

広報

No.972

# あいずみ

令和7年1月15日 発行

藍住町の情報配信が新しくなりました！

登録はこちら

LINE



藍住町公式  
LINE

メール配信



登録用アドレス  
t-aizumi@sg-p.jp

1月号

## 藍住の菜が生み出す 至高の青



昨年刈り取った藍の葉から、藍住町産の「<sup>すくも</sup>菜」が完成しました。菜とは、藍染めの染料で、細かくきざまれた藍の葉を乾燥し、発酵させたものです。菜に灰汁を入れて発酵させることで、藍染めの染液ができあがります。

途絶えていた藍住町産の菜は、令和元年に復活して以来、毎年生産されています。

### 今月の主な記事

- 令和7年 新年のあいさつ…………… P2
- 12月議会…………… P3
- 確定申告相談のご案内…………… P4～5
- 藍住町町制70周年記念 藍住町ブランドロゴが決定しました！ … P10
- フレイル予防啓発イベント  
～フレイルチェックをしてみよう～ …… P12
- 守れ人権 許すな差別…………… P15
- 情報NOW…………… P16～20

### 住民の動き

令和6年12月末現在( )内は前月比

人口	35,323人(+21)	15歳未満	4,982人(-5)
男	17,046人(+12)	65歳以上	9,261人(+2)
女	18,277人(+9)	平均年齢	45.3歳
世帯数	15,518戸(+7)		

# 令和7年 新春のあいさつ

藍住町長 高橋 英夫



明けましておめでとうございます。令和7年の輝かしい新春を、健やかに迎えたいと存じます。

日頃から、町民の皆様から賜りました町政へのご協力の数々、この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。

さて、年頭にあたり、現在実施しております主な事業及び、今年の取組と町政に臨む姿勢を申し上げ、一層のご理解とご協力をお願いしたいと思います。

はじめに、今年、昭和30年に藍園村と住吉村が合併し藍住町が誕生してから70周年を迎えます。これを記念し、4月29日に町制施行70周年記念式典を挙行いたします。また、著名人をお招きした記念講演や藍染めファッションショーであるインディゴコレクション、ロマンのかけはし・町民号による友好都市山形県河北町への訪問など、年間をとおして様々な記念行事を計画

しております。

この節目に町の歴史を振り返り、私たちの町が持つ豊かな自然、伝統文化を次の世代に引き継いでいくとともに、新しい価値を創造し、持続可能な町づくりを町民の皆様と共に進めてまいりたいと考えております。

次に、防災対策について、

本町では町民の皆様の自助に対する取組の強化として、木造住宅耐震改修工事の補助金を倍増いたしました。これにより、安全な住環境を確保するための、負担がより軽減されます。

次に、地球温暖化対策と防災対策を同時に実現する施策の充実について、今年、平時の温室効果ガスの排出抑制に加え、発災時の廃棄物の受入れ態勢の強化を図るため、西クリーンステーションに太陽光発電設備を設置いたします。

更に、公用車に電気自動車を導入し、温室効果ガスの削減や大気汚染の改善だけでなく、災害時には非常用電源としても活用してまいります。

次に、(仮称)藍住町世代間交流施設整備事業について、

老朽化が進む老人福祉センター「藍翠苑」や勤労女性センターを複合化し、オープンスペースやキッズスペースな

どの新たな施設機能を付加することで、多世代の交流を促し、町民の幸せやまちの賑わいを創出する施設となる「(仮称)藍住町世代間交流施設」の整備を計画しています。

昨年までに、施設の基本的な整備方針を示す基本計画(案)がまとまり、今年はこの計画案についてパブリックコメントによる町民の皆様からのご意見を募集いたします。頂いたご意見を踏まえた上で基本計画を策定し、建物等の設計に着手したいと考えております。令和10年春のオープンを目指し、引き続き整備を進めてまいります。

次に、教育環境の充実として、令和5年度から実施している中学生の実用英語技能検定「英検」の検定料補助金制度について、対象となる級を従来の「3級以上」から「5級以上」に昨年、拡充いたしました。この拡充を町の「中学生海外派遣事業」へつなげ、国内外で活躍できる人材の育成に努めてまいります。

また、学校の管理下における熱中症事故の多くが体育・スポーツ活動中に発生していることから、対策として学校体育館への空調設備の整備について、検討を進めています。

整備を進めることで、子どもたちの熱中症リスクの軽減を図るとともに、避難所として地域住民の皆様が安心して過ごせる環境整備を目指してまいります。

次に、高齢者施策について、高齢者の皆様、住み慣れた地域で、心身ともに安心して健康でいきいきと暮らして

いただけるよう、引き続き興味を持って楽しみながら参加いただける各種介護予防事業に取り組んでまいります。

次に、子育て支援について、保育所待機児童の解消や子ども誰でも通園など新たな保育施策の充実が重要であることから、本町では、私立保育所の増築等を計画しており、鋭意取り組んでいるところです。

また、不妊治療にかかる費用の助成についても、検討を進めています。

最後に、藍の魅力発信については、あと約3か月で開幕となる大阪・関西万博を国内外に本町の「藍」文化の魅力を発信する絶好の機会と捉えております。

本町も徳島県の催事イベントに参加する予定としており、本町の誇るべき文化資源である「藍」の魅力を、多くの方々にアピールしてまいりたいと考えております。

以上、一例を申し上げますが、私はあらゆる世代の皆様「藍住町に住んで良かった」と実感いただけることが、何より重要であると考えております。

そのため、まちの将来を見据えた効果的かつ効率的な行財政改革を推進するとともに、教育や福祉の充実、産業の振興、防災対策に全力で取り組み、活力ある自立したまちづくりを進めてまいりますので、皆様方のお力添えをお願いいたします。

結びに、今年1年が、町民の皆様にとりまして、夢と希望に満ちあふれた、すばらしい年になることを祈念申し上げます。年頭の御挨拶といたします。

# 新年を迎えて

藍住町議会議長 **米本 義博**



明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、令和7年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

昨年、町議会議員選挙が行われ、新人3人を含む16名の議員が町民の代表として議会で活動を展開させていただきました。本町議会といたしましては、これまで同様、町民の皆様のお声に耳を傾け、進めるべきものについては町と議会、一丸となり進め、時には、町長をはじめとする執行機関に対し意見も申し上げ、より良いまちづくりを目指し議論を尽くしてまいりたいと考えております。

次の南海トラフ地震の発生が近づいているとの緊張感を強く抱くとともに、災害対策や災害に対する心構え、備えの大切さを改めて認識した年となりました。

また、若い世代の方々に本町議会への関心を高めていただき、ともに町の未来を考える契機といたしたいとの思いから、「未来の藍住町」と題し、藍住町議会夏休み絵画コンクールを実施いたしました。本町の小・中学校から168作品をお寄せいただき、未来への思いが込められた全作品を本町議会議事堂に展示させていただきました。今後とも、様々な取組を通して町民の皆様と一体となり進んでまいりたいと存じます。

今年4月に本町は町制施行70周年という節目を迎えます。藍住町議会といたしましては、これまでの歩みを振り返りながら、二元代表制の1翼を担い、開かれた議会を目指し、花と緑と太陽の町、未来に向かって伸びつづける町、藍住町を築き上げるための議会運営に全力を傾ける所存でございます。

これからも、より良いまちづくりのため、一層の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民の皆様方の御多幸と御活躍を心から祈念申し上げます。新年の御挨拶いたします。

## 12月議会



令和6年第4回議会定例会は、12月3日に開会し、町長提案9議案を可決し、17日に閉会しました。

### 3日 上程議案等

◆ 令和6年度藍住町一般会計補正予算について

◆ 令和6年度藍住町特別会計(介護保険事業)補正予算について

◆ 令和6年度藍住町特別会計(後期高齢者医療事業)補正予算について

◆ 指定管理者の指定について  
(以上、町長提案)

### 12日 一般質問

◆ 栗島和義議員、紙永芳夫議員、新居純一議員、小川幸英議員、元木春香議員、林茂議員の6氏が行政全般に関する質問を行いました。

※一般質問の内容は、2月発行の「議会だより」をご覧ください。

### 17日 上程議案等

◆ 監査委員選任の同意について

◆ 令和6年度藍住町一般会計補正予算(第6号)について

◆ 令和6年度藍住町特別会計(介護保険事業)補正予算(第2号)について

◆ 令和6年度藍住町特別会計(後期高齢者医療事業)補正予算(第2号)について

◆ 職員の給与に関する条例の一部改正について  
(以上、町長提案)

## 選任された 監査委員を ご紹介します



塚原 喬氏  
(鳴門市)

(任期 令和6年12月25日  
～令和10年12月24日)

## 次の方は鳴門税務署で申告してください

- ・新築住宅以外の住宅借入金等特別控除
- ・上場株式以外の譲渡所得
- ・土地や建物の譲渡所得
- ・退職所得
- ・先物取引、暗号資産の雑所得
- ・消費税
- ・贈与税
- ・相続税



※上記以外でも申告の内容によっては、鳴門税務署(☎685・4101)での申告を案内する場合がありますので、ご了承ください。

※鳴門税務署での申告受付は2月17日(月)からです。開始の時期が町会場と異なりますのでご注意ください。  
税務署申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に税務署にお問い合わせください。

## 申告は自宅で

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンやパソコンから画面の案内に従って入力するだけで確定申告ができますので、積極的にご活用ください。

## 申告相談日程

地区指定日に都合がつかない方は、期間内の都合の良い日をご利用ください。

申告期間中は、大変混雑する場合があります。長時間お待たせすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

申告日	地区	申告日	地区
2月14日(金)	勝瑞(混雑が予想されます。)	3月3日(月)	矢上
17日(月)	勝瑞(混雑が予想されます。)	4日(火)	奥野
18日(火)	勝瑞	5日(水)	奥野
19日(水)	乙瀬・笠木	6日(木)	奥野
20日(木)	乙瀬・笠木	7日(金)	東中富
21日(金)	住吉	10日(月)	東中富
25日(火)	住吉	11日(火)	徳命
26日(水)	住吉	12日(水)	徳命
27日(木)	矢上	13日(木)	富吉
28日(金)	矢上	14日(金)	富吉
		17日(月)	予備日(混雑が予想されます。)

**問** 税務課(☎637・3117)

# 確定申告相談のご案内

**申告相談期間** 2月14日(金)～3月17日(月)

**申告相談会場** 役場1階町民ホール(受付: 税務課)

**受付時間** 午前8時30分～11時30分 ※午前11時30分以降の受付は午後1時以降の案内となります。  
午後1時～4時

## 申告が必要な方

- 1 令和7年1月1日現在、藍住町に住所を有し、令和6年中に所得があった方
- 2 給与所得者で次の要件に該当する方
  - ・給与所得以外に営業・農業・不動産等の所得がある
  - ・2か所以上から給与の支払を受けている
  - ・令和6年中に退職し、その後就職をしなかったために年末調整を受けていない
- 3 公的年金の収入がある方で、年金の収入以外に給与・営業・農業・不動産等の所得がある方
- 4 新築住宅の住宅借入金等特別控除、医療費控除、寄附金控除その他控除を受けようとする方
- 5 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険に加入している方  
令和6年中に所得がない場合でも、保険税及び保険料の軽減判定を受けるためには申告が必要です。
- 6 町営住宅に入居している方  
令和6年中に所得がない場合でも、家賃算定のため申告が必要です。
- 7 保育所利用者(保護者)  
令和6年中に所得がない場合でも、保育料算定のため申告が必要です。

## 申告相談に必要なもの

- 1 該当する所得がある場合
  - ・給与や年金の源泉徴収票、報酬の支払調書
  - ・営業、農業、不動産所得の収支内訳書  
必ず事前に作成しておいてください。作成されていない場合は、当町では受付できません。
  - ・満期保険金など一時金の支払内訳書
- 2 該当する控除がある場合
  - ・社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除  
保険料控除証明書
  - ・医療費控除  
医療費控除の明細書(領収書や保険などの補てん金を計算して、必ず事前に作成しておいてください。  
作成されていない場合は、当町では受付できません。)
  - ・障害者控除  
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書(一定の要件を満たした方に役場健康推進課介護保険室で交付)
  - ・寄附金控除  
寄附金受領証明書
- 3 その他
  - ・還付がある場合は、申告者本人名義の振込口座がわかるもの
  - ・本人及び扶養親族のマイナンバーカード

## 申告・納付・質問は、いつでも待たずに自宅から！

昨年の所得税の確定申告の75%は、e-Taxで提出！  
**必要なのは、マイナンバーカード※とスマホ・パソコンだけ！**

※ご利用に当たって、以下の**2種類**のパスワードが必要です。

- 不明な場合、住民票のある市町村の窓口やコンビニで、再設定が可能です！
- **英数字6～16桁のパスワード**（署名用電子証明書用）
- **数字4桁のパスワード**（利用者証明用電子証明書用）

詳細はこちら



国税庁ホームページ「**確定申告書等作成コーナー**」から画面の案内に従って金額などを入力するだけ！  
 今年分から、**所得税の全ての画面でスマホでの操作がしやすくなり、贈与税もスマホで申告可能に！**

こちらからアクセス！



### 申告

**マイナポータル連携**で、給与(※1)・公的年金・特定口座の収入金額や各種控除(※2)の金額が自動入力！

- ※1 勤務先がe-Taxで源泉徴収票を提出していることが必要です。
- ※2 医療費、ふるさと納税、社会保険、生命保険、地震保険、iDeCo、小規模企業共済掛金、住宅ローン控除が該当します。

詳細はこちら



### 納付

- 振替納税のほか、e-Taxから申告すれば、
- **クレジットカードやスマホアプリでも簡単納付！**
  - より簡単な操作で口座振替(**ダイレクト納付**)！
  - 還付金の振込も早い！(紙申告：1か月半 → e-Tax：3週間)

詳細はこちら



### 質問

申告内容に関するご質問は、**AIチャットボット「ふたば」**が24時間回答！

こちらからアクセス！



## 確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です！

入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いすることもあります。

- ◆ **開設期間**：2月17日(月)～3月17日(月)(土日、祝日を除く。)
  - ◆ **相談受付時間**：午前8時30分～午後4時(相談開始 午前9時～) ※書類提出受付：午前8時30分～午後5時
- ※確定申告会場では、ご自身のスマートフォンを用いた申告書作成指導を行っています。**スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。**

マイナンバーカードをお持ちの方は、**2種類のパスワード※**を確認の上、ご持参ください。

※英数字6～16桁のパスワード(署名用電子証明書用)、数字4桁のパスワード(利用者証明用電子証明書用)

《入場整理券の入手方法は・・・》



### オンラインで事前発行

↳ 国税庁LINE公式アカウントの友だち追加はこちらから！



又は



### 確定申告会場で当日配付

入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページに掲載！

※申告書等の提出のみであれば、入場整理券は不要です。

問 鳴門税務署 ☎685・4101



ハ～イこくねんです！

## 国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。

口座振替は、当月分の保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引となる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が大きい「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり大変お得です。

令和7年4月以降の保険料で口座振替またはクレジットカード納付を利用するためには、**2月28日(必着)**までに手続をする必要がありますのでご注意ください。

また、保険料の納付には口座振替、現金納付、クレジットカード納付、電子納付がご利用いただけます。詳細はお問い合わせください。

問 徳島北年金事務所(☎655・0200)、町住民課(☎637・3113)

## 償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか？ 申告は1月31日(金)までに

償却資産とは、個人(法人)で工場や商店、農業及び不動産業などを営んでいる方が、その事業のために用いる構築物、機械、設備、器具、備品などの有形固定資産です。また、個人住宅の太陽光発電設備でも発電出力が10kw以上の場合は償却資産に該当します。

町内に償却資産を所有されている方は、1月1日現在の資産所有状況を1月31日(金)までに税務課へ申告してください。

なお、償却資産を所有されている方で令和7年度償却資産申告書が届いていない場合は、必要書類を送付しますので、税務課までご連絡ください。

問 税務課(☎637・3117)

## 今月の納税・納付

町税・保険料			納期限
①	町県民税	4期	1月31日(金)
	国民健康保険税	7期	
②	介護保険料	7期	
③	後期高齢者医療保険料	6期	

- 口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。
- 口座振替契約を解除するには、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約となりません。

●コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ「LINE Pay」で納付する場合、納付期限を過ぎているもの及び納付書1枚あたりの税額が30万円を超える納付書は利用できませんのでご注意ください。

●地方税統一QRコードを使用した納付が可能です。利用方法など詳細は、地方税お支払サイトをご確認ください。

- 問 ①に関すること 税務課(☎637・3117)  
②に関すること 介護保険室(☎637・3311)  
③に関すること 健康推進課(☎637・3115)



※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。 地方税お支払サイト

## あいずみ商品券は届いていますか？ 利用期限は1月31日(金)です

9月に敬老祝券3,000円分、11月に福祉商品券7,000円分を対象者の方へお送りしています。

町内にお住まいで、不在のため商品券を受け取れなかった方は、役場で保管をしておりますので、お問い合わせください。

なお、利用期限は1月31日(金)までとなっておりますので、お早めにお越しください。

受取りに必要なもの

- ・不在票 ・本人確認書類(マイナンバーカード・免許証等) ・印鑑

問 福祉課(☎637・3114)

STOP!  
特殊詐欺

## 迷惑電話防止機能付電話機等購入補助金の申請は 令和7年1月31日(金)まで

悪質な電話勧誘販売や振り込め詐欺等の特殊詐欺は、電話に出なければ被害を未然に防ぐことができます。藍住町では、迷惑電話防止機能付電話機等の購入費の一部を補助しています。

【対象者】 40歳以上の方

【対象機器】 優良防犯電話で自動応答録音機能付きの固定電話

【補助金額】 購入金額の1/2(上限額1万円)

※通信販売での購入は補助対象外です。

※詳細はお問い合わせください。

申・問 産業支援室(☎637・3120)

# 24時間OK！ 公共施設予約がオンラインで！

町では、公共施設の予約手続きがいつでもどこでも簡単にできるよう公共施設予約システムを導入しました。

スマートフォンやパソコンから施設の空き状況の確認や予約手続きができるようになりますので、ぜひご活用ください。



<公共施設予約システム>

対象施設	問合せ先 (施設の利用・予約に関すること)
総合文化ホール	☎637・3344
町民体育館(トレーニング室を除く)	☎692・1115
体育センター	
東中富桜つつみ公園バーベキューエリア	☎637・3116(生活環境課)

**利用方法** 藍住町公共施設予約システム (<https://k4.p-kashikan.jp/town-aizumi/>) にアクセスしてご利用ください。  
町公式LINEのリッチメニューからでもアクセスできます。



<町公式LINEリッチメニュー>

## システムでできることとスケジュール(予定)

1月	2月	3月	4月以降
・施設の空き状況の確認			
	・利用者登録		
			・施設予約 ・キャッシュレス決済

- ・システム機能は対応準備が整い次第、順次開放していく予定です。
- ・施設予約を行うには、現在各施設をご利用中の方・団体であっても、利用者登録が必要となります。
- ・空き状況の確認は、利用者登録をせずに行うことができます。
- ・施設使用料の町内料金を適用する場合は、利用者登録に施設窓口での本人確認が必要となる場合があります。
- ・これまでどおり施設窓口で予約手続きすることもできます。

**問** システムに関すること 政策推進室(☎637・3124)

## ごみの出し方を再確認！

- ごみは、「燃やせるごみ」、「廃プラスチック類」、「金属」、「ガラス・陶器類」、「空き缶」、「空きビン」に分別してください。  
※「燃やせるごみ」にガラスや金属などが混ざっていると、収集や選別をする職員が怪我をしたり、焼却炉が故障する場合があります。
- ペットボトルは、専用の回収箱を設置した場所へ出してください。
- 指定ごみ袋に油性マジック等で氏名を記入し、決められた場所へ指定された日の午前8時30分までに出してください。
- 粗大ごみ(電気製品・家具類・寝具類等)は有料です。ごみ集積所場には出せませんので、西クリーンステーションに料金と併せてお持ち込みください。  
※受付時に「本人及び住所確認」を行います。必ず運転免許証等住所氏名が分かるものをご持参ください。
- 「処理をする際に危険を伴うもの、産業廃棄物、医療系廃棄物」などは、町で受入れできません。販売店や専門の処理業者にご相談ください。
- ※詳細は「ごみ収集カレンダー・ごみ分別ガイドブック」でご確認ください。  
町ホームページからもご覧いただけます。

**問** 西クリーンステーション (☎692・7411)



## (仮称) 藍住町世代間交流施設整備事業 基本計画(案)についてご意見を募集中です

町では、老朽化が進む老人福祉センター「藍翠苑」や勤労女性センターを複合化するとともに、新たな施設機能を付加することによって、町民の幸せやまちの賑わいを創出する施設となる(仮称)藍住町世代間交流施設の整備を計画しています。

この度、施設の整備方針等をまとめた基本計画(案)を作成しましたので、町民の皆さんからのご意見を募集します。

基本計画(案)は、町ホームページ又は政策推進室で閲覧することができます。皆さんの幅広いご意見をお寄せください。



**意見提出期限** 2月13日(木)必着

**問** 政策推進室(☎637・3124)

## 令和7年の東中富桜つつみ公園バーベキューエリアの予約受付について

今年のバーベキューエリアの受付開始は、2月3日(月)からとなります。藍住町に在住の方は、一般予約に先行して抽選予約ができますので、是非ご活用ください。

- **抽選予約(藍住町に在住の方)** 2月3日(月)から2月7日(金)正午まで
- **一般予約** 2月10日(月)から ※先着順となります。



詳細は、町ホームページをご覧ください。

**問** 生活環境課(☎637・3116)

## 特定健診の受診期限は1月31日(金)です！

特定健診受診券は、7月上旬に黄緑色の封筒でお送りしています。受診券の有効期限が近づいていますので、お早めにご利用ください。対象者の方で、受診券がお手元にない方は、健康推進課までご連絡ください。

**対象者** 40歳から74歳までの町国民健康保険加入者

**自己負担金** 1,000円

**実施期間** 令和7年1月31日(金)まで

※町国民健康保険加入者以外の方の特定健診については、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。

**問** 特定健診受診券に関すること 健康推進課(☎637・3115)

健診結果説明及び特定保健指導に関すること 保健センター(☎692・8658)

## 風しん抗体検査及び第5期定期接種のお知らせ

次の対象者に、風しんの抗体検査及び定期予防接種(風しん第5期定期接種)を実施しています。

**対象者** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

**実施期間** 抗体検査及び第5期定期接種ともに「令和7年2月末まで」です。抗体検査を受けてから結果が出るまでに時間を要するため、ご希望の方は、お早めに抗体検査を受けてください。

**クーポン券について** 今年度発行しているクーポン券が必要です。対象の方には、令和6年4月に個人通知をしています。

※クーポン券を紛失されている方や転入によりお手元に本町のクーポン券がない方は、保健センターまでお問合せください。

※クーポン券を使用して、風しんの抗体検査及び予防接種を実施できるのは、「それぞれ1回限り」です。

抗体検査の結果、陰性の方は、定期接種の対象になります。また、低抗体の方については、接種後に保健センターで申請をすることで一部助成が受けられます。

**問** 保健センター(☎692・8658)

# 藍住町町制70周年記念 藍住町ブランドロゴが 決定しました！



令和6年11月15日から12月16日に、町制施行70周年を記念した藍住町ブランドロゴを決めるための投票を行いました。

投票の結果、全体で3,944票の投票があり、そのうち1,869票を得票したA案をブランドロゴに決定しました。

ブランドロゴは、70周年記念事業をはじめ、町の事業で活用していく予定です。

**問 政策推進室 (☎637・3124)**

藍住町の頭文字「A」の形をモチーフに、様々な深みのある藍染めの布が天日に干されて風になびく様子を表現したロゴ案。

重ねて染めていくことで色が深く変化する藍染めが風になびく姿は、社会動向などによって藍住町に新しい風が吹き、その風(新しい価値観など)を受け入れながら魅力ある町としてあり続ける藍住町を表現しています。

## 自動車学校で高齢者の交通安全講習

12月19日に北島自動車学校で高齢者交通安全講習会を開催しました。

この講習会は年末年始の交通安全県民運動に伴う啓発活動として実施したもので、藍住町内の65歳以上の方を対象に20人の方々に参加して頂きました。

講習会では自動車学校の指導員から視力検査や実車による発進時の対応、急ブレーキや見通しが悪い交差点の通行方法など、今後の交通事故防止に向けた指導がありました。

受講者からは、「加齢による体力の衰えを再認識した。」など運転に不安を感じる声がありました。

近年、運転の慣れからの油断や判断の誤りを原因とした高齢者の交通事故が相次いでいます。

自らの判断能力をしっかりと認識し、交通事故の防止に努めましょう。

**問 建設産業課 (☎637・3122)**



## 正法寺川環境観察学習会を開催

11月15日に「正法寺川を考える会」が「体験型ふるさとの川環境観察学習会」を開催し、前回に続き藍住北小学校の5年生が参加しました。

この学習会は1年間を通して行われるもので今年度の野外での活動は2回目となります。観察は、水質・魚・野鳥・水生生物の4グループに分かれ、みどり橋より上流へ東中富親水公園まで移動しながら行われました。

子どもたちは、意欲的に学習に取り組み、実りのある学習会になりました。

なお、この学習会は、文部科学省が推進する「地域学校協働活動」として平成17年度から行われており、今年度で20年目となります。





## 河北町から友好のりんごが届きました



友好都市の山形県河北町から、旬の「ふじりんご」が届きました。みずみずしく艶やかな色合いのりんごは、まさに河北町の紅花染めを思わせる贈り物です。

この新鮮なりんごは、保育所に提供しました。お昼寝から目覚めたばかりの子どもたちに、甘い香りと鮮やかな色のりんごを見せると、目を輝かせて喜ぶ姿が見られました。手に取ってその滑らかな表面を触ったり、重さを感じたりしながら、子どもたちは五感を使ってりんごを感じていました。

おやつの中では、りんごを一口かじると、甘酸っぱい果汁が口いっぱいに広がり、「おいし〜！」と満足そうな笑顔が子どもたちの顔に浮かびました。旬のりんごを通じて、子どもたちは食べる楽しさだけでなく、自然の恵みや季節の移り変わりを感じる貴重な経験となりました。

河北町の皆さん、すばらしい贈り物をありがとうございました。



# 総合文化ホールイベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。

※町民券の取扱いはホール窓口のみ。購入の際は住所確認ができるものをご持参ください。

※イベントに関する詳細や最新情報、電子チケットの購入等は総合文化ホールホームページ各イベント情報でご確認ください。

問 総合文化ホール  
(☎637・3344)

### 第6回わろてな！狂言会



日時 2月16日(日)  
午後2時から  
場所 大ホール  
入場料 (全席指定席)  
一般2千円  
高校生以下500円

電子チケット  
藍住町民券

※当日は500円増  
藍住町民券1500円(前売りのみ)

助成 徳島県とくしま文化・未来創造支援

### 0歳からのファミリーコンサート



日時 3月2日(日)  
午前11時から  
場所 大ホール  
入場料 (全席指定席)  
一般1500円  
子ども(4歳〜中学生)500円  
藍住町民券千円(前売りのみ)

電子チケット  
藍住町民券

※当日は500円増  
※3歳以下膝上鑑賞無料(大人1人に付きお子様1人)。  
ただし、お席が必要な場合は有料。  
※小学生以下のお子様だけの入場不可

合唱構成「ぞうれっしゃがやってきた」2025  
「子どもたちの夢をうたにのせて」



日時 3月20日(木・祝)  
午後2時から  
場所 大ホール  
入場料 (全席自由席)  
一般1500円  
中学生以下千円  
主催 「ぞうれっしゃがやってきた」コンサート実行委員会



## 後期高齢者医療制度 保険料の納付方法が変更できます

後期高齢者医療保険料は、原則として年金から天引き(特別徴収)による納付となりますが、口座振替(普通徴収)による納付に変更することができます。

口座振替を希望される方は1月22日(水)までに健康推進課で申請手続きをお願いします。

※提出期限を過ぎても申出により口座振替に変更できますが、提出時期によって年金天引きの停止時期が異なりますので、ご注意ください。

### 〈申請に必要なもの〉

①後期高齢者医療被保険者証または後期高齢者医療資格確認書

②預金通帳

③通帳の届出印

※口座契約だけでは年金からの天引きを停止することができません。

※引き続き年金からの天引きを希望される方は、届出の必要はありません。

※口座振替に変更後、保険料に滞納が続くと、年金からの天引きに戻る場合があります。



問 健康推進課 (☎637・3115)

## フレイル予防啓発イベント ～フレイルチェックをしてみよう～

フレイルサポーターによる10分程度の簡単なフレイルチェックと一緒に健康長寿を目指しましょう!

参加者にはフレイル予防グッズをプレゼント ※数に限りがあります。

大塚製薬(株)協賛にて、フレイル予防の柱の1つである「栄養」に関する最新の情報もお伝えしています!ぜひお立ち寄りください。

日 時: 1月30日(木)午前11時～午後3時 場 所: ゆめタウン徳島 1階 セントラルコート 参加費: 無料

予約は不要です。ご都合の良い時間にお気軽にお越しください!

※感染症等の状況により、予告なく内容を変更・中止する場合があります。

問 地域包括支援センター (☎637・3175)

フレイルサポーターの活動・養成講座に関すること 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)

### ■フレイルとは?

加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、生活機能障害、要介護状態(日常生活を送る上で他者による何らかの支援を要する状態)などの危険性が高くなった状態を『フレイル』といい、多くの高齢者が『フレイル』の段階を経て、徐々に要介護状態に陥るといわれています。『フレイル』の兆候を早期に発見し、積極的に予防や改善に取り組みましょう!

### ■フレイルの兆候

- ・なんとなく体調が優れない
  - ・美味しくものが食べられなくなった
  - ・足腰やお口周りに不安がある
  - ・人づきあいが面倒 など…
- フレイルには色々な側面があります!

### ■フレイル予防の3つの柱

#### <栄 養>

- ・「メタボ予防」から「低栄養予防」へ
- ・噛む、飲み込む、話す等の口腔機能の衰え=「オーラルフレイル」に注意!

#### <運 動>

- ・高齢期になると筋肉量が急激に減少
- ・足腰の衰えの予防は毎日の習慣に「筋力トレーニング」を!

#### <社会参加>

- ・自分に合った社会参加の方法を!
- ・積極的な「挨拶」
- ・散歩や買い物等「外出」
- ・ボランティア活動等



多面的な要素をもつ「フレイル」を予防するためには、「栄養」・「運動」・「社会参加」の3つの柱をバランスよく一体的に実践することが重要です。「フレイル」の兆候に早く気づき、生活習慣を改善して「健康長寿」を目指しましょう!

※フレイル予防 実践ガイドブック 徳島県 第2版 参照

## 自転車用ヘルメットの購入を一部補助しています ～65歳以上の方・16歳以上18歳以下の方対象～

交通安全の推進のため、ヘルメットの購入費用を一部補助します。

**対象者** 本町に住民登録のある、次のいずれかの方

①65歳以上の方(昭和35年4月1日より前に生まれた方)

②16歳以上18歳以下の方(平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方)

**補助対象ヘルメット** SG・JCF・CE(EN1078)・GS・CPSCのいずれかの安全認証マークの付いた新品のヘルメット

**補助金額** 購入額の1/2(100円未満切捨て、上限3,000円) ※3月31日までの購入分が対象です。  
※1人につき1個かつ1回限り

**申請方法** 申請書類を郵送又は窓口へ提出(受付時間 平日午前8時30分～午後5時)

**申請書類** 次のア、イの書類は建設産業課窓口で入手、又は町ホームページからダウンロードできます。

ア 藍住町自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書

イ 誓約書兼同意書(アの裏面)

ウ 領収書の写し

エ 次のいずれか1点(窓口申請時に持参でも可)

・保証書

・取扱説明書等(安全基準を満たしていることが確認できるもの)

・安全認証マークが確認できるヘルメットの写真

オ 振込先口座を確認できるものの写し(通帳の見開き1ページ目全面など)

**申請期限** 令和7年3月31日(月)まで



**申・問** 建設産業課 ☎771-1292 奥野字矢上前52-1 (☎637・3122)

## あいずみスポーツクラブの年会費を一部助成します

令和6年度のあいずみスポーツクラブの教室等を受講された65歳以上の個人会員の方に対して、あいずみスポーツクラブの年会費の一部を申請により助成します。

**対象者** 次の全ての要件に該当する方

①65歳から74歳までの方(障害認定で後期高齢者医療被保険者の資格を取得した方は②の対象となります)

・本町に住民票があり、本町介護保険被保険者の方

・要介護(要支援)の認定を受けていない方及び介護予防・生活支援サービス事業対象者でない方

・介護保険料に滞納がない方

・令和6年度のあいずみスポーツクラブの教室を受講し、かつ、令和7年度も引き続き個人会員を継続される方

②75歳以上の方

・本町に住民票があり、徳島県後期高齢者医療被保険者の方

・後期高齢者医療保険料に滞納がない方

・あいずみスポーツクラブの教室を受講された個人会員の方

※年齢要件は令和7年3月31日時点

※一度も教室や活動に参加していない方は助成の対象となりません。

**助成金額** 3,000円(上限)

※令和6年度のあいずみスポーツクラブ年会費(個人会員会費及び保険料)として支払った金額に応じて助成金額を決定します。

**申請場所** あいずみスポーツクラブ(町民体育館内)

**申請期限** 1月31日(金)まで ※期限厳守



**問** ①に関すること 介護保健室(☎637・3311)  
②に関すること 健康推進課(☎637・3115)



## 水道管の凍結にご注意ください！



冬期は、宅内の水道管が凍結するおそれがあります。凍結してしまうと水道が使用できないだけでなく、凍結による水道管の破裂や漏水が発生し、修理費用や水道料金など多額の出費が必要となります。

次の点に注意して、水道管の凍結を防止しましょう。

### ●夜の冷え込みにご注意！

気温が氷点下になると、水道管が凍結し破裂することがあります。次のような水道管には凍結対策を行いましょう。

- ・むき出しになっている水道管
- ・北向きにある水道管
- ・風あたりの強いところにある水道管

### ●凍結を防ぐには？

水道管に保温材(布や毛布)を巻くと効果があります。

※保温材が濡れると逆効果になります。上からビニールを巻くなど防水対策を行ってください。

### ●水道管が凍って水が出ないときは？

・自然に溶けるまで待つ。・タオルなどを巻き付けて、ゆっくりぬるま湯をかける。

※熱湯を急にかけると、水道管が破裂することがありますので注意してください。

### ●水道管が破裂したときは？

水道メーターボックス内にある止水栓を閉め、指定給水装置工事店に修理を依頼してください。



問 上下水道課(☎637・3131)

## 実在する事業者をかたり未納料金を請求する詐欺に注意

《事例》大手通信会社を名乗り「電話料金が未払になっている。支払わなければ法的手続を取る。」と電話があった。コンビニで電子マネーカードを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーカードを購入しカード番号を教えた。

### 《対策》

- 電話で身に覚えのない未納料金を請求されても相手にせず、無視してください。(未納請求は文書で通知されます)
- 非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- 不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせてください。
- コンビニ等で電子マネーカードを購入するよう指示し、カード番号を教えさせる手口は全て詐欺です。



## 困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

場 所 藍住町消費生活センター(役場2階)  
電 話 (☎088・679・1848) 相談時間 平日 午前9時～午後4時



## 冬季の交通事故防止



### ☆冬季は積雪・凍結によるスリップ事故が多発

- 積雪や凍結した道路ではスピードを控えめに、車間距離は十分に保ち、急ブレーキ・急ハンドル・急加速はやめましょう。
- 積雪のない道路でも、橋の上や山間部の日陰では凍結している場合があります。速度を十分に落として慎重な運転を心がけましょう。
- 早めに冬タイヤに交換し、タイヤチェーンを積んで降雪や凍結に気をつけましょう。

### ☆自転車乗車時のヘルメット着用の促進と交通ルールの遵守

令和6年11月1日から、道路交通法の一部を改正する法律が施行され、自転車の「ながらスマホ」、

「酒気帯び運転」の罰則が強化されました。

- 交通ルールを守り安全運転を心がけましょう。
- 自分自身の命を守るため、自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。



### ☆夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根拠

#### ドライバーの皆さんは…

- 夕暮れ時には早めのライト点灯をしましょう。
- 思いやりの運転を心がけましょう。

#### 歩行者・自転車乗用者の皆さんは…

- 明るく目立つ色の服装や反射材を身につけましょう。
- 早めのライト点灯をしましょう。
- 自転車は反射材を取付けましょう。

申・問 建設産業課(☎637・3122)

# 「知ってください。 視覚障がい児・者のこと」

● 藍住町スローガン ●  
守れ人権 許すな差別

視覚障がいとは、眼から脳までの器官で何らかの障害が生じて、見えにくくなったり、見えなくなったりした状態で、かつ治療や眼鏡などの矯正によっても十分に改善されない状態です。視覚障がいのある方たちがどのようなものを活用しているのか、少し紹介します。

## ・単眼鏡

外出時に案内板や料金表を見たり、授業中に黒板を見たりする等、近づくことのできない遠くにあるものを拡大して見る道具です。遠くを見る時単眼鏡ではなく、携帯電話やタブレット端末のカメラ機能を使って、拡大している方もいます。



## ・点字

1825年、フランスでルイ・ブライユが発明しました。6つの点を組み合わせて表記されます。明治23年、今の筑波大学附属視覚特別支援学校で、日本で使える点字の研究がされ、50音にあてはめた点字が決定されました。手で読む字を点字というのに対し、私たちが日頃使っている目で見て読む字を墨字といいます。

## ・視覚障害者誘導用ブロック(点字ブロック)

街中でよく見かけるようになった黄色い正方形のブロックは、1967年、三宅精一さんによって考案され岡山県に設置されたのが世界初の点字ブロックです。発明当初はコンクリートの灰色だったそうです。直線のブロックは前進のための誘導ブロック、点のブロックは一時停止や方向転換などを知らせる警告ブロックとなっており、事故を回避しながら歩行することができます。周囲の人は、点字ブロックの上やその周辺には立ち止まらないことや、自転車や看板、荷物などを置かないことが大切です。

## ・白杖

歩行する時に使っている白色の杖です。白杖には路面状態や障害物などが自分の前にはないかを確認し、安全性を高める役割、杖先から地面の状況や突然の変化を察知するなど、路面の情報を収集する役割、視覚障がいがあることを周囲の人に知らせるシンボルとしての役割があります。もしも、街中で困っている人を見かけたら、すすんで声をかけ、みんなでサポートしましょう。

## ・遮光眼鏡

まぶしさによって見えにくさを感じる方が使用します。サングラスとは違い、まぶしさを除去、軽減するだけでなく、コントラストの向上で輪郭をはっきりさせて、掛けても暗くならず明るく、全体的に見やすくなります。

では、どんなサポートの仕方があるのでしょうか。二つ紹介します。

## ・手引き

手引き歩行は視覚障がいの方が、安全に歩行するための方法の一つです。初めて歩く場所や、歩き慣れていてもいつもと状況が変わっている場合(大勢での移動や災害時の避難など)は、手引き歩行が必要になります。手引きをする時は、「ご一緒しましょうか。」など声をかけてから、半歩前に立ち、左右どちらかのひじの上あたりを持ってもらい、道幅や段差、階段など周囲の様子を伝えながら安全に手引きします。こちらから肩をもったり、手を掴んで引っ張ると歩きづらかったり危険になったりすることもあるので、注意が必要です。

## ・クロックポジション

視覚障がいのある方に物の位置を伝えるための手段です。アナログ時計の文字盤に見立てる説明方法で、当事者から見て手前が6時、正面奥が12時、右側が3時、左側が9時になります。テーブルで「7時の場所にご飯、5時の場所のみそ汁、12時にハンバーグがあります。」と説明したり、「10メートル進んで2時の方向に受付があります。」と、伝えたりと、広い空間でも活用できます。

一般に視覚障がいと言っても、その原因や見え方、見えにくさは人それぞれです。また、それぞれの経験や生活の仕方によって困っていることも違ってきます。私たちは、自分のものさしではなく、目の前の人に必要としている支援ができるよう、まずは声かけから始めてみましょう。そうすることで全ての人に住みやすい町になるのではないのでしょうか。

藍住町人権教育推進協議会運営部会 日下 実香



## 人権標語

藍住中学校生徒作品

さけないで それが一番 きずつくの  
みんなの声 みんなの意見を よく聞いて  
できるはず 一人ぼっちが いない世界  
見て見ぬふり すればするほど 罪悪感  
勇気出せ 相談しよう 一人じゃないよ  
その言葉 伝える前に 考えよう

1年 岡川 葵  
1年 西川 歩花  
1年 鈴木 花  
2年 肥田結愛乃  
2年 大北 彩未  
3年 高岡 心実



募 集

バドミントン大会

種 場 日 3月2日(日)午前9時から  
目 所 町民体育館  
個人戦

男子ダブルス1部、4部  
女子ダブルス1部、4部  
混合ダブルス1部、4部  
※ダブルスで出場する部門は自己申告です。

※男子・女子ダブルスと混合ダブルスは兼ねることができません。

参加資格 町内在住又は在勤の方

参加費 1人につき500円

※大会当日に本部でお支払いください。

申込期限 2月17日(月)必着

※事故等の責任は負えませんので、十分に注意してください。

※昼食時間は特別に設けませんので、各自でとってください。

※シャトルは大会本部が用意します。

申・問 教育委員会

(☎637・3128)

令和7年度 あいずみスポーツクラブ新規会員募集

令和7年度の会員を募集します。4月から運動習慣を始めてみませんか。

◎申込開始 2月4日(火)から

主な教室

教室名	対象者	開催日	場 所	主な内容
一般	太極拳	毎週月曜日 午後1時30分～3時	町民体育館 2階広場	深い呼吸で自律神経のバランスを整え、全身に気を巡らせよう！
	スッキリ体操	毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	町民体育館 会議室	膝痛・腰痛の方でも安心安全。お喋りしながら心も体もスッキリ！
	エンジョイ ラージボール	毎週水曜日 午前9時～10時30分	町民 体育館	ラリーを続けて嬉しさアップ♪楽しみながらも本気で勝負！
	チェアエクササイズ &ストレッチ	毎週木曜日 午後1時30分～2時30分	町民体育館 2階広場	ストレッチと共にリズムに合わせてチェアピクス♪ちよいトレもあるよ♪(ヨガマット持参)
	屋内グラウンド ゴルフ	毎週金曜日 午前10時45分～午後0時15分	町民 体育館	誰でもできてルールも簡単♪目指せ、ホールインワン！
幼児・児童	スマイルキッズ	毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	町民 体育館	走！跳！投！楽しく体を動かそう！
	たいいく 塾	小学 1～6年	体育 センター	適切な運動の実践を通して身体の健全な発達を促そう！
	ミニサッカー(A)	幼～ 小学1年	体育 センター	ドリブル・パス・シュート、コーディネーションをフル活用して運動神経を高めよう！！
	ミニサッカー(B)	小学 2～6年	体育 センター	フェアプレイ精神を育てます！チームワークを大切にしよう！
フィットネス系	※Nikoniko エアロ	毎週月曜日 午前9時30分～10時30分	町民 体育館	年齢や経験に関係なく、誰でも安心して楽しく動こう！つつい笑顔がこぼれみんなNikoniko♪
	※ZUMBA®	毎週月曜日 午後1時～2時	町民 体育館	ラテン音楽を中心に、世界中の様々な音楽に合わせて♪見よう見まねで自由に楽しもう！
	※姿勢改善 ストレッチヨガ	毎週月曜日 午後7時～8時15分	町民体育館 会議室	正しい姿勢は健康になるための第一歩!!簡単ゆったりストレッチヨガで目指せ美姿勢♪(ヨガマット持参)
	※ステップ& エアロ	毎週木曜日 午後1時30分～2時30分	町民 体育館	ステップエクササイズで持久力・体力の向上を目指そう！膝上げや膝曲げ動作で筋力アップ♪
	※リラックス アロマヨガ	毎週木曜日 午後8時～9時15分	町民体育館 会議室	アロマの香りに癒やされながら気持ちよ～く体を動かしヨガを楽しもう♪(ヨガマット持参)
	※燃焼エアロ	毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	町民体育館 2階広場	体を整えるストレッチとシンプルなエアロで脂肪燃焼しよう♪(ヨガマット持参)

※印の教室は特別受講料が必要です。

◎他にも様々なプログラムをご用意しています。お気軽にお問い合わせください。

詳細は1月26日(日)の折込チラシをご確認ください。(チラシは藍住町町民体育館内にも置いています。)

申・問 NPO法人 あいずみスポーツクラブ(☎692・5000)

あいずみスポーツクラブからのお知らせ



# 令和6年度 勝瑞学講座 ～紀伊水道をとりまく世界～

## 日程・内容

【第2回】 1月25日(土)午後1時～3時

講座Ⅲ「文献史学から見る紀伊水道をとりまく世界の様相」〔講師〕長谷川賢二氏(徳島県立博物館)  
 講座Ⅳ「紀伊水道に面した阿波の港の諸相～徳島・渭津」〔講師〕石尾 和仁氏(佐那河内村学芸監)

【第3回】 2月8日(土)午後1時～3時

講座Ⅴ「民俗学から見る紀伊水道をとりまく世界の様相」〔講師〕磯本 宏紀氏(徳島県立博物館)  
 講座Ⅵ「紀伊水道に面した阿波の港の諸相～港町・橘」〔講師〕向井 公紀氏(阿南市文化振興課)

【第4回】～勝瑞城シンポジウム～ 3月15日(土)午後1時～5時

講座Ⅶ「紀伊水道に面した阿波の港の諸相～小松島ラグーンと中湖」〔講師〕岡本 和彦氏(小松島市教育委員会)  
 講座Ⅷ「和歌山から見た紀伊水道をとりまく世界の様相」〔講師〕北野 隆亮氏(和歌山市和歌山城整備企画課)

## ディスカッション

コーディネーター：石井 伸夫氏  
 パネラー：岡本 和彦氏、北野 隆亮氏、長谷川 賢二氏、  
 向井 公紀氏、重見 高博

場 所 総合文化ホール 小ホール

受講料 無料

定員 80人

問 教育委員会(☎637・3128) 電子メール : syakaikyouiku@aizumi.i-tokushima.jp



## 町内マラソン大会

日 時 2月2日(日)小雨決行(延期なし)  
 受付開始 午前8時30分  
 開会式 午前9時  
 種 目 河川敷運動公園(名田橋東側)  
 小学1～4年生 男女1km  
 小学5～6年生 男女2km  
 中学・高校生 男女3km  
 一般 男女3km  
 40歳以上 男女3km  
 対象者 町内在住又は通勤の方  
 申込期限 1月17日(金)まで  
 申込先 小・中学生は各学校  
 高校生以上は教育委員会  
 町スポーツ協会、藍住町、  
 町教育委員会

申・問 教育委員会 (☎637・3128)

## 健康づくり講座

日 時 1月31日(金)午前10時～11時  
 (受付開始 午前9時45分)  
 場 所 総合文化ホール1階  
 講 師 多目的室  
 講 容 講座「高血圧に関するあれこれ」  
 岩瀬 司氏(徳島大学病  
 院 慢性疾患看護専門看護  
 師)脳卒中リハビリテー  
 ション看護認定看護師)

対象者 町内在住の方  
 40人(申込順)

定員 40人(申込順)

参加費 無料  
 準備物 筆記用具  
 申込期限 1月29日(水)まで  
 ※この講座受講で、「テックとく」のとくしま  
 健康ポイントが100ポイント取得できます。

申・問 保健センター (☎692・8658)

## 令和6年度 藍住町歴史館 「藍の館」絞り染め講座

絞り染めの講座を開催します。  
 日 時 2月12日(水)  
 午前10時～午後3時  
 (昼食休憩 正午～午後1時)  
 木綿手ぬぐいで「山路絞り」  
 の講座です。

講 場 藍住町歴史館「藍の館」  
 講 師 徳永真紀子氏  
 (Indigo blue4代表・藍住  
 町地域おこし協力隊OG)  
 定員 8人(申込順)  
 受講料 5千円/回  
 (別途、入館料必要)  
 以降の講座  
 3月12日：蛍絞り  
 ※全て木綿手ぬぐいの絞りです。  
 ※各開催日の前月15日から、電話で受  
 講の申込みができます。

申・問 藍住町歴史館「藍の館」 (☎692・6317)



山路絞り

## インターネット公売を開催します

町税の滞納処分により差し押さえた財産のインターネット公売を、期間せり売り形式により行います。

最低売却価額(見積価額)は、公売の特殊性を考慮し、相場より低く設定しています。

詳細は町ホームページをご覧ください。

※入札を行うには、事前に参加申込が必要となります。

### 参加申込期限

1月27日(月)午後11時まで

### 入札期間

2月3日(月)午後1時～

5日(水)午後11時

落札した財産は、税務課窓口又は郵送での引渡しとなります。

※郵送の場合、送料は落札者負担となります。

### 実施サイト

KSI官公庁オークション

<https://kankoch.jp/>

**問 税務課 (0637・3117)**



## 相談

### 成年後見・相続・遺言無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分となり、日常生活で不利益を被ることがないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

隔月1回無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

**【定例相談日】**偶数月 第1水曜日

**日時** 2月5日(水)午後1時～3時

**場所** 総合文化ホール 交流室1

**問 公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター徳島県支部**  
徳島市東沖洲二丁目1-8  
県行政書士会内  
(0679・4440)

## 催し物・その他

### 図書館の行事

#### ◎休館日

毎週月曜日

図書整理日

祝日

#### ◎特別整理休館

特別整理期間

2月12日(水)～21日(金)

#### ◎おはなし会

蔵書点検期間のため、休館します。

#### ◎あかちゃん絵本の読み聞かせ会

毎週日曜日(年末年始・祝日を除く)

午前11時～11時30分

#### ◎第2・4水曜日(年末年始・祝日を除く)

午前10時30分～11時

**問 図書館 (0692・0070)**



## みんなが主役の人権啓発推進事業(徳島県委託事業)「アリラン ラブソディ」映画上映&講演会の開催

戦争に翻弄され、差別と貧困の中、生きる場所を求めて、命がけで何度も海を超えた在日ハルモニたちの生きざまの映画「アリラン ラブソディ」を海を超えたハルモニたちを上映しています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

**日時** 1月25日(土)

午後1時から受付

午後1時30分 開会

**場所** 総合文化ホール 大ホール  
映画上映

「アリラン ラブソディ」

海を超えたハルモニたち

午後1時30分～3時35分

映画監督 金 聖雄さん

午後3時45分～4時45分

無料

徳島県

**主催者** 特定非営利活動法人

みずすまし

※申込不要

※手話通訳・映画は日本語字幕あり。

**問 福祉課 (0637・3114)**



## 町人権教育研修会のご案内

ネット上の人権侵害をテーマにした人権研修会を開催します。

ご家族や職場でお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

**日時** 1月30日(木)

午後3時30分～5時

**場所** 総合文化ホール 大ホール

**講師** 群馬県伊勢崎市

照諦山 心月院 尋清寺

天台宗 僧侶

高橋 美清 さん

**演題** SNSの現状と支援

被害者・加害者にならない

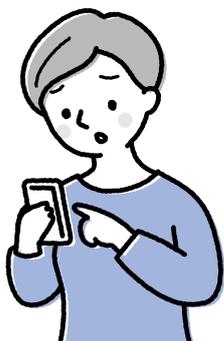
ために

やさしい心で一隅を照らす

**参加費** 無料

**主催者** 町人権教育推進協議会

**問 教育委員会 (0637・3128)**



# 藍住歌壇

山本 枝里子 選

ようやくに花菜のつぼみふくらみて黄の明るさに解けゆく心  
 コロナ禍と夏の暑さに遠のいたウオーキングを始める睦月  
 ゆうなぎの動くものなき湾内にオレンジ色の漁船入りくる  
 酒蔵にわれら五人はためし飲みのおんべえなれど運転の夫  
 みずうみの彼方には雪降るらしくうすみ色に暮れゆく琵琶湖  
 睦月の庭のきぬさやはまだ幼すぎ両手伸ばせどネットに届かず  
 冬の夜はカーテン開け横たわり無になりながむ満天の星  
 退院はうれしく悲しいケメンとの別れの迫るリハビリテーション  
 水鳥が川のみぎざわ一列に空に向かって話はじめ  
 青年はブルーのシャツに金剛杖うつむくまなこに何もとめゆく  
 推しの彼の映画見に行く市内まで年が明ければ後期高齢

岡田 博子  
 春本壽美子  
 森下キヨエ  
 四宮 千代  
 橘 みるみ  
 森本ふみ子  
 桐原すみれ  
 望月 幸  
 小林 貴代  
 大前 順子  
 高田 要子

▼あいずみ俳壇(俳句)と藍住歌壇(短歌)を隔月で掲載しています。(偶数月…俳句、奇数月…短歌)  
 ▼町民の方を対象に俳句・短歌を募集しています  
 ▼ハガキに作品1人1句又は1首と住所、氏名、電話番号を記入して投稿してください。選考の上、直近の広報紙へ掲載します。  
 ※読み仮名の表記が必要な場合は、必ず読み仮名を記載してください。

〒777-1129 奥野字矢上 前52番地1 政策推進室

# いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェックや健康体操等を各地域で開催します。



開催日	曜日	時間	場所	内容
1月15日	水	午前9時30分~11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 脳若トレーニング
1月15日	水	午後1時30分~3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操
1月17日	金	午後1時30分~3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操
1月20日	月	午前9時30分~11時	住吉老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング
1月27日	月	午前9時30分~11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック フレイルチェックpart2
1月27日	月	午後1時30分~3時	奥野老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング
2月3日	月	午前10時~11時30分	あいずみ藍工房	健康チェック 健康体操
2月4日	火	午後1時30分~3時	西部老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング
2月5日	水	午後1時30分~3時	富吉老人憩の家	健康チェック 体幹トレーニング

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。

問 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)



# こんにちは赤ちゃん

12月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
鈴鹿 枇於菜	(ひおな)	女	瑠輝也	麻吏亜	富吉字豊吉
杉本 凜果	(りんか)	女	恭兵	茜	東中富字東傍示
坂田 悠翔	(はると)	男	良	加奈	富吉字穂実
前田 紬葵	(つむぎ)	女	怜苑	由紀奈	乙瀬字中田
富山 珠々花	(すずか)	女	陵	雅代	勝瑞字成長
岩崎 穂高	(ほだか)	男	裕太	有理佳	矢上字江ノ口
小伊藤 羽汰	(うた)	男	草太	さつき	徳命字小塚北
柳本 莉空	(りく)	男	健太	季代	奥野字山畑
緒方 柊斗	(しゅうと)	男	翔大	由佳	住吉字江端
岡田 琉李	(るり)	女	博彦	愛	勝瑞字正喜地

# おくやみ申し上げます

12月届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
中原 威幸	87歳	乙瀬字中田
久次米 直義	94歳	奥野字前川
金澤 健次	75歳	乙瀬字中田
岸田 広美	62歳	東中富字舩傍示
安藝 タカ子	77歳	徳命字前須西
長尾 弘子	89歳	徳命字小塚
楠本来 実	25歳	乙瀬字青木
近藤 芳子	90歳	勝瑞字西勝地

# 地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です

藍住町青少年健全育成会議  
 藍住町民生委員児童委員協議会  
 藍住町PTA連合会  
 藍住町青少年相談室  
 藍住町こども家庭センター



# 地域おこし協力隊活動報告

約100日間をかけて製造した菜すくもが完成し、袋詰めを終えました。昨年は、梅雨が長引いた影響で藍の葉の刈り取りが遅れたため、例年よりも収量が少なく、菜をつくる際に思うように熱が上がるか不安でした。しかし、発酵が進んでいくうちに70℃近くまで温度は上がり、それを維持することができました。

年を重ねるごとに菜の製造の技術も向上し、環境の変化への柔軟な対応力も身につけてきました。そして、菜の品質も私たちが目指す「藍の色素が凝縮し、その成分が多く含まれた良く染まる染料」に近づいているのではないかと思います。

三年間、地域おこし協力隊として藍の栽培から菜づくり、染めまでの技術を一貫して学ぶことができました。今後は、この経験を生かせるように精進してまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。

(三浦)



**徳島県限定 強化中!!**

**農機具を お売り下さい!**

新規オープン 買取キャンペーン 実施中

是非!!!

まずはお気軽にお電話ください!! 0087-884-6077

住 所 香川県東かがわ市伊予 319-1 農機リンクス 徳島店!!

営業時間 10:00~18:00 出張査定無料

農機リンクス

運営会社: 有限会社スターリンクス 香川県立安藝商工高等学校 811070001311号

QUON CHOCOLATE

Instagram 随時更新!

## 社会福祉法人 凌雲福祉会 久遠チョコレート 徳島店

「大切なあの人へ。」

ピュアチョコレートの魅力溢れる QUON のギフトは、ご予算、用途に合わせて様々なタイプをご用意しています。バレンタインのプレゼントやちょっとした手土産にも、最適一品をお選びください。

営業時間 10:00 ~ 18:00 (水曜定休日)

TEL : 088-637-3320

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科 健康会

診療科目: 耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL 088-683-3987(サンキューハ)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~13:00	●	●	△	●	●	●
14:30~18:00	●	●	△	●	●	●

院長 棚本 洋文  
◎日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医  
◎日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

とくしま耳鼻科

MASUDA CLINIC

## 増田クリニック

TEL:088-693-3020  
藍住町役場東 500m

健診・予防接種承ります。

●診療科目: 内科・循環器科  
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:30	○	○	○	△	○	5:30 まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。