令和５年度藍住町

保健事業計画カレンダー

●家族で該当するところに○印をつけましょう。

成人保健

（みんなそろって健康診断）

総合健診（40歳以上対象）

※対象者には６月中に個人通知します。

集団検診

胃がん検診
肺がん検診
大腸がん検診
肝炎ウイルス検診
前立腺がん検診（50歳以上）
特定健診

9月3日㈰　9月5日㈫　9月6日㈬　9月8日㈮
9月11日㈪　9月12日㈫　令和６年1月11日㈭
＊いずれも保健センターで午前中に実施　　完全予約制
検診料金／胃1,000円・肺500円・喀痰検査1,000円
大腸500円・肝炎1,000円・前立腺1,000円
特定健診（各医療保険者にて設定）
（予約方法については、受診券に同封している検診案内をご覧ください。各医療保険者による特定健診も併せて受診できます。）

巡回検診

肺がん検診（結核検診含む）

8月22日㈫　10月26日㈭　10月27日㈮
＊いずれも検診車が各地区を巡回して検診を実施　完全予約制
検診料金／肺500円・喀痰検査1,000円
（予約方法については、受診券に同封している検診案内をご覧ください。）

医療機関検診

胃がん検診（内視鏡は50歳以上隔年）
大腸がん検診
肝炎ウイルス検診
前立腺がん検診（50歳以上）

7月～10月の４か月間（胃内視鏡は令和６年１月まで）
＊町指定の医療機関で実施
検診料金／胃（エックス線）2,000円・（内視鏡）4,100円、
大腸500円・肝炎1,000円・前立腺1,000円

人間ドック

＊徳島県農村健康管理センターと徳島県鳴門病院で実施
・完全予約制。内容や検診料金については、受診券に同封している検診案内をご覧ください。各医療保険者による特定健診も併せて受診できます。

婦人がん検診（子宮頸がん・乳がん検診ともに、2年に1回の受診となります。）

医療機関検診

子宮頸がん検診（20歳以上対象）
乳がん検診（40歳以上対象）

7月～令和６年３月の９か月間
＊町指定の医療機関で実施
医療機関により、検診期間が異なる場合があります。
受診券に同封している検診案内をご覧ください。
検診料金／子宮頸がん検診 1,200円
乳がん検診　　1,500円

集団検診

乳がん検診（40歳以上対象）

7月23日㈰　8月７日㈪
＊保健センターで実施
＊定員70名、完全予約制
検診料金／1,500円

その他の検診

歯周病検診	7月～10月の４か月間 ＊町指定の医療機関で実施 対象者／40歳・50歳・60歳・70歳 検診料金／600円
骨粗しょう症検診	7月～10月の４か月間 ＊町指定の医療機関で実施 対象者／40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 検診料金／300円

◎検診対象者には、受診券と検診案内を個人通知します。
　事業所等に勤務されており、検診の機会がある方はこの検診を受ける必要はありません。
◎特定健診は各医療保険者が行う健診です。
　特定健診対象者・受診券等についてのご質問は、各医療保険者にお問い合わせください。

健康相談・健康づくり講座

事業名	場所／保健センター　　料金／無料
健康相談	毎週月曜日　13:30～16:30 ●血圧測定・検尿・健康に関する相談を保健師が行います。 ●汁物の塩分測定をご希望の方は50ml程度お持ちください。 ●特定保健指導や健診結果説明を希望される方　（予約制）
栄養相談	毎週月曜日　13:30～16:30　予約制 ●離乳食や食生活の改善に関する相談を管理栄養士が行います。
こころの相談	毎週月曜日　9:30～11:00　予約制 ●こころの相談を希望される方
健康づくり講座	健康づくりの講演会を随時開催（詳しくは、広報紙等でお知らせします。）

めざそう健康 藍の町

（健康あいずみ21）

藍住町マスコットキャラクター「あいのすけ」

予防接種

場所／県内の医療機関
（該当時期にご案内します）

個別接種	場所／県内の広域予防接種実施医療機関（電話予約）					
予防接種名	案内月	該当児	案内月	該当児	案内月	該当児
ロタ・ヒブ 小児肺炎球菌 ＢＣＧ・４種混合 Ｂ型肝炎 水痘 麻しん風しん第１期 日本脳炎第１期	4月 5月 6月 7月	R５年２月生 R５年３月生 R５年４月生 R５年５月生	8月 9月 10月 11月	R５年６月生 R５年７月生 R５年８月生 R５年９月生	12月 1月 2月 3月	R５年10月生 R５年11月生 R５年12月生 R６年１月生
麻しん風しん第2期（就学前年度）	4月	H29年４月２日～H30年４月１日生				
２種混合	4月 5月 6月 7月	H24年３月生 H24年４月生 H24年５月生 H24年６月生	8月 9月 10月 11月	H24年７月生 H24年８月生 H24年９月生 H24年10月生	12月 1月 2月 3月	H24年11月生 H24年12月生 H25年１月生 H25年２月生
日本脳炎第２期	4月 5月 6月 7月	H26年３月生 H26年４月生 H26年５月生 H26年６月生	8月 9月 10月 11月	H26年７月生 H26年８月生 H26年９月生 H26年10月生	12月 1月 2月 3月	H26年11月生 H26年12月生 H27年１月生 H27年２月生
日本脳炎予防接種の接種年齢の拡大	平成19年４月１日生まれまでの方は、接種年齢が20歳未満まで拡大されました。接種希望の方は保健センターにお申し込みください。					
子宮頸がん予防ワクチン	対象者／平成22年４月２日～平成23年４月１日生まれの女子 （４月に個人通知します。）					
風しん第５期	対象者／昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性 （５月に個人通知します。） （令和元年度～令和４年度に実施されていない方に個人通知します。）					
高齢者の肺炎球菌	対象者／令和5年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で、これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことがない方（5月に個人通知します。） （60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方で、接種希望の方は保健センターにお問い合わせください。）					
高齢者のインフルエンザ	対象者／接種当日で65歳以上の方（接種時期に個人通知します。） （60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方で、接種希望の方は保健センターにお問い合わせください。）					
新型コロナウイルスワクチン	接種該当時期に接種券を個人通知する予定です。					

母子保健

場所／保健センター
（母子健康手帳をご持参ください）

股関節脱臼検診（受付／13:20～14:00）

実施日	該当児
R５.４.４ ㈫	R４.11月１日～12月10日生
R５.５.11 ㈭	R4.12月11日～R5.1月20日生
R５.６.21 ㈬	R５.１月21日～２月28日生
R５.７.20 ㈭	R５.３月１日～４月10日生
R５.９.13 ㈬	R５.４月11日～５月15日生
R５.10.11 ㈬	R５.５月16日～６月30日生
R５.11.30 ㈭	R５.７月１日～８月10日生
R６.１.23 ㈫	R５.８月11日～９月20日生
R６.２.21 ㈬	R５.９月21日～10月31日生

9・10か月児健診（医療機関委託健診）

該当時期に受診票を個人通知します。

1歳6か月児健診（受付／13:00～14:00）

実施日	該当児
R５.４.13 ㈭	R３.９月１日～９月25日生
R５.５.25 ㈭	R３.９月26日～10月31日生
R５.６.15 ㈭	R３.11月１日～11月28日生
R５.７.６ ㈭	R３.11月29日～12月28日生
R５.８.10 ㈭	R3.12月29日～R4.2月1日生
R５.９.14 ㈭	R４.２月２日～３月１日生
R５.10.18 ㈬	R４.３月２日～４月２日生
R５.11.22 ㈬	R４.４月３日～４月30日生
R５.12.６ ㈬	R４.５月１日～６月３日生
R６.１.17 ㈬	R４.６月４日～７月３日生
R６.２.８ ㈭	R４.７月４日～７月26日生
R６.３.13 ㈬	R４.７月27日～８月31日生

＜その他の行事＞
沐浴教室、離乳食教室については、該当者に個人通知します。

3歳児健診（受付／12:45～13:45）

実施日	該当児
R５.４.27 ㈭	R元.10月１日～11月４日生
R５.５.31 ㈬	R元.11月５日～12月２日生
R５.６.22 ㈭	R元.12月３日～12月25日生
R５.７.26 ㈬	R元.12月26日～R2.1月16日生
R５.８.24 ㈭	R２.１月17日～２月15日生
R５.９.21 ㈭	R２.２月16日～３月17日生
R５.10.19 ㈭	R２.３月18日～４月６日生
R５.11.16 ㈭	R２.４月７日～４月30日生
R５.12.７ ㈭	R２.５月１日～５月18日生
R５.12.13 ㈬	R２.５月19日～６月10日生
R６.２.１ ㈭	R２.６月11日～７月11日生
R６.２.28 ㈬	R２.７月12日～８月９日生
R６.３.７ ㈭	R２.８月10日～９月７日生
R６.３.14 ㈭	R２.９月８日～９月30日生

各健診は、個人通知します。

子育て世代包括支援センター「りぼん」
電話：692－0805

保健センター内に開設しています。保健師、助産師、管理栄養士が、お母さんやお子さんの健康、子育てに関する様々な相談に対応しますので、お気軽にご利用ください。

＜妊娠がわかったら＞
・母子健康手帳の交付
・妊娠・出産に関する相談

＜子育てで心配なことがあったら＞
・育児や授乳、離乳食についての相談
・お子さんの成長や発達についての相談
・お母さんやお子さんの心身の健康についての相談
・産後ケア事業の利用相談

保健センターは総合文化ホールの１階にあります。

お問い合わせは
藍住町保健センターTEL **692－8658・637－3132**

●日程等の変更は、町の広報紙やホームページでお知らせします。