



WEB相談・対面相談したいのですがどうしたらいいですか？

ご相談の受付対応は「つながり支援 ピアサポートとくしま」のLINE公式アカウントを利用して行いますのでご利用の手順をご案内いたします

★ STEP-1 QRコードで「ピアサポートとくしま」LINE公式アカウントへ

LINEアプリの[ホーム] (🏠) の画面右上にある [友だち追加ボタン] (👤) > [QRコード] をタップしてコードリーダーでスキャンしてください

LINE  
公式アカウント

@699bknlu



★ STEP-2 「ピアサポートとくしま」を「追加」

この段階でLINEから居場所づくりのご案内や生理用品提供のご案内が届くようになります



★ STEP-3 「トーク」からお話しされたいことを書き込んでください

書き込み内容はご本人さまと管理権限のあるピアサポーター以外が見ることはありませんのでご安心ください



自動応答の後、内容を確認してピアサポーターから直接返信させていただきます

★ WEB相談をご希望される方はご確認ください

- ・WEB相談の時間は最長30分を目安とさせていただきます
- ・事前にzoomアプリのダウンロードをお願いします
- ・zoomアプリの設定など詳しくはピアサポートとくしまホームページの「WEB相談の流れ」をご覧ください



App Store



Google play

「ピアサポートとくしま」のWEBページ・SNSから居場所づくりの情報・生理用品の提供情報がcheckできます



ホームページ



instagram



facebook



twitter



ひとりで悩んでいませんか？  
私たちがピアサポーターに話すことで  
心が軽くなることがあるかもしれません

## 女性のための5つのつながりサポート

- WEB相談
- アウトリーチ支援
- 居場所づくり
- ピアサポーター養成講座
- 生理用品の提供

徳島県「女性つながりサポート事業」

受託者：特定非営利活動法人 GWEI

peersupport-tokushima.site



# つながり支援 ピアサポートとくしまの 女性のための5つのつながりサポート（参加は女性限定です）



## WEB相談

SNS（公式LINE・twitter・Instagram・facebook）を活用したオンラインの発信で必要な方への情報提供を行います  
zoomを活用したオンライン相談（女性限定）を実施します



## アウトリーチ 支援

支援を必要とする人にピアサポーター（女性）が訪問支援を行い関係機関への同行などスムーズに支援に繋がります



## 居場所づくり

「相談」という場ではなく日常の延長線上での場でささいな不安や困りごとを誰かに聞いてもらえる場を提供します  
女性が関心を持ちやすいテーマ（メンタルヘルスケア・ボディケアなど）の参加しやすい講座を開催し人と会って話す機会を作ります



## ピアサポーター 養成講座

県民有志を対象に専門講師を招いて養成講座を開催してWEB相談や支援活動を行う人材を育成します（受講後のフォローアップ講座も開催します）  
更にピアサポーターのスーパーバイザー（SV）講座を開催します



## 生理用品 の提供

「生理の貧困」の状況にある方に生理用品を提供し、相談の実施や相談窓口の案内などの支援に繋がります

## このような女性の方を対象としています

- 徳島県内の孤独・孤立で困難や不安を抱える女性
- 家庭や職場・学校などで居場所がないと感じる女性
- 身近に困りごとを話せる家族や友人がいない女性

DVや子育て・貧困・ひとり親など特定の属性に限定しない / 男性は対象外

悩み・モヤモヤ  
ささいなことでも  
大丈夫です



## ピア-peer-とは仲間のこと



ピアサポートとは同じような立場の人による支援や後押しのことです  
つまり専門家ではないけれど同じ立場で寄り添い支援する人のこと  
です不安や困難で孤独感を強めている女性、  
、たくさんいるんじゃないかな？  
もしかして、あなたの隣のあの子もそうかもしれません  
「ピアサポートとくしま」では女性のための5つのサポートを行いながら  
徳島県内の女性が助け合えるつながりをつくっていきます

## ピアサポーターは相談者の「話を聴く人」です

「相談にのる」「解決をする」のではなく困っている人や不安を感じている人の話を聴いて社会資源に関する適切な情報を提供すること・社会資源に繋ぐ役割を担います



## ピアサポートとくしまに参加するためのポイントは？

### ★ Point 「ピアサポートとくしま」のホームページ・SNSを「フォロー」して 情報をCheckしましょう

このチラシの裏表紙にそれぞれのQRコードを載せていますのでスマートフォンで読み取ってアクセスしてください

- ・月ごとの居場所づくり開催のお知らせ
- ・生理用品の提供場所や日時についてのご案内



### ★ Point 「ピアサポートとくしま」のLINE公式アカウントを「友達追加」して 個別に相談してみましょう

このチラシの裏表紙にLINE公式アカウントの「友達追加」の手順を載せていますのでご参照ください

- ・WEB相談や対面相談の日時打ち合わせ
- ・必要であれば適切な行政サービスや支援先に繋がります



### ★ Point 「ピアサポートとくしま」のピアサポーターとして参加してみる

ピアサポーター養成講座を開催しています  
期間を通して全講座受講された方にはピアサポーター認定証をお渡ししています  
詳しいことは「ピアサポートとくしま」のホームページ・SNSから発信いたします