など

2条 看護師、精神保健福祉士、介護支援専門員、保育士、幼稚園助教諭については資格を有する方 地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当していないこと

藍住町の町税及び国民健康保険税等を滞納していないこと

※年齢制限はありません

3採用期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間で、必要に応じて随時

4 社会保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険は、各法令の定めにより加入していただきます。

「藍住町会計年度任用職員申込書」と「町税等の納税状況調査同意書」を総務課に持参又は郵送し

てください。また、郵送による申込みの場合は、封筒の表に「会計年度任用職員登録|と記入し てください。

- ※看護師・精神保健福祉士・介護支援専門員・保育士・幼稚園助教諭については、資格証等の 写しを添付してください。
- ※「藍住町会計年度任用職員申込書」と「町税等の納税状況調査同意書」の様式は総務課に請求し てください。

なお、藍住町のホームページからでもダウンロードできます。

- 2月10日(月)まで 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く) 6 申込受付期間
- 7採用方法
- 書類選考と面接(採用する場合のみ連絡します)
- 8 そ の 他
 - ・平成31年度(令和元年度)中に臨時職員の登録を済まされている方についても、登録する必要 があります。
 - ・提出いただいた申込書類は返却できませんので、ご了承ください。
 - ※会計年度任用職員募集の詳細については、ホームページで確認してください。
- 9 お 問 合 せ 〒771-1292 奥野字矢上前52番地 1 総務課(☎637・3111)

● • 税務課からのお知らせ • ● ●

給与支払報告書の提出はお早めに

会社や個人事業主が人を雇って給与を支払った場合、翌年の1月31日までに市町村へ「給与支払報告書」を 提出することが法律により義務付けられています。

また、給与を受け取った方がすでに退職している場合でも、原則として市町村への「給与支払報告書」の提出が必要となります。

なお、原則全ての事業者が、個人住民税の特別徴収義務者となります。特例として、「徳島県統一基準」 に該当すれば普通徴収とすることができますので、普通徴収とする給与支払報告書がある場合は「個人住 民税普通徴収該当理由書※」を必ず一緒にご提出ください。※町ホームページからダウンロードできます。

源泉徴収票は大切に保管してください

会社や個人事業主から給与の支払を受けた場合は、給与の支払者から源泉徴収票を必ず交付してもらってください。

また、給与の支払者は、請求の有無を問わず、法の規定により源泉徴収票を必ず交付しなければなりません。 なお、確定申告など税に関する手続をする際に、源泉徴収票が原則必要となりますので、交付された源泉 徴収票は大切に保管すると同時に、記載内容に誤りがないか確認してください。

消費税確定申告書は鳴門税務署に郵送又は直接ご提出ください

個人事業者に係る消費税について、令和元年分から役場税務課では受付を行いませんので、消費税確定申 告書は、鳴門税務署に郵送又は直接提出してください。

鳴門税務署では、令和2年2月17日から確定申告会場を開設しています。

問 税務課(☎637・3117)

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか?

即等(金)目(周月)(金)等でに

償却資産とは、個人(法人)で工場、商店、農業及び不動産業などを営んでいる方が、その事業のために用いる構築物、機械、設備、器具及び備品などの有形固定資産です。

町内に償却資産を所有されている方は、1月1日現在の資産所有状況を1月31日(金)までに税務課へ申告してください。

なお、償却資産を所有されている方で令和2年度償却資産申告書が届いていない場合は、必要書類を送付いたしますので、税務課までご連絡ください。

問 税務課(☎637・3117)

¥ 今月の町税・保険料の納付

| | 税・保険料 | | | | 納期限 | | |
|-----|-------|-----|-----|--------|----------|--|--|
| | 町 | 県 | | 税(4期) | 1月31日(金) | | |
| | 甩 | こ健原 | 東保険 | 段税(7期) | 1月31日(金) | | |
| (2) | | | | 料(7期) | 1月31日(金) | | |
| (2) | 後期高 | 高齢者 | 医療保 | 険料(6期) | 1月31日(金) | | |

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご 入金ください。

※口座振替契約を解除する場合には、解約手続が 必要です。

転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、 自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

①に関すること 税務課(☎637・3117)②に関すること 健康推進課(☎637・3115)

自宅で作成し提出できます 申告書は

確定申告期間中、確定申告会場は大変混雑します。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax、郵送等での提出をお願 いします。(郵送の場合は、本人確認書類の写しの添付をお願いします。)

作成方法は、動画 You Tube でご覧いただけます。

スマホでも できるよ!

申告書の作成はこちらから!

www.keisan.nta.go.jp

使い方は電話で相談♪ ☎ 0570・01・5901

月17日から開設します

税務署で申告書を作成する場合は、2月17日(月)以降にお越しください。

所得税等の確定申告会場について

○開設期間 ○開場時間 **2月17日(月)~3月16日(月)**(土・日・祝日を除く)

午前9時~午後5時(**受付:午前8時30分~午後4時**)

申告会場には午後4時までにお越しください。

※混雑状況により、午後4時以前に入場を締め切る場合があります。

税務署の駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

費税の確定申告をされる方

申告書を作成する際、「区分経理をした帳簿」が必要になります

令和元年10月から消費税の軽減税率制度が始まりました。

軽減税率対象の取引がある場合、**令和元年9月30日以前の税率と令和元年10月1日以降の軽減税率8%と** 標準税率10%を区分して記帳した帳簿(区分経理をした帳簿)が必要になります。

なお、区分経理をした帳簿から転記等を行い「課税取引金額計算表」(簡易課税制度の適用がある方は、「課 税取引金額計算表」の売上(収入)部分)を準備しておくことで、申告書の作成がスムーズに行えます。

消費税の軽減税率制度に関する一般的なお問合せは ☎0120-205-553(通話料無料)



問 鳴門税務署 (£685·4101)

後期高齢者医療制 保険料のお支払い方法が変更できます

後期高齢者医療保険料は、原則として特別徴収 (年金から天引き)による納付となりますが、特別 徴収の対象者であっても普通徴収(口座振替)によ る納付を選択することができます。

□座振替を希望される方は1月24日(金)までに 健康推進課で申請手続をお願いします。

※提出期限を過ぎても申出により口座振替に変更 できますが、提出時期によって特別徴収の停止 時期が異なりますので、ご注意ください。

〈申請に必要なもの〉

- ①後期高齢者医療被保険者証 ②預金通帳
- ③通帳の届出印
- ※口座契約だけでは特別徴収を停止することができません。
- ※特別徴収を希望される方は、届出の必要はありません。
- ※後期高齢者医療保険料の納付状況によっては、特 別徴収になる場合があります。

問 健康推進課(☎637・3115)

こくねんです! 新成人の皆さん おめでとうございます

【国民年金の加入について】

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気や ケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに 年金を受け取ることができる制度です。

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は国民年金に加 入し、保険料を納めることになっています。20歳になった方に は、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせす る書類及び年金手帳が送付されます(厚生年金又は共済年金 に加入している方を除きます)。

また、保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこと がありますので、学生の方や収入が少なく保険料の支払が困 難な方は「学生納付特例制度」や「保険料免除・納付猶予」な ど、保険料の支払を免除や猶予する制度がありますので、保 険料を未納のまま放置せず申請してください(納付猶予制度は、 学生でない50歳未満の方が対象です。なお、平成28年6月以 前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります)。

徳島北年金事務所(☎655・0200) 町住民課(☎637・3113)

避難行動要支援者制度

町では、自ら避難することが困難な高齢者や障がい者などの避難行動要支援者に対し、地域で安否確認や避 難誘導などの手助けを地域支援者の協力により、迅速かつ的確に行うための体制づくりを進めています。



避難行動要支援登録対象者とは

次の(1)~(6)いずれかに当てはまる在宅の方で、単身及び高齢者のみの世帯、障がい者のみ及び 高齢者・障がい者世帯に属する方で、災害時において地域での支援を希望する方

- (1) 要介護認定3~5を受けている方
- (2) 身体障害者手帳1、2級所持者(心臓・腎臓機能障害のみは除く)
- (3) 療育手帳A所持者
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1、2級所持者で単身世帯の方
- (5) 日常生活に支援が必要な難病患者
- (6) 上記以外で町が支援の必要を認めた方

名簿登録・個別計画の作成

登録対象となる方には、12月に避難行動要支援者登録申請書兼同意書の書類を郵送しています。必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒で返信してください。これまでに、同意書の提出をいただいている方も確認のため再度の提出をお願いします。

要支援者登録制度に同意した方に、民生委員・児童委員又は担当職員が訪問し、緊急連絡先や医療・福祉の情報、避難時や避難場所での留意事項などを確認し避難行動要支援者ひとりひとりの「個別計画」を作成します。 書類が届いていない方で避難支援を希望される方は福祉課にお問い合わせください。

問 福祉課(☎637・3114)

2020年農林業センサスに ご協力ください

農林水産省では、2月1日現在で、「2020年 農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかに し、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面 にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を 得るための調査です。

1月上旬から調査員が農林業関係者の方々を 訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記 入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問 企画政策課(☎637・3124)

農業委員と農地利用最適化推進委員募集

農業委員会等に関する法律に基づき選出方法が推薦・ 公募になり、今年7月に任期満了に伴う農業委員、農地利 用最適化推進委員の改選が行われます。

農業委員は農業委員会全体の活動を、農地利用最適化推進委員は地区を担当して農地の集積や耕地放棄地の解消などの活動を農業委員とともに行います。

- ◆定 員
 農業委員(任命)
 14人

 農地利用最適化推進委員(委嘱)
 6人

 ◆報酬(月額)
 農業委員会長
 17,000円

 農業委員
 13,000円

 農地利用最適化推進委員
 10,000円
- ◆任 期 令和2年7月20日~令和5年7月19日
 - ◆受付期間 2月3日(月)~28日(金) 詳細は、町ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
- 問 農業委員会(☎637・3121)



「いきいき百歳体操」は、地域の人が集まる身近な場所で、40分程度のDVDを見ながら、 イスに腰かけた状態で行う筋力アップの体操です。教室に参加して仲間と楽しく健康づく りをしましょう。



≪藍住町総合文化ホールで新規教室を開設します≈

■ 時:1月28日(火)から毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時~11時

※第1回目から第3回目までは午前10時から11時30分まで

徳島県理学療法士会にご協力いただき、体操の説明や体力測定を実施します。

場 所:総合文化ホール2階 交流室2(奥野字矢上前32番地1)

対象者:町内在住のおおむね65歳以上の方で、毎週教室に参加しながら、筋力アップや仲間づくりをしたい方

準備物:飲物(水分補給できるもの)、動きやすい服装

申込み: 第1回目(1月28日)のみ前日までに電話にて参加申込みが必要です。 第2回目(2月4日)以降は申込み不要です。ご自由にお越しください。

≪体操教室に取り組む団体を募集します≈

【教室開設の条件】

- ・町内在住のおおむね65歳以上の方で、5人以上のグループであること
- ・グループで代表者を1人設けること
- ・ 週1回以上自主的に集まって体操し、3か月以上継続して取り組むことができること
- ・体操会場があること(集会所や憩の家、メンバー個人のお宅や納屋等、体操が可能な場所)
- 体操に必要な物品(人数分のイス、DVDプレイヤーとテレビ、必要に応じて重り)が準備できること

上記の全条件に該当するグループは、地域包括支援センターに「藍住町いきいき百歳体操教室設置申請書」を提出してください。

教室の設置が承認されたら、町から「いきいき百歳体操」のDVDを無償で貸与するとともに、教室に理学療法士を派遣し、体力測定や正しい体操方法の指導等を行い、教室の継続に向けたサポートを行います。

問 地域包括支援センター (☎637・3175)

2020年度 ポイントを活用してお得に買い物!! マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した方に対して 国が「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。) 仕組みのイメージ 利用場面の・ スマホによる QRコード 決済等で ポイント利用 民間 国による 利用者 ポイント 決済手段 支援 マイナンバーカード利用を取得して、 (プレミアム分) マイキーIDを取得 マイナポイント ポイント利用 出典「デジタルガバメント閣僚会議」 (令和元年9月3日)資料4を基に総務省作成

「お問い合わせ)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。) 平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分 (年末年始 12月29日~1月3日を除く。)



生ごみ処理器具の 購入補助金

保管中のごみの臭いや重いごみ出しに悩んでいませんか。町ではごみの減量化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機と生ごみ処理容器の購入に対する補助を行っています。

購入を予定されている方は、ぜひ補助制度をご 活用ください。

家庭用電気式生ごみ処理機

- ・処理機の種類 家庭用であれば機種の指定はありません。
- ・補助金の額 購入金額(消費税含む)の1/2 (千円未満切捨て)※上限は3万円

生ごみ処理容器

- ・容器の種類 コンポスター
- ・補助金の額 購入金額(消費税含む)の1/2 (10円未満切捨て)※上限は4千円

共通の条件

- ・町内在住者であり自宅で使用すること。
- ・処理器具を購入する前にあらかじめ申請し、補助金の交付決定を受けてから購入してください。



インディブコレクション2019

12月15日(日)、藍染め衣装のファッションショー「インディゴコレクション2019」を総合文化ホールで開催しました。今回から総合文化ホールでの開催となり、さらにレベルアップしたステージで、「藍の魅力をつなげよう!」のテーマの下、総勢73名のモデルたちが藍の魅力を存分に発信しました。ファッションショーはもちろんのこと、フィナーレでは、特別ゲストの福富弥生さんが歌う「藍のうた」とバルーンを使った演出により、会場は一体感に包まれていました。

インディブコレクション2019フォトギャラリー

モデルやデザイナーが作った藍染め衣装、モデルさんのかわいい表情など、プロのカメラマンが撮影した当日の模様をフォトギャラリーでお見せします。ご来庁の際は、ぜひご覧ください。

- □ 時/1月17日(金)~31日(金)(土・日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分
- 場 所/町民ホール(役場1階)
- 問 経済産業課(☎637・3120)









撮影:三木恭典氏(三木写真館)

地域おこし協力隊活動レポート

11月末に藍の発酵を促す切り返しの作業が終わり、12月8日に完成した薬を袋に詰める作業を行いました。

袋に詰め終わって、空っぽになった 寝床を見ると3月の種まきからの作業 を思い出して、少し寂しい気持ちに なってしまいました。

今年製造した藍住産の蒅は、2020年 夏頃から使って染めていく予定です。





100歳おめでとうございます





生 夫さん(住吉) 大正8年12月15日生まれ 孝

12月15日に、髙橋町長が慶祝訪問し、祝い状と祝い金を贈呈しました。 生田さんは、若いときから写真、油絵など趣味が多く、様々な賞を受けられ たそうです。現在も大変お元気で、「ありがとうございます」とお礼の言葉を述 べ、話し好きということもあり、たくさんお話してくださいました。

これからも元気でお過ごしください。

(12月15日現在、町内の100歳以上の方は 男性3人 女性11人)

選挙制度130周年記憶 内閣総理大臣表彰

12月12日、選挙制度130周年記念表彰伝達 式が県庁で開催され、鍋島 龍夫氏(勝瑞)が内 閣総理大臣表彰を受賞されました。鍋島氏は、 平成9年から藍住町選挙管理委員会委員とし て、また平成17年からは藍住町選挙管理委員 会委員長として、多年にわたり選挙の管理執 行に精励されたことが評価されたものです。







更生保護法人全国保護司 連盟理事長表彰

10月7日、東京国際フォーラムで更生保護 制度施行70周年記念全国大会が開催され、篠 原 正明氏(奥野)が更生保護法人全国保護司 連盟理事長表彰を受賞されました。

篠原氏は、平成14年から保護司として保護 観察、安全・安心な地域社会づくりのための 更生保護活動に貢献されたことが評価された ものです。



フレイルサポーターが誕生しました!

加齢に伴い心身の活力が低下した状態[フレイル(虚弱)]から要介護状態への進行を防ぐために、徳島県のモデル 事業を受け、本町に「フレイルサポーター」が誕生しました。所定の研修を受けた町民の方を「フレイルサポーター」 に任命し、高齢者に生活習慣の指導などを行います。

いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、今後も様々な地域 でフレイルチェック測定会を開催していきます。

フレイルサポーター研修も毎年実施して増員する予定ですので、興味 のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

問 藍住町社会福祉協議会(☎692・9951)



高齢者差別について

●藍住町スローガン● 守れ人権 許すな差別

● 母の介護

私には、84歳になる母がいます。若いときは、町内にある病院で看護師をしていました。昨年の10月に玄関でバランスを失い、頭を打ち倒れました。幸いなことに入院はしなくて大丈夫でした。家で養生をしていましたが、現在では足が少しもろくなり階段の上り下りや椅子からの立ち上がりがうまくいかなくなり介護が必要になりました。ある日、母をお風呂に入れているとき急に、「ねえちゃんが偉そうにいやらしに言う」と妹に泣きながら訴えていました。全く私には身に覚えのないことですが、何かの拍子に私の言葉が、母には辛く聞こえたのでしょう。5分もたたないうちに、「明日病院の日やけんな。」と言います。病院の日だからついて来てとは言いません。上から目線です。



そんな母を誘い、藍住町人権啓発推進事業で『ケアニン』と言う映画を一緒に見に行きました。『ケアニン』とは、介護・看護・リハビリなど人の「ケア」に関わり、自らの仕事に愛情、情熱を持って介護する人のことを言います。この映画を観て、介護する人もされる人も同じ人間、感情もあればプライドもあると感じました。母も自分の事は自分でしようと心がけるようになったようです。身近な人と関わる中で、一緒に笑い、思いやり、あたりまえの日常をあたりまえに過ごし、素敵に年を重ねていきたいと思いました。

● 高齢化社会

高齢者に対する人権侵害を防止するために「高齢者の虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が2006年に施行されました。世間では、高齢者施設での虐待や家庭でのネグレクトなどがTVの話題にあがっています。「年寄りの出る幕じゃない」と言われたり、「汚い」「早くして」「さわらんといて」など傷つけられる言葉で阻害されたりします。また、高齢者を狙った詐欺事件も後を絶ちません。一方、高齢者自身も「まだまだ若い者には、負けん」と車の運転をすることで、事故を起こしたり、「うるさい」「おまえたちに何がわかるんだ」と頑固に話したりします。そこに必要なことは、周りの人とのコミュニケーションを取り、寄り添うことで、お互いを理解することができてくると考えます。若い者も老いはいつかきます。先人のしてきたこと

を敬い、自分のこととして向き合っていってほしいと思います。私は保育士をしていますが、三つ子の魂百までの言葉を頭に置き毎日楽しく生活できることを心がけ過ごしています。特別なことではありません、あたりまえのことなのです。私自身、60歳を過ぎ、妹も55歳になり健康に自信がなくなってきましたが、協力しながら楽しく母の介護をしていきたいと考えています。



町人権教育推進協議会 運営部会 安藝 公美子



小人権標語之

藍住中学校生徒作品

関係ない そう思わずに 関心を 認めよう 自分も人も 心から 悪口は 心に刺さる こわい武器 見のがすな 苦しむ人の SOS いじめなし 笑顔ありの 世の中へ あの子の声 知らないフリは もうやめよう 1年 橋本真2年 板東愛佳2年 安倍 成美2年 喜多 咲良3年 乾咲良3年 一宮ひかり

括的に支援する事業です。

までの若者の職業的自立をめざし包 くことに悩みを抱える15歳から39歳



令和2年度 町民農園利用者募集

き農園の利用者を引き続き募集します。 富吉ふれあい農園・勝瑞馬木いきい

●富吉ふれあい農園

富吉字地神48番地4

募集区画 6 区 画

●勝瑞馬木いきいき農園

勝瑞字西勝地180番地1

募集区画 8区画

●共通事項

積 30㎡/区画

利用条件 利 用料 6千円/年額

ない方

対

象 者

義務教育を修了した15歳か

ら39歳までの求職中の方

場

所

コミュニティセンター

ら体系的に学びます。

情報プラザ(役場4階)

内

容

ワード、エクセルを基礎か

いずれも午後1時~4時 13日(木)、14日(金) \Box

時

2月6日(木)、7日(金)

利用期間 令和2年4月~令和3年3 月(利用の延長は最大2回

利用方法 経済産業課備付けの申込用 紙をご提出ください。

※電話でお申込みください。

加

受講料テキスト代ともに無料

※本講座の受講には、利用者登録が必

要となりますので、詳細はお問い合

※印鑑をご持参ください。

選考方法 申込順 (募集数に達した 場合、募集を締め切ります (土・日・祝日除く)

※地域若者サポートステーションは厚

わせください。

生労働省と地方自治体が協働し、働

圕 経済産業課

(\$637·3120)

|申・ 問|| あわ地域若者サポートステーション

(運営:公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)

(**2**637·7553)

就職につながるパソコン講座

農地を所有していない町民 分にでき、町税等の滞納が の方で、農園の管理等が十

まで)

受付期間 午前8時30分~午後5時



健康づくり教室 チェアエクササイズ(2月教室) (町国保健康保険事業)

を使ったエクササイズで心身ともにリ フレッシュ! 家庭や職場で簡単にできる! いす

時 2月7日、14日、21日 28日(いずれも金曜日) 午前10時30分~正午

容 町民体育館 「チェアエクササイズ」

内場

師 土岡 美紀氏

講

対 象 者 40歳から74歳で町内在住の (健康運動指導士)

* 健康問題を改善するために運動習慣 できる方。 を身につけたい方で4回通して参加

定 申込開始 1月17日(金)から 25人(申込順)

加費

準

※運動しやすい服装でお越しください。 備 体育館シューズ 汗ふきタオル、飲物

。あいずみスポーツクラブ (**2**692·5000)



からのお知らせ あいずみスポーツ

「大麻山登山教室

 \Box 温まりましょう♪ 風は冷たくても体は温かい!一緒に 時 2月2日(日)午前9時出発

参 加 集合場所 500円(保険料) 大麻比古神社駐車場

☆スポーツクラブ会員は

※集合場所まで行くことが困難な方は ※おやつ・コップをご用意ください。 お越しください。 集合時間の30分前に体育センターへ

藍住歩こう会

新春 三社参りコース]

ります。 約7km 町内の春日・諏訪・住吉神社をまわ

1月19日(日)午前9時~正午

う! 約9㎞ 吉成駅周遊コース」 寒いときはみんなで歩いて暖まろ

参 加 費 300円(保険料) 体育センター前

時

2月16日(日)午前9時~正午

☆スポーツクラブ個人会員 は無料

※小学生以下は保護者同伴 でお願いします。



申・問)あいずみスポーツクラブ (2692.5000)

健康づくり講座

時 1月24日(金

午前10時~11時30分(受付午前9時45分から) 講演「自覚症状なく進展する 総合文化ホール1階多目的室

内科、徳島大学名誉教授腎臓内科学 土井 俊夫 氏(川島病院腎臓 えるか~」 腎臓病 〜腎臓病をいかに考

※当日、ご家庭の汁物の塩分測定を実 **申込期限** 1月22日(水) 施しますので、ご希望の方は500程

野菜たっぷり打ち込みうどん 祖母の味

 \Box

時

2月7日(金)

い食卓

毎日元気!!

度を容器に入れてお持ちください。

場 れて体が温まる料理 土料理野菜のオンパレードを楽しもう」 調理実習「冬野菜がたくさんと 1月27日(月)午前9時~午後1時 勤労女性センター調理室 讃岐と阿波の郷

内場

総合文化ホール1階調理室

テーマ「あったか冬野菜料理

午前10時~午後1時

調理実習

(大根のグラタン、チーズカ

します。

第6回人権講座を次のとおり開催

.権講座受講生募集

美しい生き方を共に探しませんか。

他6品)

 \Box

1月24日(金)

エプロン、三角巾、

主催 食生活改善推進 食生活改善推進協議会 手ふき用タオル、マスク

主

食生活改善推進協議会

藍愛グループ」食育部

「藍愛グループ」生活環境部

申込期限

準備物

20人(申込順)

③ういろ羊羹

①打ち込みうどん、②奈良和え

男性料理教室

申・問 保健センター **3**692.8658

時 1月30日(木)

 \Box

時

2月8日(土

 \Box

午前10時~午後1時

内 総合文化ホール1階調理室

内場

テーマ「みんなで学ぼう!食 総合文化ホールー階調理室 午前10時~午後1時

調理実習 (クリームシチュー

他

調理実習 (ごはん、豚スライスのロー

育5つの力」

ルキャベツ、ブロッコリーとじゃがいも

のパン粉焼き、フルーツパンケーキ)

幼稚園児・小学生・中学生と

定 20人(申込順)

準備物

対

財団法人生産開発科学研究所顧問

申込期限 手ふき用タオル

食生活改善推進協議会

主

藍愛グループ

(参加者にバンダナをプレゼントします) 1月30日(木)

申込期限 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」栄養部

場 所

和室(役場4階

サポートセンター徳島県支部 一般社団法人コスモス成年後見 徳島市東沖洲二丁目1-8

定 20人(申込順) レーチャーハン

準備物

エプロン、三角巾 手ふき用タオル



受講料

教育委員会内

問

県行政書士会館内

演

場 講

師 所

県人権教育指導員 町民シアター(役場4階) 午後7時30分~9時

大下 直樹 さん

認知症の人と家族



成年後見・相続 遺言

無料相談会

度」があなたや家族を守ります。 被ることがないように、「成年後見制 になったために、日常生活に不利益を 認知症等によって判断能力が不十分

ます。お気軽にご相談ください。 隔月1回無料相談会を実施して

500円 エプロン、三角巾

1月24日(金)

参加費 準備物 定 エプロン、手ふき用タオル 1人500円 10組(申込順

コミュニティセンター 午後1時~3時

 \Box

時

2月5日(水)

偶数月第1水曜日

【定例相談日】

(**2**679·4440)

2637·3128

問

専用電話(☎679・1848)

泣 く

いやよ はここ!

消費者ホットライン

(局番なし188)

所

消費生活センター

図書館2階

消費者トラブル情報

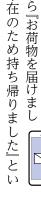
迷惑メール 宅配便の不在通知を装う

業者から『お荷物を届けまし 「スマートフォンに宅配



図書館の行事





者名がない」という相談がありました。 う内容がSMSメールで届いたが、業 たが不在のため持ち帰りました』とい





★おはなし会 毎週日曜日

午前11時~11時30分



★あかちゃん絵本の読みきかせ会 午前10時30分~11時 1月22日(水)、2月12日(水)

休館日 図書整理日 毎週月曜日 1月16日(木)

ウンロードするよう誘導されます。

URLをタップすると不正アプリをダ ルのひとつであり、リンクされている

これは無作為に送信された迷惑メー

日 2月11日(火)

祝

◎特別整理休館

2月13日(木)

この期間、 特別整理(蔵書点検)の ~2月20日(木)

前に消費生活センターに相談してくだ 不審な内容が届いた場合は、連絡する 絡せず、関わらないようにしましょう。 メールに確認するようにとあっても連

とご協力をお願いします。 ため休館します。 ご迷惑をお掛けしますが、

困ったときの相談情報窓口

「消費生活センター

消費生活相談員2名が無料で相談

◎読み聞かせボランティアを募集

ときはお気軽に連絡ください。 を受け付けます。不安なとき、

秘密は 困った

守られます。

月~金曜日(祝日除く)

午前10時~正午 午後1時~3時

> ある方はご連絡ください。 どもたちに読み聞かせをしてくだ さる方を募集しています。 図書館で、赤ちゃんや小さな子 興味の

◎利用者カードの発行後、3年ごと ています。ご協力をお願いします 確認できるものの提示をお願いし に登録情報の確認を行っています。 該当する方には、住所氏名等が

| 図書館(2692.0070)

令和元年度 勝瑞学講座

氏と勝瑞皿~

第2回

日時:1月25日(土)

午後1時30分~3時

内容:「細川一族の文芸~阿波細川氏 を中心として」

(講師)須藤 茂樹 氏

(四国大学教授)

第3回

日時:2月22日(土

午後1時30分~3時

内容:「戦国期の京都の景観と生活~ 細川管領邸とその周辺!

(講師) 山田 邦和 氏 (同志社女子大学教授)

〔第4回…勝瑞城シンポジウム〕

日時:3月14日(土)

午後1時~5時

内容:「細川澄元・晴元父子の上洛戦

(講師) 馬部 隆弘 氏 (大阪大谷大学准教授)

(講師) 重見 髙博 阿波細川氏の遺跡としての勝瑞

パネルディスカッション (町教育委員会課長補佐

「中世細川氏の実像」

(パネラー) 馬部 隆弘 氏、 (コーディネーター) 須藤 茂樹 氏

長谷川 賢二氏、重見 髙博

あいずみ歴史散歩

跡 洲 Ŋ

所在地:徳命字元村の地蔵尊

られていることを見ると、そこ 中期以降に多くの地蔵尊が建て むので総高も高くなります。 となります。丸彫りは像の高さ 部と比べると圧倒的に高い数字 めています。この割合は、山間 彫りのもので、全体の85%を占 られており、そのうち、最も多 の銘をもつ、丸彫りの半跏像で すが、藍が急速に発展した江戸 小は当然考慮されたと思われま や像の組立の面などからその大 間部と平野部では、石材の運 が高くなり、 いのがこのお地蔵さまと同じ丸 す。町内には、67基の地蔵が知 がいます。安永8年(1779年) らに進むと道沿いにお地蔵さま には地域の人々の経済力も関係 に向かい、環状線を横切ってさ していたとも考えられます。 徳命八幡神社の西側の道を北 台石も2~3段積



教育委員会 (☎637·3128)

藍を使って ワークショップ inゆめタウン徳島

ウン徳島で開催します。 藍を使ったワークショップをゆめタ 1月26日(日) 午前10時30分~午後4時30分

所 ゆめタウン徳島

(最終受付午後4時)

・階専門店ゾーン(靴下屋前

【ラパポム:春田 真紀氏

①藍染花とレジンでつくるアクセサリー ・ピアス、イヤリング ・ストラップ ・ネックレス 1600円 1200円 800日

1600円

②スカーフシュシュ

1600E

③藍染の布花でつくるコサージュ

【リミテッドメイド:岡久 献司氏】

④藍の布でつくる エコバッグ

⑤藍の布でつくる シュシュ 1 2 0 0 円

800円

⑥藍の布でつくる くるみヘアゴム

800円

くるみ二つ付きの場合

※事前受付はありません。 ※参加費は材料費込みの値段です。

※他にもメニューはあります。 ※詳細は町ホームページをご覧ください。

問 **)経済産業課(☎637・3120)**

わろてな!狂言会

前売券販売所

総合文化ホール、

定しています。

(開催日間近!

午後1時30分 1月18日(土)

全席自由 午後2時 総合文化ホール大ホール

入場開開日

※町民チケットは総合文化ホールでの 参してください。 町民チケット 千円(当日販売なし) 高校生以下 500円(当日700円) み取り扱い。住所がわかるものを持 場 1500円(当日2千円)

 \Box 直前ワークショップを開催します。 時 1月17日(金)

定 30人 午後2時~3時

※詳細はお問合せください

~わたしのピアノ物語~ピアノ・リサイタル仲道郁代

(チケット発売中)

午後1時30分 2月24日(月·振休)

午後2時

入場開開日 場 料所演場 全席指定 総合文化ホール大ホール 1 5 0 0 円

 \Box

時

3月20日(金・祝日

※本コンサートは(公財)三井住友海上 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 文化財団の助成により特別料金に設 (当日2千円)

※前売券が完売した場合、当日券の販 町立図書館、小山助学館本店

仲道郁代 子どもミニコンサート 売はありません。

演時 午前10時30分 2月23日(日·祝日) (チケット発売中)

場 全席自由席 総合文化ホール大ホール

入

場開日

親子ペア 500円

※親子ペアは大人1人、中学生以下の ※3歳から入場できます。 子供1人です。

※ミニコンサートのチケットは総合文 ※お1人様でも500円で入場できます。 化ホールでのみ取り扱います。

新着情報

吉本新喜劇にあいずみ

てきます。 吉本新喜劇が総合文化ホールにやっ (2月4日から優先販売開始

1 回 目 2 回 目 総合文化ホール大ホール 午後3時30分~ 午後1時~

全席指定 3千円 (当日3500円)

場

前売券販売開始日

総合文化ホール

(**2**637·3344)

優先販売:2月4日(火)午前9時 **般販売**:2月12日(木)午前9時 (藍住町在住の方)

※優先販売は総合文化ホールでのみ取 前売券販売所 り扱い。住所がわかるものを持参し 町立図書館、小山助学館本店 総合文化ホール、

※優先販売でチケットが完売した場 合、一般発売はありません。 てください。

※詳細は総合文化ホールのホームペ ジをご覧ください。

藍の館

どを染めてみてはいかができます。天然藍で思い 風情のあるお屋敷の 出のある洋服な 藍染体験が

1830円+税 とを当めてみてはいかがですか。染め物とを当めてみてはいかがですか。染め物はある場がはいます。

ご相談に応じます。※家紋他ご希望の柄がありましたら、 各演奏・体験は午前10時~午後3時 第4日曜日 梅若流民謡啄穂会 第3日曜日 第2日曜日 横笛・尺八 第1日曜日 琵琶演奏体験 琴演奏体験学習

問 藍の館 (☎692・6317)

木

立

0

(ふりがな)

華 (ふうか)

あいずみ俳壇

0) 0 な

暮 か 傷

5 0)

ぬ あ

لح

上窪 青樹 選

▼ハガキに作品(1人1句又は1首)と住所、氏名、1町民の方を対象に俳句・短部を募集! 町民の方を対象に俳句・短部を募集! 破ゃ鵙;夕 枝 故意抽 コ び 先に 郷と せ ス 0 れ 世は贄に 7 0) < 満 L モ さるの 香り 蕉。鵙 星 ス n 0 0 0 j 畑 慣 黒ヶ棕は ち 赤 遠き ŋ 中 仄 玉こ 靴 私 摺 れ 櫚ぁ ば 13 か b 茜 る音 0 7 0 華 片 ぼ な冬至風 め 忘 0 孤 13 やぎ年 るよ 7 彩る れ 方 n 0 島 枯 年 見 物 染 清さ や

> 近 坪 佐 吉 飯 大 出 H \mathbb{H} 尚 7) 友 とみ 園子

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康 チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各 地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

| | いったことが | | | | | | | |
|---|--------|----|-------------|----------|--------------------|--|--|--|
| l | 開催日 | 曜日 | 時 間 | 場所 | 内 容 | | | |
| H | 1月15日 | 水 | 午前9時30分~11時 | 江ノ口老人ルーム | 健康チェック レクリエーション | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1月15日 | 水 | 午後1時30分~3時 | 徳命老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | 健康体操(運動指導士) | | | |
| | 1月17日 | 金 | 午後1時30分~3時 | 東中富老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | 健康体操(運動指導士) | | | |
| | 1月20日 | 金 | 午後1時30分~3時 | 住吉老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | レクリエーション | | | |
| | 1月27日 | 月 | 午前9時30分~11時 | 乙瀬老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | 健康体操(運動指導士) | | | |
| | 1月27日 | 月 | 午後1時30分~3時 | 奥野老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | 健康体操(運動指導士) | | | |
| | 2月3日 | 月 | 午後1時30分~3時 | 東部老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | 健康体操(運動指導士) | | | |
| | 2月4日 | 火 | 午後1時30分~3時 | 西部老人憩の家 | 健康チェック | | | |
| | | | | | レクリエーション | | | |
| | 2050 | 水 | 午後1時30分~3時 | 宮士老人鎖の宮 | 健康チェック | | | |
| | 2月5日 | | | 富吉老人憩の家 | レクリエーション | | | |
| | | | | | | | | |

年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。 住所、 健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、



(住

矢上字原

所)

レクリエーション等を行っております。 社 会 福 祉 協 議 会(☎692・9951) 地域包括支援センター(☎637・3175)

井

三

水



(子の氏名)

楓

林

〒771・1292 奥野字※読み仮名の表記が必要な場合は、

奥野字矢上前52番地1

必ずハガキに読み仮名を記載して投稿してください。

電話番号を記入して投稿してく

馬・沙弥佳

(母)

8 け 冬ざる

る

さよ

奥 藤 快 斗(かいと) 男 芙美子 東中富字敷地傍示

(父)

井 上 柚 那(ゆ 梨 徳命字小塚東 な) 女 勇 人.

市 樹 (かずき) 男 智 子 武 和 洋 和・ 住吉字神蔵

(性別)

 \blacksquare 雪 乃(ゆきの) 女 拓 也・佑 子 住吉字神蔵 Ш

澤 男 卓 樹 (いつき) 也・美貴子 富吉字中新田

女

梶 本 紗 來(さ ら) 女 尚 希・ 知 香 東中富字龍池傍示

翔

すみれ (すみれ) 女 貴・玲 衣 矢上字北分 森 大

Ш 男 晃 司・久美子 ф 琳(り 徳命字元村東 ん)

男 Ш 郷 佑 美 東中富字鑓場傍示 大 遼 (りょう)

男 秀 貞 光 奏 汰 (そうだい) 浩・麻裕子 奥野字原

文 乃 (ふみの) 長谷川 女

鉿 長谷川 乃 (すずの) 女

哉· 綾 矢上字春日 達

凜 央(り 宗一郎・麻里子 奥野字長江口 松 下 お) 女

江 琥太朗 (こたろう) 男 功 起・千 矢上字春日

太 \blacksquare 翔 (けいと) 男 英・千 奥野字原

おくやみ申し上げま

(氏 名) (年 齢) (住 82歳

勝瑞字西地

典 子 91歳 徳命字前須東 本 藤

85歳 奥野字乾 松 浦 長 子

雄

95歳 徳命字前須東 髙 濵 コスギ

86歳 矢上字北分 Ш 珠 枝 石

81歳 岡 田 弘 東中富字東傍示

内 稔 84歳 住吉字逆藤 竹

トシ子 86歳 矢上字西 脇 坂

地域の子どもは、 地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議 藍住町民生委員児童委員協議会 藍 住町PTA連合会 板野西部青少年補導センター 藍 住 町 青 少 年 相 談 室 発行・編集

徳島県藍住町企画政策課 TEL.088-637-3124

にL1ちば九強L1家i

デルハウス宿泊体験験予約受付中



宅地建物取引業免許番号:国土交通大臣(6)第5128号·建設業許可番号:国土交通大臣(特·28)第15208号 (社)大阪府宅地建物取引莱告会会員 (公社)全国宅地建物取引莱保証協会大阪本部 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

TEL06-6537-1100

2020年も 宜しくお願い致します。





(088) 635-8461 藍住町東中富字西安永 133-59



放課後等デイサービス

支援を必要とする子ども(学童)に放課後の支援をご提供します。 月〜土(9:30〜17:30)

就労支援サービス

知的障がいのある人に福祉就労支援をご提供します。 月~±(9:30~15:30)

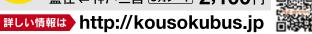
关抑サ ビスも行っておりますのでご相談ください

ゆめタウン前 パルス藍住

藍住 ⇒ 大阪梅田・なんば ③列シート 2,400円~

藍住 ⇌ 伊丹空港 ③列シート 2,900円~

藍住 ⇌神戸三宮 ③列シート 2,100円 및



お子様の定の 測定・相談無料!

上履き各種勢そろいい

海部観光(株) 電話予約センター | 10:00~19:00 KAIFU KAIFU KANKO III 0570-064-188

[阿南営業所] 阿南市津乃峰町東分99番地の9 ☎0884-21-7155/年中無休/10:00~19:00 [徳島駅前営業所] 徳島市一番町2-18 ☎088-677-6778/年中無休/10:00~19:00 [松茂営業所] 板野郡松茂町広島字北川向四ノ越11-6 ☎088-676-2553/年中無休/9:00~18:00



を行います!



外反母趾の痛み 1,200円~

偏平足予防 500円~

中敷きによる調整により、歩行時 にかかる外反母趾や偏平足の負担を軽減します。また、足が傷む 部分の幅を伸ばすことも可能。

O脚予防 500円~

靴の外側に補強を入れて、O脚に よる脚の外倒れを予防し、膝への



左右の脚長差が ある方の底上げ加工



左:1cmUP 左:1.5cmUP 幅伸ばし500円

お手持ちの靴でも 幅伸ばしOK!!

はなまるタケダ ナマクト かわの 40

藍住店 板野郡藍住町勝瑞字西勝地88-3
●営業時間/9:00~19:00 ●定休日/毎週水曜日

足曲面に合わせた

中敷きで調整します。

シューズショップタケダ 検索 🖟 🕾 088-641-1458

医療法人とくしま耳

診療科目:耳鼻咽喉科・アレルギ

水木 金 **'EL088-683-3987**(サンキューハナ 診療時間 マルナカ成長店 南 200m エネオスはいる $8:45 \sim 12:30$

 $14:30 \sim 17:30$ 院長 棚本 洋文

(出日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医 (出日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

とくしま耳鼻科

るるる





増田クリニッ

TEL:088-693-3020 藍住町役場東 500m

健診・予防接種・禁煙指導承ります。

●診療科目:内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|------------|
| 午前9:00~12:30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 午後2:30~ 6:30 | 0 | 0 | 0 | / | 0 | 5:30 まで |