

緊急地震速報訓練行動チェックシート

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでのごくわずかな時間に適切な行動をとるためには、日頃からの備えが重要です。

訓練に参加される方は、この「緊急地震速報訓練行動チェックシート」で、訓練放送時に適切な行動をとることができたか確認してください。

・ 訓練開始前の確認事項

様々な状況で、緊急地震速報を受けた場合に安全な行動がとれるか確認します。

※②、③は訓練時の場所に関わらず両方をご確認ください。

① 訓練用の緊急地震速報を受け取る手段を把握している 例) 職場の館内放送、自宅の受信端末、防災行政無線など	<input type="checkbox"/>
② 屋内の安全な場所の確認 例) 下にもぐりこめる丈夫な机がある、周辺に落ちてきそうなものや倒れそうな家が無い場所がある等、安全な場所を確認	<input type="checkbox"/>
③ 屋外等の危険な場所の確認 例) 外出時に普段歩いているところに倒れそうなものなど危険な場所がないか確認	<input type="checkbox"/>
④ 訓練時に必要な行動について理解している 必要な行動をお書きください (いくつでも可) <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%; margin-top: 5px;"></div>	<input type="checkbox"/>

・ 訓練後の確認事項

訓練時の緊急地震速報を受けた場合に安全な行動がとれたかを確認します。

① 訓練用の緊急地震速報を受け取れた (聞けた)	<input type="checkbox"/>
② あわてずに身の安全を確保できた	<input type="checkbox"/>
③ 安全な場所に避難できた (安全な場所にそのまま留まることができた)	<input type="checkbox"/>
④ 訓練前に決めた必要な行動がとれた	<input type="checkbox"/>