

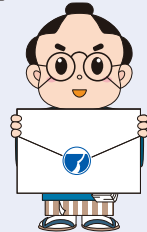
広報

No.950

あいずみ

令和5年3月15日 発行

☞ 藍メールの登録はこちら



登録用アドレス
t-aizumi@sg-m.jp

3月号



藤巻亮太 Acoustic Live2023

2月19日に総合文化ホールで、「藤巻亮太 Acoustic Live2023」を開催しました。ライブには、レミオロメンのボーカル／ギターとして活躍し、現在はソロ活動10周年を迎えられた藤巻亮太さんと、ジャズ・ピアニストの桑原あいさんが出演しました。

これまでのヒット曲や最新アルバムの曲も披露され、藤巻さんの歌声と桑原さんの演奏に約600人の観客は大盛り上がりでした。

今月の主な記事

- 町税の納付方法について P 2
- 督促手数料の廃止 P 3
- ごみ収集カレンダー・保健事業計画カレンダーの配布 P 3
- 藍住町・ゆめタウン徳島提携健康ウォーキングポイント事業... P 10
- 守れ人権 許すな差別 P 12
- 情報NOW P 13~18

住民の動き

令和5年2月末現在()内は前月比

人 口	35,542人(-27)	15歳未満	5,151人(-4)
男	17,150人(-25)	65歳以上	9,085人(+7)
女	18,392人(-2)	平均年齢	44.6歳
世帯数	15,263戸(-6)		

町税の納付方法について

令和5年度課税分から地方税統一QRコードを使用した納付ができるようになります。

納付書に印字された地方税統一QRコードを使用することで、これまで利用可能だった金融機関に加えて、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付ができます。

また、地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」を利用することで、自宅に居ながらパソコン・スマートフォンで納付手続きが可能となります。



【利用可能なお支払方法】

- クレジットカード決済 (別途手数料が必要です)
- インターネットバンキング
- 各種スマートフォン決済アプリ

※QRコードの印字がない納付書での納付場所等については、従来どおりとなります。

※運用開始後、地方税統一QRコードに対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ等は変更又は追加となる場合があります。

※利用方法など詳細は、地方税お支払サイトをご確認ください。

地方税お支払サイト ▶ スマートフォンやパソコンでお支払が可能です

地方税のお支払が便利・簡単に!!



eLマーク



eL-QR



eL-番号



地方税お支払サイト

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

クレジットカード決済納付の方法が変わります

令和5年度からクレジットカード決済納付の手続方法を、次の表のとおり変更します。アクセスサイトや納付書の読取り箇所が変更となり、納税者負担となる手数料が変更前よりも安くなります。

	変更前		変更後	
アクセスサイト	藍住町税納付サイト		地方税お支払サイト	
納付書の読取り箇所	バーコード  1 234567 890128		地方税統一QRコード 	
手数料 (1件あたり)	1円~10,000円	100円	1円~10,000円	37円
	10,001円~20,000円	200円	10,001円~20,000円	112円
	以降、納付金額10,000円ごとに100円が加算されます。		以降、納付金額10,000円ごとに75円が加算されます。	

督促手数料の廃止

町の条例改正により、令和5年4月1日以降に納期限が到来する町税等に係る督促手数料を廃止します。
ただし、令和5年3月31日以前に納期限が到来した町税等については、従来どおり督促手数料の納付が必要です。

督促手数料を廃止する町税等

- (1) 個人町民税・県民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、町たばこ税
- (2) 後期高齢者医療保険料
- (3) 介護保険料
- (4) 下水道使用料、下水道受益者負担金

- 問** (1)に関すること 税務課(☎637・3117) (2)に関すること 健康推進課(☎637・3115)
(3)に関すること 介護保険室(☎637・3311) (4)に関すること 上下水道課(☎637・3131)

国民健康保険被保険者証の更新について

現在ご使用中の「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、有効期限が令和5年3月31日までとなっています。
令和5年4月1日からは、新しい保険証を使用していただくことになります。

○保険証の送付時期

3月中旬以降、特定記録で世帯主の方へ順次送付します。

※4月に入っても新しい保険証が届かなかったり、記載内容に誤りなどがあった場合には、お問い合わせください。

○有効期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

※3月31日までの間に75歳になられる方の有効期限は、75歳の誕生日の前日までとなっています。75歳の誕生日当日からは後期高齢者医療保険制度へ移ります。

○国民健康保険を脱退するとき

勤務先などの健康保険に新たに加入したときは、必ず国民健康保険の喪失手続を行ってください。手続をしていないと、国民健康保険税が課税され続けます。

- 問** 健康推進課(☎637・3115)

ごみ収集カレンダー・ 保健事業計画 カレンダーの配布

令和5年度「ごみ収集カレンダー」と「保健事業計画カレンダー」を3月中に各家庭へ配布します。

◆ごみ収集カレンダー

ルールを守ってクリーンなごみ出し!

問 西クリンステーション

(☎692・7411)

生活環境課

(☎637・3116)

◆保健事業計画カレンダー

各種健診や予防接種等、健康づくりに関する情報が掲載されています。

問 保健センター

(☎692・8658)

※3月末日時点で届いていない場合は、お手数ですがそれぞれの問合せ先にご連絡ください。



上場株式等の特定配当所得及び 特定株式等譲渡所得に係る課税方式の選択について

上場株式等の特定配当所得及び特定株式等譲渡所得については、所得税と住民税で異なる課税方式を選択できます。

(例：所得税は総合課税・住民税は申告不要を選択、所得税は申告不要・住民税は分離課税を選択、など)

住民税(道府県民税配当割額及び道府県民税株式等譲渡所得割額)が、5%の税率であらかじめ源泉徴収されているため、これらの所得は申告不要とされていますが、税額控除の適用や譲渡損失の損益通算及び繰越控除を行うため、確定申告や住民税の申告を選択することもできます。

ただし、申告した場合には、配偶者控除や扶養控除などの要件を判定するための合計所得に加算されます。これにより、扶養等控除の適用や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料(窓口負担割合含む)、その他の行政サービス等に影響が出る場合があります。課税選択はご自身の責任において行ってください。

【上場株式等の配当等所得の確定申告をした場合の課税方式選択のイメージ】

①住民税でも配当等所得について「申告する」を選択した場合(届出は必要なし)

配当等所得以外の所得(給与、年金等)

配当等所得

配当等所得を含めた所得で、住民税や国民健康保険税等が計算される



②住民税では配当等所得について「申告不要」を選択した場合(別途届出が必要)

配当等所得以外の所得(給与、年金等)

配当等所得

配当等所得を除いた所得で、国民健康保険税等が計算される

※住民税においても先に5%源泉徴収されているため、配当等所得に対する課税は終了

所得税と住民税で異なる課税方式を選択される方は、「町・県民税 特定配当等・特定株式等譲渡所得金額申告書」に記入の上、所得税確定申告書(控)の写しを添付して税務課に提出してください。

申告書の様式は、税務課窓口、又は町ホームページからダウンロードして取得できます。

※税務署へご自身により申告書を提出された方は、所得税確定申告書第二表の住民税に関する事項において「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」の欄の○の有無がご希望のとおりとなっているか、申告書の控え等でご確認ください。

「町・県民税 特定配当等・特定株式等譲渡所得金額申告書」の提出期限は、住民税の納税通知書が送達される日までです。納税通知書の送達後は変更することができません。

町県民税の納税通知書送達日は原則として次のとおりですが、課税額の決定及び納税通知書発送準備の都合上、お早めにご提出ください。

■納税通知書送達日

徴収方法	納税通知書送達日
給与特別徴収(給与から天引き)	5月上旬
普通徴収(納付書、口座振替)	6月上旬
年金特別徴収(年金から天引き)	

なお、令和6年度(令和5年分確定申告)分以降は、上場株式等の特定配当所得及び特定株式等譲渡所得において、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することができなくなります。所得税を含め、申告の選択は慎重に判断してください。

今月の保険料の納付



保険料		納期限
後期高齢者医療保険料	8期	3月31日(金)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

※口座振替契約を解除するには、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約となりませんのでご注意ください。

※納期限を経過していない納付書は、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ「PayPay」「LINE Pay」でも納付が可能です。

問 健康推進課(☎637・3115)

税公金セルフ収納機

新型コロナウイルス感染症等感染拡大防止対策を目的に、住民の皆さんがご自身で機器を操作し、お支払から領収書のお渡しまでをセルフ化(非対面処理)できる税公金セルフ収納機を設置します。庁舎内で町税等お支払の際は、ぜひご利用ください。

なお、庁舎内の指定金融機関(株)阿波銀行の派出業務については、令和5年3月31日をもって廃止となります。

○税公金セルフ収納機

稼働開始 令和5年3月20日から

利用可能時間 午前8時30分～午後5時(役場閉庁日を除く)

取扱納付書 藍住町が発行した納付書(町税・保険料・使用料など)

※町税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については納期限内のものに限ります。

設置場所 庁舎1階出納室前

※税公金セルフ収納機での納付は現金のみとなります。



問 出納室(☎637・3119)

鳴門税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されます。

事業者の皆さんには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (消費税の仕組みから知りたい方向け)	3月22日(水) 午前10時30分～正午	うずしお会館 第三会議室 鳴門市撫養町南浜字東浜165番地10	30人
インボイス制度説明会 (登録申請相談会)	3月22日(水) 午後1時30分～3時		

登録申請相談会については、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続のサポートを行います。詳細は、お申込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

○会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前にお問合せ先まで申込みをお願いします。

問 鳴門税務署 法人課税第一部門(☎685・4101(代表)(内線22))

代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内に沿って「2」を選択してください

子育て世代包括支援センター「りぼん」からのお知らせ

子育て世代包括支援センター「りぼん」では、保健師や助産師、管理栄養士による個別相談を随時受付しています。

妊娠・出産・子育てなどに関する心配なことや気になることは、いつでもご相談ください。

来所や訪問にて、お子さんの計測や相談をご希望の方は、事前に電話でご連絡ください(土・日・祝日を除く)。

問 子育て世代包括支援センター「りぼん」(☎692・0805)

子どもはぐくみ医療費受給者証の更新

町では、子どもはぐくみ医療費助成事業の対象年齢を18歳に達する年度末までに拡大しています。今年度、中学校を修了し、進学等されるお子さんについては、改めて申請が必要ですので手続にお越しくください。現在の受給者証は有効期限が中学校修了までとなっており、令和5年4月以降は利用できませんので、ご注意ください。※なお、就職又は婚姻をする方、生活保護法による医療扶助を全額受ける方、児童施設に入所し医療扶助を全額受ける方は除きます。

対象者 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの子ども

受付開始 3月16日(木)から

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

受付場所 役場1階 福祉課

持参するもの

- ・子どもはぐくみ医療費受給者証交付申請書(様式第1号の2)
- ・お子さんの健康保険証
- ・印鑑
- ・子どもが就職等しないことが確認できる書類(高校の合格通知等)

※更新申請が4月以降の受診より遅くなった場合でも保険適用の受診については、償還払い(払戻し)できる場合があります。

問 福祉課 (☎637・3114)

新型コロナウイルス (オミクロン株対応ワクチン)接種を 実施しています

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方で、前回の接種日から3か月を経過した方は、オミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。

4月以降のコロナワクチン接種については、詳細が決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。

この情報は、令和5年3月3日時点の情報です。国等の方針により、今後変更となる場合がありますのでご了承ください。



問 接種の予約・相談に関すること 郡新型コロナウイルス予約・相談センター(☎624・9833)
接種券の発行に関すること 町新型コロナウイルス感染症対策室(☎637・3132・☎692・8658)

野良猫への身勝手な餌やり行為はやめてください！

かわいそうだからと餌を与えるだけでは、結果として不幸な猫が増える上に、フンの不始末等により地域の生活環境の悪化につながります。町内でも、多くの苦情が寄せられています。

猫に餌を与える場合は、次のことを十分に守り、管理するようにしてください。

- ・置き餌をしない(猫が食べ終わったら、すぐに片付ける)
- ・排せつ場所を用意する(排せつは速やかに片付け、清潔を保つ)
- ・不妊・去勢手術を行う(手術費用の助成あり)



問 町生活環境課(☎637・3116) 県動物愛護管理センター(☎636・6122)

狂犬病予防注射実施のお知らせ

狂犬病は、感染後、発症すると治療ができません。

飼い犬にしっかりと予防注射を受けさせることで犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を防止できます。

生後91日以上の子犬には早く予防注射を受けさせ、その後は1年に1回の予防注射で免疫を補強させましょう。

狂犬病予防注射は、町が行う集合注射又は動物病院で接種することができます。

①**狂犬病予防注射**(指定動物病院又は次の実施予定場所で接種してください)

対象 生後91日以上の子犬

接種料金 1匹につき3,300円(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

接種回数 年1回

令和5年度 狂犬病予防注射実施日程予定表

日	時間	場	所
4月12日(水)	午前	10時00分～10時30分	JA板野郡(旧藍園支所)
		10時40分～11時10分	徳命児童館
		11時20分～11時50分	新居須集会所前
	午後	1時30分～2時00分	住吉神社(老人憩の家)
		2時10分～2時40分	小塚八幡神社前
		2時50分～3時20分	町民体育館

日	時間	場	所
4月13日(木)	午前	10時00分～10時30分	東中富児童館
		10時40分～11時10分	奥野児童館
		11時20分～11時50分	富吉児童館
	午後	1時30分～2時00分	春日神社
		2時10分～2時40分	正法寺西側
		2時50分～3時20分	笠木杉尾神社前

②**犬の登録**(生涯に1度、指定動物病院又は生活環境課で登録してください)

対象 生後91日以上の子犬

登録料金 1匹につき3,000円

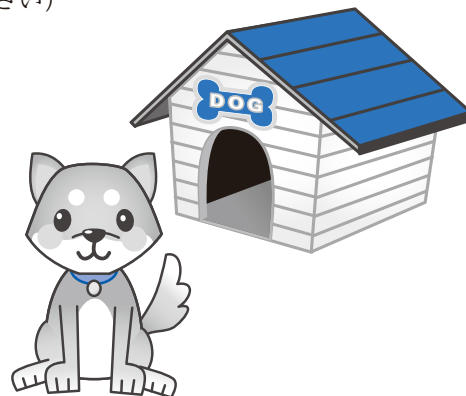
《犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務》

次の(1)～(3)は、犬の飼い主に法律で義務付けられています。

- (1) 飼い犬の登録をすること
- (2) 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- (3) 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

※登録内容に変更が生じた場合は、生活環境課に届出をしてください。

問 生活環境課(☎637・3116)



住宅用火災警報器の設置状況調査 ご協力のお願い

板野東部消防組合では、住宅用火災警報器の普及促進のため、3月から住宅用火災警報器の設置調査を実施します。消防職員がお伺いし、設置の状況をお聞きします。

火災から命を守る住宅用火災警報器の普及促進のため、調査のご協力をお願いします。

住宅用火災警報器…火災により発生する煙を感知し、音や音声による警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。



※ご注意※

消防職員、消防団員が住宅用火災警報器を訪問して販売することは絶対にありませんので、法外な値段で品物売りつける訪問販売業者にはご注意ください。

問 板野東部消防組合本部 予防課(☎698・9902)

119番通報の適正利用にご協力を!

119番は消防車や救急車が必要な時に使う緊急通報電話です

令和4年の119番通報着信件数は「4,863件」で、約20%にあたる「951件」が緊急性のないと思われる問合せやいたずら、間違いなどの通報でした。

119番へ虚偽の通報をすると

消防法第44条第20号の規定により「火災発生の虚偽の通報又は傷病者に係る虚偽の通報をした者は30万円以下の罰金又は拘留に処する。」と定められています。

あなたの軽い気持ちでしたいたずらにより、消防車や救急車が出動すると、本当に助けを求めている現場への出動を遅らせることとなります。時には人命に関わることにもなりかねませんので、**絶対**にいたずらによる119番通報はしないでください。

119番の適正利用について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

お問合せや相談は次の電話番号へお願いします。

★病気やケガで病院への受診に迷った時などの相談窓口

徳島救急医療電話相談 #7119 又は ☎622・6530
 徳島子ども救急電話相談(15歳未満) #8000 又は ☎621・2365

★お問い合わせ

火災などの災害情報の案内(自動音声) ☎697・3119
 病院案内・その他お問合せ ☎698・9119



問 板野東部消防組合 通信指令課(☎698・9119)

自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期限	試験日	試験会場
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方 26歳以上28歳未満で 修士課程を修了した方等	4月14日(金)まで	4月22日(土) 飛行要員 4月22日(土)、23日(日)両日	徳島地方協力本部 (徳島県第2合同庁舎)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定 月の末日現在、33歳に 達していない方)	第1回 5月9日(火)まで	1次：5月19日(金)、20日(土) 2次：6月18日(日)、19日(月) (1次合格の方) ※いずれか指定する1日	海上自衛隊 徳島教育航空群基地内 (松茂町)
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方	4月6日(木)まで	4月10日(月)、11日(火) ※いずれか指定する1日	



問 自衛隊鳴門地域事務所(☎685・5306) 鳴門市撫養町立岩字七枚57
 ※鳴門地域事務所では随時説明会を実施していますので、
 予約いただければ24時間対応します。



大きくておいしいにんじんができました！ ～ にんじん収穫体験 ～

2月20日に西小学校の3年生がにんじんの収穫を体験しました。

種まきの時に見ていた小さい種が、想像以上の大きさのにんじんに育っており、子どもたちの表情も驚きと喜びで溢れていました。

また、体験して不思議に思ったことを、協力いただいた農家さんに質問するなど、興味津々な様子でした。

収穫と併せて、県庁からやってきたキッチンカー「でり・ぱりキッチン 阿波ふうど号」で調理された「にんじんのきんぴら」と「にんじんケーキ」の試食も行いました。自分たちで育てたにんじんの味に、子どもたちも満足そうな様子でした。普段はにんじんが苦手な子も「苦手だけど食べられた！おいしい！」と笑顔で食べている様子が印象的でした。

ご協力いただいた農家の皆さん、ありがとうございました。



徳島県スポーツ推進委員連絡協議会表彰受賞



松田 清誉氏(奥野)、山田 基子氏(勝瑞)、西浦 美代子氏(住吉)が、令和4年度徳島県スポーツ推進委員連絡協議会表彰を受賞されました。

この表彰は、活動年数が10年以上で、地域における体育、スポーツの健全な普及発展に貢献した方に贈られるものです。

フレイル予防啓発イベントを開催しました

2月1日にゆめタウン徳島で、フレイル予防啓発イベントを開催しました。イベントでは、フレイルサポーターの皆さんにご協力いただき、フレイルチェックを実施しました。115人の方が参加し、参加者からは、「勉強になった」「生活を見直すきっかけになった」といった声が寄せられました。

地域包括支援センターでは令和5年度以降もフレイル予防のための教室を実施します。

また、藍住町社会福祉協議会では今後もフレイルサポーターによるフレイル予防啓発活動をいきいきサロン等で実施します。

フレイルサポーター養成講座の開催も予定しています。それぞれの教室や養成講座の日程は随時広報紙等でお知らせします。

<フレイルとは？>

加齢に伴い心身の機能が低下した状態を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の時期であり、多くの人が健康状態から「フレイル」の段階を経て、要介護の状態に陥ると言われています。



問 フレイル予防のための教室に関すること
フレイルサポーターの活動・養成講座に関すること

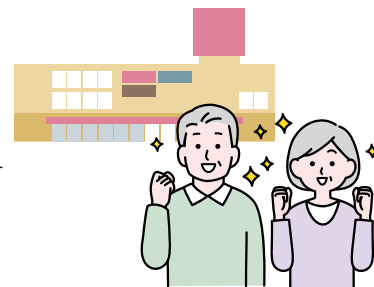
地域包括支援センター(☎637・3175)
藍住町社会福祉協議会(☎692・9951)

藍住町・ゆめタウン徳島提携 健康ウォーキングポイント事業

◎ゆめわくわく歩^ポイント 令和5年度も実施します

藍住町にお住まいの65歳以上のみなさんのヘルシーライフをサポート！
ゆめタウン徳島でウォーキング、ポイントをためて楽しくお得に健康づくり!!

- 場 所 ゆめタウン徳島店内
- 対 象
 - ・ 藍住町に住民票があり、65歳以上の藍住町介護保険被保険者の方
 - ・ 要介護(要支援)認定を受けていない方
 - ・ 介護予防・生活支援サービス事業対象者でない方
 - ・ 介護保険料に未納がない方



●参加方法

介護保険室(役場4階)で参加申込み(※1)をしてポイントカードを受け取る

ご自身で歩数計を準備

歩数計の条件

- ・ 歩数を計測でき、任意に表示を0にリセットできるもの
- ・ ご自身で画面を表示して操作できるもの

ゆめタウン徳島サービスカウンターでカウントを0にした歩数計とポイントカードを提示し受付

歩数計を付けてゆめタウン徳島店内を3,000歩以上歩く

※ウォーキング時間 午前10時～午後7時
午後7時までにウォーキングを終了

歩数計をサービスカウンターで確認してもらい、ポイントカードにスタンプを押す(1日1回限り)
【スタンプ35個で500円のゆめタウン商品券と交換】

(※1) 参加申込み

- ・ 随時受け付けています。
- ・ ※役場開庁時間(平日午前8時30分～午後5時15分)にお越しください。
- ・ 必ず本人が来庁してください。
- ・ 本人確認のため、顔写真入りの身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要です。顔写真入りの身分証明書がない場合は、健康保険証や介護保険証など氏名、住所等が記載されたものを2種類持参してください。

◎歩数計の購入補助

歩数計をお持ちではない方には、町で歩数計(定価1,000円程度)を500円で販売します。購入を希望される方は、参加申込時に申し出てください。

◎ポイントカードをすでにお持ちの方へ

令和5年度も事業に参加するためには更新の手続きが必要です。

3月31日までに受け取られた赤色のポイントカードは、4月以降も有効期限まで使用できます。

4月1日以降に赤色のポイントカードを商品券と交換された方やポイントカードの有効期限が過ぎた方で、引き続き参加を希望される場合は、顔写真入りの身分証明書をご持参の上、介護保険室で改めて申込み(更新手続)をしてください。令和5年度用のポイントカードをお渡しします。

注 意 新規申込み・更新手続ともに、ゆめタウン徳島ではできません。

問 介護保険室(☎637・3311)

3月は自殺対策強化月間です

あなたも、ゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。かかりつけの医師をはじめ、保健師、看護師、民生委員・児童委員、各種相談窓口、家族や友人など、支援が必要な人の周囲にいる人々が、それぞれの立場や職業によって異なるゲートキーパーの役割をもっています。ゲートキーパーの役割は、心理・社会的問題や、生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人々に気づき、適切に関わることです。



●ゲートキーパーの役割

気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

「眠れていますか？」

「なんか、元気がないけど大丈夫？」など

傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう

つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す

紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう

見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう



●自殺につながるサインや状況

- ・過去の自殺企図、自傷歴
- ・喪失体験(身近な人との死別体験など)
- ・苦痛な体験(いじめ、家庭問題など)
- ・職業問題、経済問題・生活問題(失業、多重債務、生活苦、不安定な日常生活など)
- ・精神疾患、身体疾患の罹患及びそれらに対する悩み
- ・ソーシャルサポートの欠如(支援者がいないなど)
- ・自殺企図手段への容易なアクセス(危険な行動に及びやすい環境があるなど)
- ・自殺につながりやすい心理状態(絶望感、孤立感など)
- ・望ましくない対処行動(飲酒で紛らわす、薬物乱用など)
- ・危険行動(道路に飛び出す、飛び降りようとするなど)
- ・その他(本人、家族、周囲から確認される危険性など)



相手のことを想う気持ちと、勇気ある行動で救える命があります。もし、身近な人がいつもと様子が違っていたら、まずは勇気をもって声をかけてみませんか？話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

(参考資料：厚生労働省「誰でもゲートキーパー手帳第2版」)

こころの相談を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。
保健センター(☎692・8658)

「人権講座2022」

～ 受講生の皆さんの感想などから ～

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

本年度も「美しく生きる」をテーマに人権講座を開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大の影響から、第1回講座は残念ながら中止となりましたが、以後の5回は開催することができました。人権を守ることを学び合い、15名の方が皆勤されました。

受講生の皆さんの感想から講座内容を紹介します。

第1回(8/24) 人権課題：同和問題・結婚差別 (新型コロナウイルスの感染拡大のため中止)

「結婚差別の実態 地域の聞き取りから」講師：大賀喜子 さん

・大賀さんは、67年前に地域の高校生が「地域の子どもは地域が育てる」として立ち上げた大阪の「日ノ出子ども会」を原点とする「あわじ寺子屋」の代表や「Kakekomi寺・・・結婚差別」というネットワーク相談事業の代表でもあり、結婚差別の実態についてお話いただく予定でした。

第2回(9/21) 人権課題：LGBTQ+

「性の多様性を理解する」講師：長坂航さん 葛西真記子さん

・一人一人がその人らしく生きられるよう、選択肢が増えるといいと思います。そうした環境は、結局はみんなが幸せであることにつながると思います。
・友人にLGBTに当てはまる人がいます。友人はパートナーと一緒に暮らしていますが、「いろいろむずかしいんだよなあ」と言っていました。そのいろいろが、今日の講演で聞いた学んだことだったのだと初めて知りました。

第3回(10/2) 人権課題：同和問題

「現地研修 水平社博物館・おおくぼまちづくり館」

・2022年3月に全国水平社創立100周年を記念してリニューアルされた「水平社博物館」に行きました。ボランティアガイドの方に説明していただきフィールドワークと施設見学を行いました。また神武天皇陵拡張により全村移転となった洞村の移転先にある「おおくぼまちづくり館」では、その歴史や経緯などについてのお話を伺いました。

第4回(11/21) 人権課題：戦争と平和

「いま平和を考えるー語り継ぐ戦争体験と平和、そして未来ー」講師：西川 吉光 さん

・憲法改正については、こんな情勢の時であるからこそ、戦前のような軍拡に繋がらないよう、国民一人一人が政治に関心を持ち、政治に参加していくことが大切だと思いました。

第5回(12/19) 人権課題：女性

「女性の貧困 一見過ごされる女性の孤立や困難の実態」講師：笠井誉子 さん 正治真紀 さん

・ピアサポーターの皆様が、課題解決に向けて真摯に取り組み、支援されていることに感銘を受けました。これらの問題を他人事として考えるのではなく、自分事として、相手視点で考えていきたいと改めて感じさせられました。

第6回(1/20) 人権課題：子ども

「子どもの人権と法律」講師：木村 清志 さん

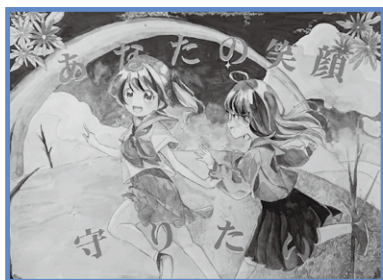
・子どもの人権を守るための様々な法律や仕組みが整っていても、虐待やいじめがなくなる現状を重く感じています。せめて身近にできる189(児童相談所虐待対応ダイヤル)の連絡は常に心がけていきたいと思っています。

「差別問題」については、これまでに研修を受けてきた方も多いと思います。しかし、「自分には関係ないことだ」「もう十分分かっている」とお考えではありませんか。

人権の侵害が見過ごされている社会では、いつ誰がどのような理由で、自分の人権が侵害されるの分かりません。また社会の変化等により、新たな人権問題も明らかになってきています。人権に関する意識を常に高く持ち、日々知識をアップデートすることが大切です。

来年度も人権講座にたくさんの皆さんがご参加くださることをお待ちしております。

町人権教育推進協議会事務局



人権標語

藍住東中学校生徒作品

- | | |
|---------------------|----------|
| 共に 笑顔の 花咲かせ | 3年 下村 朱音 |
| いじめダメ みんな笑顔で 生きていこう | 3年 藤井 佑樹 |
| 蒔こう 咲かそう 笑顔の花 | 3年 山側 由羽 |
| 挨拶は 笑顔にできる 魔法だね | 3年 香取 一誠 |
| 思いやり 命を守る 第一歩 | 3年 中川 大成 |
| 気づいたら 見て見ぬふりせず 助けよう | 3年 榎井 稜平 |

申・問 総合文化ホール
 (☎637・3344)
 (第4月曜日休館)

申込期限 3月20日(月)午後6時まで

受講資格 町内在住又は通勤で18歳以上の方

講座内容
 いけばな(小原流)、オカリナ演奏、文化筆(入門)、英会話(昼)、ツールペイント、ポーセラーツ、フラダンス、実用筆ペン、俳句、陶芸

※各講座の詳細は、広報あいずみ2月号をご覧ください。
 ※今後の感染症拡大により、変更する場合があります。

開講期間 4月5日(水)～9月29日(金)

受講生募集中
令和5年度前期教養講座



スポーツ少年団 団員募集

対象 町内在住の小学生から高校生(団によって異なります)
 ※各団、体験入団ができます。まずは、気軽にスポーツにふれてみましょう。
 (一部体験入団ができない団もありますので、詳細はお問い合わせください。)



種 目	団 名	入 団 連 絡 先
野 球	藍 住 南 タ イ ガ ー ス	濱 健一郎 ☎090・7787・6171
	藍 住 西 フ ァ イ タ ー ズ	有 岡 貴 彦 ☎090・4973・1181
	藍 住 北 キ ン グ	江 西 将 博 ☎080・3926・2346
	藍 住 東 ジ ャ イ ア ン ツ	山 花 淳 一 ☎090・9552・5886
サ ッ カ ー	藍 住 西 F C	巽 光 博 ☎090・4971・3582
	藍 住 北 サ ッ カ ー	小 野 真 也 ☎090・9457・3034
	オスト少年サッカークラブ	中 島 博 ☎090・5271・4639
	藍 住 南 F C	佐 伯 雄 太 ☎090・9554・2609
女子バレーボール	藍 住 西 ジ ュ ニ ア エ ース	大 西 幸 和 ☎090・2784・7697
	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
バスケットボール	藍 住 フ ェ ニ ッ ク ス	秦 彰 伸 ☎080・3164・5946
	藍 住 東 サ ン ズ	森 伸 二 ☎090・1325・1240
バドミントン	藍 住 エ ン ジ ェ ル	藤 本 伸 ☎090・2899・8180
卓 球	徳 島 ム ー ミ ン ク ラ ブ	野 口 章 一 ☎692・8453
	藍 愛 ク ラ ブ	猪 木 康 裕 ☎080・5670・0831
剣 道	藍 住 剣 道	久次米 繁 興 ☎692・7198
合 気 道	合 気 道 藍 住	藤 本 健 治 ☎692・5168
柔 道	藍 住 真 導	藍 原 實 ☎692・2052
日 本 拳 法	日 本 拳 法 藍 住	山 添 栄 次 ☎090・5910・9067
少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法 藍 住	賀 治 達 也 ☎080・4033・4050

申・問 各団の連絡先又はスポーツ少年団事務局(教育委員会 ☎637・3128)

保健栄養推進員募集

健康づくりについて学び、地域に普及する役割を担う保健栄養推進員(第18期生)として活動してみませんか？

任 期 令和5年5月、

令和7年3月

主な活動

- ・健康づくりや食生活に関する学習会(毎月第4金曜日を定例会としています。)
- ・伝達講習会の開催や地域の皆さんへ「声かけ」による健康づくりの推進
- ・町の実施する保健事業への協力

募集人数 20人程度

申込期限 3月31日(金)まで

活動説明及び体験学習会

保健栄養推進員募集に伴い、活動説明及び体験学習会を行います。関心のある方はぜひご参加ください。

日 時 3月24日(金)

午前9時～11時

場 所 総合文化ホール

1階 多目的室

内 容 健康チェック

(血圧・体脂肪測定、検尿)

健康づくりに関する話

定 員 20人 ※申込順

参加費 無料

申込期限 3月22日(水)まで

申・問 保健センター

(☎692・8958)

勤労女性センターからのお知らせ

ZUMBA®

世界180か国以上で楽しまれていくダンスフィットネスです。心肺機能と筋力を鍛えるZUMBAでストレスを解消しませんか？踊らにゃそんな♪

初めの方も無理なくマイペースに取り組んでいただけます。

日 時 第3月曜日

午前11時～正午

4月17日、5月15日、

6月19日、7月24日※

8月21日、9月25日※

※7月と9月は第4月曜日

※新型コロナウイルス感染状況により休講になる場合があります。ご了承ください。

場 所 勤労女性センター

アリーナ

講 師 ZUMBA インストラクター AKA

中尾 茜 先生

定 員 15人(町内在住又は在勤の女性)

※はじめて受講される方優先

受講料 無料

必要なもの 運動しやすい服装、室内用スニーカー、タオル、

水分補給できるもの

※マスク着用をお願いします。

※裸足、靴下、上履きは足を痛める

おそれがあります。

ポーセラーツ

ポーセラーツはシール感覚で使える転写紙や上絵の具、金彩などを使って自由に絵付けを楽しむホビーです。まっ白な磁器をキャンパスにいろいろなテクニクで絵付けを楽しんでください。

絵を描くことが苦手な方でも本格的な作品作りができるので、幅広い年齢層の方にお楽しみいただけます。シンプルな作品から、テクニクを組み合わせることで高度な作品まで挑戦できます。

講 師 ポーセラーツサロン

Mary

楠木 万理子 先生

日 時 第3火曜日

午後1時30分～4時

4月18日、5月16日

6月20日、7月18日

8月15日、9月19日

場 所 勤労女性センター 図書室

5人

定 員 (町内在住又は在勤の女性)

受講料 無料(材料費は自己負担)

【各講座共通】

※託児をご希望の方はお申し付けください。幼児1人につき1回

200円で利用できます。

申・問 勤労女性センター

奥野字矢上前32-1

(☎692・6266)

(午前9時～午後5時)

あいずみスポーツクラブからのお知らせ

ふれあい健康を求めて歩こう遍路道

水井橋から22番札所平等寺まで約20kmを歩きます。

遍路道を利用したウォーキングを目的としています。

日 時 4月15日(土)午前7時30分出発

(午後5時30分頃帰町予定)

集合場所 藍住町総合駐車場

対象者 あいずみスポーツクラブ会員

定 員 20人(申込順)

参加費 4千円

申込開始 3月17日(金)から

※昼食をご用意ください。

※小学生以下の方はご遠慮ください。

※4月10日以降のキャンセルは返金できません。

申・問 NPO法人あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

相 談

成年後見・相続・遺言無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分となり、日常生活で不利益を被ることがないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

隔月1回無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

【定例相談日】偶数月 第1水曜日

日 時 4月5日(水)午後1時～3時

場 所 総合文化ホール 交流室1

問 一般社団法人コスモス成年後見

サポートセンター徳島県支部

徳島市東沖洲二丁目1-8

県行政書士会館内

(☎679・4440)

消費者トラブル情報

賃貸住宅のトラブル

春は入学や異動など転居の季節です。

賃貸住宅の退去時に、「畳の表替えやクロス張替えに高額な費用を請求された」などの相談が多く寄せられています。

契約時には…退去時のトラブルを避けるために、契約書と重要事項説明書をよく確認しましょう。

入居時には…(原状回復や保証金返還の特約に注意)

退去時には…(原状回復の内容について、説明を受けましょう。)

参考…国土交通省「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」



困ったときの相談情報窓口

『消費生活センター』

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。事業者と消費者のトラブルで不安なとき、困ったときはお気軽に連絡ください。秘密は守られます。

相談日時 平日午前9時～午後4時

※窓口相談の場合、個室をご用意できますので、事前にご連絡ください。

場所 消費生活センター

(役場2階 産業支援室内)

専用電話(☎679・11848)

消費者ホットライン(局番なし1188)

図書館の行事

◎ 休館日

毎週月曜日

図書整理日 3月16日(木)

祝日 3月21日(火)

◎ おはなし会

毎週日曜日

(年末年始・祝日を除く)

午前11時～11時30分

◎ あかちゃん絵本の読み聞かせ会

第2・4水曜日

(年末年始・祝日を除く)

午前10時30分～11時

◎ 図書館インターネット

予約・検索機能の一時利用停止のお知らせ

空調・換気設備機器更新工事による図書館の停電に伴い、次の期間は図書館ホームページ内の資料検索、利用照会、予約の機能が利用できません。

期間 3月20日(月)～21日(火)

※両日とも休館日

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

図書館(☎692・20070)



あなたの素敵な
出逢いと幸せな結婚を
応援します



徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、マッチング(お見合い)、イベント、セミナー、相談会など、素敵なお相手探しのサポートをしています。

まずはホームページをチェック!

マリッサとくしま

(☎659・1002)

電子メール msc@marissa-tokushima.com

ma.com



TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!



● ホームゲームご案内

- 3月25日(土) 午後2時から VS ブラウブリッツ秋田
- 4月12日(水) 午後7時から VS 水戸ホーリーホック
- 4月16日(日) 午後2時から VS V・ファーレン長崎

● 試合会場 ポカリスエットスタジアム

とくしまマラソン2023 交通規制のお知らせ

3月19日(日) 午前9時スタート

【コース】 県庁前スタート(国道11号を北進)～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～城ノ内中高校西側～徳島市陸上競技場ゴール

【交通規制】 午前7時30分から午後5時までコース沿道で交通規制が実施されます。

徳島市内方面は午前7時頃から午後5時頃まで渋滞が予想されますのでご注意ください。

詳細はとくしまマラソンのホームページをご確認ください。

【応援者の駐車場について】 沿道で応援される方は、周辺店舗への駐車をご遠慮ください。なお、応援者の駐車場として、河川敷運動公園が利用できます。ただし、午前8時30分からは交通規制のため、車両の出入りができなくなりますので、ご注意ください。

とくしまマラソン実行委員会事務局(☎621・2150) <https://www.tokushima-marathon.jp>



総合文化ホールイベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。

発熱等、体調に異常がある方はご来場をお控えください。

※今後の感染症の状況によって、イベントが中止・延期となる場合があります。

※イベントに関する詳細や最新情報、電子チケットの購入、感染症対策等は総合文化ホールホームページ各イベント情報でご確認ください。

問 総合文化ホール(☎637・3344)

ブランドイヴァ結成10周年記念公演 オペラへの招待〜珠玉の名場面集〜



日時 3月25日(土)
午後2時30分から

会場 大ホール

出演 ブランドイヴァ
ソプラノ 井上ゆかり
井内小夜
武田仁美

賛助出演
ピアノ 真鍋美恵
山本綾子
米田佳子

入場料
指定席 3500円
自由席 3千円
高校生以下 1500円
(座席指定可)

主催 ブランドイヴァ
共催 総合文化ホール

給食番長(劇団仲間)



日時 3月26日(日)
午後2時から

会場 大ホール

出演 劇団仲間

電子
チケット

入場料 (全席指定席)
一般 2千円
高校生以下 千円
町民券 1500円(前売のみ)

※当日は500円増
※4歳以上有料、3歳以下は膝上無料。
※町民券の取扱いはホール窓口のみ。
購入の際は住所確認ができるものをご持参ください。

笑福亭たま・旭堂南湖 二人会 in 藍住町②



日時 4月29日(土・祝)
午後2時30分から

会場 大ホール

入場料 (全席自由席)
大学生・一般 1500円
小・中・高校生 千円

※当日は500円増

落語&講談
落語 時うどん
講談 ほか一席(お楽しみ)
賀川豊彦一代記
ほか一席(お楽しみ)

主催 たま・南湖二人会実行委員会
共催 総合文化ホール

「徳島各駅停車の旅」パネル展

日時 4月7日(金)〜11日(火)
午前9時〜午後5時
※最終日のみ午後4時まで

会場 小ホール

入場料 無料

主催 徳島ペンクラブ
共催 総合文化ホール

實川風 ピアノ・リサイタル



日時 5月21日(日)
午後2時から

会場 大ホール

出演 實川風

入場料 (全席指定席)
一般 3千円
高校生以下 千円
町民券 2500円(前売のみ)

※当日は500円増
※未就学児入場不可
※町民券の取扱いはホール窓口のみ。
購入の際は住所確認ができるものをご持参ください。

発売日 3月16日(木)
午前9時から

電子
チケット

藍住歌壇

山本 枝里子 選

この坂をのほりつめれば見渡せる目に鮮やかな菜の花畑
ひな月に北の大地を訪れてうす雪の路爪だてあゆむ
集い来て桃の宴にまわし飲む一椀の茶はほのぼのと良し
春色のばら寿司つくる母のもと届けるすべもなきままつくる
青空となりし若者思い出す君のおかげだ上を向くこと
解き放て閉塞感の世の中をつぼみに秘めた桜花たち
背を伸ばし神様宿る松の木に結ぶおみくじ大吉とあり
耳もとに猫まるまって軒かくそとは粉雪午前二時ごろ

岡田 博子
春本壽美子
四宮 千代
森本ふみ子
高田 要子
小野 悦子
桐原すみれ
大前 順子

あいずみ俳壇・藍住歌壇の掲載月が変わります

今月号からあいずみ俳壇(俳句)と藍住歌壇(短歌)を隔月で掲載します。
(偶数月…俳句、奇数月…短歌)

町民の方を対象に俳句・短歌を募集しています

ハガキに作品(1人1句又は1首と住所、氏名、電話番号を記入して投稿してください。選考の上、直近の広報紙へ掲載します。)

※読み仮名の表記が必要な場合は、必ず読み仮名を記載してください。

〒771-1292 奥野字天上前52番地1 政策推進室

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェックや健康体操等を各地域で開催します。

開催日	曜日	時間	場所	内容
3月15日	水	午前9時30分~11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康美容教室
3月15日	水	午後1時30分~3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操
3月17日	金	午後1時30分~3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操
3月20日	月	午後1時30分~3時	住吉老人憩の家	健康チェック 体幹トレーニング
3月27日	月	午前9時30分~11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操
3月27日	月	午後1時30分~3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操
4月3日	月	午前10時~11時30分	あいずみ藍工房	健康チェック レクリエーション
4月4日	火	午後1時30分~3時	西部老人憩の家	健康チェック フレイルチェック
4月5日	水	午後1時30分~3時	富吉老人憩の家	健康チェック レクリエーション

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容：健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っております。

問 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)
地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん

2月 届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
宮村 俐 亜	(り つ)	男	拓 哉・有 里	徳命字小塚東	
糸川 權 叶	(かいと)	男	大 祐・麻由子	奥野字乾	
丹崎 結 心	(ゆうしん)	男	豪 ・可奈恵	東中富字権現傍示	
濱野 橙 玖	(とうき)	男	航 大・亜莉沙	勝瑞字正喜地	
下井 暖 太	(はると)	男	修 二・ 藍	勝瑞字幸島	
檜原 暖 人	(はると)	男	翔 ・あ や	矢上字江ノ口	
飯田 絢 仁	(あやと)	男	浩 之・侑 季	矢上字江ノ口	
中野 みもさ	(みもさ)	女	将 平・星 夏	奥野字原	
坂野 翼	(つばさ)	男	涼 太・ありさ	富吉字穂実	
片岡 真 宙	(まひろ)	男	恭 平・温 子	富吉字須崎	
時本 蒼 士	(あおと)	男	和 哉・久 美	東中富字北傍示	
西岡 小春音	(こはね)	女	純 ・祐 加	矢上字春日	
笹田 蒼 葉	(あおば)	男	洋 介・みどり	富吉字須崎	
尾崎 利 斗	(り と)	男	貴 洋・友 里	富吉字豊吉	

おくやみ申し上げます

2月 届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
松本 富士夫	70歳	勝瑞字東勝地
佐々木 重雄	91歳	富吉字須崎
岸本 栄治	71歳	住吉字乾
重本 豊	75歳	奥野字東中須
森内 忠雄	88歳	乙瀬字乾
炭谷 清美	75歳	勝瑞字正喜地
田中 一雄	92歳	徳命字元村
三好 昇	94歳	奥野字猪熊
吉田 節子	73歳	笠木字中野

地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
藍住町青少年相談室
藍住町こども家庭支援室

正法寺川 CRAFT & MARKET



桜の時期に初開催!

今回も「正法寺川を考える会」の協力により、正法寺川のクルージング体験ができます。

会場にはモノづくりにこだわった魅力的なお店が約70店集合。こだわりのフードや、クラフトなど初出店のお店も多数あり。

ステージイベントでは藍住中学校や藍住東中学校吹奏楽部の演奏や、パンドルにサンバなど盛りだくさん。春を感じる桜満開の正法寺川周辺へぜひお越しください。

日時 4月2日(日)

午前10時～午後3時30分
(小雨決行)

開催場所

総合文化ホール前芝生広場周辺

駐車場

藍住中学校・総合文化ホール・藍住南小学校

主催

正法寺川クラフト&マーケット事務局

後援

藍住町

問 正法寺川クラフト&マーケット事務局
(0906・2828・6459)

地域おこし 協力隊活動報告

今年も藍染めの染料作りに向け、1年がスタートしました。

今年2月3日 節分の日に藍の種まきをしました。約2週間ほどで発芽し、その後、健やかに育つように草取りや間引きを行い、4月に約6反分の畑に定植をします。

地域おこし協力隊では、今年で4度目の染料作りになります。前年までの経験を活かして、より品質の良い染料を作れるように頑張ります。



TELECOMEDIA

アスティとくしまにオフィスがあるのはご存じですか

徳島最大級!!
「アスティとくしま」1階で
コールセンター営業中



Instagram更新中!!

株式会社 **テレコメディア** 徳島センター
〒770-0855
徳島県徳島市山城町東浜傍示1-1



TELECO.TOKUSHIMA

株式会社テレコメディア

☎0120-270-270 時間9:00~18:00

板野町歴史公園内にオフィスがあるのはご存じですか

藍住町から車で10分
「彩りの館」内で
コールセンター営業中



株式会社 **テレコメディア**
ふるさとコールセンター®板野町
〒779-0108
徳島県板野郡板野町犬伏4-6-1 彩りの館内



医療法人 とくしま耳鼻咽喉科 健康会 クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~13:00	●	●	△	●	●	●
14:30~18:00	●	●	△	●	●	●

TEL088-683-3987(ワンキューハ)

マルナカ成長店 南200m エネオスはいる

院長 棚本 洋文
 (社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
 (社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

●はなまるうどん
 ●エネオスGS
 ●陸運局 ●とくしま耳鼻咽喉科
 ●洋服の青山 ●釣具店
 ●徳島環状線 ●四国三郎橋

とくしま耳鼻科 検索



増田クリニック

TEL:088-693-3020
藍住町役場東 500m

健診・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	△	○	5:30まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。

この広報紙は再生紙を使用しています。