

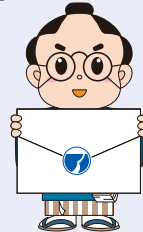
広報

No.955

# あいずみ

令和5年8月15日 発行

📧 藍メールの登録はこちら



登録用アドレス  
t-aizumi@sg-m.jp

## 8月号

## 4年ぶりの納涼祭



7月29日に「第17回あいずみ商工会納涼祭」が4年ぶりに開催され、多くの来場者でにぎわいました。創作エイサーやダンスパフォーマンス、ヒーローショーが会場を盛り上げ、総合文化ホールの壁面を利用した「光る水族館」が、夜の会場を鮮やかに彩りました。最後は、徳島の夏の風物詩「阿波踊り」が披露され、今年の活気に溢れた納涼祭を締めくくりました。

### 今月の主な記事

- 令和5年度 あいずみ商品券事業 ..... P2
- 特殊詐欺に注意!! ..... P3
- 「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください! P4~5
- 後期高齢者医療制度の歯科健診 ..... P7
- 守れ人権許すな差別 ..... P13
- 情報NOW ..... P14~20

### 住民の動き

令和5年7月末現在( )内は前月比

人口	35,442人(+18)	15歳未満	5,098人(-22)
男	17,100人(+7)	65歳以上	9,128人(-1)
女	18,342人(+11)	平均年齢	44.8歳
世帯数	15,348戸(+43)		

# 令和5年度 あいずみ商品券事業

エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を受けている住民生活の支援と町内事業者への経済的影響の緩和を目的に、今年度も商品券事業を実施します。

**使用期限** 令和6年1月31日(水)まで  
**利用可能店** 商品券取扱登録店舗  
 (店頭ステッカーのあるお店)

※利用可能店の詳細は町ホームページをご覧ください。  
 広報あいずみ9月号にも利用可能店舗一覧を掲載する予定です。



利用可能店は  
こちら



## 1 くらし応援プレミアム商品券 (商品券の販売)

15,000円分の商品券を10,000円で販売。5,000円分のプレミアムです。

※500円券×10枚を3冊=1セット (1世帯1セット限り)

**【対象者】** 令和5年8月1日現在、本町の住民基本台帳に登録されている世帯主

**【購入期間】** 9月1日(金)～令和6年1月31日(水)

**【購入場所】** ゆめタウン徳島1階サービスカウンター  
 藍住町商工会

**【購入に必要なもの】** 8月下旬にお送りする購入はがき・1万円  
 窓口に行かれる方の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)

## 2 子育てスマイル商品券事業

5,000円分の商品券(500円券×10枚)をお届けします。

**【対象者】** 令和5年8月1日現在、本町の住民基本台帳に登録があり、引き続き居住している  
 平成17年4月2日から令和5年8月1日までに出生した子育て世帯の児童

**【受取方法】** 郵送(受取印必要)

## 3 敬老祝券事業

3,000円分の商品券(500円券×6枚)をお届けします。

**【対象者】** 令和5年9月1日現在、本町の住民基本台帳に登録があり、引き続き1年以上居住している、  
 年齢が75歳以上99歳以下の方

**【受取方法】** 郵送(受取印必要)



**商品券の受取りに関する問合せは、9月26日(火)以降にお願いします。**

- 問**
- ①に関する事……産業支援室(☎637・3120)
  - ②③に関する事……福祉課(☎637・3114)



## 特殊詐欺に注意！！

### ★「還付金を返金します。期限は今日中です」は詐欺！

役場や税務署等を装い、銀行やコンビニのATMへ誘導し、お金を送金させます。

### ★SMS(ショートメッセージサービス)で「利用料金が支払われていないので、連絡をください」は詐欺！

記載されている電話番号に連絡すると、コンビニで電子マネーを購入し、支払うよう要求されます。

### ●県下の特殊詐欺の認知件数(令和5年6月末現在)

認知件数 32件(前年同期比+14件)

被害総額 約1億7,985万円(前年同期比+約1億4,550万円)

高齢者の被害件数、被害総額は全体の半数以上を占めます。

### ●電話に出なければ被害を防ぐことができます。自宅の固定電話は在宅中であっても留守番電話設定にし、携帯電話の着信は知人以外、拒否設定にしましょう。

## 防犯機能付き電話で詐欺をブロック！

特殊詐欺の犯人は、高齢者の自宅固定電話に電話を掛けたり、スマートフォンや携帯電話にSMSを送信したりして被害者とコンタクトを取り、言葉巧みに被害者を騙します。犯人と連絡を取らなければ、被害に遭いません。SMSの受信設定をしたり、防犯機能付きの電話を導入したりして、被害を防ぎましょう。

藍住町では、特殊詐欺被害防止のための迷惑電話防止機能付電話機等の購入費を補助しています。

ぜひ、活用して被害を防止しましょう！

**問** 町産業支援室(☎637・3120)

もし詐欺の電話に出てしまっても、一人で判断せずに家族や警察に相談しましょう。

**問** 徳島板野警察署 生活安全課(☎698・0110)

## 今月の納税・納付

町税・保険料			納期限
①	町県民税	2期	8月31日(木)
	国民健康保険税	2期	
②	介護保険料	2期	
③	後期高齢者医療保険料	1期	

●口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

●口座振替契約を解除するには、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約となりません。

●年金からの特別徴収の方は、8月受給時に天引きされます。

●納付期限を過ぎている納付書及び1枚当たりの納付額が30万円を超える納付書は、コンビニエンスストア及びスマートフォン決済アプリ「LINE Pay」では納付できません。

●令和5年度課税分から地方税統一QRコードを使用した納付が可能です。

利用方法など詳細は、地方税お支払サイトをご確認ください。

**問** ①に関すること：税務課(☎637・3117)

②に関すること：介護保険室(☎637・3311)

③に関すること：健康推進課(☎637・3115)

地方税お支払サイト

地方税のお支払が便利・簡単に！！

スマホやパソコンでお支払が可能です



eL マーク



eL-QR



eL 番号



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

地方税お支払サイト

# マイナンバーカードを健康保険証として登録すると

## ① データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

## ② 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※なお、新しい保険者への加入手続きは必要です。

## ③ 手続なしで高額療養費の限度額を超える支払が免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が確実に免除されます。

## マイナンバーカードは安全です！

マイナンバーカードを失くしたら個人情報が流出しそうで不安・・・



▶ マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません！

マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いかわからない・・・



▶ 万が一紛失しても、コールセンター【0120・95・0178：24時間365日受付】に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です！

マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い・・・



▶ 第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続を行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません！

もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください

**マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178**

(2023(令和5)年8月時点)

健康保険証をお使いの皆さんへ

# 「マイナンバーカード」を 健康保険証としてぜひお使いください!



## 2024(令和6)年秋以降は、 保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

### マイナンバーカードをなくしたり、 手元にない場合は？

- 2024(令和6)年秋以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。
- 「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

### 健康保険証はいつまで使えますか？

- 2024(令和6)年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、2024(令和6)年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から**最長1年間**使用することができます。
- ※2023(令和5)年8月1日現在の情報です。

マイナンバーカードは  
こちらのポスターやステッカーを  
貼っている医療機関・薬局で  
**ご利用可能**です!



厚生労働省  
ホームページ

※厚生労働省ホームページでもご利用可能な  
医療機関・薬局を公開しています。

## ! マイナンバーカードを健康保険証として利用するための 登録がまだの方は、以下の準備をお願いします。

### STEP1.

これからマイナンバーカードを受け取る方

### マイナンバーカードを申請

#### ■ 申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの  
証明写真機からの申請



### STEP2.

マイナンバーカードを受取り済で健康保険証として利用したい方

### マイナンバーカードを 健康保険証として登録

#### ■ 利用登録の方法

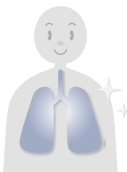
- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・  
薬局の受付で行う



※登録後の状態はマイナポータルにログインをすることで確認することができます。ご自身でマイナポータル対応端末を持っていない場合でも、ご家族の方等が所持している対応端末を使用してログインすることができます。

## 8月に実施する集団検診 (肺がん)

- 検診日** 8月22日(火) ※要予約
- 場所** 保健センター  
(総合文化ホール1階)
- 対象者** 今年度40歳以上になる方  
(昭和59年4月1日以前生まれ)
- 費用** 500円  
※喀痰検査を追加検査として実施される方は1,500円
- 申・問** 保健センター  
(☎637・3132、692・8658)



## 国民健康保険加入の皆さんへ 受診 安心 特定健診

特定健診受診券は、7月上旬に黄緑色の封筒でお送りしています。受診券がお手元のない方は、ご連絡ください

**対象者** 40歳から74歳までの  
藍住町国民健康保険加入者

**自己負担金** 1,000円

**実施期間** 令和6年1月末まで

※国民健康保険加入者以外の方の特定健診は、各保険者へお問い合わせください。

**問** 特定健診受診券に関すること  
健康推進課(☎637・3115)  
健診結果説明及び特定保健指導に関すること  
保健センター(☎637・3132、692・8658)

## ジェネリック医薬品による自己負担額軽減の通知

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

**問** 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課(☎677・3666)

## 新型コロナウイルスワクチンの令和5年秋開始接種について

- 対象者** 追加接種可能な全ての年齢の方
- 開始時期** 令和5年9月中
- 接種費用** 無料
- 使用するワクチン** XBB.1系統を含有する1価ワクチンを用いる予定

この情報は、令和5年7月28日時点の情報です。

詳細は、今後、開催される厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、決定される予定です。詳細が決まりましたら、町ホームページ等でお知らせします。

- 問** ★接種の相談・予約に関すること  
郡新型コロナウイルスワクチン予約・相談センター(日・祝日を除く)(☎624・9833)
- ★接種券の発行に関すること  
町保健センター(☎637・3132、692・8658)





## 後期高齢者医療制度の歯科健診

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連についての徳島大学歯学部との調査によると、定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

**対象者** 昭和7年、昭和12年、昭和17年、昭和20年、昭和22年生まれの方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には8月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

**受診場所** 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

※受診可能な歯科医院の一覧表を町健康推進課と広域連合窓口で配布しています。

また、広域連合と県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

**受診方法** 電話等で健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

**健診項目** 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渴さ、かむ力、飲み込む力など)等

**受診費用** 無料

**受診期間** 受診券を受け取ってから11月末まで

**準備物** 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

**注意事項**

- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。
- 健診結果は、広域連合又は町での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

## 在宅要介護者訪問歯科健診

後期高齢者医療制度に加入されている在宅の要介護者を対象に、訪問歯科健診を実施します。

**対象者** 自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者の方で、次の要件を全て満たす後期高齢者医療被保険者

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導(歯科医師・歯科衛生士によるもの)及び口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④上記の後期高齢者医療制度の歯科健診を受けていない方

**実施期間** 9月1日～12月末

**受診費用** 無料 ※その後の歯科治療は有料

**申込先** 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

※申請前に担当ケアマネジャーに必ず相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者として決定した方には、訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣します。

※訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。広域連合までお問い合わせください。



**申・問** 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 (☎677・3666)

# 農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介

任期満了に伴い、14人の農業委員が新たに任命されました。  
 また、農業委員会は、農地等の利用最適化の推進を図るための農地利用最適化推進委員6人を委嘱しました。  
 なお、各委員の任期は、令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

## 農業委員（敬称略）



会長  
安崎三代子  
(乙瀬東)



会長職務代理者  
佐野 健志  
(祖母ヶ島東)

## 農地利用最適化推進委員（敬称略）

委員 犬伏 貞治(西郷)	委員 小野 鶴代(珍成)
委員 木内 元芳(西中筋)	委員 國北 昌男(勝瑞西)
委員 黒上 晴美(小塚東)	委員 坂野 好宏(新居須北)
委員 篠原 正明(猪熊)	委員 友兼 仁(安任)
委員 濱 貴仁(矢上原)	委員 藤井 隆夫(敷地)
委員 藤井 義憲(住吉中筋西)	委員 山下 恵美(馬木東)
委員 黒上 治義(乾)	委員 笹山 寛(大塚)
委員 多田 勝彦(馬木西)	委員 濱 憲明(矢上原)
委員 村山いさを(竹ノ瀬南)	委員 森内 利和(徳命東)

## 農業委員会は、いかなる仕事やトラブルに対しても、農地の宅地化や売買、貸借、贈与などに対する審議、許認可業務を行うことと取組などを行っています。

農地に関するお問い合わせは、最寄りの委員か農業委員会へお気軽にご相談ください。

問 農業委員会 ☎637・3121

# 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための年金です。年金は家族一人一人について準備することが大切です。メリットがたくさんある農業者年金に加入しませんか。

## ～農業者年金の特徴～

### ◆加入資格は3つだけ

①年間60日以上農業に従事 ②65歳未満 ③国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)(60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)

### ◆少子高齢時代に強い年金

自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます(月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に選択できます)。

### ◆農業の担い手には、保険料の国庫補助あり

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

### ◆終身年金で80歳までの保証付き

年金は、原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額に相当する金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

### ◆保険料は全額社会保険料控除の対象

農業者年金は、公的年金です。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。さらに、将来受け取る年金は公的年金等控除の対象となります。

※詳細は、お問い合わせください。



申・問 町農業委員会 ☎637・3121

JA板野郡藍住支店 ☎692・2231



## 道路に張り出した樹木等のせん定をお願いします

私有地から道路に張り出している木の枝や生け垣等は、通行の支障になるほか、カーブミラーや道路標識が見えづらくなるなど、交通事故の原因になる場合があります。

交通事故を未然に防止するため、私有地から生えている樹木は、土地所有者の方が定期的にせん定・伐採をしてください。

住民の皆さんが、安心・安全に道路を通行できるようにご協力をお願いします。

**問** 建設産業課(☎637・3122)

## 水道メーター定期交換(無料)のお知らせ

水道メーターは、設置から8年が経過したものは、計量法により交換が義務付けられています。

現在、対象となる水道メーターの交換を順次実施中です。ご協力をよろしくをお願いします。

### 交換期間 8月下旬～10月下旬

※交換が必要なメーターのあるご家庭には、各月中旬に別途ご案内します。

※交換作業は、藍住町上下水道工事店 協同組合が実施します。

※交換時、5分から30分程度断水します。

※ご不在の場合でも交換を実施しますので、ご了承ください。

水を大切に!



**問** 上下水道課(☎637・3131)

## 家電リサイクル法対象品等の処理について

エアコン及び室外機、テレビ、冷蔵庫及び冷凍庫、洗濯機及び衣類乾燥機は「家電リサイクル法対象機器」のため、次のいずれかの方法で処理してください。

- ①購入した店舗や家電量販店へ相談してください。
- ②郵便局でリサイクル券を購入してから、日本通運(株)松茂倉庫(☎699・6834、松茂町中喜来字 稲本183番地)に引き渡してください。
- ③西クリーンステーションへ直接お持ち込みください。ただし、リサイクル券と、運搬手数料1,890円(1品あたり)が追加が必要です。

※また、パソコンは「PCリサイクル法対象機器」となります。発売メーカーに回収を申し込んでください。発売メーカーが倒産している場合は、一般社団法人パソコン3R推進協会内パソコンリサイクル受付センター(☎044・540・0576)に相談してください。

**問** 西クリーンステーション(☎692・7411) 生活環境課(☎637・3116)

## ごみの分別・減量にご協力をお願いします

### ○ごみ分別・減量のポイント

- ・生ごみはしっかり水を切る。
- ・資源化できるものは燃やせるごみではなく、資源として分別する。
- ・容器包装プラスチックは汚れを落とす。
- ・買い物は必要な分だけにする。

### ○過去5年間のごみ収集の数量



項目		年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
人	口(人)		35,193	35,257	35,512	35,532	35,446
	世帯数(戸)		14,438	14,709	14,989	15,144	15,265
燃やせるごみ(t)			5,820	5,838	5,857	5,855	5,836
資源ごみ(t)	古紙類		785	737	778	746	710
	缶類		76	73	85	86	77
	びん類		189	190	190	188	174
	廃プラスチック類・金属ごみ・ペットボトルなど		1,118	1,086	1,203	1,211	1,154
	資源ごみ合計		2,168	2,086	2,256	2,231	2,115
粗大ごみ(t)			229	267	328	308	251
燃やせないごみ(t)			104	106	101	94	88
ごみ量合計(t)			8,321	8,297	8,542	8,488	8,290

※衣類について、リサイクルできるものは、直接、西クリーンステーションへ持ち込みしてください。

※食品ロス削減にむけて、食べられるものを捨てることのないように、一人一人が意識して取り組みましょう。

**問** 生活環境課(☎637・3116)

# 交通マナーアップ「人の波」街頭キャンペーン

7月13日に役場前交差点で「人の波」街頭キャンペーンを実施しました。この活動は交通マナーアップ推進県民運動に伴う啓発活動として実施したもので、徳島板野警察署、板野交通安全協会藍住分会、藍住町交通安全母の会、藍住中学校生徒会など多くの方々に参加していただきました。

藍住中学校生徒会のみなさんは、自作の横断幕を持って交通安全啓発の呼び掛けを行いました。

交通マナーアップ推進県民運動は7月1日から31日まででしたが、引き続き交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努め、交通事故のない安全で安心なまちづくりにご協力をよろしくお願いします。



## 100歳おめでとうございます



**角村 茂子さん(勝瑞) 大正12年8月1日生まれ**

角村さんは3人兄弟の末っ子で、ご結婚後、会社勤めと農業をしながら、ひとり息子さんを育てられました。なんでもよく食べられますが、特に魚と果物が大好きだそうです。詩吟と俳句をたしなまれ、俳句は新聞に掲載されたこともあるそうです。「ここまでこれたのも皆さんのおかげ“百年の巧なきを詠ぶ猛暑かな”」と一句披露してくださいました。これからもどうぞお元気で過ごしてください。

(8月1日現在、町内の100歳以上の方は 男性2人 女性9人)

## 厚生労働大臣 特別表彰

7月12日、民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰の伝達式が行われ、田中佐世子氏(奥野)と高畑シナ子氏(東中富)が受賞されました。

田中氏は平成13年から、高畑氏は平成16年から、民生委員として長年にわたり本町の地域福祉向上のためにご尽力されました。今回の受賞は、このような功績が認められたものです。



田中 佐世子 氏

高畑 シナ子 氏

## とくしま 環境県民会議表彰

7月11日に徳島グランヴィリオホテルで、環境保全に取り組むボランティア団体や個人に対する表彰式が行われ、「正法寺川を考える会」の会員である中妻清子氏と田村幸子氏が令和5年度「とくしま環境県民会議表彰」を受賞されました。

これは正法寺川での「早朝ごみ拾い活動」や、小学校児童が取り組む「環境学習会」の支援など多岐にわたる環境保全活動や創造に向けた取組が評価されたものです。





## 地域おこし協力隊活動報告



7月15日から始まったゆめタウン徳島での藍染め作品の展示は8月17日で終了です。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。まだの方は、ぜひご覧になってください。

8月に入り、藍の二番刈り(2回目の刈り取り)を迎え、藍粉成しの作業も順調に進んでいます。刈り取りと藍粉成しの合間には、次の三番刈りに向けて藍が綺麗に育ってくれるように、除草作業など畑の手入れを行います。

あいずみ藍工房のInstagramを開設しました！

私たちの普段の活動が、より詳しくご覧いただけます。ぜひチェックしてみてくださいね！



@AIZUMI\_AIKOUBOU



## 第73回 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

7月は当運動の強調月間であり、去る7月3日、保護司会下板分会の皆さんが来庁され、内閣総理大臣メッセージ「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」を高橋町長に伝達しました。

罪を犯した人や非行少年の立ち直りについて考え、行動していくことが必要です。

この機会にぜひ、一人一人にできることから取り組んでみてはいかがでしょうか。



## ～ 町内のがんばる商工業者を紹介します ～

**やまむら接骨院** ～地域に根付いた『かかりつけ接骨院』を目標に、

2023年3月に開院いたしました!! ～

【事業所名】やまむら接骨院

【所在地】藍住町奥野字乾131-1

【代表者】山村 颯 【設立】2023年3月

【電話番号】676・4578

【ホームページ】<https://www.yamamurasekkotsuin.com>



外観



エコー観察



テーピング施術

### ☆☆こんな事業所です☆☆

患者様に寄り添った施術をモットーに、日々精進しています。怪我をしてからはもちろん、“怪我をしにくい身体づくり”ができるよう、運動方法やストレッチ等、一人ひとりに合った提案もしています。超音波観察(エコー)によって、自分の身体の状態が分かるのも、やまむら接骨院ならではの!これからの人生をいつまでも楽しむために、まずは健康な身体から!ぜひ、あなたの身体づくりをサポートさせていただきます!!

### ☆☆主な取扱い内容☆☆

【エコー観察】見た目の判断ではなく、エコーを通じて実際に皮膚の下でどうなっているのかを確認します。骨折の有無はもちろん、靭帯や筋肉のどの部分がどの程度傷んでいるのかを目で見ることが出来ます! 【施術】症状に合わせて、手技やストレッチなどを行います。痛みをとるだけでなく、再び痛みを出さない身体づくりも行います! 【テーピング施術】施術効果の維持や痛みの緩和に最適です! 接骨院だけでなく、スポーツトレーナーを長年やってきた経験からその人にあったテーピングが最大の得意です! 【交通事故】やまむら接骨院では多数の交通事故治療実績があります。事故後は分からないことだらけで不安だと思います。当院では何でもご相談ください! 【運動スペース】痛みの原因になっている動作の改善や予防、パフォーマンス向上に役立つトレーニングやストレッチを指導します。【キッズルーム】保育士が在籍しているため、お子様連れでも安心! 産前産後の骨盤矯正も安心してご来院頂けます。

## 「藍住町がんばる商工業者認定制度」

事業計画を策定し県の承認や認定を受けた事業所や講習会等に積極的に参加する事業所など、経営向上に意欲的な事業所を町が認定する制度です。認定事業者を広報紙や町ホームページでご紹介しています。

※制度に関する詳細はお問い合わせください。 問 産業支援室(☎637・3120)



# 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期限	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない方)	9月8日(金)まで	学科：9月20日(水)、21日(木) 身体検査口述試験：9月23日(土)	海上自衛隊 徳島航空基地内 (松茂町)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない方)	第2回 9月5日(火)まで	1次：9月15日(金)～17日(日) 2次：10月22日(日)～24日(火) (1次合格者) ※いずれか1日を指定します。	
航空学生	空：18歳以上21歳未満の方 海：18歳以上23歳未満の方	9月7日(木)まで	1次：9月18日(月) 2次：10月14日(土)～19日(木)の いずれか1日(1次合格者) 3次：未定(2次合格者)	徳島地方協力本部 (徳島県第2合同庁舎)



**申・問** 自衛隊鳴門地域事務所(☎685・5306) 鳴門市撫養町立岩字七枚57

※鳴門地域事務所では随時説明会を実施していますので、ご予約いただければ24時間対応します。



## 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局(徳島県・藍住町)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を役場に郵送、又は調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。



**問** 政策推進室(☎637・3124)

## 9月10日から16日は自殺予防週間です。

○こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

※徳島県は、午前9時から午後4時(土日・祝日・年末年始を除く)



こころの健康相談  
統一ダイヤル

○SNS相談事業 **厚生労働省 SNS相談** **検索**

※LINE・チャットで相談できます。悩みを相談してみませんか。



厚生労働省  
SNS相談

○よりそいホットライン(24時間対応)

電話での相談 **フリーダイヤル つなぐ ささえる**  
☎0120・279・338

ファクシミリでの相談 ☎0120・773・776

※その他、チャット・SNSによる相談も受け付けています。一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な相談窓口です。



よりそい  
ホットライン

○支援情報検索サイト **支援情報検索サイト** **検索**

※悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索できます。詳細は、厚生労働省 自殺対策のホームページをご覧ください。(検索ワード：自殺対策)



厚生労働省  
支援情報検索サイト

# 無<sup>む</sup>辜<sup>ご</sup>(罪のない人)の救済を ～えん罪と狭山事件～

● 藍住町スローガン ●  
守れ人権 許すな差別

今年も22回目の狭山現地調査を行うことができました。今回は5月3日、12名が参加。2日午後10時、藍住町総合文化ホール前駐車場を出発。悪天候のため東名・新東名・中央各自動車道が通行止めになり、国道等を利用して約18時間の行程でした。3日、午後4時頃に埼玉県狭山市に到着。一雄さん、早智子さんがいつもの笑顔で出迎えてくれました。悪天候を大変心配していたそうで途中何度も連絡をいただきました。早速、富士見集会所で解放同盟中央本部の安田さんから狭山事件の経過と現状の説明を受けました。

「昨年9月に、東京高裁に11人の鑑定人の尋問を要求している。来月(6月)に皆さんから頂いた51万人の署名を提出する。7月が最終協議の場となる。第3次再審請求は最終の段階に来ている。」とのことでした。

その後、被害者のものとされる万年筆発見現場である「鴨居」の調査を行いました。2回の徹底した家宅捜査で発見されなかったものが、3回目の簡単な家宅捜査で発見できたのも不自然です。事件から60年経過していますが、万年筆発見場所とされる鴨居の現状は変わりません。3回目の短時間の捜査で発見されたのは誰かが万年筆をでっちあげたのだと確信しました。

石川一雄さんは、部落差別によって教育を奪われ、小学校にもほとんど通うことができませんでした。そのため、十分に文字を書くことさえできませんでした。犯人が書いたとされる「脅迫状」も書くことができません。現在、文字を書くことができるのは、獄中で看守の助けにより必死に文字を奪い返したからです。

石川一雄さんは、「第3次再審は勝つと信じている。私には本当の自由がない。無罪まで闘い続ける。」と述べ、私たちに「吾が無実 叫び続けて60年 動かせ司法 満座の声で」と書いた集合写真をいただきました。

早智子さんからは「私は、仲間の皆さんが苦勞して来てくれたことがうれしい。」と感謝が述べられました。

石川さんも84歳。裁判官が証人尋問や新証拠鑑定をして、無辜の救済がなされることを願います。



NPO法人みずすまし 坂本 英二



## 人権標語

藍住南小学校児童作品

ありがとう 言葉ひとつで 笑顔になる  
 広げよう あたたかい声 やさしい手  
 一人一人の 意見がちがって 当たり前  
 認め合い 尊重し合う それぞれの個性  
 君と私 つながりあう 心と手  
 大じょう夫? そんな言葉で 明るい気持ち

6年 枝川みなみ  
 6年 舛田 武琉  
 6年 山田 悠月  
 6年 横手 胡海  
 6年 山子 愛和  
 6年 吉田 龍生



# 募集

## 女性ソフトバレーボール大会

**日時** 8月27日(日)  
午前9時から

**場所** 体育センター  
町内在住又は在勤の女性

**チーム編成** チーム(学生は除く)で選手  
8人(監督、マネージャー  
を含む)の編成

**申込期限** 8月21日(月)まで

**申・問** 教育委員会

(☎637・3128)



## 脳若トレーニング教室

タブレット端末を使った認知症予防のための「脳若トレーニング」を体験してみませんか? 指先でなぞったり、軽く触れるだけの簡単な操作で、楽しく脳の活性化を目指しましょう!  
※タブレット端末はこちらで用意しますので購入は不要です。

**日時** 9月12日、26日、10月10日、  
24日、11月7日、21日、  
12月5日(いずれも火曜日)

**場所** 総合文化ホール  
午前10時~11時

**対象者** ※送迎はありません。  
本町に住民票があり、65歳

以上で要介護(要支援)認定を受けていない方

**定員** 15人

**参加費** 無料

**申込方法** 地域包括支援センターへ電

話でお申し込みください。

※申込順(ただし、5月から8月に開催した脳若トレーニング教室に参加されていない方を優先します。)

**申込期間** 8月18日(金)~25日(金)

※土日を除く

**受付時間** 午前8時30分~  
午後5時15分

※感染症等の影響により、日時については、変更・中止となる可能性があります。

**申・問** 地域包括支援センター

(☎637・3175)



## あいずみスポーツクラブ からのお知らせ

### 燃焼エアロ

体を整えるストレッツとシンプルなエアロで脂肪燃焼しましょう!!  
**日時** 9月5日~10月24日  
毎週火曜日

午前11時~正午(全8回)

**場所** 町民体育館2階広場

**対象者** 町内在住又は在勤の方

**参加費** 千円

**定員** 20人(申込順)

**講師** 吉成 裕子先生

**申込開始** 8月17日(木)から

**準備物** ヨガマット・動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ

### ステップ&エアロ

ステップエクササイズで持久力・体力の向上を目指そう!  
膝上げや膝曲げ動作で筋力アップ!

**日時** 9月7日~10月26日  
毎週木曜日

午後1時30分~2時30分(全8回)

**場所** 町民体育館

**対象者** 町内在住又は在勤の方

**参加費** 千円

**定員** 30人(申込順)

**講師** 脇田 沙千世先生

**申込開始** 8月17日(木)から

**準備物** 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ

**申・問** NPO法人あいずみスポーツ

クラブ (☎692・5000)

## 藍住町国際交流協会総会イベント 私たちのスピーチをお聞きください

藍住町国際交流協会では、「日本語教室」で学習する外国人の皆さんの学習成果を発表する会を開催します。外国から日本に来て、日本の文化や日本語に触れながら異なる環境の中で熱心に言語を習得している外国人たちのスピーチを、ぜひお聞きください。

**日時** 9月10日(日)

(スピーチ)

午前10時~11時30分

(総会)

**会場** 総合文化ホール2階

交流室2

**発表者** ハジファザルシラムハン

マドさん

(日本語教室受講生 アフ

ガニスタン)他

**参加費** 無料

**申・問** 藍住町国際交流協会事務局

(総合文化ホール2階)担当:松田

(☎692・6951)

**電子メール**

aizumi\_kokusai@yahoo.co.jp





募集

## 令和5年度 後期教養講座

開講期間：10月2日(月)～令和6年3月29日(金) 受講料 4,500円

講座名	曜日	時間	定員	場所	講師
いけばな(小原流)(初級・中級)	第2・4木曜日	午後1時30分～3時	10人	交流室2(A)	田中 豊梅
いけばな(小原流)(中級・上級)	第2・4木曜日	午後3時～4時30分	10人		
英会話	毎週金曜日	午後2時～3時30分	12人	交流室3	林 ひかり
オカリナ演奏	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	15人	小ホール	小川 彰子
実用筆ペン(基礎編)	第1・3水曜日	午前10時～11時30分	9人	交流室3	澤本 鈴美
実用筆ペン(作品づくり編)	第2・4水曜日	午前10時～11時30分	9人		
陶芸①	第1・3金曜日	午後6時30分～8時30分	10人	東中富交流館	松下 慶一
陶芸②	第2・4金曜日	午後6時30分～8時30分	10人		
トールペイント①	第1・3木曜日	午前10時～正午	10人	交流室2(A)	森 康代
トールペイント②	第1・3月曜日	午前10時～正午	10人		
俳句	第2火曜日	午後1時30分～3時	12人	交流室3	上窪 青樹
ハワイアンフラ	毎週木曜日	午後2時～3時30分	20人	小ホール	逢坂佳世子
文化箏(入門)	第2・4木曜日	午前9時～11時	7人	交流室3	佐野 万博
ポーセラーツ	第2・4木曜日	午後7時～9時	10人	交流室2(A)	楠木万理子

## NEW! 短期講座 受講料 2,200円

※藍染のみ一部藍の館で実施します。

講座名	曜日等	時間	定員	場所	講師
藍染(型染)	10/16、30 11/6、22・12/6、20	午前10時～正午	10人	楽屋2他	原田 史郎
藍染(絞り)	令和6年1月～3月 第2・4水曜日	午前10時～11時30分	10人	交流室2(A)他	矢野 浩邦
インスタ入門①	令和6年2月 第1・2水曜日	午後1時30分～3時30分	7人	交流室2(A)	谷 ひづる
インスタ入門②	令和6年2月 第3・4水曜日	午後6時30分～8時30分	7人	交流室3	
多肉ボードアレンジ①	偶数月 第3火曜日	午後6時30分～8時	20人	交流室2(A)	中道 勇介
多肉ボードアレンジ②	奇数月 第2火曜日	午前10時～11時30分	20人	交流室2(A)	
プリザーブドフラワー	10月～12月 第3水曜日	午後6時30分～8時	15人	交流室2(A)	橋本 由美
ほのぼの色鉛筆画	11月、令和6年2月 第1水曜日	午前10時～11時30分	15人	交流室2(A)	西山 欣子

申込期間：8月15日(火)～9月20日(水) 午前9時～午後6時

- ★電子申請又は下記までお申し込みください。
- ★各講座内容についてはホームページをご覧ください。
- ★陶芸・トールペイント・インスタ入門・多肉ボードアレンジの①・②は、開講日の違いだけで、講座内容は同じです。
- ★各講座、定員を超えた場合は、初めて受講される方を優先し、講師と相談の上決定します。受講が決定した方には9月29日(金)までに書面にて通知します。
- ★応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。
- ★講座により、材料費等が別途必要となります。
- ★町行事等の都合により、受講日を変更又は休講する場合があります。

▲ホームページ  
二次元コード▲電子申請  
二次元コード

申・問 総合文化ホール 637・3344 (第4月曜日休館)

## 健康づくり講座

自分や身近な人のこころの健康づくりについて学ぶことができる講座を開催します。

**日時** 9月22日(金) 午前10時～11時

(受付 午前9時45分から)

**場所** 総合文化ホール 1階

多目的室

**内容** 講義「し合わせの作り方」

講師 甲田 宗良氏(徳島大学大学院 社会産業理工学研究部 公認心理師(臨床心理士))

**定員** 30人

**参加費** 無料

**申込期限** 9月20日(水)まで

申・問 保健センター

(☎692・8658)



消費者トラブル情報

## 脱毛エステの中途解約・精算トラブルに注意!

《事例》

脱毛エステで、3年間で24回のコースを勧められ総額46万円の契約をした。1年半が過ぎた段階で中途解約を申し出たら、「すでに有償の施術期間である1年を経過しているので返金はなし」と言われた。

脱毛エステの長期コースは、多くの

場合、「有償での施術期間・回数」と「無償での施術期間・回数」とに分かれています。

特定商取引法の中途契約・精算ルールは、有償提供部分のみが対象です。

必ず有償の期間・回数などを契約書面で確認し、どのタイミングで中途解約ができなくなるのか確かめましょう。

困ったときは、消費生活センターに相談しましょう



## 困ったときの相談情報窓口 『消費生活センター』

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。不安なとき、困ったときは、一人で悩まずお気軽に連絡ください。秘密は守られます。

**相談日時** 月～金曜日 (祝日除く)

午前9時～午後4時

**場所** 消費生活センター (役場2階 産業支援室内)

※来所相談の場合、個室をご用意できますので、事前に連絡ください。

**問** 専用電話(☎6799・1848) 消費者ホットライン(局番なし1188)

詳しくはここのように!



## 令和5年9月10月相談日のお知らせ 心配ごと相談所カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

※法律相談については完全予約制となっております。※相談は無料・秘密厳守です。  
 ●子ども相談(平日の午前中)「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞」の各児童館  
 ●健康相談(毎週月曜日)「保健センター」(☎692・8658)  
 ●介護相談(随時受付)「地域包括支援センター」(☎637・3175)  
 ●場所 総合文化ホール2階 相談室  
 ●相談センター専用電話 ☎692・6222  
 ●時間 人権、行政、一般相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時

## 催し物・その他

### 図書館の行事

◎休館日

毎週月曜日

図書整理日 8月31日(木)

※8月は最後の木曜日が図書整理日です。

◎おはなし会

毎週日曜日

(年末年始・祝日を除く) 午前11時～11時30分

◎あかちゃん絵本の読み聞かせ会

第2・4水曜日

(年末年始・祝日を除く) 午前10時30分～11時

◎「読んで、みんなで知ろう!」認知症のこゝろ」図書展示

9月1日(金)～10月1日(日)

国際アルツハイマー病協会は、毎年9月21日を世界アルツハイマーデー・9月を世界アルツハイマー月間と定めています。地域包括支援センターと共同で「認知症をテーマに」図書の展示・貸出をします。

問 図書館(☎692・0070)



# 第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま

## 藍住町 「スポーツチャンバラ」「パークゴルフ」交流大会

「楽しさに 心おどる レクの渦 阿波の郷から 新たな旋風を」のスローガンのもと、国民一人一人の幸福で豊かな生活の形成を目的として、スポーツ・レクリエーション交流大会が48年ぶりに徳島県で開催されます。体験コーナーもありますので、ぜひ遊びにきてください。

### スポーツチャンバラ(町民体育館)

9月17日(日) 午前9時30分から午後4時

やわらかい素材の剣と防具をつけてチャンバラで戦うスリリングなニュースポーツで、性別・年齢に関係なく楽しめます。始めに、お互いに礼をして構えます。たたいたら勝ち!たたかれたら負け!勝負がついたら、お互いに礼をして相手をたたえます。

### パークゴルフ(河川敷運動公園)

9月17日(日) 午前9時から午後1時

芝のコースで、専用のクラブ1本で直径6センチのプラスチック製のボールを打ち、カップインするまでの打数を競います。誰でもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。

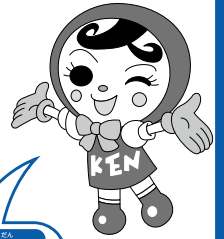
第77回全国レクリエーション大会2023inとくしまの概要、参加申込みについては大会ホームページをご覧ください。

**問** 第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま実行委員会事務局

☎677・5255 (月水金 午前9時30分~午後4時)



悩みがあったら相談してね!  
「こどもの人権相談」強化週間



全国一斉

秘密は守るよ!  
法務局で相談を受け付けています!

フリーダイヤル ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん

# 0120-007-110

令和5年

8月23日(水)~29日(火)

平日 午前8時30分~午後7時 土日 午前10時~午後5時

通話無料

LINEで相談 LINEじんけん相談 @snsjinkensoudan  
友だち追加して相談してね!



SOSミニレーターでも相談できるよ!

新しいミニレーターは、毎年1回、小中学生の皆さんに選んでいるよ!!  
すぐにほしい人は、0120-007-110に電話してね!





# 総合文化ホールイベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。  
 ※町民券の取扱いはホール窓口のみ。  
 購入の際は住所確認ができるものをご持参ください。  
 ※イベントに関する詳細や最新情報、電子チケットの購入等は総合文化ホールホームページ各イベント情報でご確認ください。

**問** 総合文化ホール ☎637・3344

## 柳澤壽男福祉ドキュメンタリー映画祭 第4回「甘えることは許されない」

**日時** 8月27日(日)2回上映  
 ①午前10時30分から  
 ②午後1時30分から

**場所** 大ホール  
**入場料** 300円(当日のみ)  
 ※資料代を含みます。

**主催** 徳島で柳澤壽男監督作品をみる会



## 藍住町シネマサロン Vol.4 「異動辞令は音楽隊！」

**日時** 9月2日(土)2回上映  
 ①午前10時30分から

②午後2時から

**場所** 大ホール  
**入場料** (全席自由席)  
 (前売券)千円

**主催** 藍住町シネマサロン実行委員会  
 (当日券)一般・大学生 1300円  
 60歳以上 千円  
 小・中・高校生 700円

## 柳亭こみち・弁財亭和泉ふたり会



**日時** 9月24日(日)午後2時から  
**木戸銭** (全席指定席)  
 一般 2千円  
 高校生以下 500円  
 町民券 1500円(前売りのみ)  
 ※電子チケット対応  
 ※当日は500円増

電子  
チケット

藍住  
町民券

よんでんアンサンブルコンサート「わくわくがいっぱい」の楽器が織りなす世界旅行



電子  
チケット

**日時** 10月7日(土)午後2時から  
**場所** 大ホール

**出演** 和田 絵里子(ヴァイオリン)  
 江島 万梨子(ヴァイオリン)  
 江島 直之(チェロ)  
 木藤 麻衣子(フルート)  
 神西 彩(ハープ)  
 立川 美香(ピアノ)  
**入場料** (全席指定席)  
 一般 千円  
 高校生以下 500円

※電子チケット対応  
 ※当日は500円増  
 ※3歳以上有料。2歳以下のお子さんは、入場をご遠慮ください。  
 ※小学生以下は、原則保護者同伴でお越しください。  
**派遣助成** 公益財団法人よんでん文化振興財団

**開催決定! 北海道歌旅座 ザ・コンサート2023**  
**日時** 10月20日(金)午後2時から  
**場所** 大ホール  
**入場料** (全席自由席)  
 一般 1500円  
 70歳以上 千円

※当日は500円増  
 ※70歳以上のチケットの取扱いはホール窓口のみ。購入の際は身分証明書をご提示ください。  
 ※未就学児入場不可。

## N響メンバーによる室内楽の午後 Vol.5

**日時** 11月3日(金・祝)  
 午後2時から

**場所** 大ホール  
**入場料** (指定席)  
 一般 3千円

高校生以下 千円  
 町民券 2500円(前売りのみ)  
 (自由席)限定100席  
 小中学生自由席 500円

※電子チケット対応  
 ※当日は500円増  
 ※未就学児入場不可  
**発売日** 8月25日(金) 午前9時から  
**助成** (公財)徳島県文化振興財団文化振興基金

藍住  
町民券

電子  
チケット

## TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!



### ●ホームゲームご案内

- 8月20日(日) 午後7時から VS レノファ山口FC
- 9月10日(日) 午後7時から VS いわきFC
- 9月24日(日) 午後4時から VS 大宮アルディージャ

### ●試合会場 ポカリスエットスタジアム

# あいずみ俳壇

## 五味 靖 選

神官の白を整え夏衣  
 バス停の片影ゆずる会釈かな  
 雲割って夾竹桃の咲きにけり  
 バス中のビンゴ大会雲の峰  
 南部風鈴うるさながらはてはすしたる  
 藍蔵の壁へ残暑の照り返し  
 タぐれの踏切長き残暑かな  
 無住寺や子雨を喜びて  
 絵手紙に紫陽花描きて親友へ  
 敗戦日ラジオ囲んでみな泣いた

平岡 育子  
 伊藤 たつお  
 吉田 京湖  
 飯田 ひとみ  
 福井 美代子  
 佐藤 一子  
 吉田 善子  
 川端 恵美子  
 近藤 正子  
 佐藤 禮子

あいずみ俳壇・藍住歌壇の掲載月が変わりました  
 ▼あいずみ俳壇(俳句)と藍住歌壇(短歌)を隔月で掲載しています。(偶数月…俳句、奇数月…短歌)  
 ▼町民の方を対象に俳句・短歌を募集しています  
 ▼ハガキに作品1人1句又は1首と住所、氏名、電話番号を記入して投稿してください。選考の上、直近の広報紙に掲載します。  
 ※読者の仮名の表記が必要な場合は、必ず読み仮名を記載してください。  
 〒777-1129 2 奥野字矢上 前52番地1 政策推進室

# いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェックや健康体操等を各地域で開催します。

開催日	曜日	時間	場所	内容
8月16日	水	午前9時30分~11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操
8月16日	水	午後1時30分~3時	徳命老人憩の家	健康チェック 体幹トレーニング
8月18日	金	午後1時30分~3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操
8月21日	月	午後1時30分~3時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操
8月28日	月	午前9時30分~11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操
8月28日	月	午後1時30分~3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操
9月4日	月	午前10時~11時30分	あいずみ藍工房	健康チェック 美容教室
9月5日	火	午後1時30分~3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操
9月6日	水	午後1時30分~3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康体操
9月11日	月	午後1時30分~3時	住吉老人憩の家	健康チェック 体幹トレーニング

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。  
 内容：健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っております。

問 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)  
 地域包括支援センター (☎637・3175)



# こんにちは赤ちゃん

7月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
長野 美波奈	(みはな)	女	祐 介・志寿香	勝瑞字正喜地	
佐竹 蘭	(らん)	男	俊 明・由紀子	住吉字江端	
武市 姫奈	(ひな)	女	稔 弘・みゆき	奥野字乾	
浦田 栞波	(かんな)	女	誓 成・春 菜	富吉字富吉	
工藤 千明	(ちあき)	男	広 繁・恵 美	住吉字神蔵	
佐野 瑞樹	(みずき)	男	健 太・安 奈	徳命字小塚東	
田中 虹花	(にか)	女	啓 基・春 那	勝瑞字西勝地	
川端 紘心	(いとは)	女	宏 典・亜 衣	富吉字地神	
濱 和暖	(かのん)	男	我公人・悠	富吉字豊吉	
東谷 凧紗	(なぎさ)	女	直 也・奈保美	乙瀬字川口	
富士 七榎	(なのか)	女	輝 也・麻 那	住吉字若宮	

# おくやみ申し上げます

7月届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
平川 福一	76歳	乙瀬字出来地
板東 陽一	82歳	奥野字東中須
出口 慶治	79歳	勝瑞字西勝地
伊藤 民子	95歳	住吉字乾
高橋 昭治	74歳	乙瀬字青木
古川 ユリ	93歳	奥野字乾
佐藤 好弘	68歳	徳命字元村東

# 地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議  
 藍住町民生委員児童委員協議会  
 藍住町PTA連合会  
 藍住町青少年相談室  
 藍住町こども家庭支援室



「とくしま野菜週間」  
食から徳島を元気に!

\\もっと\\

野菜を  
食べよう!

1日の目標量は **350g**  
野菜料理 **5皿** で1日分OK!

※野菜料理1皿分(70g)の目安です。※1日の目標量350gの中に、いも類・豆類・海藻類及びきのこ類の分量は含まれません。

各野菜料理  
1皿分(70g)  
の目安量



皆さんは1日にどれくらい野菜を食べていますか?  
また、どれくらい食べたらよいか知っていますか?  
県では、健康増進計画(健康徳島21)において1日の野菜の摂取目標量を350gとしています。  
「とくしま野菜週間」を機会に、  
毎日の野菜量に意識して、  
「目指せ!1日350g(野菜料理1日5皿)、  
“生涯”野菜習慣」につなげましょう。

期間 8月27日(日)~9月2日(土)

※「とくしま野菜週間」8月31日「野菜の日」を含む1週間(日~土)。平成24年度に徳島県独自に制定。

これが  
約1日分!  
(350g)

「人生」という物語を  
主人公として生き続ける  
サービス付き 高齢者向け住宅

いつここが?

板野郡藍住町東中富敷地傍50番地1

TEL.088-692-8589

いつここから.com

検索

社会医療法人 凌雲会  
稲次病院

整形外科・リハ科・内科  
形成外科・脳外科



多くの専門職種による集中的なチーム医療を実施し、心身回復した状態で退院・社会復帰されることを目的とした病院です。

社会福祉法人 凌雲福祉会  
久遠チョコレート徳島店



全国40店舗の有名ブランド久遠チョコレート! 徳島店は凌雲グループの就労支援センターハーモニーが運営しています。(営業時間10:00~18:00 水曜定休日)

児童発達支援・放課後等デイサービス  
こどもリハスタジオメロディー



- 障がいのあるお子さんとご家族を支援します。
- リハスタッフ、看護師、保育士、介護職員といった専門職による高品質の療育と機能訓練を提供します。
- 特殊浴槽による入浴サービスあり。

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科  
健康会

診療科目: 耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

TEL 088-683-3987(予約センター)  
マルナカ成長店 南200m エネオスはいる

院長 棚本 洋文  
◎日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医  
◎日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

●はなまるうどん  
●エネオスGS  
●陸運局  
●とくしま耳鼻咽喉科  
●洋服の青山  
●釣具店  
徳島環状線 四国三郎橋

とくしま耳鼻科 検索



増田クリニック

TEL:088-693-3020  
藍住町役場東 500m

健診・予防接種承ります。

●診療科目: 内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	5:30まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。

この広告紙は再生紙を使用しています。