



特定健診で年に一度の  
健康チェック!



受けよう  
特定健診!!

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病を予防するため、40歳から74歳の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健診を行っています。

生活習慣病は、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身につけることで予防できます。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛により、室内で過ごすことが多くなり運動不足が心配されます。「3密」を避け、自宅等のできる簡単な運動を行うことが重要です。

1年に一度、特定健診を受診し、この機会に生活習慣を見直してみましょう。

### 今月の主な記事

- 「地域経済・住民生活支援事業」のお知らせ ..... P2
- 「敬老のつどい」中止のお知らせ ..... P3
- 令和2年国勢調査を実施します ..... P6
- とくしま野菜週間 ..... P9
- 守れ人権 許すな差別 ..... P11
- 情報NOW ..... P12~18

### 住民の動き

令和2年7月末現在( )内は前月比

人	□ 35,383人(+24)	15歳未満	5,264人(-8)
男	17,082人(+13)	65歳以上	8,680人(+3)
女	18,301人(+11)	平均年齢	43.9歳
世帯数	14,806戸(+23)		

# 「地域経済・住民生活支援事業」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症により多大な影響を受けている地域経済や住民生活を応援するため、次の商品券事業を実施します。

## お得な商品券を販売します！

### 1 あいずみ活性化プレミアム商品券事業

町内の取扱店舗で使用できる2万5千円分の商品券を2万円で販売します。

**【対象者】** 令和2年8月1日現在、本町の住民基本台帳に記録されている世帯主

**【販売内容】** 500円券×10枚×5冊=1セット（1世帯1セット限り）

**【購入券のお届け】** 対象者へ8月下旬に購入券を送付します。

**【購入期間】** 9月1日(火)～令和3年5月31日(月)

**【購入場所】** 藍住郵便局・藍住富吉郵便局・勝瑞郵便局・ゆめタウン徳島1階サービスカウンター

**【購入時に必要なもの】** 購入券・窓口に行かれる方の本人確認書類（運転免許証等）

※その他詳細は、お届けする購入券（圧着はがき）にも記載しています。

## 食うポン券を支給します！

### 2 あいずみ食うポン事業

町内の取扱店舗（飲食店に限る）で使用できる食うポン券（食事券）を支給します。

**【対象者】** 令和2年8月1日現在、本町の住民基本台帳に記録されている0歳から18歳到達年度の方

**【支給内容】** 対象者1人につき5千円の食うポン券

**【引換券のお届け】** 対象者の保護者へ8月下旬に引換券を送付します。

**【引換期間】** 9月1日(火)～令和3年5月31日(月)

**【引換場所】** 藍住郵便局・藍住富吉郵便局・勝瑞郵便局・ゆめタウン徳島1階サービスカウンター

**【引換時に必要なもの】** 引換券・窓口に行かれる方の本人確認書類（運転免許証等）

※その他詳細は、お届けする引換券（圧着はがき）にも記載しています。

## 商品券を支給します！

### 3 パパママ応援給付事業

特別定額給付金の対象外である令和2年4月28日以降に出生した新生児の父又は母にあいずみ活性化プレミアム商品券を支給します。

**【対象者】** 令和2年4月28日から令和3年3月31日までに出生し、本町に住居登録した新生児の父又は母

※対象者は本町の特別定額給付金の対象となった方であり、本事業支給時においても本町の住民基本台帳に記録されていることが条件となります。

**【支給内容】** 新生児1人につき10万円分の商品券

**【引換通知】** 対象者へ8月下旬に通知します。

※令和2年8月1日以降の出生は出生手続きにご案内します。

**【引換期間】** 9月1日(火)～令和3年5月31日(月)  
午前8時30分から午後5時15分まで  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

**【引換場所】** 福祉課窓口

### 4 シルバー応援事業

町内の取扱店舗で使用できる商品券を9月上旬からお届けします。

**【対象者】** 令和2年9月1日現在、本町の住民基本台帳に記録されている65歳以上の方

**【支給内容】** 対象者1人につき5千円分の商品券

**【送付方法】** 簡易書留郵便（受取印必要）

※9月末までに全対象者へお届け予定です。受取り等に関する問合せは、10月以降にお願いします。

## 商品券・食うポン券（食事券）の使用について

**【使用期限】** 令和3年9月30日(木)まで

※期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

**【使用可能店】** 事前に登録された町内登録店（食うポン券は飲食店に限ります）

※使用できる店は店頭にはステッカーを貼付しています。

問 ①・②に関すること 産業支援室（☎637・3120）  
③・④に関すること 福祉課（☎637・3114）

## ジェネリック医薬品による自己負担額軽減の通知

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

**問** 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 (☎677・3666)

## 「敬老のつどい」 中止のお知らせ

毎年、敬老の日に開催している「敬老のつどい」ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。開催を楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、高齢者の方の健康と安全を考え、ご理解をお願いします。

**問** 福祉課 (☎637・3114)

## ダイヤモンド婚・ 金婚を迎える皆さんへ



町では毎年、ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦に記念品を贈呈しています。次に該当する方は、8月31日(月)までにご連絡ください。

① 昭和35年に結婚された、成婚60年目のご夫婦

② 昭和45年に結婚された、成婚50年目のご夫婦

※確認のため、婚姻年月日等をお伺いすることがあります。

**問** 福祉課 (☎637・3114)

## 今月の納税・保険料の納付

税・保険料		納期限
①	町県民税	2期
	国民健康保険税	2期
②	介護保険料（普通徴収）	2期
	後期高齢者医療保険料（普通徴収）	1期

**8月31日(月)**

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

※口座振替契約を解除する場合には、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

※納期限を超過しておらず納付額が1件あたり30万円以下の納付書については、コンビニエンスストアでも納付が可能です。

※①については、スマートフォン等を用いたクレジットカード納付が可能です。ご利用される場合は、次のQRコード又はURLから「藍住町税納付サイト」にアクセスしてください。



URL : [https://koukin.f-regi.com/fc/aizumi\\_town](https://koukin.f-regi.com/fc/aizumi_town)

※②の特別徴収の方は、8月受給の年金から天引きされます。

**問** ①に関する事 税務課 (☎637・3117)

②に関する事 健康推進課 (☎637・3115)

## 特別定額給付金の申請はお早めに！

申請期限は 8月19日(水)まで(当日消印有効)。

期限後は給付が受けられなくなりますので、忘れずに申請してください。

申請用紙がお手元がない場合は、再発行できますのでお問い合わせください。

**問** 政策推進室 (☎637・3124)

## 後期高齢者医療制度の歯科健診

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

**対象者** 昭和4年、昭和9年、昭和14年、昭和19年生まれの方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には8月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診をご遠慮ください。

**受診場所** 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

※受診可能な歯科医院の一覧表を町健康推進課と広域連合の窓口で配布しています。

また、広域連合と県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

**受診方法** 電話等で健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

**健診項目** 問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の湯き、飲み込む力など）等

**受診費用** 無料

**受診期間** 9月1日～11月30日

**準備物** 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

**注意事項**

- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。
- 健診結果は、広域連合又は町での口腔保健指導や徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

## 在宅要介護者訪問歯科健診

後期高齢者医療制度に加入されている在宅の要介護者を対象に、訪問歯科健診を実施します。

**対象者** 自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者の方で、次の要件を全て満たす後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）及び口腔機能向上加算を算定していない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④上記の後期高齢者医療制度の歯科健診を受けていない方

**実施期間** 9月1日～12月末

**受診費用** 無料 ※その後の歯科治療は有料

**申込先** 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者として決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣します。

※訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。広域連合までお問い合わせください。



**申問** 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 (☎677・3666)

## 農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介

任期満了に伴い14人の農業委員が任命されました。

また、農業委員会は、農地等の利用最適化の推進を図るための農地利用最適化推進委員6人を委嘱しました。

なお、各委員の任期は、令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間です。

### 農業委員（敬称略）



会長

**安崎 三代子**  
(乙瀬東)



会長職務代理者

**佐野 健志**  
(祖母ヶ島東)

委員 犬伏 貞治（西郷）  
委員 小野 鶴代（珍成）  
委員 小原 周治（成瀬北）  
委員 木内 元芳（西中筋）  
委員 國北 昌男（勝瑞西）  
委員 黒上 晴美（小塚東）  
委員 坂野 好宏（新居須北）  
委員 篠原 正明（猪熊）

委員 四宮 美佳（馬木南）  
委員 友兼 仁（安任）  
委員 藤井 隆夫（敷地）  
委員 藤井 義憲（住吉中筋西）

### 農地利用最適化推進委員（敬称略）

委員 犬伏 正博（西郷）  
委員 黒上 治義（乾）  
委員 住友 弘（乙瀬東）  
委員 多田 勝彦（馬木西）  
委員 濱 憲明（矢上原）  
委員 森内 利和（徳命東）

農業委員会はこんな仕事を  
しています。

農地の宅地化や売買、貸借、贈与などに対する審議、許認可業務を行うとともに、農地利用最適化推進委員と連携し遊休農地の発生防止、解消のための取組などを行っています。農地に関する問合せは、最寄りの委員が事務局へお気軽にご相談ください。

問

農業委員会（☎ 637・3121）

## 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための年金です。年金は家族一人一人について準備することが大切です。メリットがたくさんある農業者年金に加入しませんか。

### 農業者年金の特徴

#### ◆農業者の方なら広く加入可能

国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人なら、どなたでも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

#### ◆少子高齢時代に強い年金

自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に選択できます）。

#### ◆農業の担い手には、保険料の国庫補助あり

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

#### ◆終身年金で80歳までの保証付き

年金は、原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額に相当する金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

#### ◆保険料は全額社会保険料控除の対象

農業者年金は、公的年金です。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。さらに、将来受け取る年金は公的年金等控除の対象となります。

※詳細は、お問い合わせください。

申問 町農業委員会（☎ 637・3121） JA 板野郡藍住支店（☎ 692・2231）

# 令和2年 国勢調査を実施します



## 国勢調査 2020



- 国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人及び世帯が対象です。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/14<sup>①</sup>~10/7<sup>②</sup>      10/1<sup>③</sup>~10/7<sup>④</sup>

### 【重要】調査にあたって

- ・新型コロナウイルス感染症を防止し、安全を確保するため、皆さんと調査員ができる限り対面しない方法で行います。
- ・9月中旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問しますが、調査の説明はインターホン越しに行い、書類は郵便受けやドアポストに入れるなどしてお配りします。不在の場合は、直接、郵便受けなどに入れてお配りします。

※対面が必要な場合は、一定の距離を保ち、簡潔に説明します。

※調査員は、マスク着用等の感染症対策を実施した上で調査を行います。

- ・回答は、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能）。

※この場合、調査員は回収に訪問せず、回答内容を見ることもありません。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

総務省・徳島県・藍住町

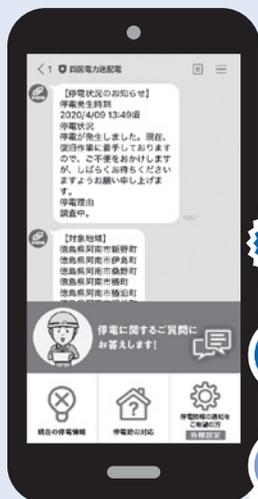
問 政策推進室 (☎637・3124)

## 四国電力送配電LINE公式アカウント

## LINEで停電情報をお知らせします

急な停電!  
慌てないために  
ご登録を!!

友だち追加は  
こちらから!



四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで停電情報をお知らせします。登録・利用は無料※ですので、万々に備えてぜひ、登録してください。

※データ通信料はお客さま負担となります。

停電の発生時刻や状況

停電の原因や復旧時間(見込み)

復旧エリアや時間

事前に指定したエリアで停電が発生すると、各種情報を配信します。



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

徳島地方方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、学校等における「いじめ」、「体罰」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向けて開設している「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。通話料無料で相談できますので、いじめなどに限らず学校や家庭、友達関係の悩み事など、何でもご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

**日時** 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時 (土・日は午前10時～午後5時)

※強化週間以外の日は平日 午前8時30分～午後5時15分

**場所** 徳島地方方法務局人権擁護課 (土・日は高松法務局人権擁護部)

**電話番号** ☎0120・007・110 (フリーダイヤル) ※IP電話からは接続できません。

## 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18～33歳未満 (高校卒業見込みを含む) (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3か月後の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。	年間を通じて行っています。 (次回は9月16日・17日)	
一般曹候補生	18～33歳未満 (高校卒業見込みを含む) (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月10日	1次: 9月18日・19日 2次: 10月9日・10日 上記のうち指定する1日	海上自衛隊 徳島教育航空群基地内(松茂町) (航空学生は1次・2次)
航空学生	海: 18歳以上23歳未満 空: 18歳以上21歳未満 (高校卒業見込みを含む)		1次: 9月22日 2次: 10月17日～22日 3次: (海) 11月20日～12月16日 (空) 11月14日～12月17日 上記のうち指定する1日	

新型コロナウイルスの影響により試験日を変更する場合があります。  
詳細は、お問い合わせください。



問 自衛隊鳴門地域事務所 ☎685・5306 鳴門市撫養町立岩字七枚57  
自衛官募集ホームページ <https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



## 生ごみ処理器具購入補助

保管中のごみの臭いや重いごみ出しに悩んでいませんか。町ではごみの減量化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機と生ごみ処理容器の購入に対する補助を行っています。

購入を予定されている方は、ぜひ補助制度をご活用ください。

### 家庭用電気式生ごみ処理機

- ・処理機の種類  
家庭用であれば機種の指定はありません。
- ・補助金の額  
購入金額（消費税含む）の1/2（千円未満切捨て）  
※上限は3万円

### 生ごみ処理容器

- ・容器の種類  
コンポスター
- ・補助金の額  
購入金額（消費税含む）の1/2（10円未満切捨て）  
※上限は4千円

### 共通の条件

- ・町内在住者であり自宅で使用すること。
- ・処理器具を購入する前にあらかじめ申請し、補助金の交付決定を受けてから購入してください。

**問** 生活環境課（☎637・3116）

## 10月の肺がん巡回検診について

※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、完全予約制に変更しています。

ご希望の方は、次の期間内に保健センターまでご連絡ください。

<検診日> 10月28日(水)、29日(木)

<対象者> 今年度40歳以上の方

<予約受付期間> 9月14日(月)～10月16日(金)

**問** 保健センター（☎692・8658）

## キャッシュレス決済「JPQR」 事業者向け説明会・申込会のお知らせ

（総務省 JPQR 普及事業）

「JPQR」は一般社団法人キャッシュレス推進協議会により策定されたQRコード決済の統一規格です。複数社ある決済QRコードを1枚にまとめた「JPQR」で複数社の決済に対応できます。事業者向け説明会は事前申込みが必要となります。

事業者向け説明会・申込会

**【日時】** 9月28日(月) 午後2時～3時30分

**【場所】** 町商工会3階会議室

**【参加費】** 無料

**【中問】** 町商工会（☎692・2816 ファクシミリ692・8976）

JPQR普及事業コールセンター☎0120・206・100  
（午前9時～午後6時 土・日・祝日含む）

## ごみを分別して減量にご協力をお願いします

令和元年度末の人口は、平成27年度末と比較して約400人増加していますが、ごみの収集量は減少傾向にあります（下の表を参照）。これは、皆さんのご協力により、減量が進んだものと考えられます。

今後も引き続きごみの分別にご協力ください。

### ○ごみ減量・分別のポイント

- ・生ごみはしっかり水を切る。
- ・資源化できるものは燃やせるごみではなく、資源として分別する。
- ・容器包装プラスチックは、汚れを落とす。
- ・買い物は必要な分だけにする。



過去5年間の人口とごみ収集量

項目	年度	H27	H28	H29	H30	R1
人口(人)		34,862	34,905	35,078	35,193	35,257
世帯数(戸)		13,774	13,980	14,216	14,438	14,709
燃やせるごみ(t)		5,965	5,808	5,869	5,820	5,838
資源ごみ(t)	古紙類	855	804	778	785	737
	缶びん類	75	74	71	76	73
	びん類	223	222	203	189	190
	廃プラスチック類・金属製粗大ごみ・ペットボトルなど	1,158	1,130	1,074	1,118	1,086
	資源ごみ合計	2,311	2,230	2,126	2,168	2,086
粗大ごみ(t)		196	207	203	229	267
燃やせないごみ(t)		100	107	86	104	106
ごみ量合計(t)		8,572	8,352	8,284	8,321	8,297

**問** 生活環境課（☎637・3116）

## ~ご寄贈ありがとうございました~

第一生命保険株式会社徳島営業支社藍住営業オフィスから、地域貢献の取組として、町内の保育所へ感染症対策に役立ててほしいと、アルコール除菌スプレー・アルコールハンドジェル・アルコール除菌ティッシュを寄贈していただきました。

心温まる贈り物をありがとうございました。



(町立中央保育所)



ハ〜イこくねんです！

## 失業による国民年金保険料の特例免除制度

免除申請年度の前年1月1日以降に失業した方は、特例免除制度を利用できます。この特例免除は、失業日の前月以降の保険料について、本人の所得状況を除いて審査します。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは特例免除が認められないことがあります。



失業には自己都合退職も含まれ、配偶者や世帯主が失業した場合も特例免除の対象となります。

### 手続に必要なもの

- ・個人番号又は基礎年金番号が分かるもの（マイナンバーカード、年金手帳等）
- ・失業が確認できる公的機関の証明書の写し（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等）
- ・本人確認のできるもの（運転免許証等）

**問** 徳島北年金事務所 (☎655・0200)  
町住民課 (☎637・3113)

## とくしま野菜週間

皆さんは1日にどれくらい野菜を食べていますか？

また、どれくらい食べたらよいか知っていますか？

県では、健康増進計画（健康徳島21）において1日の野菜の摂取目標量を350gとしています。

**350g = 野菜料理で 1日5皿分**

※野菜料理1皿分(70g)の目安



大根サラダ



水菜のお浸し



きゅうりの酢の物



きんぴらごぼう



レタスともやしのごま和え

「とくしま野菜週間」を機会に、毎日の野菜量を意識して、「目指せ！1日350g（野菜料理1日5皿）、「生涯」野菜習慣」につなげましょう。

**期間** 8月30日(日)～9月5日(土)

※「とくしま野菜週間」：8月31日「野菜の日」を含む1週間（日～土）。

平成24年度に県独自に制定。

# 令和元年度 朝食アイデア献立コンクール

## ～スピードクッキング部門～

最優秀賞

きゅうりの肉巻き

藍住西小学校5年 竹原 叶稀



### <材料 (1人分) >

- きゅうり…………… 1/2本
- 豚バラ肉…………… 2枚
- すだち…………… 1/2個
- 和風ドレッシング…… 大さじ1

### 1人分の栄養価

エネルギー:195kcal たんぱく質:6.6g  
脂質:17.0g 炭水化物:2.5g  
カルシウム:16mg 塩分:0.6g

### <作り方>

- ①きゅうりを細長く切る。
- ②①に豚肉を巻いて、フライパンで焼き、ドレッシングを入れてからめる。

### ◆◇献立のいいところ、工夫したところ◆◇

お父さんが好きな豚肉ときゅうりで何かできないかと思って作りました。ビールのおつまみに良いと喜んでくれました。

## ～スピードクッキング部門～

審査員特別賞  
(学校給食採用)

ふしめん入り野菜スープ

藍住東小学校5年 武田 菜々美



### <材料 (1人分) >

- |   |              |           |          |
|---|--------------|-----------|----------|
|   | ふしめん……………    | 10g       |          |
| A | {            | トマト……………  | 中1/4個    |
|   |              | じゃが芋…………… | 中1/4個    |
|   |              | 玉ねぎ……………  | 1/8個     |
|   |              | 人参……………   | 1/8個     |
|   | ハーフベーコン…………… | 1枚        | →1cm角に切る |
|   | オリーブ油……………   | 小さじ1/2    |          |
|   | 固形スープの素…………… | 1/2個      |          |
|   | 水……………       | 200ml     |          |
|   | 塩・こしょう……………  | 少々        |          |
|   | パセリ……………     | 少々        |          |

### <作り方>

- ①鍋にオリーブ油を入れてAを炒め、しんなりしてきたら水とスープの素を入れる。
- ②野菜が軟らかくなったら、ふしめんと塩・こしょうを入れる。
- ③パセリをふってできあがり。

### ◆◇献立のいいところ、工夫したところ◆◇

朝でも簡単に作れるところがいいところです。半田町のふしめんを使用しました。

### 1人分の栄養価

エネルギー:128kcal たんぱく質:3.5g  
脂質:5.3g 炭水化物:17.1g  
カルシウム:19mg 塩分:2.1g

# 虐待から子どもたちを守りたい

● 藍住町スローガン ●  
守れ人権 許すな差別

## 児童虐待とは

### 児童虐待の定義

- ◎身体的虐待（殴る、蹴る、激しく揺さぶる、一部屋に拘束したり戸外に閉め出したりする等）
- ◎性的虐待（性的行為の強要、性的行為を見せる、性器を触らせたり触ったりする等）
- ◎ネグレクト（衣食住の面倒を見ない、病気でも受診しない、子どもを残して外出する等）
- ◎心理的虐待（言葉による脅し、無視、子ども間での差別的扱い、子どもの前での家族への暴力等）

## ○ 危険される虐待の増加

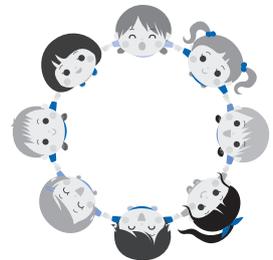
2020年1月から3月までの厚生労働省の児童虐待相談対応件数の動向調査では全国で5万件を超え、前年同月比10～20%ほどの増加が見られています。さらに新型コロナウイルス感染症対策による休業措置期間中には、外出自粛の長期化によるストレスで虐待の件数が増加したという報道もありました。今後もさらに増えることが予想されます。増加の一途をたどる児童虐待を防止するためには、虐待の早期発見が必要になります。見えにくい虐待ですが、私たちが地域の一人として子どもたちを見守っていかねばなりません。

## ○ 子どもたちは守られるべき存在

本来子どもたちは守られるべき存在であり、子どもの権利条約でも「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」が定められています。しかし、幼いころに受けた虐待により脳発達に重大な影響を受け発達障がいのある子、守られるはずの人に守られないばかりか拒否され危険にさらされる経験の中で「人は信頼できない、困っていても助けてくれない」と大人への不信感をもち、「自分は愛される価値がない不要な存在」と自分の存在意義を否定的にとらえている子など、虐待を受けた子どもたちはその権利を侵されたまま成長していることが多く、時には非行に走ってしまっていることもあるのです。また、虐待を受けた子たちが親になった時、自分の子どもに対して、どう接していいかわからず、自分がされたことと同じように虐待をしてしまう虐待の世代間連鎖が生まれていることもあります。とても悲しい現実です。

## ○ 社会的養護の取組

増加の一途をたどる児童虐待を防止するために、児童相談所をはじめ市町村の関係機関、児童福祉施設などが連携して子どもたちの命を守る取組を強化しています。これらの機関の大きな役割の一つは、様々な傷を負い、苦しんでいる子どもたちの心身の回復と成長を促す支援をすることです。まず子どもたちが安全で安心できる環境の中で生活し、信頼できる大人や仲間がいることを実感し、自分はありのままに価値がある存在なのだという自尊感情をもつことができるよう日々取り組んでいます。しかし、親との間で経験した「自分は愛されるに値しない子」という思いはなかなか拭い去れるものではないのです。そのためには親子関係の再構築が必要になってきます。親も支援を受け、様々な心理的プログラムでの学習を経て変化すること、そして、子どもへ不適切な養育を謝罪し、子どもを大切に思っていることを伝えることができるようになれば、子どもたちの自尊感情はさらに深まり、かけがえのない家族として暮らせるようになってくるのです。何よりも子どもたちの健やかな成長に必要なのは自分を愛してくれる存在なのです。



人権教育推進協議会運営部会 阿部 哲也



## 人権標語

藍住南小学校生徒作品

暴言は 心への暴力 やめようよ  
協力しよう 一人一人が 輝くように  
家族や 友だち やさしい気持ち 伝え合おう  
一人ぼっち それじゃダメだよ 呼びにいこう  
友だちがいるから みんながんばれる  
たくさんの みんなの笑顔の花が咲く

6年 岸 陽 花  
6年 喜 田 萌 乃  
6年 溝 口 香 音  
6年 増 川 雅 也  
6年 福 松 加 菜  
6年 多 田 彩 人



募 集

### 就職活動集中支援セミナーの開催

就職氷河期世代を主な対象とした就職活動集中支援セミナーを開催します。これまでに仕事に就いた期間が短い、自分に合った仕事を見つけない、コミュニケーションの自信をつけたい、求人票の見方や探し方を知りたい方などを募集しています。

**開所日時** 9月15日(火)、17日(木)、23日(水)、29日(火)

午後2時～3時30分

総合文化ホール交流室2

**定 場 所**

**対象者** 就労を希望している40歳代無業者と15歳から39歳までの若年無業者

※事前予約制ですので、電話でお問い合わせください。

**問** とくしま地域若者サポートステーション

(096627・0000)

### 介護予防教室

心身の衰えを予防し、毎日を元気に過ごしましょう。

**期 間** 9月～令和3年3月

**日 時** はつらつ元気塾

**内 容** 火曜日・午前10時～11時  
運動だけでなく、栄養や口腔に関する講義も実施します。

**日 時** 脳力アップ教室

**内 容** 木曜日・午前9時30分～10時30分  
認知症予防のための運動をします。

**日 時** 元気になる運動教室

**内 容** 木曜日・午後2時～3時  
木曜日・午後2時～3時  
筋力や体力をつけるための教室です。

**日 時** 膝腰らくらく教室

**内 容** 金曜日・午後2時～3時  
膝や腰の痛みがある方や、予防したい方向けの運動教室です。

**対 象 者** 各教室とも65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方は除く)

**場 所** 各教室とも15人  
体育センター(変更になる可能性があります)

### 大麻山登山教室

健脚試しにご一緒しましょう!

**日 時** 8月22日(土)・9月13日(日)  
午前8時集合

**集 合 場 所** 大麻比古神社駐車場

**参 加 費** 500円(保険料)

☆スポーツクラブ会員は無料

※おやつ・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は

午前7時30分までに体育センターに

お越しください。

### 貯まる筋肉! シニア筋トレ教室

若々しいカラダ作りを目指して健康

寿命を延ばそう!

**日 時** 9月9日～令和3年2月10日  
毎週水曜日

**場 所** 午前9時30分～10時30分  
体育センター

**対 象 者** 町内在住在勤の65歳以上の方

**参 加 費** 2千円

**定 員** 40人(申込順)

**準 備 物** 動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル等

**申 込 開 始** 8月17日(月)から

### 各種教室のご案内

毎日様々な教室を行っています!

私たちと一緒に気持ち良く汗を流しませんか?

★バドミントン基礎講座A (月曜日)

午前9時～10時30分

素振り・フットワークなど基礎から丁寧に練習します。

★やさしいフォークダンス (月曜日)

午前10時45分～11時45分

初めての方でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく体を動かします。

★ソフトバレー基礎講座 (火曜日)

午前10時45分～午後0時15分

レシーブやパスの基本からゲーム形式を楽しみます。

★Tボール (屋内ソフトボール)

(水曜日) 午後2時30分～4時

守備・バツティング練習からゲームまで。お爺ちゃんが少年のようにはしゃいでいます。

★ミドルラーシボールA (木曜日)

午前10時45分～午後0時15分

★ミドルラーシボールB (木曜日)

午後1時30分～3時

基礎動作からゲームの組立てを習得します。

★ゆるやかリズム体操 (金曜日)

午前9時30分～10時30分

腰痛・膝痛の方でも安心。椅子に座って安全に体を動かします。

この他にも各種教室を多数行っています。

教室の空き状況、運動レベル、入会

手続等はお問い合わせください。

**申・問** NPO法人あいずみスポーツクラブ

(096627・5000)

募集

## 令和2年度後期教養講座

開講期間：10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

講座名	曜日	時間	定員	受講料	場所
民謡(唄)	第1・3金曜日	午後1時30分～2時30分	15人	3,500円	小ホール
民謡(三味線)	第1・3金曜日	午後2時30分～3時30分	10人	3,500円	小ホール
いけばな(小原流)(初級・中級)	第2・4木曜日	午後1時30分～3時	10人	2,500円	交流室2(A)
いけばな(小原流)(中級・上級)	第2・4木曜日	午後3時～4時30分	10人	2,500円	交流室2(A)
オカリナ演奏	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	15人	4,500円	小ホール
文化箏(入門)	第2・4木曜日	午前9時～11時	10人	4,000円	小ホール
中国語(入門)	毎週火曜日	午前10時～11時30分	7人	4,500円	交流室3
英会話(昼)	毎週金曜日	午後2時～3時30分	11人	4,500円	交流室2(A)
英会話(夜)	毎週水曜日	午後7時～8時30分	11人	4,500円	交流室2(A)
裏千家茶道	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	7人	4,500円	和室
トールペイント①	第1・3木曜日	午前10時～正午	10人	4,500円	交流室2(A)
トールペイント②	第1・3月曜日	午前10時～正午	10人	4,500円	交流室2(A)
ポーセラーツ	第2・4木曜日	午後7時～9時	10人	4,500円	交流室2(A)
フラダンス	毎週木曜日	午後2時～3時30分	20人	4,500円	小ホール
絵手紙	第2・4金曜日	午後2時～3時30分	7人	4,500円	交流室3
実用筆ペン①	第1・3水曜日	午前10時～11時30分	7人	4,500円	交流室3
実用筆ペン②	第2・4水曜日	午前10時～11時30分	7人	4,500円	交流室3
俳句	第2・4火曜日	午後1時30分～3時	7人	4,500円	交流室3

受講資格：町内在住又は町内在勤者で18歳以上の方

申込期間：8月15日(土)～9月20日(日) 午前9時～午後6時

○トールペイント、実用筆ペンの①・②は、開講日の違いだけで、講座内容に変わりはありません。

○各講座、定員を超えた場合は、初めて受講される方を優先し、講師と相談の上決定します。

受講が決定した方には9月30日(水)までに書面で通知します。

○応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。

○各講座の受講料は、6か月分となります。

○講座により、材料費等が別途必要となることがあります。

○新型コロナウイルス感染症拡大等の都合により、受講日を変更又は休講する場合があります。

また、上記による総合文化ホールの使用制限のため、以前より定員を減らして募集している講座もあります。

○申込期間を過ぎても、定員に空きがあれば受講できます(受講料は変わりません)。



申・問 総合文化ホール (☎637・3344) (第4月曜日休館)

みんなの暮らし「介護助手」  
もっと活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、清掃

やシーツ交換、話し相手など介護の周

辺業務を担う仕事です。短時間の勤務

で、無資格・未経験でも参加できます。

県では、シニアの方を対象に「介護

助手」として地域社会に貢献してい

たくモデル事業を10月頃から3か月間

実施します。(時給制)

興味のある方は、まず事前説明会に

ご参加ください。

※事前にお申し込みください。(当日参

加可)

※風邪症状等がある方は、参加をお控

えください。

場 所 地域密着型特別養護老人ホ  
ーム 花どけい

事前説明会① (矢上字原127-1)

☎693・1187

日 時 8月24日(月) 午後2時

事前説明会②

場 所 グループホーム 矢野

(矢上字西160-29)

☎692・3025

日 時 8月30日(日) 午後2時

問 徳島県社会福祉協議会

(☎654・4461、625・2040)

## 美しく生きる ～人権講座受講生募集～



人は、いくつになっても、美しく生きる自分でありたいものです。そのアプローチの一つとして「人権講座」の受講をお勧めします。一人ではなかなか学べないことでも、みんなで学び合っていけば、美しい生き方が見えてくるのではないのでしょうか。

【日程及び学習内容】※講師等の都合で、日時や内容を変更する場合があります。

	月 日	テーマ・内容	講 師 等
第1回	9月18日(金)	性的マイノリティ	性的マイノリティ支援スタッフ 徳山 富子 さん
第2回	10月15日(木)	外国人	連合徳島事務局 傅 麗 (フォー・リー) さん
第3回	11月30日(月)	子ども・若者の貧困	東洋大学教授 森田 明美 さん
第4回	12月17日(木)	同和問題	徳島県人権教育指導員 弘瀬 理沙 さん
第5回	1月23日(土)	同和問題	現地研修：徳島県内
第6回	2月15日(月)	災害と人権	鳴門教育大学准教授 谷村 千絵 さん

**時 間** 午後7時30分～9時

**場 所** 総合文化ホール 2階 交流室2 ※現地研修除く

**受 講 料** 無料 (現地研修の一部は実費負担)

**対 象 者** 町内在住者又は町内在勤者

**申込期限** ○登録制 9月11日(金)まで

※おおむね全講座受講できる方

※登録した方、4回以上受講された方には町 Mascot キャラクター「あいのすけ」のグッズをプレゼントします。

○自由参加 当日お越しください。(事前申込不要)

※現地研修には参加できません。

登録した方には、あいのすけストラップとクリップをプレゼント



4回以上受講された方には、折りたたみ傘(あいのすけロゴ入り)をプレゼント



**申・問** 教育委員会 (☎637・3128 ファクシ 637・3153)

## ソフトテニス大会

**日 時** 9月27日(日)午前8時～

※小雨決行

【雨天中止の場合10月4日(日)に順延】

**場 所** 町民テニスコート

**種 目** ダブルス(一般の部)

**申込期限** 9月15日(火)

**申・問** 教育委員会

(☎637・3128)



## 令和2年8月の育児相談

……保健センターからのお知らせ……

お子さんの計測や保健師、管理栄養士による相談を行っています。

**予 約 制** 8月18日(火)

**時 間** ①午後1時～1時30分

②午後1時30分～2時

③午後2時～2時30分

④午後2時30分～3時

⑤午後3時～3時30分

30分ごとに5組(申込順)

**場 所** 総合文化ホール多目的室

**予 約 方 法** 実施日の月前から当日までに、保健センターにご連絡ください(土・日・祝日を除く)。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

※個別相談は、随時受付しています。

**申・問** 保健センター (☎692・8658)

## 消費者トラブル情報

給与の前借りをうたった「給与ファクタリング取引」と称するヤミ金に注意!

「給料日より早く現金を手に入れる」などと宣伝する「給与ファクタリング」に関する相談が全国に寄せられています。業者のホームページで「借金ではない」という宣伝に釣られて利用し、高額な手数料を請求されたり、強引な取立てを受けたりするケースがあります。

貸金業法の登録を受けずに給与ファクタリングを業として行う者はヤミ金融業者ですので、利用しないようにしましょう。

## 困ったときの相談窓口 『消費生活センター』

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。不安なとき、困ったときはお気軽に連絡ください。秘密は守られます。

**相 談 日 時** 月～金曜日(祝日除く)

午前10時～正午

午後1時～3時

**場 所** 消費生活センター(図書館2階)

**問** 専用電話 (☎679・1848)

消費者ホットライン(局番なし188-)

## 心配ごと相談所カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 一般相談	2	3	4	5
6	7 行政相談	8	9	10 法律相談	11	12
13	14 人権相談	15 一般相談	16	17	18 税金相談	19
20	21	22	23	24 法律相談	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 行政相談	6 一般相談	7	8 法律相談	9	10
11	12 人権相談	13	14	15	16 税金相談	17
18	19	20 一般相談	21	22 法律相談	23	24
25	26 特設行政	27	28	29	30	31

※法律相談については完全予約制となっております。※相談は無料・秘密厳守です。

- 場所 総合文化ホール2階 相談室
- 子ども相談(平日の午前中)「富士・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞」の各児童館
- 健康相談(毎週月曜日)「保健センター」(☎692・8658)
- 介護相談(随時受付)「地域包括支援センター」(☎637・3175)
- 時間 人権、行政、一般相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話 ☎692・6222

令和2年9月・10月相談日のお知らせ

催し物・その他

はっけよい

大相撲



藍住町(勝瑞) 出身力士の藍(高原魁成さん・高田川部屋)の七月場所の成績は、2勝5敗(序二段七十枚目)でした。  
九月場所(9月13日～27日・両国国技館)での活躍を期待しましょう。

総合文化ホール

イベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。

ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。発熱等の異常がある方はご来場をお控えください。

※今後の感染拡大の状況によって、変更になる場合があります。詳細は総合文化ホールホームページをご覧ください。

申・問 総合文化ホール

(☎637・3344)

令和2年度 藍住わろてな！  
狂言クラブ(締切間近)

対象者 小学1年生以上  
内容 全10回の狂言講座  
(第1回講座8月18日)

受講料 1万円  
(火)

申込方法 申込書を総合文化ホールまで提出してください。

申込期限 8月17日(月)午後5時

日時 8月30日(日)  
①午前10時30分  
②午後2時

入場料 大ホール  
300円(当日のみ)  
資料代を含みます

主催 徳島で柳澤壽男監督作品をみる会

第1回 藍住町シネマサロン  
「長いお別れ」(チケット販売中)

日時 9月19日(土)  
①午前10時30分  
②午後2時

主入場 前売券 千円  
場 藍住町シネマサロン実  
催 行委員会

映画「ぼん〜迎火」特別上映  
(チケット販売中)

日時 9月22日(火・祝)  
①午前10時  
②午後2時

主入場 大ホール  
場 前売券 千円  
催 ARS MAGNA PICTURES

古今亭志ん橋・志ん丸おやこ会  
(チケット販売中)

日時 10月18日(日) 午後2時  
入場料 大ホール  
前売券 一般2千円、  
中学生以下500円、  
町民1500円  
※住所確認必要

吉本新喜劇inあいずみ振替公演

3月20日に予定していた公演の振替公演です。  
日時 11月23日(月・祝)  
①午後1時  
②午後3時30分

出演者 大ホール  
チケットについて 未定 決定次第ホームページ掲載

購入済の方はお手持ちのチケットで観覧できますので、当日までなくさず大切に持ちください。払戻希望の方は、総合文化ホールの窓口にてチケットをお持ちください。また、チケットの払戻期限及び販売再開日を変更しますので、ご注意ください。

払戻期限 9月30日(水)  
販売再開日 未定

## 図書館の行事

### ◎ 休館日

毎週月曜日

### ★ 廃棄資料の提供

保存期限の過ぎた雑誌を希望者に無料で提供します。(1人5冊まで)

期間 8月16日(日)～30日(日)

### ◎ ご利用される皆さんへお願い

- 皆さんに安心してご利用いただくため、ご協力をお願いします。
- ・手指消毒及びマスクの着用をお願いします。
  - ・入館時の検温にご協力ください。
  - ・発熱や咳などの症状がある方は来館をお控えください。
  - ・1時間以上の滞在はご遠慮ください。
  - ・可能な限り他のご利用者と十分な距離を取るようお願いいたします。

### ◎ 利用者カードの確認

利用者カードの発行後、3年ごとに登録情報の確認を行っています。

該当する方には、住所・氏名等が確認できるものの提示をお願いしています。

ご協力をお願いします。

問 図書館 (☎69220070)

## 藍の館イベント案内

### 舞工房展(藍色の風)

日時 11月20日(金)まで

場所 藍の館・母屋

入館料 無料(ただし、藍の館の入館料300円が必要)

藍染師・ロクロ師・彫り師・塗り師達による、コラボ展  
藍色に染められた、マグカップ、ロックグラス、遊山箱などの展示販売

主催 舞工房グループ

風情のあるお屋敷の中で、藍染体験ができます。天然藍で思い出のある洋服などを染めてみてはいかがでしょうか。染め物持込みによる藍染体験もできます。

自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります。(形状記憶・UVカットは不可)

### 持込み体験価格

1g15円+税・シルク1g30円+税

\*家紋他希望の柄がありましたら、ご相談に応じます。

\*展示室にて、紳士カッター・婦人服・綿ストールの販売もしています。ぜひ一度ご覧になってください。

第1日曜日 琵琶演奏体験

第2日曜日 横笛・尺八

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡隊穂会

各演奏・体験は午前10時～午後3時

問 藍の館 (☎69226317)

## 人権講演会開催のお知らせ



関西大学名誉教授  
石元 清英 さん

日時 9月12日(土) 午前10時～正午(受付 午前9時30分～)

講師 関西大学名誉教授 石元 清英 さん

演題 「部落差別解消推進法と人権教育の課題

— 部落問題をどう語り、伝えるのか —

場所 総合文化ホール 大ホール

参加費 無料

※託児(幼児～小学生低学年)、手話通訳があります。

※事前申込みは不要です。

※状況により中止する場合は、町ホームページでお知らせします。

主催 板野郡人権教育推進協議会・藍住町人権教育推進協議会

問 藍住町人権教育推進協議会事務局(町教育委員会内) ☎637・3128

### 講師プロフィール

大学院時代から、被差別部落の実態調査に取り組み、現状研究を行ってきた。2002年の同和対策事業終了後は、各地の自治体からの依頼を受け、市民意識調査を行っている。また、1997年に全国の大学教員有志からなるキャンパス・セクシュアル・ハラスメント全国ネットワークの結成に関わり、全国事務局や関西事務局を務める。現在、全国大学同和教育研究協議会会長、(一般社団法人)ひょうご部落解放・人権研究所所長。著書に、『農村部落』関西大学出版部、『はじめてみよう!これからの部落問題学習』解放出版社など。

# あいずみ俳壇

## 五味 靖 選

子のねらう水鉄砲的になる  
 動くたびよいしょよいしょと梅漬ける  
 半夏生カラスビシヤクはコブラ顔  
 信濃には雲海という海があり  
 夏蝶来犬の墓標のテラコッタ  
 赤と黄の靄うすれゆく夏の蝶  
 神の木に目玉鉤鼻あり涼し  
 鴨の夏ヒステリックの我に似て  
 指先にはほひ残してトマト食む  
 蒲の穂を生けて句会を進めけり

吉岡善子 平岡育子 大森ひとみ 飯田園子 田子閑野子 出見啓子 吉田京湖 福田美代子 福井美子 坪井洋子 久次守夫

町民の方を対象に俳句・短歌を募集しています

▼ハガキに作品(1人1句又は1首)と住所、氏名、電話番号を記入

して投稿してください。選考の上、直近の広報紙に掲載します。

〒7771-1292 奥野字矢上前52番地1 政策推進室

# いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域の老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により8月、9月中のいきいきサロンも中止する場合があります。ご了承ください。

開催日	曜日	時間	場所	内容
8月17日	月	午後1時30分～3時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月19日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月19日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月21日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月24日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月24日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月1日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月2日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月7日	月	午前10時～11時30分	勝瑞児童館	健康チェック 美容教室
9月14日	月	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康教室(理学療法士)

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。  
 内容:健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っております。

社会福祉協議会(☎692・9951)  
 地域包括支援センター(☎637・3175)



## こんにちは赤ちゃん

7月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
前田 怜音	(れいと)	男	優	布美	徳命字前須西
坂本 結飛	(ゆいと)	男	卓也	恵理	勝瑞字正喜地
森本 芽以	(めい)	女	篤志	枝理子	住吉字若宮
滝口 航	(わたる)	男	哲也	真希	東中富字北傍示
加納 颯士	(そうし)	男	良	季公子	徳命字前須東
上野 由聡	(よしあき)	男	雅宣	杏香	奥野字乾
古田 つむぎ	(つむぎ)	女	祐樹	由加里	富吉字地神
堀 凜	(りん)	女	隼人	明李	東中富字長江傍示
郡司 晃成	(こうせい)	男	寿一	理絵	徳命字元村東
佐々木 翔平	(しょうへい)	男	栄治	真理子	勝瑞字成長
武市 悠吾	(ゆうご)	男	敏典	理沙	富吉字地神
光瀧 陽菜	(はるな)	女	俊彦	真美	奥野字乾
松田 遥希	(はるき)	男	英之	友里	住吉字若宮

## おくやみ申し上げます

7月届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
古度 智恵子	91	富吉字地神
東 國恵	79	徳命字元村
安山 成男	74	矢上字北分



地域の子どもは、地域で守り育てましょう。

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議  
 藍住町民生委員児童委員協議会  
 藍住町PTA連合会  
 板野西部青少年補導センター  
 藍住町青少年相談室

