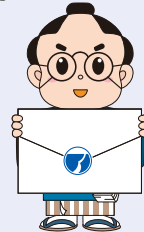


あいずみ

令和6年1月15日 発行

📧 藍メールの登録はこちら



登録用アドレス
t-aizumi@sg-m.jp

1月号



新年明けまして
おめでとーございませう

12月16日に、江ノ口児童館でふれあい子どもクラブ主催の餅つき大会が行われ、参加した子どもたちは、一足早い正月気分を味わいました。

蒸しあがった餅米の甘い香りが漂うなか、子どもたちは、先生や友だちの掛け声に合わせて、リズム良く、一生懸命に重たいきねを振り下ろしていました。

つきたてのお餅は雑煮にして振る舞われ、子どもたちは柔らかくて、よく伸びるお餅をおいしそうに食べていました。

今月の主な記事

新年のあいさつ	P2
12月議会	P3
「みどり橋」通行止めのお知らせ	P4
令和6年1月から 産前産後期間の国民健康保険税が減額されます	P5
フレイル予防啓発イベント～フレイルチェックをしてみよう～	P9
守れ人権 許すな差別	P12
情報NOW	P13～18

住民の動き

令和5年12月末現在()内は前月比

人 口	35,414人(+6)	15歳未満	5,083人(-10)
男	17,083人(+2)	65歳以上	9,139人(+10)
女	18,331人(+4)	平均年齢	44.9歳
世帯数	15,385戸(+13)		

令和6年 新年のあいさつ

年頭にあたり



藍住町長 高橋 英夫



新年あけましておめでとうございます。令和6年の輝かしい新春を健やかに迎えることと存じます。

日頃から、町民の皆様から賜りました町政へのご協力の数々、この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。

さて、年頭にあたり、現在実施しております主な事業及び今年の取組の状況と町政に臨む姿勢を申し上げ、一層のご理解とご協力をお願いしたいと思います。

はじめに、物価高対策については、今月下旬から住民税非課税世帯に7万円の支給を開始し、4月上旬からは18歳までの子どもと、75歳以上の高齢者の皆様に5千円分の商品券をお届けす

ることとしております。国では、定額減税に併せ、住民税均等割のみ課税世帯への支援なども予定されております。厳しい経済環境下にある町民の皆様様の生活や事業活動への影響緩和に積極的に取り組んでまいります。

次に、「新たなメール配信システム」と「町公式LINE」の導入を進めております。画像ファイル等の添付により、現行の「藍メール」以上に視覚的に分かりやすい情報の配信が可能となり、「町公式LINE」では、利用者ニーズに合わせた受信情報の選択が可能となります。今後本格運用に向けた調整を進めてまいります。

次に、今年4月に子育て世帯を包括的に支援する「こども家庭センター」を設置いたします。児童福祉と母子保健の連携を強化し、妊娠から出産、子育てまで、切れ目のない支援を一層充実させてまいります。

また、男性の育児参加を促進するため、育児休業を取得した男性に対し奨励金を交付する本町独自の取組を検討しております。

次に、高齢者施策について、現在、令和6年度から8年度を計画期間とする「第9期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画」の策定を進めております。この計画を基に高齢者の皆様が住み慣れた地域や家庭で、健康に暮らし続けられる体制づくりを推進します。

また、高齢者の皆様の移動支援施策（タクシー券事業）については、対象者の要件などを見直し、より一層利用しやすい事業となるよう検討を進めます。

次に、「南海トラフ巨大地震」への対策として、発災時に災害対策本部を設置する合同庁舎に太陽光発電設備を設置し、発災時の廃棄物の受入れ態勢等を確保するため、西クリーンステーションにおいても導入調査を進めてまいります。

また、「東中富桜つつみ公園」のバーベキューエリアについては、管理棟や炊事場、太陽光発電設備等を設置し、災害時には炊き出しやテント避難所等として、平常時には憩いの広場として活用できるフェーズフリーな公園へとアップデートを図ってまいります。

次に、教育環境の充実では、コロナ禍により中止が続いておりました中学生の海外派遣事業について、昨年8月に再開することができました。また、中学生の英語力向上を目的に、実用英語技能検定（英検）の受験料に対する補助を開始しております。引き続き、国内外で活躍できるグローバル人材の育成を図ってまいります。

次に、老朽化が進む老人福祉センター「藍翠苑」と「勤労女性センター」の機能を複合化した「新たな施設」の整備については、関係者の意見を踏まえ、基本計画の策定に着手いたします。

また、スポーツパークについては、主な利用者として想定される若い世代の皆様を対象にアンケート調査を実施し、具体的な整備方針を定めることとしてまいります。

最後に、大阪・関西万博の開催まで1年余りとなり、国内外に「藍」の魅力を発信する好機を迎えております。現在、イーストとくしま推進機構と連携し、増加が見込まれる訪日観光客を対象にツアー造成を進めております。藍商人にまつわる料理や本町ならではの土産品の提供など、地域経済にも寄与する、高付加価値の旅行商品を検討してまいります。

私はあらゆる世代の皆様々に「藍住町に住んで良かった」と実感いただけることが、何より重要であると考えております。

そのため、まちの将来を見据えた効果的な行政改革を推進するとともに、教育や福祉の充実、産業の振興、防災対策に全力で取り組み、活力ある自立したまちづくりを進めてまいりますので、皆様方のお力添えをお願いいたします。

今年1年が、町民の皆様にとりまして、夢と希望に満ちあふれた、すばらしい年になることを祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

新年を迎えて

藍住町議会議長 西川 良夫



新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆様には、お健やかに新春
をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より、議会に対しまし
て、格別のご支援、ご協力を賜り厚
く御礼申し上げます。

振り返りますと、ロシアによるウ
クライナ侵攻、パレスチナ紛争など
各地で戦火が発生し、多くの民間人
が犠牲となられたことに、心休まる
時はありません。国連憲章のもと、
人類の英知を結集して、憎悪と対立
の連鎖を断ち切る努力をすべきです。

ところで、世界経済は、昨年末、
FRB、パウエル米連邦準備制度理
事会議長の発言により、インフレに
よる利上げ局面が転換し、株価上昇、
経済活動の活発化にむけた展開が期
待されております。

また、国内において、政府は、昨

年、デフレ完全脱却のための総合経
済対策を決定するとともに、実行の
裏付けとなる補正予算を成立させ、
地方交付税の増額、企業の賃上げ促
進や子育て支援の充実等、国民生活
の安定を図る対策を講じました。継
続して未来に希望が持てる政治に期
待したいところです。

さて、藍住町議会は任期満了に伴
う改選が2月に実施されます。議会
は、合議制の住民代表機関として、
地域の民主的な合意形成を進め、民
意を集約して団体意思を決定するこ
という重要な役割とともに、町政運営
に係る、議決機関としての重責を
担っておりまます。議会に対しまして、
一層の関心を寄せて頂ければ幸いに
存じます。

時代はますます地方議会の役割と
責任を求めており、全国的に各地方
議会の画期的な改革が伸展する中、
本町議会においても、その役割を
しっかりと果たしていけるよう、全
力を取り組んでまいります。

結びに、本年も、町民の皆様にと
りまして、輝かしい一年となります
よう、ますますのご健勝とご多幸を
心よりお祈り申し上げます、新年のご
挨拶といたします。

12月議会



令和5年第4回議会定例会は12月
5日に開会し、町長提案5議案を可
決し、15日に閉会しました。

5日

上程議案等

◆ 令和5年度藍住町一般会計補正予算
について

◆ 令和5年度藍住町特別会計(介護保
険事業補正予算)について

◆ 藍住町特定教育・保育施設及び特定
地域型保育事業の運営に関する基準
を定める条例の一部改正について
(以上、町長提案)

12日

一般質問

◆ 前田晃良議員、近藤祐司議員、林茂
議員、小川幸英議員の4氏が、行政
全般に関する質問を行いました。
(議員提案)

15日

上程議案等

※一般質問の内容は、2月発行の「議
会だより」でご覧ください。

◆ 令和5年度藍住町一般会計補正予算
(第5号)について

◆ 藍住町国民健康保険条例の一部改
正について
(以上、町長提案)

◆ 本年2月に逮捕された当時の奥田
浩志副町長より不正に用地が購入さ
れた藍住南幼稚園駐車場新設事案に
おける高橋英夫町長の責任追及を求
める請願書(不採択)
(議員提案)

藍住町議会議員一般選挙 投票日は

2月4日(日)です

- 告示日 1月30日(火)
- 投票日 2月4日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時
- 期日前投票・不在者投票
期間

1月31日(水)～2月3日(土)

期日前投票時間

午前8時30分～午後8時

期日前投票所

役場1階町民ホール(住民課前)

その他詳細については、1月30
日発行予定の広報あいずみ選挙
特別号でお知らせします。



問 選挙管理委員会
(☎637・3126)

「みどり橋」通行止めのお知らせ



緊急点検に伴い3月31日(日)まで、正法寺川公園のみどり橋は通行ができません。

ご利用の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※通行止めの期間は、橋の点検結果等により変更になる場合があります。

凡例： 区域は通行できません(橋の下も含む)。
— 線は迂回ルート

問 生活環境課 (☎637・3116)

「藍住町第9期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画(案)」へのご意見を募集しています

町では、高齢者が住み慣れた地域や家庭で健康に暮らし続けられる体制づくりに向けた取組のため、「介護保険事業計画及び高齢者福祉計画」を策定しています。この度、第8期計画の期間終了に伴い第9期計画(案)を作成しましたので、町民の皆さんからご意見を募集しています。

第9期計画(案)は、町ホームページ又は介護保険室で閲覧することができます。皆さんの幅広いご意見をお寄せください。

意見募集期限 1月31日(水)まで

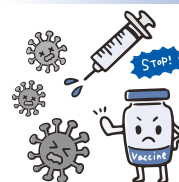
問 介護保険室 (☎637・3311)

新型コロナワクチンの無料接種は3月まで

町内医療機関での接種を希望される方へ

板野郡新型コロナワクチン予約・相談センターでの予約受付業務は終了しました。

接種を希望される方は、医療機関で直接、電話予約をしてください。



町内でコロナワクチン接種ができる医療機関

(12歳以上の方)

医療機関名	住所	電話番号・予約受付時間	ワクチンの種類	接種日時
安芸内科	奥野字和田117番地6	☎692・6111 診療時間内 〔月・火・水・金 9:00~13:00 15:30~18:00〕 〔木 9:00~12:00〕	ファイザー	毎月第1・3週の火曜日 13:30~
清水内科	奥野字和田71番地13	☎692・8900 診療時間内 〔月・火・水・金・土 9:00~18:00〕 〔木 9:00~12:30〕	ファイザー モデルナ	火・土曜日 16:00~ 水曜日 16:00~
内科クリニック・オクムラ	奥野字長江口70番地7	☎692・4771 月・火・水・金・土 14:30~18:00 対面予約はいたしません。必ず電話予約をお願いいたします。	ファイザー	月・火・水・金・土曜日 15:30~ 16:00~ 16:30~
矢野医院	矢上字西160番地102	☎692・4411 月・火・水・木・金 14:00~17:00	ファイザー	月・金曜日 15:00~ 15:15~

(12歳未満の方)

医療機関名	住所	電話番号・予約受付時間	ワクチンの種類	接種日時
こやま小児科・内科クリニック	矢上字原193番地1	☎637・3211 診療時間内 〔月・火・木・金 9:00~13:00 14:30~18:00〕 〔水 9:00~13:00〕 〔土 9:00~13:00 14:30~17:00〕	ファイザー (生後6か月から4歳) ファイザー (5歳から11歳) モデルナ (6歳から11歳)	土曜日 15:00~ 土曜日 15:30~ 土曜日 15:30~
富本小児科・内科	東中富字東傍示1番地3	☎692・7228 診療時間内 〔月・火・水・金・土 8:30~12:30 13:30~17:45〕 〔木 8:30~12:30〕	ファイザー (生後6か月から4歳) ファイザー (5歳から11歳)	火曜日 13:30~17:00 金曜日 13:30~17:00

接種を希望する方で接種券を紛失された方や転入された方は、保健センターまでご相談ください。

問 保健センター (☎637・3132、☎692・8658)

令和6年1月から 産前産後期間の国民健康保険税が減額されます

子育て世代の負担軽減、次世代育成支援の観点から、国民健康保険被保険者で出産される方の出産前後の一定期間の国民健康保険税が減額される制度が令和6年1月から始まりました。

対象者

藍住町国民健康保険の被保険者で出産(予定)日が令和5年11月1日以降の方

※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です。死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます。

対象期間

出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月の4か月間(多胎妊娠の場合は出産予定月(又は出産月)の3か月前から6か月間、以下「産前産後期間」といいます。)

	3か月前	2か月前	1か月前	出産(予定)月	2か月後	3か月後
単胎の方						
多胎の方						

(※色の付いた期間が減額期間です)

令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。**令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。**

対象保険税

出産される方の産前産後期間相当分の所得割額及び均等割額

必要書類

次の書類を健康推進課までご提出ください。出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

- 1 産前産後期間に係る国民健康保険税減額届出書
- 2 出産予定日、単胎妊娠又は多胎妊娠の別を確認することができる書類(母子健康手帳の写しなど)
- 3 届出者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

※別世帯の方が届出を行う場合、世帯主からの委任状が必要です。

問 届出に関すること 健康推進課(☎637・3115)
保険税に関すること 税務課(☎637・3117)

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか？ 申告は1月31日(水)までに

償却資産とは、個人(法人)で工場や商店、農業及び不動産業などを営んでいる方が、その事業のために用いる構築物、機械、設備、器具、備品などの有形固定資産です。また、個人住宅の太陽光発電設備でも発電出力が10kw以上の場合は償却資産に該当します。

町内に償却資産を所有されている方は、1月1日現在の資産所有状況を1月31日(水)までに税務課へ申告してください。

なお、償却資産を所有されている方で令和6年度償却資産申告書が届いていない場合は、必要書類を送付しますので、税務課までご連絡ください。

問 税務課(☎637・3117)

税務課からのお知らせ

給与支払報告書の提出はお早めに

会社や個人事業主が人を雇って給与を支払った場合、翌年の法定期限(1月31日)までに市町村へ「給与支払報告書」を提出することが法律により義務付けられています。

また、給与を受け取った方が既に退職している場合でも、原則として市町村への「給与支払報告書」の提出が必要となります。

なお、原則全ての事業者が、個人住民税の特別徴収義務者となります。特例として、「徳島県統一基準」に該当すれば普通徴収とすることができますので、普通徴収とする給与支払報告書がある場合は「個人住民税普通徴収該当理由書※」を必ず一緒にご提出ください。

※町ホームページからダウンロードできます。

源泉徴収票は大切に保管してください

会社や個人事業主から給与の支払を受けた場合は、給与の支払者から源泉徴収票を必ず交付してもらってください。

また、給与の支払者は、請求の有無を問わず、法の規定により源泉徴収票を原則として交付しなければなりません。

なお、確定申告など税に関する手続をする際に、源泉徴収票が原則として必要となりますので、交付された源泉徴収票は大切に保管すると同時に、記載内容に誤りがないか確認してください。

消費税確定申告書の自主作成にご協力をお願いします

役場申告会場では、所得税及び個人住民税の確定申告受付を優先しますので、個人事業主に係る消費税の確定申告書は、ご自宅での自主作成又は鳴門税務署での申告相談により作成するようご協力をお願いします。

また、作成した申告書を鳴門税務署に郵送することもできます。

鳴門税務署では、2月16日(金)から確定申告会場を開設しています。



問 税務課(☎637・3117)

今月の納税・納付

町税・保険料		納期限
①	町県民税	4期
	国民健康保険税	7期
②	介護保険料	7期
③	後期高齢者医療保険料	6期

1月31日(水)

- 口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。
- 口座振替契約を解除するには、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約となりません。

●バーコードを利用し、コンビニエンスストア及びスマートフォン決済アプリで納付する場合は、納付期限後の納付又は納付書1枚あたりの納付額が30万円を超える納付はできません。

●令和5年度課税分から地方税統一QRコードを使用した納付が可能です。利用方法など詳細は、地方税お支払サイトをご確認ください。

- 問 ①に関すること 税務課(☎637・3117)
 ②に関すること 介護保険室(☎637・3311)
 ③に関すること 健康推進課(☎637・3115)

地方税お支払サイト
 地方税のお支払が便利・簡単に!!

スマホやパソコンでお支払が可能です

 eL マーク

 eL-QR

 eL 番号



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。 地方税お支払サイト

鳴門税務署からのお知らせ

スマホで確定申告!

～ご自宅でいつでも申告を♪～

自宅からスマートフォンやパソコンを使って申告書を送信!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、画面の案内に従って金額などを入力するだけで確定申告ができます!

作成コーナー



【確定申告書等作成コーナー】はこちらから

《作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901
午前9時～午後5時(土日・祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

《申告内容に関するお問合せ》

ご質問を入力していただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。



【チャットボット「ふたば」へのご相談はこちら!】



税務職員ふたば

マイナポータル連携※によりスマホ申告が、さらに便利に♪

▶マイナポータル経由で、申告に必要な控除証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力ができます!

【収入関係】	給与所得の源泉徴収票※	【控除関係】	医療費・ふるさと納税
	公的年金の源泉徴収票		生命保険・地震保険
	株式の特定口座		社会保険・iDeCo・小規模企業共済掛金
			住宅ローン控除関係



※マイナポータル連携には「マイナンバーカード」「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」など事前準備が必要です。
※「給与の源泉徴収票」の情報が自動入力の対象になるためには、お勤め先がe-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出していることが必要です。

確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です!

《所得税・消費税等の確定申告会場》

- ◆開設期間：2月16日(金)～3月15日(金)(土日・祝日を除く)
- ◆相談受付時間：午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時から) ※書類提出受付：午前8時30分～午後5時

《入場整理券について》



オンラインで事前発行
友だち追加はこちらから!

又は



確定申告会場で当日配付

※申告書等の提出のみであれば、入場整理券は不要です。

問 鳴門税務署 ☎685・4101



ハ～イこくねんです!

20歳を迎える方へ

【国民年金の加入について】

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。

ただし、保険料の納め忘れがあると年金を受けられないことがありますので、学生の方や収入が少なく保険料の支払が困難な方は「学生納付特例制度」や「保険料免除・納付猶予」など、保険料の支払を免除や猶予する制度がありますので、保険料を未納のまま放置せず申請してください。

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。

口座振替は、当月分の保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引となる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が大きい「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり大変お得です。

令和6年4月以降の保険料で口座振替又はクレジットカード納付を利用するためには、2月29日(必着)までに手続をする必要がありますのでご注意ください。

また、保険料の納付には口座振替、現金納付、クレジットカード納付、電子納付がご利用いただけます。

詳細はお問い合わせください。

問 徳島北年金事務所(☎655・0200)、町住民課(☎637・3113)

特定健診の受診期限は1月31日(水)です！

特定健診受診券は、7月上旬に黄緑色の封筒でお送りしています。受診券の有効期限が近づいていますので、お早めにご利用ください。受診券がお手元がない方は、健康推進課までお問い合わせください。

対象者 昭和23年10月1日～昭和59年3月31日生まれの藍住町国民健康保険加入者

自己負担金 1,000円

受診期限 1月31日(水)まで

※10月以降に75歳になる方は誕生日前日又は1月末のどちらか早い方まで

※国民健康保険加入者以外の方の特定健診は、各保険者へお問い合わせください。

問 特定健診受診券に関すること 健康推進課(☎637・3115)
健診結果説明及び特定保健指導に関すること 保健センター(☎692・8658)

後期高齢者医療制度 保険料の納付方法が変更できます

後期高齢者医療保険料は、原則として年金から天引き(特別徴収)による納付となりますが、口座振替(普通徴収)による納付に変更することができます。

口座振替を希望される方は1月24日(水)までに健康推進課で申請手続きをお願いします。

※提出期限を過ぎても申出により口座振替に変更できますが、提出時期によって年金天引きの停止時期が異なりますので、ご注意ください。

〈申請に必要なもの〉 ①後期高齢者医療被保険者証

②預金通帳

③通帳の届出印

※口座契約だけでは年金からの天引きを停止することができません。

※引き続き年金からの天引きを希望される方は、届出の必要はありません。

※口座振替に変更後、保険料に滞納が続くと、年金からの天引きに戻る場合があります。



問 健康推進課(☎637・3115)

65歳から74歳までの方の あいずみスポーツクラブの年会費を一部助成します

令和5年度のあいずみスポーツクラブの教室等を受講した65歳から74歳までの個人会員の方で、令和6年度も引き続き個人会員を継続される方に対してあいずみスポーツクラブの年会費の一部を申請により助成します。

【対象者】 次の全ての要件に該当する方

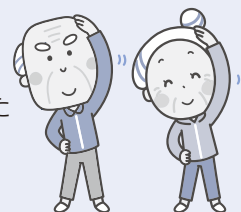
- ・本町に住民票があり、65歳から74歳までの本町介護保険被保険者の方(ただし、後期高齢者医療保険に加入している方を除く。)
- ・要介護(要支援)の認定を受けていない方及び介護予防・生活支援サービス事業対象者でない方
- ・介護保険料に未納がない方
- ・令和5年度のあいずみスポーツクラブの教室を受講し、かつ、令和6年度も引き続き個人会員を継続される方
※一度も教室や活動に参加していない方は助成の対象となりません。

【助成金額】 3,000円(上限)

※令和5年度のあいずみスポーツクラブ年会費(個人会員会費及び保険料)として支払った金額に応じて助成金額を決定します。

申請場所: あいずみスポーツクラブ(町民体育館内)

申請期限: 1月31日(水) ※必ず申請期限までに手続きをお願いします。



問 介護保険室(☎637・3311)



100歳おめでとうございます



今川 イチ子さん(東中富) 大正12年12月8日生まれ

今川さんは阿南市のお生まれで、ご夫婦で3人の息子さんを育てられました。昔はよく趣味の水彩画を描かれていたそうです。今は、お話しすることが大好きで、耳もよく聞こえ、目もよく見えるため、テレビのテロップを読まれたり、歌を歌われたりされています。「町長さんの顔を初めて見た。今日はうれしい。」と話してくださいました。これからもどうぞお元気で過ごしてください。

(12月8日現在、町内の100歳以上の方は 男性2人 女性11人)

フレイル予防啓発イベント ~フレイルチェックをしてみよう~

フレイルサポーターによる10分程度の簡単なフレイルチェックと一緒に健康長寿を目指しましょう！
参加者にはフレイル予防グッズをプレゼント ※数に限りがあります。

大塚製薬株式会社協賛にて、フレイル予防の柱の1つである「栄養」に関する最新の情報もお伝えしています！ぜひお立ち寄りください。

日時 2月1日(木)午前11時~午後3時

場所 ゆめタウン徳島 1階 セントラルコート

参加費 無料 予約は不要です。ご都合の良い時間にお気軽にお越しください！

※感染症等の状況により、予告なく内容を変更・中止する場合があります。



問 地域包括支援センター(☎637・3175)

フレイルサポーターの活動・養成講座に関すること 藍住町社会福祉協議会(☎692・9951)

2月1日はフレイルの日

フレイルとは？

加齢に伴い、筋力・認知機能・社会とのつながりなどの「心身の活力」が低下し、入院や要介護の危険性が高まっている状態のことです。「健康」と「要介護」の中間の時期であり、多くの人が健康な状態から「フレイル」の段階を経て、要介護状態に陥るといわれています。「フレイル」の兆候を早期に発見し、積極的に予防や改善に取り組むことで、進行を遅らせたり、健康な状態を取り戻したりすることができます。



フレイルの兆候

- なんとなく体調が優れない
- 足腰やお口周りに不安がある
- おいしいものが食べられなくなった
- 人づき合いが面倒 など...

フレイルにはいろいろな側面があります！

フレイル予防の3つの柱

〈栄養〉

- 「メタボ予防」から「低栄養予防」へ
- 噛む、飲み込む、話す等の口腔機能の衰え = 「オーラルフレイル」に注意！

〈運動〉

- 高齢期になると筋肉量が急激に減少
- 足腰の衰えの予防は毎日の習慣に「筋力トレーニング」

〈社会参加〉

- 自分に合った社会参加の方法を！
- 積極的な「挨拶」
- 散歩や買い物等「外出」
- ボランティア活動等

多面的な要素をもつ「フレイル」を予防するためには、「栄養」・「運動」・「社会参加」の3つの柱をバランスよく一体的に実践することが重要です。「フレイル」の兆候に早く気づき、生活習慣を改善して「健康長寿」を目指しましょう！

※徳島県 フレイル予防実践ガイドブック-第2版-から一部抜粋



河北町から友好のりんごが届きました



友好都市の山形県河北町から、旬の「ふじりんご」が届きました。

頂いたりんごは町内保育所へ届けておやつとして提供しました。子どもたちは、蜜たっぷりの甘酸っぱい旬の味をシャキッとほお張った瞬間、「おいしい!」「甘い」と笑顔を見せ、大満足の様子でした。

河北町の皆さん、すばらしい贈り物をありがとうございました。



総合文化ホールイベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。

※町民券の取扱いはホール窓口のみ。

購入の際は住所確認ができるものをご持参ください。

※イベントに関する詳細や最新情報、電子チケットの購入等は総合文化

ホールホームページ各イベント情報でご確認ください。

問 総合文化ホール ☎637-3344

宝くじ文化公演 高橋洋子 meets クリヤ・マコト 残酷な天使のジャジータイム



日時 2月4日(日)

午後2時から

入場料 (全席指定席)

一般 2500円

高校生以下 1500円



※当日は500円増

※宝くじの助成により、特別料金と なっています。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 藍住町、徳島県

(一財)自治総合センター

協力 藍住町芸術文化鑑賞事業実行委員会

第5回わらわてな！狂言会



日時 2月23日(金・祝)

午後2時から

入場料 (全席指定席)



一般 2千円

高校生以下 500円

町民券 1500円(前売りのみ)

※当日は500円増

助成 徳島県 とくしま文化・未来創造支援

らふいゆれふいゆ (ラストラダカンパニー)



日時 3月10日(日)

午後2時から

入場料 (全席指定席)

一般 1500円

高校生以下 500円

町民券 千円(前売りのみ)

※4歳以上有料。3歳までは、おうちの方の膝でどうぞ。(お席が必要な場合は有料。)

※当日は500円増

共催 徳島子ども劇場





水道管の凍結にご注意ください！



冬期は、宅内の水道管が凍結するおそれがあります。凍結してしまうと水道が使用できないだけでなく、水道管の破裂や漏水が発生し、修理費用や水道料金など多額の出費が必要となります。

次の点に注意して、水道管の凍結を防止しましょう。

●夜の冷え込みにご注意！

気温が氷点下になると、水道管が凍結し破裂することがあります。次のような水道管には凍結対策を行いましょう。

- ・むき出しになっている水道管
- ・北向きにある水道管
- ・風あたりの強いところにある水道管

●凍結を防ぐには？

水道管に保温材(布や毛布)を巻くと効果があります。

※保温材が濡れると逆効果になります。上からビニルを巻くなど防水対策を行ってください。

●水道管が凍って水が出ないときは？

・自然に溶けるまで待つ

・タオルなどを巻き付けてゆっくりぬるま湯をかける

※熱湯を急にかけると水道管が破裂することがありますので注意してください。

●水道管が破裂したときは？

水道メーターボックス内にある止水栓を閉め、指定給水装置工事店に修理を依頼してください。



問 上下水道課(☎637・3131)

賃貸住宅は、退去時トラブルに備え、入居時によく確認しましょう！

《事例》6年間借りていた賃貸住宅の退去時、立会い確認をした。

管理会社「入居中、壁に大きなキズをつけていますね。修理費は借主負担ですので、敷金から引かせていただきます。」

借主「このキズは、入居した時からあったキズですよ。」

管理会社「そんなわけありません。」借主「いや、ありましたよ。」「あった」「なかった」のトラブルへと発展してしまいました。

このような退去時のトラブルを避けるため、入居時に部屋の状況確認をしておきましょう。

●家主や管理会社立会いの下で、部屋の現状を確認しましょう。

●室内のキズや汚れの状況を撮影(日付入り)し、また、設備の不具合などはメモに書留めておきましょう。できれば家具を運び入れる前が理想的です。

●入居1週間を目安に、

- ・玄関や部屋のドア、窓・網戸の開閉
- ・エアコン、インターフォンや照明器具などの電気設備
- ・水やお湯の給水設備、流し台・風呂やトイレの排水設備

などを確認し、不具合や故障があれば管理会社に連絡しましょう。



困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

相談窓口「消費生活センター」

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。不安なとき、困ったときはお気軽に連絡ください。秘密は守られます。

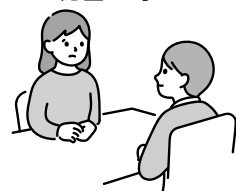
相談日時 平日 午前9時～午後4時

場所 消費生活センター(役場2階 産業支援室内)

問合せ先 専用電話 679・1848

消費者ホットライン【局番なし188】

※来所相談の場合、個室をご用意できますので、事前に連絡ください。



冬季の交通事故防止

～ 冬の運転で注意すべきポイント ～



交差点は要注意！

発進・停止を繰り返す交差点では、圧雪がタイヤの空転で磨かれ、ツルツルの路面凍結になっていることがあるので注意してください。

橋の上はスリップしやすい！

橋の上は、遮るものがなく、いつも寒風にさらされているので、大変すべりやすい場所となっています。スピードを落とし、注意して走行しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質で重大な犯罪です！

「飲酒運転をしない、させない、許さない」という規範意識を持ち、二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。



車間距離を十分にとる！

冬の道路には、危険な箇所がたくさんあります。突然に凍結した路面になることもあり、車間距離は普段よりも多めにとりましょう。

トンネルの出入口は要注意！

トンネルの出入口は、光の強弱が大きく目がくらみます。雪晴れの時は、その現象がいつそう起こりやすくなるので、特に注意が必要です。

「いのちの重さを見つめ続けてきた22年 ～^{かな}愛しみと共に生きる～」

ー12月7日人権フェスティバルでの本郷由美子さんの講演よりー

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

2001年、児童8人の尊い命が奪われ、15人が重軽傷を負った大阪教育大附属池田小学校児童殺傷事件。本郷由美子さんは、この事件で、当時小学2年生だった最愛の娘である優希さんを亡くされたお母さんです。22年が経過した今も忘れられない事件当時の想いや、現在に至るまでの思いを丁寧にお話しくださいました。その中で、心に残ったことをいくつかお伝えして、犯罪被害者の人権について考えてみたいと思います。



今も忘れられない警察からの言葉

事件直後、病院でやっと娘優希さんを抱くことができた由美子さんに、検死を控えてかけられた言葉は「娘さん」ではなく「仏さん」、「寝かせてください」ではなく「置いてください」でした。被害者遺族として全く経験のない中で、専門家による検死や司法解剖が進められる現実に直面されたのです。

68歩のメッセージ

事件後、五感全てが無くなり、生きる力を失っていた由美子さんでした。ただ、何が起こったのかどうしても知りたくて何度も何度も現場に足を運ぶ中でたどり着いた事実がありました。それは、娘の優希さんが、重傷を負いながらも学校の廊下を家の方向へと必死で68歩も歩き続けたということです。衝撃を受けた由美子さんは、優希さんから「ママは与えられたいのちを精一杯生きてね」と語りかけられたような感覚を抱きます。『前を向いて歩こう』という原動力となったのは、最後まで希望を捨てなかった娘の行動を知ったから』と話されました。

恩返しではなく恩送り活動

由美子さんは、翌年グリーフ(悲嘆)ケアと出会うことができました。グリーフケアとは、死別の悲しみを抱える遺族をサポートすること。身近な人が亡くなったとき、悲嘆に暮れたり喪失感に苦しんだりしている遺族に寄り添い、悲しみから立ち直れるようにケアを行います。由美子さんは『今思っていることを表出してもいいんだ』と思えたことで、自分や他人に怒りや悲しみをぶつけるような逃げ場のない喪失体験から、自分なりに失ったものと向き合い生きていく力を少しずつ取り戻していかれたそうです。

そして精神対話士の資格を取得し、被害者・被災者・加害者などに寄り添う形で「人を支える」活動を続けられています。かつての由美子さんにじっと手を握り寄り添ってくださった方のように…。

由美子さんは最後に、ひとりがレジリエンス(生きる力)を取り戻すことが、その地域全体・コミュニティのレジリエンスにつながり、ひいては社会全体の生きる力になると締めくくられました。

2004年犯罪被害者等基本法制定、2005年犯罪被害者等基本計画(5年ごと見直し)。犯罪被害者の方からは多様な支援を求める声があり、犯罪被害者支援は、生活支援・医療・司法・経済・心理社会的支援など多岐にわたります。2021年の第4次基本計画では、地方公共団体における支援が明記されています。

犯罪被害に遭われた方の87%の方が、心ない言動や誹謗中傷によって、二次被害を受けたという調査もあります。また、周囲からの「頑張り」「強いですね」「お気の毒に」「あなたが悲しんでいたら亡くなった人が成仏できないよ」などの言葉によっても、犯罪被害に遭われた方は傷つけられています。こうしたことが起こらないように支え合える社会をめざしていきたいと強く感じました。

藍住町人権教育推進協議会運営部会 三輪 浩美



人権標語

藍住中学校生徒作品

みんなちがうからみんないい			
みんなちがうから個性がある	1年	片山	結菜
一人じゃない 仲間がいるよ 寄り添うよ	1年	長崎	美南
笑顔の輪を世界に	2年	山本	康太
一人だけで悩まずに 周りの人に相談しよう	2年	和田	航希
優しさの数だけ心に花がさく	3年	漆原	想奈
守ろうよ 大切な一人一人の命	3年	溝口	香音

申・問 教育委員会
 (☎637・3128)

主 催 町スポーツ協会
 ○高校生以上は教育委員会
 申込先 ○小・中学生は各学校
 申込期限 2月5日(月)まで
 対象者 町内在住又は在勤の方
 40歳以上 男女3km
 一般 男女3km
 中学・高校生 男女3km
 小学5、6年生 男女2km
 小学1、4年生 男女1km
 (名田橋下流)

種 場 目 所
 河川敷運動公園
 (小雨決行)
 スタート 午前8時30分集合
 午前9時30分

日 時 2月18日(日)

町内マラソン大会



令和6年度 あいずみスポーツクラブ新規会員募集

令和6年度の会員を募集します。4月から運動習慣を始めてみませんか。



◎申込開始 2月1日(木)から

主な教室				
教室名	対象者	開催日	場 所	主な内容
太極拳 NEW	おとな	毎週月曜日 午後1時30分～3時	町民体育館 2階広場	深い呼吸で自律神経のバランスを整え、 全身に気を巡らせよう！
スッキリ 体操 NEW	おとな	毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	町民体育館 会議室	膝痛・腰痛の方でも安心安全。お喋り しながら心も体もスッキリ！
エンジョイラージ ボール	おとな	毎週水曜日 午前9時～10時30分	町民 体育館	ラリーを続けて嬉しさアップ♪ 楽しみながらも本気で勝負！
エキサイテ ィング球技 NEW	～74歳	毎週水曜日 午後8時～9時30分	町民 体育館	おもいっきり体を動かしてストレス発 散。心も体もリフレッシュ！
健幸体操	おとな	毎週木曜日 午前9時～10時15分	町民 体育館	青竹踏みやリズム体操、のんびりストレッチで、 全身をゆっくりほぐそう！(ヨガマット持参)
チェアエクササイ ズ&ストレッチ	おとな	毎週木曜日 午後1時30分～2時30分	町民体育館 2階広場	ストレッチと共にリズムに合わせて チェアピクス♪(ヨガマット持参)
エンジョイ 球技 NEW	～79歳	毎週木曜日 午後1時30分～3時	町民 体育館	色んな球技にチャレンジ。 楽しく体を動かしてストレス発散！
幼児・ 児童	4・5歳児	毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	町民 体育館	走！跳！投！楽しく体を動かそう！
	小学 1～6年	毎週土曜日 午前9時30分～11時	体育 センター	適切な運動の実践を通して身体の 健全な発達を促そう！
	小学 1～6年	毎週土曜日 午後1時30分～2時30分	町民体育館 2階広場	可愛いkid'sが、みんな笑顔で ダンスを楽しんでるよ！
フィット ネス系	おとな	毎週月曜日 午前9時30分～10時30分	町民 体育館	年齢や経験に関係なく、誰でも安心して楽しく動 こう！ついつい笑顔がこぼれみんなNikoniko♪
	おとな	毎週月曜日 午後1時～2時	町民 体育館	ラテン音楽を中心に、世界中の様々な音楽に 合わせて♪見よう見まねで自由に楽しもう！
	おとな	毎週木曜日 午後1時30分～2時30分	町民 体育館	ステップエクササイズで持久力・体力の向上を 目指そう！膝上げや膝曲げ動作で筋力アップ♪
	おとな	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	町民体育館 2階広場	体を整えるストレッチとシンプルなエア ロで脂肪燃焼しよう♪(ヨガマット持参)
	おとな	毎週金曜日 午後1時～2時	町民 体育館	音楽に合わせて、気持ちよく汗を流して 脂肪燃焼にストレス発散！

※印の教室は特別受講料が必要です。

◎他にも様々なプログラムをご用意しています。お気軽にお問い合わせください。

詳細は1月28日(日)の折込チラシをご確認ください。(チラシは藍住町町民体育館内にも置いています。)

申・問 NPO法人 あいずみスポーツクラブ(☎692・5000)

あいずみスポーツクラブからのお知らせ



インターネット公売を開催します

町税の滞納処分により差し押さえた財産のインターネット公売を、期間せり売り形式により行います。

最低売却価額(見積価額)は、公売の特殊性を考慮し、相場より低く設定しています。

詳細は町ホームページをご覧ください。

※入札を行うには、事前に参加申込みが必要となります。

●参加申込期限

1月30日(火)午後11時まで

●入札期間

2月6日(火)午後1時～

8日(木)午後11時

落札した財産は、税務課窓口又は郵送での引渡しとなります。

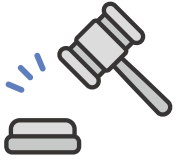
※郵送の場合、送料は落札者負担となります。

●実施サイト

KSI官公庁オークション

<https://kankocho.jp/>

問 税務課 (☎69273117)



楽しい食卓・毎日元気教室

楽しくおいしい健康的な料理を作りませんか？

日 時 2月7日(水)
午前10時～正午

場 所 総合文化ホール1階
(受付開始 午前9時45分)

場 所 調理室

対象者 町内在住の方

定 員 15人(申込順)

メニュー
・ごはん
・チキンラタトゥイユ
・豚肉と小松菜のひじき炒め
・大根とりんごツナの
ヨーマヨサラダ

・あん入り抹茶のパウンドケーキ

準備物 エプロン、三角巾、マスク、
手拭きタオル、飲み物

参加費 300円

申込期限 1月30日(火)まで

主 催 藍住町食生活改善推進協議
会「藍愛グループ」食育部

申・問 保健センター (☎6928658)



健康づくり講習会

「生活習慣病の予防について」をテーマに教室を開講します。

日 時 2月28日(水)
午前10時30分～
午後0時30分

場 所 総合文化ホール
(受付開始 午前9時45分)

場 所 交流室2B、調理室

対象者 町内在住の方

定 員 15人(申込順)

内 容 講習
調理実習
・ごはん
・魚の竜田揚げ焼き
・小松菜のりんごおろしかけ
・けんちん汁

準備物 エプロン、三角巾、マスク、
手拭きタオル、飲み物

参加費 無料

申込期限 2月20日(火)まで

担 当 保健栄養推進員

申・問 保健センター (☎6928658)



男性料理教室

男性を対象に栄養料理教室を行います。

日 時 1月31日(水)
午前10時～午後1時

場 所 総合文化ホール1階
(受付開始 午前9時30分)

場 所 調理室

対象者 町内在住の男性

定 員 15人(申込順)

メニュー
・汁物
・みそ田楽
・季節の果物

準備物 エプロン、三角巾、マスク、
手拭きタオル、飲み物

参加費 500円

申込期限 1月23日(火)まで

主 催 藍住町食生活改善推進協議
会「藍愛グループ」

申・問 保健センター (☎6928658)



令和5年度 勝瑞学講座 ～近世以降の勝瑞～

勝瑞城館は、天正10(1582)年に長宗我部氏の侵攻を受けて、その機能を失いました。その後、阿波に入部した蜂須賀氏が徳島に城を構えたことで、勝瑞は阿波の中心地から外れていきます。

今回の講座では、勝瑞城館廃絶後の勝瑞の町の変化や、後世の人々が持っていた勝瑞のイメージ、江戸時代の勝瑞での生活を、絵図や文献、考古資料から考えます。

場 所 総合文化ホール交流室2 ※ライブ配信も行います。

日 程 等

【第2回】「考古資料などから見る近世の勝瑞」

日 時：2月25日(日)午前10時～11時30分 【講師】重見 高博 (町教育委員会社会教育課主幹)

【第3回】「(仮)文献から読み解く『勝瑞像』」

日 時：3月16日(土)午前10時～11時30分 【講師】石井 伸夫 氏 (徳島県立鳥居龍蔵記念博物館主席)

【第4回】「古文書に見る江戸時代の勝瑞村」

日 時：3月30日(土)午前10時～11時30分 【講師】須藤 茂樹 氏 (四国大学文学部日本文学科教授)
 小部さくら 氏 (四国大学大学院文学研究科修士課程)

受 講 料 無料 ※申込みが必要です。

定 員 対面受講 30人 ※申込順 ※Web受講は定員なし

申込み等 氏名、電話番号、住所を明記の上、メール又はファクシミリでお申し込みください。

藍住町教育委員会社会教育課

電子メール syakaikyouiku@aizumi.i-tokushima.jp ファクシミリ 637・3153

※対面での受講者には受講証をお送りします。

※Web受講者にはライブ配信のURLをお知らせします。

申・問 教育委員会(☎637・3128)



人権講座のご案内

第6回人権講座を次のとおり開催します。
 美しい生き方を共に探しませんか。

日 時 1月24日(水)
 午後7時30分～9時

講 場 総合文化ホール 大ホール
 英国エセックス大学
 人権センターフェロー

テ ー マ 藤田 早苗 さん
 人権と思いやりは別物
 ～世界から見た日本の
 ヒューマンライツ～

受 講 料 無料

※当日参加も可能です。

申・問 教育委員会

(☎637・3128)

令和6年度「とくしま子ども居場所づくり推進基金」助成金についてのお知らせ

全ての子どもたちが、安心して過ごすことができる居場所を確保し子どもたちを地域で見守り育む取組を支援します。

募集期限 1月29日(月)まで
 助成金額 開設経費上限20万円
 (1回のみ)、運営経費上
 限3万円×12か月

助成金及び申込みの詳細は、ホームページ「とくしま子どもの居場所づくり応援サイト」<https://t-ibasyo.com/>にて確認してください。

申・問 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会 権利養護推進課

子どもの居場所づくり担当
 (☎080・8633・1657)

成年後見・相続・遺言無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分となり、日常生活で不利益を被ることがないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

隔月1回無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

【定例相談日】偶数月 第1水曜日
 日 時 2月7日(水)
 午後1時～3時

場 所 総合文化ホール 交流室1

問 公益社団法人コスモス成年後見

サポートセンター徳島県支部
 徳島市東沖洲二丁目1-8
 県行政書士会館内
 (☎679・4440)

令和5年度 ひきこもり家族教室(後期)のご案内

ひきこもりの方を支える上で、ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

本人が再度社会へ繋がるために「自信」とほんの少しの「勇気」が必要です。「安心できる家族環境」はその基盤となります。

家族がひきこもりについて理解し、対応について振り返りながら、少しずつ本人に働きかけていくことが大切です。その家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体のゆとりにも繋がっていきます。

- ◆第一回 『ひきこもりについて』 1月18日(木)午後1時30分～3時
- ◆第二回 『精神障がい・発達障がいについて』 2月15日(木)午後1時30分～3時
- ◆第三回 『対応について』 3月21日(木)午後1時30分～3時

場 所 徳島県精神保健福祉センター(徳島市新蔵町3丁目80番地)

問 徳島県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター「きのぼり」)
 ☎602・8911 ファクシミリ 652・2327
 (受付時間：午前9時～午後4時(土日・祝日及び年末年始は除く))

ご存じですか？ 検察審査会

～ご相談ください～

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴(裁判にかけること)してくれない。どうも納得できない。

このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。

相談や審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。

納得できません!



相談・お問い合わせ先

<https://www.courts.go.jp/kensin/>

詳しい情報をお知りになりたい方は、検察審査会のウェブサイトをご覧ください

(徳島地方裁判所庁舎6階)
 徳島検察審査会事務局 (☎603・0160)



図書館の行事

催し物・その他

◎1月中の休館について

特別整理期間及びトイレ改修工事のため、1月中は休館します。

2月からは通常どおり開館しますが、開館後も工事が続くため、トイレは利用できません。騒音等も発生しご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎休館日

毎週月曜日

特別整理期間 1月19日(金)まで蔵書点検期間のため貸出はできません。

改修工事に伴う休館期間

1月20日(土)～31日(水)

予約図書のみ貸出を行います。

予約方法・取置期間は図書館までお問い合わせください。

祝 日 2月11日(日)

祝日振替日 2月13日(火)

図書整理日 2月15日(木)

◎おはなし会

1月中は開催を中止し、2月から通常どおり毎週日曜日(祝日を除く)に開催します。

午前11時～11時30分

◎あかちゃん絵本の読み聞かせ会

トイレ改修工事のため、3月まで中止します。

問 図書館(☎992・0070)

藍住歌壇

山本 枝里子 選

さわやかな陽のふるなかに年重ねくふう楽しむ厨の時間
 あらたまの年の初めの神棚にかしわ手をうつ午前零時
 和む日に夫と訪う千光寺若者のなか混じりて登る
 ゆりかもめ住吉川に飛び交うもやつの思いを誰とも話せず
 置き場所で受け取るパワー変わる花ポインセチアの不思議な魅力
 枯葉舞う歩道で児らが探しもの「居ったおったよ茶色いバツ」
 ふつくらとつや良く黒豆炊きあがる小さな鉄の鯛なべ底に
 顔も名も忘れし人の思ひ出は啄木歌曲を歌う声のみ
 落ち葉舞う高速道路滑りゆく讃岐の山は今日も微笑む

大前 順子
 岡田 博子
 桐原すみれ
 福井美代子
 小林 貴代
 春本壽美子
 四宮 千代
 森本ふみ子
 小野 悦子

▼あいずみ俳壇(俳句と藍住歌壇(短歌)を隔月で掲載しています。(偶数月・俳句 奇数月・短歌)
 ▼町民の方を対象に俳句・短歌を募集しています
 ▼ハガキに作品1人1句又は1首と住所、氏名、電話番号を記入して投稿してください。選考の上、直近の広報紙へ掲載します。
 ※読み仮名の表記が必要な場合は、必ず読み仮名を記載してください。
 ⑦ 7771-1292 奥野字矢上前52番地1 政策推進室

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェックや健康体操等を各地域で開催します。

開催日	曜日	時間	場所	内容
1月17日	水	午前9時30分~11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 脳若トレーニング
1月17日	水	午後1時30分~3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操
1月19日	金	午後1時30分~3時	東中富老人憩の家	健康チェック 体操教室
1月22日	月	午前9時30分~11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操
1月22日	月	午後1時30分~3時	奥野老人憩の家	健康チェック ストレッチ体操
2月5日	月	午前10時~11時30分	あいずみ藍工房	健康チェック 健康体操
2月6日	火	午後1時30分~3時	西部老人憩の家	健康チェック 美容教室
2月7日	水	午後1時30分~3時	富吉老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
 内容：健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っております。

問 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)
 地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん

12月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
長岡 歩	睦(あゆむ)	男	裕己・梨	紗	奥野字原
中原 歩	睦(あゆむ)	男	友雅・敦	子	東中富字西傍示
横山 陽	南(ひな)	女	稜平・優	衣	住吉字神蔵
久次米 汰	空(たから)	男	健人・夏	紀	奥野字西中須
西尾 碧	桃(あいる)	男	涼友・綾	菜	矢上字安任
平井 智	尋(ちひろ)	男	健介・実花	奈	勝瑞字正喜地
富田 采	伽(ことか)	女	和志・美	沙	勝瑞字正喜地
武岡 紗	良(さら)	女	克弥・知	里	富吉字須崎
鈴鹿 天	惺(てんせい)	男	瑠輝也・麻	史	富吉字豊吉
島津 琴	羽(ことは)	女	慎二・多	恵	勝瑞字正喜地
河野 蒼	叶(あおと)	男	克輝・紗	紀	徳命字名田
折目 燈	矢(とうや)	男	龍之介・咲	希	東中富字敷地傍示
美馬 花	帆(かほ)	女	優・佑	喜	勝瑞字成長
中山 藍	らん	男	啓介・葵		矢上字春日
政田 柚	羽(ゆずは)	女	英彦・美	希	住吉字神蔵
森脇 凜	りん	女	卓也・都	希	矢上字原
矢野 史	桜(しお)	女	弘史・加	奈	矢上字西
椿森 月	想(きお)	男	雷太・里	奈	富吉字穂実
横田 彩	人(あやと)	男	健良・愛		乙瀬字青木
横山 璃	空(りく)	男	亮・章	子	乙瀬字青木
仙田 健	太郎(けんたろう)	男	清春・マ	才	徳命字小塚北
中谷 一	桜(いちか)	女	勇仁・美	玖	笠木字中野

おくやみ申し上げます

12月届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
今柴 恵	75歳	笠木字東野
近藤 政芳	95歳	徳命字前須西
久次米 幸子	94歳	奥野字乾
星 元守	92歳	矢上字原
山口 公子	78歳	東中富字北傍示
山崎 タエ子	76歳	住吉字乾
梯 美佐子	94歳	矢上字西
吉岡 孝	89歳	乙瀬字乾
安藝 秀子	80歳	徳命字元村

地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です

藍住町青少年健全育成会議
 藍住町民生委員児童委員協議会
 藍住町PTA連合会
 藍住町青少年相談室
 藍住町こども家庭支援室



地域おこし協力隊活動報告

あけましておめでとうございます。昨年も、^{すくも} 菜づくりの技術の習得を目指し、畑での藍の栽培の作業から藍寝床での菜づくりの作業まで取り組んできました。また、藍建ての技術、染めの技術の習得のために藍染めの作品づくりにも取り組んできました。今年は、昨年の経験を糧にして、よりよい菜づくり、藍染め作品づくりに取り組んでいきたいと思ひます。そして、作品の展示やワークショップなどを通して、私たちの活動を町民の皆さんに知っていただく機会をたくさん作りたひとも考えています。今年もよろしくお祈りします。



あいずみ商品券の利用期限は 1月31日(水)です！

令和5年度に発行した商品券の利用期限が近づいています。期限を過ぎると商品券の購入や利用ができなくなりますので、お早めにご利用ください。



購入・利用期限 1月31日(水)まで

購入場所 ゆめタウン徳島・藍住町商工会
※購入券(ハガキ)が必要です。

利用場所 町内登録店舗
(詳細は町ホームページでご確認ください)



町ホームページ

問 産業支援室 ☎637-3120

24時間年中無休のフィットネスジム



24時間年中無休 世界全店利用可能

1週間無料体験受付中

¥7,700

エニタイムフィットネス 徳島藍住店

予約電話 088-602-8864

受付時間 11:00~19:30

※施設見学は受付時間内いつでも受け付けております。より確実なご案内をご希望の方は、事前予約(電話/WEB)をご利用ください。
※月額料金は令和6年1月現在の価格です。



徳島県板野郡藍住町興野150-8
| 藍住 ICより車で4分



久遠チョコレート 徳島店

「大切なあの人へ。」

ピュアチョコレートの魅力溢れる QUON のギフトは、ご予算、用途に合わせて様々なタイプをご用意しています。バレンタインデーや内祝い、ご結婚のお祝いや、ちょっとした手土産にも、最適な一品をお選びください。



営業時間 10:00 ~ 18:00 (水曜定休日)
TEL : 088-637-3320

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科 健康会

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL 088-683-3987(予約専用)

8:45~13:00 14:30~18:00

院長 棚本 洋文
日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医



増田クリニック

TEL:088-693-3020
藍住町役場東 500m

健診・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	/	○	5:30 まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。