

広報

No.979

あいずみ

令和7年8月15日 発行

町公式LINE・メールでも情報配信中!

登録はこちら

LINE



藍住町公式
LINE

メール配信

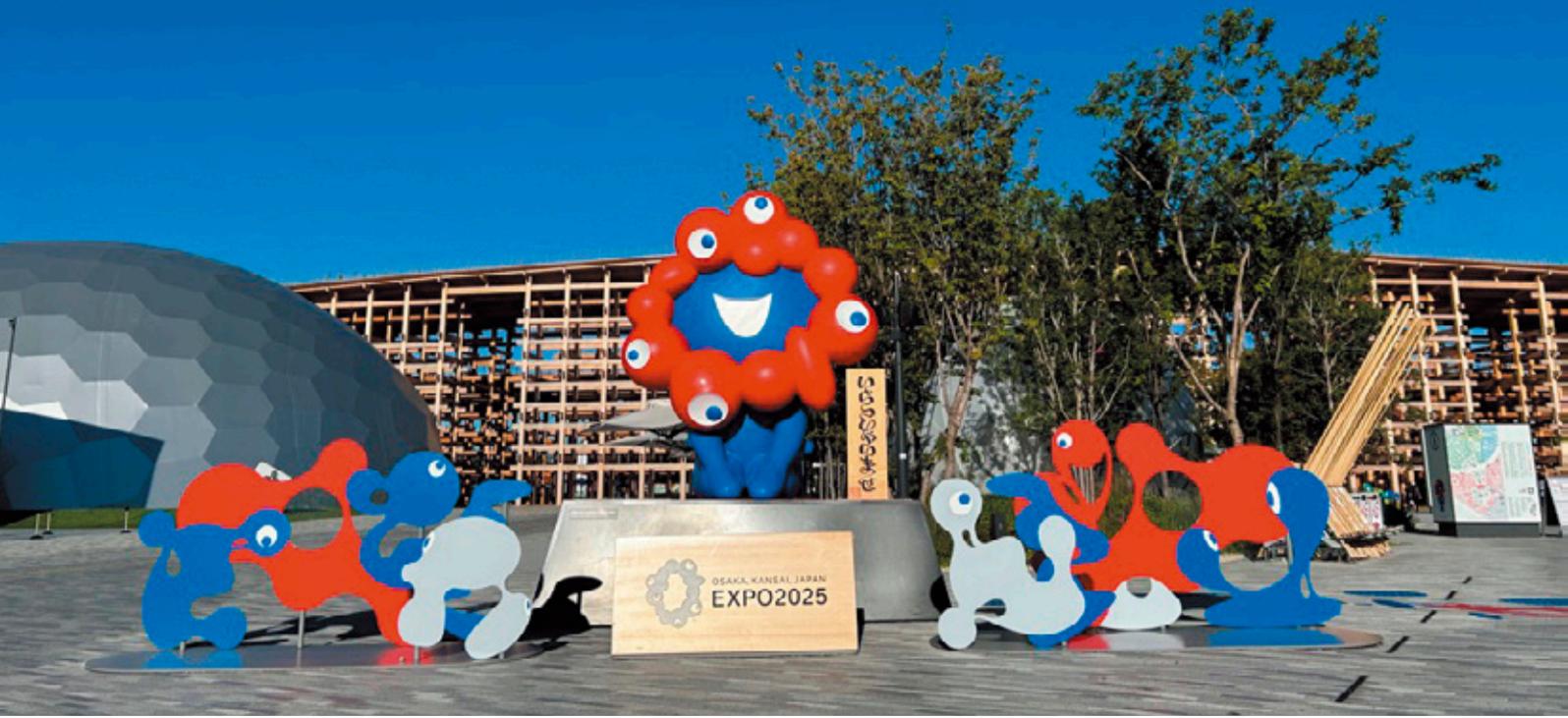


登録用アドレス
t-aizumi@sg-p.jp

8

月号

藍住町が大阪・関西万博に!!



7月下旬に大阪・関西万博で、徳島県の魅力発信イベント「徳島のなつやすみ」が開催されました。

徳島の自然・歴史・伝統文化などの魅力を発信するため、県内各市町村などが、それぞれに体験型プログラムや物産・グルメの販売などを行いました。

※イベントの様子は4ページをご覧ください。



今月の主な記事

- 令和7年度 あいずみ商品券事業P2
- 定額減税を補足する調整給付金(不足額給付)P3
- 各種証明書のコンビニ交付サービスについてP5
- 守れ人権 許すな差別P14
- 情報NOWP15~20

住民の動き

令和7年7月末現在()内は前月比

人口	35,253人(-7)	15歳未満	4,935人(-6)
男	17,003人(-8)	65歳以上	9,309人(±0)
女	18,250人(+1)	平均年齢	45.5歳
世帯数	15,678戸(-5)		

令和7年度 あいずみ商品券事業

エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を受けている住民生活の支援と町内事業者への経済的影響の緩和を目的に、商品券事業を実施します。

使用期限 令和8年1月31日(土)まで
利用可能店 商品券取扱登録店舗
 (店頭ステッカーのあるお店)

※利用可能店の詳細は町ホームページをご覧ください。
 広報あいずみ9月号にも利用可能店舗一覧を掲載する予定です。



利用可能店は
こちら



1 物価高騰対策プレミアム商品券事業(商品券の販売)

15,000円分の商品券を10,000円で販売。5,000円分のプレミアムです。

※7,500円分(500円券×15枚)を2冊=1セット (1世帯1セット限り)

【対象者】 令和7年8月1日現在、本町の住民基本台帳に登録されている世帯主

【購入期間】 9月1日(月)～令和8年1月31日(土)

【購入場所】 ゆめタウン徳島1階サービスカウンター
 藍住町商工会

※購入できる時間帯等は、購入場所によって異なります。

詳細は、**8月下旬にお送りする購入はがきを必ずご確認ください。**

【購入に必要なもの】 購入はがき、1万円、窓口で購入される方の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、各保険の資格確認書 等)

※購入するには、本人確認できるものが必要です。忘れずに購入場所にお持ちください。

2 敬老祝券事業

3,000円分の商品券(500円券×6枚)をお届けします。

【対象者】 令和7年9月1日現在、本町の住民基本台帳に登録があり、引き続き1年以上居住している、年齢が75歳以上99歳以下の方

【受取方法】 郵送(受取印必要)

【商品券のお届け】 該当の方へのお届けは、9月15日(月)までに順次、準備ができたものから行います。ご不在等の場合は、9月16日(火)～9月22日(月)に再配達させていただく予定です。再配達時にもお受け取りいただけなかった方へは、不在連絡票が投函されますので、状況により次の問合せ先へご連絡ください。

なお、**商品券が届かない等のお問合せは、10月2日(木)以降に福祉課へお願いします。**



状 況	問合せ先
不在連絡票が投函された方 ※不在連絡票に記載の連絡方法をご確認ください。	郵便局
不在連絡票が投函されたが、9月29日(月)までに受け取れなかった方	福祉課
9月22日(月)までに不在連絡票が投函されなかった方	福祉課

問 ①に関する事……産業支援室(☎637・3120)
 ②に関する事……福祉課(☎637・3114)

定額減税を補足する調整給付金(不足額給付)

令和6年度に実施した「定額減税しきれないと見込まれた方への調整給付金(当初調整給付)」の支給額に不足が生じる方等に、不足する額を追加で支給します。

1 支給対象者及び支給額

令和7年1月1日時点で藍住町に住民登録があり、次の不足額給付Ⅰ又は不足額給付Ⅱのいずれかに該当する方(合計所得金額が1,805万円超の方は対象外です。)

区分	要件の概要	支給額
不足額給付Ⅰ	令和6年度に実施した当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどで、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方	(本来給付すべき額) －(当初調整給付額) ※1万円単位で切り上げ
不足額給付Ⅱ	次の要件をすべて満たす方 ・令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円の方(本人として定額減税対象外である方) ・税制度上、「扶養親族等」の対象外の方(扶養親族等としても定額減税対象外である方)※事業専従者(青色・白色)や合計所得金額48万円超の方など ・令和5年度及び令和6年度実施の低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方	原則4万円 ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

2 手続及び申請期限

通知等	手続	申請期限
「お知らせ」が届いた方	原則、手続不要。 ※給付金を受給しない場合や振込先口座を変更する場合は手続が必要です。	□座変更等の手続は、「お知らせ」文書に記載の提出期限(必着)まで
「確認書」が届いた方	確認書の内容を確認後、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、期限までに提出	10月31日(金)まで (消印有効)

各通知は、8月中旬以降、順次発送します。各通知の発送日は、町ホームページでご確認ください。

3 その他

支給要件を満たす方で、「お知らせ」や「確認書」が届かない場合は、申請が必要です。

申請方法等は、町ホームページでご確認ください。



町ホームページ

申・問

企画政策課 ☎637・3124

大阪・関西万博で藍の魅力を発信！

7月下旬に、関西パビリオン多目的エリア及び屋外広場において、徳島県の魅力発信イベント「徳島のなつやすみ」が開催され、藍住町も7月26日から28日の期間で出展しました。

来場者を対象にしたワークショップ(藍の石鹸づくり、藍のたたき染めエコバッグづくり、沈殿藍で描く団扇づくり)では、実際に藍の葉や染料を使うことで、大人から子どもまで楽しみながら藍にふれてもらうことができました。

また、物販ブースでは、様々な藍染製品や藍を使ったお茶・お菓子の販売を行うとともに、町プロモーション動画や英語版パンフレット等で、藍と藍住町の魅力を国内外の方々へアピールしました。



今月の納税・納付

町税・保険料			納期限
①	町県民税	2期	9月1日(月)
	国民健康保険税	2期	
②	介護保険料	2期	
③	後期高齢者医療保険料	1期	

- 口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。
- 口座振替契約を解除するには、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約となりませんのでご注意ください。

- 年金からの特別徴収の方は、8月受給時に天引きされます。
- コンビニエンスストアで納付する場合、納付期限を過ぎていたもの及び納付書1枚あたりの税額が30万円を超える納付書は利用できませんのでご注意ください。
- 地方税統一QRコードを使用した納付が可能です。利用方法など詳細は、地方税お支払サイトをご確認ください。

- 問**
- ①に関すること：税務課(☎637・3117)
 - ②に関すること：介護保険室(☎637・3311)
 - ③に関すること：健康推進課(☎637・3115)

地方税お支払サイト
地方税のお支払が便利・簡単に!!

スマホやパソコンでお支払が可能です

eL マーク eL-QR eL 番号



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

地方税お支払サイト

藍住町長選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う藍住町長選挙を11月9日に行う予定です。

この選挙に立候補を予定している方への説明会を開催します。

説明会では、立候補届出に関する説明と必要な書類をお配りしますので、立候補予定の方や関係者の方はご出席ください。

日時 9月11日(木) 午前10時から

場所 405会議室(役場4階)

問 選挙管理委員会事務局(☎637・3126)

各種証明書のコンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末で、各種証明書が取得できます。

簡単便利なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

取得可能な証明書

証明書の種類	取得できる方	コンビニ交付手数料
所得課税証明書(最新年度分のみ) ※毎年6月に更新	藍住町に住民登録があり、藍住町で課税されている方 町県民税の申告をしている方	350円 (窓口より50円安く 取得できます。)
住民票の写し(世帯全員・一部)	藍住町に住民登録がある方	
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている方(本人のみ)	
戸籍の附票の写し(謄本・抄本)	本籍が藍住町の方	
戸籍(謄本・抄本)	本籍が藍住町の方	450円

利用できる店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ など
※キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている店舗に限ります。

利用時間

午前6時30分～午後11時(土日・祝日を含む)
※年末年始(12月29日～1月3日)やシステムメンテナンスの期間を除きます。

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)
- ・交付手数料



町ホームページ



注意事項

発行された証明書の交換、返金はできません。
戸籍届出や住所異動をされた場合、証明書に反映されるまでに数日かかります。
藍住町に本籍があり、町外にお住いの方は、事前にマルチコピー機で「利用登録申請」の手続を行うことで戸籍謄本等のコンビニ交付サービスをご利用いただけます。
※その他詳細は町ホームページをご覧ください。

問 住民課(☎637・3112) 税務課(☎637・3117)

春のバラまつり ～ 写真&写生コンテスト作品展 ～

5月に町バラ園で開催しました春のバラまつり写真&写生コンテストに、たくさんのご応募ありがとうございました。

ご応募いただいた作品の展示を行いますので、ぜひご来庁ください。

期間 【写生】幼年、小学生、中高生一般の各部門
8月12日(火)～22日(金)

【写真】一般部門
8月25日(月)～9月5日(金)

場所 役場1階町民ホール

時間 午前8時30分～午後5時(土日を除く)



問 産業支援室(☎637・3120)

集団検診の予約を受付しています!

※予約枠が埋まり次第、予約の受付は終了します。

肺がん巡回検診(要予約)

日程 8月29日(金)
場所 総合文化ホール1階
対象者 今年度40歳以上になる方

※対象の方で、受診券がお手元に無い方は、保健センターまでご連絡ください。

乳がん・大腸がん集団検診(要予約)

日程 9月30日(火)
場所 総合文化ホール1階
対象者 (乳がん検診) 今年度40歳以上の女性で前年度未受診の方
 (大腸がん検診) 今年度40歳以上になる方

申・問 保健センター(☎692・8658)

集団検診(要予約)

日程 9月2日(火)、4日(木)、7日(日)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、令和8年1月21日(水)、22日(木)
予約方法 希望する検診日の15日前までに、WEB予約または徳島県総合健診センターへ電話予約

- ① WEB予約
- ② 徳島県総合健診センターへ電話予約
 平日 午前8時30分から午後4時まで(☎678・3557)



WEB予約サイト→

国民健康保険加入の皆さんへ 受診 安心 特定健診

特定健診受診券は、7月上旬に黄緑色の封筒でお送りしています。対象の方で、受診券がお手元にない方は、ご連絡ください。

対象者 40歳から74歳までの町国民健康保険加入者
自己負担金 1,000円
実施期間 令和8年1月末まで

※町国民健康保険加入者以外の方の特定健診については、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。



問 特定健診受診券に関すること……………健康推進課(☎637・3115)
 健診結果説明及び特定保健指導に関すること…保健センター(☎692・8658)

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減の通知

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課(☎677・3666)



後期高齢者医療制度の歯科健診

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連についての徳島大学歯学部での調査では、定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者 昭和9年、昭和14年、昭和19年、昭和22年、昭和23年、昭和24年生まれの方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には8月上旬に歯科健診受診券を送付しています。長期入院患者・施設入所者の方にも受診券が届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。



受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

※受診可能な歯科医院の一覧表は受診券に同封しています。

※一覧表に記載のない歯科医院での受診はできません。

受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力など)等

受診費用 無料

受診期限 受診券を受け取ってから11月30日まで

持っていくもの 歯科健診受診券と後期高齢者医療資格確認書

その他注意事項 ○歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

○健診結果は、広域連合又は町での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

問 県後期高齢者医療広域連合事務局事業課(☎677・3666)

フレイル予防のための教室案内を配布しています!

フレイルとは?

加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、生活機能障害、要介護状態(日常生活を送る上で他者による何らかの支援を要する状態)などの危険性が高まっている状態を『フレイル』といい、多くの高齢者が『フレイル』の段階を経て、徐々に要介護状態に陥るといわれています。

『フレイル』の兆候を早期に発見し、積極的に予防や改善に取り組みましょう!

配布場所: 地域包括支援センター(役場4階)

総合文化ホール

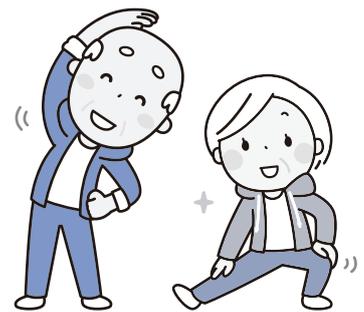
老人福祉センター「藍翠苑」

あいずみ藍工房

※町ホームページでもダウンロードすることができます。



町ホームページ



問 地域包括支援センター(☎637・3175)

地籍調査にご協力ください

令和7年度 地籍調査範囲図(東中富3地区)

平成22年度から地籍調査を行っています。今年度の対象地区は東中富3地区(拙傍示、直道傍示、権現傍示)です(地籍調査範囲図をご覧ください)。昨年度から実施している東中富2地区(敷地傍示、北傍示、天王傍示)については、引き続き2年目の作業を行います(関係者の方々には、個別で案内通知を送付します)。

地籍調査の実施には、土地所有者の皆さんの協力が必要不可欠です。地籍調査を円滑に進めるため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●地籍調査の成果について

調査によって、土地に関する情報が明確になると、境界紛争の防止や財産の保護につながります。また、調査結果は、まちづくり、公共事業、税務、災害復旧などにも活用されます。

問 建設産業課(☎637・3122)



いざ、国勢調査!

インターネット回答で
かんたん便利に!

国勢調査 2025

調査期日 2025年10月1日

令和7年9月から10月にかけて全世帯を対象として「2025年国勢調査」を実施します。調査期間中は、国勢調査員が世帯を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 企画政策課
(☎637・3124)

チケットの高額転売は禁止です!

- 《相談事例1》チケット転売サイトでチケットを購入し、当日会場に行ったら、転売チケットであることを指摘され、入場できなかった。
- 《相談事例2》SNSで知り合った人からチケットを譲ってもらうことになり、代金を振り込んだ。しかし、その後チケットは届かず、相手と連絡がつかなくなってしまった。

興行主の同意のない有償譲渡を禁止する旨が明示された座席指定等がされたチケットは、チケット不正転売禁止法により転売が禁止されています。

余ったチケットを売ったり、転売チケットを買ったりするときは、興行主などの正規(公式)のリセールサイトを利用しましょう。



困った時や不安な時は、まずはお電話ください。
藍住町消費生活センター(役場2階)
☎679・1848
相談時間：平日 午前9時～午後4時



道路に張り出した樹木等のせん定をお願いします

私有地から道路に張り出している木の枝や生け垣等は、通行の支障になるほか、カーブミラーや道路標識が見えづらくなるなど、交通事故の原因になるおそれがあります。

また、これらが原因で車両や歩行者に事故等が発生した場合、樹木等の所有者が責任を問われることがあります。

交通事故を未然に防止するため、私有地から生えている樹木は、土地所有者の方が、定期的にせん定・伐採をしてください。

住民の皆さんが、安心・安全に道路を通行できるようにご協力をお願いします。

問 建設産業課(☎637・3122)



自衛官募集相談員の委嘱式を行いました

7月3日、山岸一雄氏に自衛隊徳島地方協力本部長と藍住町長の連名で委嘱状が交付されました。委嘱期間は2年間で、自衛隊志願者への自衛官採用に関する情報提供や相談対応、地域社会と自衛隊の連携強化のための架け橋となっていただきます。



あき地の適正な管理をお願いします

雑草が生い茂ると、害虫が発生するほか、ごみの不法投棄なども誘発します。

また、火災発生の原因になるおそれもあり、近隣住民に迷惑を掛けてしまうことも考えられます。

町内にあき地を所有している方は、所有者の責任として年に数回程度の除草や清掃などを行い、適正に管理するようお願いします。

- 「あき地に関する主な苦情内容」**
- 雑草や樹木が敷地をはみ出して生い茂って困る
 - 害虫が発生して迷惑している
 - ごみが不法投棄され環境が悪くなる
 - 火災が発生するおそれがある



問 生活環境課(☎637・3116)

ごみの分別・減量にご協力をお願いします

○ごみ分別・減量のポイント

- ・生ごみはしっかり水を切る。
- ・資源化できるものは燃やせるごみではなく、資源として分別する。
- ・容器包装プラスチックは汚れを落とす。
- ・買い物は必要な分だけにする。



○過去5年間のごみ収集の数量

項目	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
人	口(人)	35,512	35,532	35,446	35,349	35,283
世帯	数(戸)	14,989	15,144	15,265	15,452	15,624
燃やせるごみ(t)		5,857	5,855	5,836	5,618	5,470
資源ごみ(t)	古紙類	778	746	710	526	512
	缶類	85	86	77	76	49
	びん類	190	188	174	173	147
	廃プラスチック類・金属ごみ・ペットボトルなど	1,203	1,211	1,154	1,106	967
	資源ごみ合計	2,256	2,231	2,115	1,881	1,675
粗大ごみ(t)		328	308	251	249	260
燃やせないごみ(t)		101	94	88	86	93
ごみ量合計(t)		8,542	8,488	8,290	7,834	7,498

※リサイクルできる衣類は、直接、西クリーンステーションへ持ち込みしてください。

※食べられるものを捨てることのないように、一人一人が食品ロス削減に取り組みましょう。

問 生活環境課(☎637・3116)



100歳おめでとうございます



久次米 悦三郎さん(奥野) 大正14年6月30日生まれ

久次米さんは、藍住町で5人きょうだいの長男としてお生まれになりました。大学卒業後、家族の経営する会社に就職され、ご結婚後は3人の娘さんを育てられました。肉と魚を好んで食べ、本をよく読まれるそうです。趣味は仕事というほど、今でも会社に赴き、指導や相談役として生涯現役で頑張っておられます。それが、長生きの秘訣とのこと。

今日は、ご家族や施設の方にお祝いをしていただき「こんなにうれしいことはない。みんなにありがとうと伝えたい。」と感謝の気持ちを述べられていました。

これからもどうぞお元気で過ごしてください。

(6月30日現在、町内の100歳以上の方は 男性3人 女性16人)

第75回 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

7月はこの運動の強調月間であり、去る7月3日、保護司会下板分会の皆さんが来庁され、内閣総理大臣メッセージ「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」を高橋町長に伝達しました。

この機会にぜひ、お一人お一人にできることから取り組んでみてはいかがでしょうか。



正法寺川環境観察学習会を開催

6月30日に「正法寺川を考える会」と藍住北小学校5年生による「体験型ふるさとの川環境観察学習会」が開催されました。

この会は1年を通して行われるもので、今回はみどり橋下の堰より上流の淡水域、下流の汽水域に生息する生物を観察し、その生態について学ぶことを目的として行われました。

約1時間30分の観察の中で、投網やタモ網を使って、ボラやテナガエビなどを捕獲することができました。投網が打たれると子どもたちから歓声上がり、目を輝かせながら捕獲した生物を観察していました。

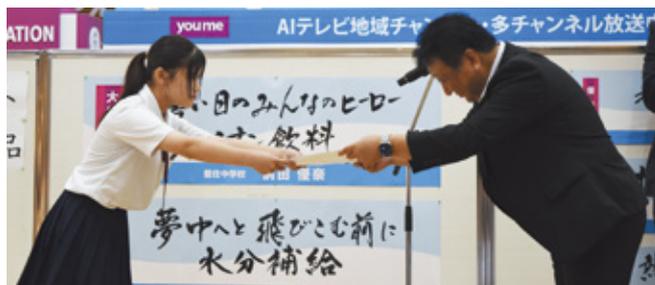
観察の後、子どもたちは気になったことや疑問に思ったことなどを質問し、その回答を観察シートに書き込むなど、意欲的に学習に励んでいました。

なお、この学習会は「地域学校協働活動」として、平成17年度から毎年行われており、今年度で20年目となります。



「熱中症対策標語コンテスト」表彰式を開催しました

7月18日にゆめタウン徳島で、中学生を対象とした熱中症対策標語コンテストの表彰式を開催しました。表彰式では、優秀作品に選ばれた10人の中学生とご家族を招待し、大塚製薬株式会社、ゆめタウン徳島、徳島ヴォルティスの皆様のご協力をいただき、表彰状と記念品を贈呈しました。優秀作品を夏休み期間中にゆめタウン徳島館内で掲示していますので、子どもたちだけでなく、ご家族、地域の皆さんが熱中症について知る一つのきっかけになればと思います。



藍住西小学校校庭で工事を行っています！

藍住西小学校の屋外照明施設(ナイター施設)の更新工事を行っています。工期は夏休み期間中を予定しており、工事中は校庭の使用範囲の制限など、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、この事業は次の助成金の内定を受けています。

【スポーツ振興くじ助成金】

助成区分 地域スポーツ施設整備助成
事業細目名 学校開放事業によるスポーツ活動に供する施設等の整備
事業名 藍住西小学校屋外夜間照明施設改設事業

【スポーツ振興くじ助成事業】

独立行政法人 日本スポーツ振興センター (JSC) では、国のスポーツ振興基本計画に基づくスポーツ振興政策の一環として、我が国のスポーツの国際競技力向上、地域におけるスポーツ環境の整備充実など、スポーツの普及・振興を図るため、スポーツ振興事業助成を行っています。スポーツ振興くじ助成はスポーツくじの販売により得られる収益を基に、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して助成を行っています。

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

問 教育委員会 (☎637・3128)

地域おこし協力隊活動報告

梅雨が明け、藍の刈取りの季節に入りました。暑さが和らぐ夕方に刈取りを行い、翌日早朝に刈り取った藍を回収し、藍粉成し(葉と茎の選別作業)を行います。今年気温が高く、雨の日もほとんどなかったため、一番刈り以降、藍が成長できる心配でした。そのため、こまめに施肥や手入れを行い、畑に水をためるなどの工夫をして、藍の成長を促しました。その結果、藍は順調に育っています。天気に大きく左右されやすい作業ですが、今年も元気で質のいい藍を多く収穫することができるよう励みたいと思います。(富原)

あいこな



農作業を行う皆さんへ

農作業などで道路に土を落とさないでください。

農地の土が路上に残されると、交通安全の妨げになります。環境美化のためにも、農作業や管理で農地に入った後は、農業用機械に付着した土をよく落としてから道路に出るようにしましょう。

また、やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するようにご協力をお願いします。

農薬を使用する際の注意点

住宅地に近い農地で農薬を使用する際は、周辺に配慮した使用をお願いします。

◎こんな苦情が発生しています

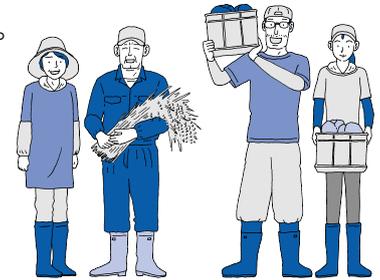
- ・農薬が飛んできて、洗濯物や車にかかった。
- ・飛んできた農薬を吸い込んで、体調が悪くなった。
- ・農薬散布するなら事前に連絡してほしい。

◎住宅地等で病害虫及び雑草等の管理をするときの注意点

- ・病害虫や雑草の早期発見に努めましょう。
- ・病害虫の発生や被害を確認せずに定期的に農薬散布することはやめましょう。
- ・農薬に頼らない病害虫の防除方法を検討しましょう。

◎農薬を使用する場合に守ること

- ・周囲へ飛散しない農薬を活用しましょう。
- ・事前に十分な周知を行いましょ。
- ・散布区域に人が入らないよう対策をしましょう。
- ・散布は無風か風が弱いときに行うなど、天候や時間帯を選んで行いましょう。



稲わらの処理について

毎年、刈取り後の稲わらが大雨・強風等の影響で排水路や溝に落ち、詰まってしまう事例が発生しています。稲わらの処理にご留意ください。

農機具の管理について

農機具等が通行の妨げにならないよう、適切な場所での管理にご協力をお願いします。

問 産業支援室 ☎637・3120

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための年金です。年金は家族一人一人について準備することが大切です。メリットがたくさんある農業者年金に加入しませんか。

～農業者年金の特徴～

◆加入資格は3つだけ

①年間60日以上農業に従事 ②65歳未満 ③国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)(60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)

◆少子高齢時代に強い年金

自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます(月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に選択できます)。

◆農業の担い手には、保険料の国庫補助あり

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

◆終身年金で80歳までの保証付き

年金は、原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額に相当する金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

◆保険料は全額社会保険料控除の対象

農業者年金は、公的年金です。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。さらに、将来受け取る年金は公的年金等控除の対象となります。

※詳細は、お問い合わせください。



申・問 町農業委員会 ☎637・3121

JA徳島県藍住支店 ☎692・2231

交通マナーアップ街頭キャンペーン

7月16日に住吉の藤ノ木前交差点で街頭キャンペーンを実施しました。
この街頭キャンペーンは、交通マナーアップ推進県民運動に伴う啓発活動として実施したもので、藍住東中学校生徒会、板野交通安全協会藍住分会、藍住町交通安全母の会及び徳島板野警察署など多くの方々に参加していただきました。藍住東中学校の生徒会は、のぼり旗やメッセージボードを掲げて交通安全を呼び掛けました。交通マナーアップ推進県民運動は7月1日から7月31日まで実施しましたが、町民の皆さんは引き続き交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努め、交通事故のない安全で安心なまちづくりにご協力をお願いします。



問 建設産業課 (☎637・3122)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫 いつでもきかせて 君の声～

徳島地方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を設け、次のとおり電話相談等を強化します。期間中は相談時間を延長し、土日でも相談をお受けします。

- 期 間 8月27日(水)～9月2日(火)
- 受付時間 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
- 電話番号 「こどもの人権相談110番」 ☎0120・007・110
- LINE ID LINE友だち検索で、「@linejinkensoudan」を友達登録
- 相談員 人権擁護委員及び徳島地方法務局職員(土日は高松法務局職員)



法務局LINE
じんけん相談

9月10日から16日は自殺予防週間です。

あなたが悩みや不安を抱えて困っているときに、気軽に相談できる場所があります。電話、SNSやチャットなど、ご希望の方法を選んで話してみませんか？

○こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

※午前9時から午後4時(土日・祝日・年末年始を除く)

こころの健康相談
統一ダイヤル



○SNS相談 **厚生労働省 SNS相談** 検索

※LINE・チャットで悩みを相談してみませんか。

厚生労働省
SNS相談



○よりそいホットライン(24時間対応)

電話 フリーダイヤル つなぐ ささえる ☎0120・279・338
ファクシミリ ☎0120・773・776

※その他、チャット・SNSによる相談も受け付けています。一般的な生活上の悩みをはじめ、さまざまな悩みに対する総合的な相談窓口です。

よりそい
ホットライン



問 保健センター(☎692・8658)

認知症に関する講演会のご案内

9月21日は、世界アルツハイマーデーです。脳科学者である恩蔵絢子氏による講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 9月21日(日) 受付/午後0時50分から 開会挨拶/午後1時20分から 講演会/午後1時30分から
質疑応答/午後3時から 終了予定/午後3時30分
- 場 所 松茂町総合会館 松茂町広島字東裏30番地(松茂町役場庁舎西隣接)
- 内 容 脳科学から見た認知症 定 員 300人(要申込み) 参加費 無料 申込期限 9月10日(水)まで
- 申込受付 午前9時～午後5時※土日・祝日を除く
- 主 催 板野郡医師会
- 共 催 松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町

申・問 地域包括支援センター
(☎637・3175)



く たみ 来民開拓団の真相に学ぶ -差別は誰の問題か-

熊本県人権教育研究協議会顧問 吉田文男氏の講演会から

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

「満州」移民は、戦時下の日本における重要国策の一つだった。全国から926の開拓団、約24万人が海を渡った。その中には、少数だが来民開拓団のように被差別部落出身者で構成され、部落差別をなくす融和事業の一環として送り出された開拓団があった。「部落があるから差別がある、だから差別をなくすには部落をなくせばいい」という誤った考えのもと来民開拓団は大きな犠牲を強いられた。

来民開拓団は、1941年から旧満州、現在の中国北部に入植した。そして、1945年8月、敗戦の2日後に全滅という満州移民史上例のない非業な最期を遂げた。伝令役一人を除く、276人全員が集団自決に追い込まれたのだ。犠牲になったのは、大半が罪なき幼い子どもたちや

その母親、祖父母であった(多くの父親は出征しており、戦後シベリアに抑留された)。被差別部落出身者であることを理由に戦争へと組み込まれ、敗戦とともに孤立させられた末の惨劇である。このことは、決して「過去の出来事」として片付けられない。ご遺族の方々や関係者の深い悲しみや苦しみを思うと、強い憤りを感じずにはいられない。時代背景は現在と異なるが、当時の国や行政、周囲の人々の誤った考えや差別意識があったことを私たちはしっかり受け止める必要がある。

来民開拓団の「真相」を通して、差別は誰の問題なのか、また差別からの解放とはどういうことかを考えたい。部落差別に限らず、多くの差別は「差別される側」の問題にしている。例えば、ハンセン病差別では、「患者がいなくなれば、問題は解決する」として、「らい予防法」が制定され、長年にわたり隔離政策が強行されてきた。障がい者差別においても同様に、障がい者がいなくなればよいという考えが根底にあり、「優生保護法」のもとで強制不妊手術が実施されてきた。他にも水俣病差別、在日韓国・朝鮮人差別、新型コロナウイルス感染者への差別等、いずれも差別される側に問題があるかのように扱われてきた。差別される人を一人も出さないようにするのではなく、差別する人を一人も生まない社会にすることが大切なのである。

また、差別問題は「差別される」という受け身の表現で語られる。差別「される」状態が最初にあるはずはなく、必ず差別「する」行為が先にあるはずである。差別される人がいるから差別があるのではなく、差別する人がいるから、差別があるのだ。

人は皆、まっさらのまま生まれてくる。差別意識をもったまま生まれてくる子はいない。私たちは、社会の中で生きていく過程で誤った見方や考え方、差別意識を植え付けられてきた。そして今なおその意識を植え付けられたまま差別者に仕立て上げられている人も少なくない。差別を見抜く力をつけ、そこから解放されることが差別からの解放ではないだろうか。

来民開拓団は、今なおその歴史と向き合いながら闘い続けている。「赤き黄土」の歴史を綴った本をもとに脚本を作り、部落をあげて解放劇に取り組んでいる。そこでは、人と人の繋がりを大切にしながら一人で悩まずに仲間と共に歩もうとする姿勢を大切にしている。過去の出来事を風化させることなく、未来に繋げるために真摯に取り組んでいる。

藍住町人権教育推進協議会運営部会 安藝 公美子



人権標語

藍住南小学校児童作品

十人十色 耀き放つ 個性の光
ありがとう 大切にしよう その言葉
個性の色 人も自分も 大切に
いじめはね なにも生まない いやなだけ
変えようぜ! チクチク言葉を ふわふわに
言葉にも 温度があるよ 気をつけて

6年 柳本帆乃花
6年 木野 愛梨
6年 奥村ことは
6年 井上 加椰
6年 明石 奏空
6年 中野 詩大



募 集

放送大学 入学生募集

放送大学では、2025年10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間 第1回 8月29日(金)まで

第2回 9月11日(木)まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島学習センターまでご請求ください。

問 放送大学徳島学習センター

(☎6022・0151)



藍住町町制施行70周年記念 栄養料理教室

「楽しい食卓 毎日元気!!」

日 時 9月3日(水)

午前10時〜午後1時

(受付開始 午前9時45分)

場 所 総合文化ホール

調理室

テーマ おひとりさまレシピ

調理実習 ご飯

煮込みハンバーグ

らっきょうの甘酢漬とちくわの和え物

野菜スープ

対象者 町内在住の方

(二人暮らしの方を優先します)

定 員 15人

参加費 500円

準備物 エプロン、三角巾、

手拭きタオル、マスク、

飲み物

申込期間 8月18日(月)〜26日(火)

担 当 藍住町食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」食育部

申・問 保健センター

(☎6922・8658)



藍住町町制施行70周年記念 男性料理教室

9月19日(金)

午前10時〜午後1時

(受付開始 午前9時45分)

場 所 総合文化ホール

調理室

調理実習 ちらし寿司

豆腐サラダ

具だくさん汁

対象者 町内在住の男性

定 員 15人

参加費 500円

準備物 エプロン、三角巾、

手拭きタオル、マスク、

飲み物

申込期間 8月18日(月)〜

9月9日(火)

担 当 藍住町食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」

申・問 保健センター

(☎6922・8658)



藍住町町制施行70周年記念 朝食アイデア料理コンクール

朝食にふさわしく、手軽に作れる献立を募集します。

応募資格 町内の小学生以上の方

応募方法 保健センターに備えている

応募用紙で提出

※応募用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 9月2日(火)必着

※優秀作品は、11月に開催される福祉・健康づくりの町フェスティバルで

発表します。

申・問 保健センター

(☎6922・8658)

女性ソフトバレーボール大会

日 時 8月31日(日)

午前9時〜

場 所 体育センター

チーム編成

町内在住又は在勤の女性

チーム(学生は除く)で選手

8人(監督、マネージャー

を含む)の編成

申込期限 8月25日(月)まで

申・問 教育委員会

(☎6373・3128)





令和7年度 後期教養講座

開講期間：10月1日(水)～令和8年3月31日(火) 受講料 4,500円

講座名	曜日	時間	定員	場所	講師
いけばな(小原流)(初級・中級)	第2・4火曜日	午後1時30分～3時	10人	交流室2(A)	田中 豊梅
いけばな(小原流)(中級・上級)	第2・4火曜日	午後3時～4時30分	10人		
英会話①	第1・3金曜日	午後2時～3時30分	12人	交流室3	林 ひかり
英会話②	第2・4金曜日	午後2時～3時30分	12人		
実用筆ペン(基礎編)	第1・3水曜日	午前10時～11時30分	9人	交流室3	澤本 鈴美
実用筆ペン(作品づくり編)	第2・4水曜日	午前10時～11時30分	9人		
陶芸①	第1・3金曜日	午後6時30分～8時30分	10人	東中富交流館	松下 慶一
陶芸②	第2・4金曜日	午後6時30分～8時30分	10人		
トールペイント①	第1・3木曜日	午前10時～正午	10人	交流室2(A)	森 康代
トールペイント②	第1・3月曜日	午前10時～正午	10人		
俳句	第2火曜日	午後1時30分～3時	14人	交流室3	上窪 青樹
ハワイアンフラ	毎週木曜日	午後1時～2時30分	16人	小ホール	逢坂佳世子
文化箏(入門)	第2・4木曜日	午前9時～11時	5人	交流室3	佐野 万博
ほのぼの色鉛筆画	第1水曜日	午前10時～正午	16人	交流室2(A)	西山 欣子
ポーセラーツ	第2・4木曜日	午後7時～9時	10人	交流室2(A)	楠木万理子
パッチワーク	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	10人	交流室3	西川 和美

短期講座 受講料 2,200円

※藍染のみ一部藍の館で実施します。

講座名	曜日等	時間	定員	場所	講師
プリザーブドフラワー	10～12月 第3水曜日	午後6時30分～8時	13人	交流室3	橋本 由美
ハーモニカ	10月、12月第1・3金曜日 11月21日、1月16日	午前10時～11時30分	8人	交流室3	浜野 仁美
藍染(絞り)	1～3月 第2・4水曜日	午前10時～正午	10人	交流室2(B)他	矢野 浩邦
冬の寄せ植え	1～3月 第2水曜日	午前10時～11時30分	15人	交流室2(A)	中道 勇介

受講資格：町内在住又は町内在勤者で18歳以上の方

申込期間：8月15日(金)～9月17日(水) 午前9時～午後6時

★電子申請又は下記までお申し込みください。

★各講座内容については総合文化ホールホームページをご覧ください。

★英会話・陶芸・トールペイントの①・②は、開講日の違いだけで、講座内容は同じです。

★各講座、定員を超えた場合は、初めて受講される方を優先し、講師と相談の上決定します。

受講が決定した方には9月30日(火)までに書面にて通知します。

★応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。

★講座により、材料費等が別途必要となります。

★町行事等の都合により、受講日を変更又は休講する場合があります。



総合文化ホール
ホームページ



町電子申請
サービス

申・問 総合文化ホール 637・3344 (第4月曜日休館)

脳若トレーニング教室

タブレット端末を使った認知症予防のための「脳若トレーニング」を体験してみませんか？指先でなぞったり、軽く触れるだけの簡単な操作で、楽しく脳の活性化を目指しましょう！

※タブレット端末の購入は不要です。

日 時 9月9日、30日、10月14日、28日、11月11日、25日、12月2日(いずれも火曜日)

午前10時～11時

場 所 総合文化ホール2階 交流室2

※送迎はありません。

対象者 本町に住民票がある65歳以上の方

定 員 20人

参加費 無料



申込方法 地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。

※申込順(今年度5月から8月に開催した脳若トレーニング教室へ参加された方を優先します。)

申込期間 8月19日(火)～26日(火)

※土日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※開催日程については中止・変更となる場合があります。

申・問 地域包括支援センター

(☎637・3175)

催し物・その他

令和7年9月10月相談日のお知らせ
心配ごと相談所カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
	行政相談	一般相談											
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
	人権相談			法律相談				行政相談	一般相談		法律相談		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
		一般相談			税金相談							税金相談	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
				法律相談				人権相談	一般相談		法律相談		
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

※法律相談については完全予約制となっています。※相談は無料・秘密厳守です。
 ●子ども相談(平日の午前中)「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞」の各児童館
 ●健康相談(毎週月曜日)「保健センター」(☎692・8658)
 ●介護相談(平日受付)「地域包括支援センター」(☎637・3175)
 ●場所 総合文化ホール2階 相談室
 ●相談センター専用電話 ☎692・6222
 ●時間 人権、行政、一般相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時

あなたの声をお聴きします ～行政相談月間～

9月1日(月)から10月31日(金)までは、「行政相談月間」です。

行政相談月間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しているものです

当町では、次のとおり行政相談委員による行政相談所を開設します。

役所の仕事について、「苦情がある」、「困っている」、「こうしてほしい」、「役所の説明や対応に納得がいけない」、「どこに相談してよいか分からない」、「制度や仕組みがわからない」など、お困りの場合はお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

《行政相談所》 日 時 毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分 場 所 総合文化ホール2階(相談室)

問 住民課 (☎637・3112)



図書館の行事

◎ 休館日

毎週月曜日

図書整理日 8月28日(木)

祝日振替日 9月16日(火)

◎ おはなし会

毎週日曜日

(祝日を除く)

午前10時30分～11時



◎ あかちゃん絵本の読み聞かせ会

第2・4水曜日

(祝日を除く)

午前10時30分～11時

◎ 「読んで、みんなで知ろう!」認知症のこと「図書展示」

9月2日(火)～

9月30日(火)

国際アルツハイ

マー病協会は、毎年

9月21日を世界アル

ツハイマナーデー、9

月を世界アルツハイマナー月間

と定めています。

地域包括支援センターと共同で「認知症をテーマに図書

の展示・貸出をします。



問 図書館

(☎692・0070)

総合文化ホールイベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。

※町民券はホール窓口でのみ取り扱っています。購入の際は、住所確認ができるものをご持参ください。

※イベントに関する詳細や最新情報、電子チケットの購入等は、総合文化ホールホームページ各イベント情報でご確認ください。

総合文化ホール

☎637・3344

藍住町キッズシネマ Vol.2
「劇場版忍たま乱太郎ドク
タケ忍者隊最強の軍師」



日時 8月24日(日)2回上映

- ①午前10時30分
- ②午後2時

場所 大ホール

入場料 (全席自由席)

〈前売券〉500円
〈当日券〉

- ・一般・大学生 700円
- ・小中高校生 500円

※未就学児入場無料

主催 藍住町キッズシネマ実行委員会

藍住町シネマサロン Vol.6
「九十歳。何がめでたい」



日時 9月13日(土)2回上映

- ①午前10時30分
- ②午後2時

場所 大ホール

入場料 (全席自由席)

〈前売券〉千円
〈当日券〉

- ・一般・大学生 1300円
- ・60歳以上 千円
- ・小中高校生 700円

主催 藍住町シネマサロン実行委員会

モモ(劇団コロコ公演)



日時 9月23日(火・祝)午後2時から

場所 大ホール

入場料 (全席指定席)

一般 2500円

高校生以下 千円

藍住町民券 2千円

※4歳以上有料。3歳以下は、膝上無料。

(お席が必要な場合は有料)

※当日は500円増

共催 徳島子ども劇場

電子
チケット

藍住
町民券

喜寿記念ギターコンサート
川竹道夫と仲間たち



日時 11月3日(月・祝)

午後2時から

場所 大ホール

入場料 (全席指定席)

一般 3千円

高校生以下 千円

町民券 2500円(前売りのみ)

※当日は500円増

※未就学児入場不可

発売日 8月16日(土)

午前9時から

助成 芸術文化振興基金助成事業

e+

電子
チケット

藍住
町民券

N響メンバーによる室内楽の午後 Vol.7
Special Guest 安川みく



日時 10月13日(月・祝)

午後2時から

場所 大ホール

入場料 (全席自由席)

一般 2千円

小中高校生 千円

※当日は500円増

主催 徳島ギター協会

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェック(血圧測定、検尿)や健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域の老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
8月15日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 体幹トレーニング
8月20日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操
8月20日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 体幹トレーニング
8月25日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操
8月25日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック ストレッチ体操
9月1日	月	午前10時～11時30分	あいずみ藍工房	健康チェック 美容教室
9月2日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操
9月3日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康体操

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。

問 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)

TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!



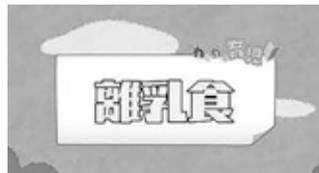
●ホームゲームご案内

8月23日(土) 午後7時から vs モンテディオ山形 (藍住町民デー)
8月30日(土) 午後7時から vs ブラウブリッツ秋田

●試合会場 ポカリスエットスタジアム

藍住町公式YouTubeチャンネル ～わくわく育児「離乳食」～

離乳食の進め方(初期・中期・後期)や簡単レシピ、調理のポイントなどを動画で分かりやすく説明しています。ぜひご覧ください。



動画はこちらから



こんにちは赤ちゃん

7月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
井上 舞架	(まいか)	女	聖	愛美華	住吉字神蔵
坂本 真帆	(まほ)	女	晃彦	梨花	奥野字乾
佐藤 大然	(だいぜん)	男	大介	菜々	矢上字安任
山本 桔平	(きっぺい)	男	貴之	奈々	笠木字中野
武田 茉実	(まみ)	女	直也	野乃花	矢上字西
立田 いろは	(いろは)	女	卓也	ことみ	笠木字中野
大西 なな	(なな)	女	泰登	夏生	徳命字小塚北
長尾 章弘	(あきひろ)	男	悠平	遥子	勝瑞字成長
相坂 彩羽	(いろは)	女	佳彦	玲子	勝瑞字正喜地
坂東 莉有	(りあ)	女	翔記	芹奈	奥野字猪熊

おくやみ申し上げます

7月届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
増川 光夫	92歳	奥野字乾
永瀆 時子	83歳	矢上字江ノ口
矢野 進司	76歳	矢上字江ノ口



地域の子どもは、
地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
藍住町青少年相談室
藍住町こども家庭センター

防災行政無線
テレフォンサービス

放送内容を聞き逃したときなどは…
0120・49・3717

この番号に電話をかけることで、放送内容を確認することができます。
※藍メールやYahoo! 防災速報、町ホームページでも確認できます。

1日の目標量は
350gです
野菜料理**5皿**で1日分
各野菜料理1皿分(70g)の目安量

徳島県の現状は…
男性 **316g**
女性 **303g**
目標量まであと**40g**

水菜のおひたし 大根サラダ きんぴらごぼう ほういもの茎の酢の物 ならえ

もっと野菜を食べよう!

8月31日～9月6日は「とくしま野菜週間」です。
野菜摂取量は1日350gが目標ですが、徳島県民の平均摂取量は男性316g、女性303gと約40g不足しています。いつもの食事にプラス1皿分の野菜を意識して、350gを目指しましょう。

一緒に過ごした時間…
楽しい思い出 ありがとう

お迎え車

ペットのお葬式

リトル・エンジェル

〒771-1201 板野郡藍住町奥野字原69-3 **24時間365日受付**
TEL 088-679-4373 <http://www.little-angel.biz>

「人生」という物語を
主人公として生き続ける
サービス付き 高齢者向け住宅

いつここが

板野郡藍住町東中富敷地傍示50番地1
TEL.088-692-8589 [いつここから.com](http://www.itsumokokoro.com) 検索

社会医療法人 凌雲会
稲次病院
整形外科・リハ科・内科
形成外科・脳外科

多くの専門職種による集中的なチーム医療を実施し、心身回復した状態で退院・社会復帰されることを目的とした病院です。

社会福祉法人 凌雲福祉会
久遠チョコレート徳島店

全国40店舗の有名ブランド久遠チョコレート！
徳島店は凌雲グループの就労支援センターハーモニーが運営しています。(営業時間10:00～18:00 水曜日休日)

社会医療法人 凌雲会
昇訪問リハビリテーション

訪問エリア
板野郡、鳴門市、徳島市の一部

訪問リハビリテーションは、理学療法士・作業療法士等が自宅に訪問し、ご自宅での生活を継続して行えるよう、生活動作の確認や指導、福祉用具や住環境の助言、必要な機能の維持や向上を目指すサービスです。

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科
健康会
じびいんこうか
クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL 088-683-3987(7ヶ線)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

院長 棚本 洋文
◎日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
◎日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

8月12.13.14.15
お盆休みに休診させていただきます

マルナカ成長店 南200m エネオスはいる

●はなまるうどん
●エネオスGS
●陸運局
●とくしま耳鼻咽喉科
●洋服の青山
●釣具店

増田クリニック
TEL:088-693-3020
藍住町役場東 500m

健診・予防接種承ります。
●診療科目：内科・循環器科
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30～6:30	○	○	○	○	○	5:30まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。