

広報

No.986

あいずみ

令和8年3月15日 発行

町公式LINE・メールでも情報配信中！

登録はこちら

LINE



藍住町公式
LINE

メール配信



登録用アドレス
t-aizumi@sg-p.jp

3月号

みんなで楽しむ狂言の世界



2月15日に総合文化ホールで「わろてな！狂言会」が開催されました。

第7回目となる今回は、童話「おおきなかぶ」をモチーフにした新作狂言「おおきないも」が披露され、本町のマスコットキャラクター「あいのすけ」や松茂町のマスコットキャラクター「松茂係長」が登場し、会場を大いに盛り上げました。



今月の主な記事

- ごみ収集カレンダーの配布P2
- 町立幼稚園の延長保育を廃止しますP2
- 藍住町・ゆめタウン徳島提携健康ウォーキングポイント事業...P4
- 守れ人権 許すな差別P10
- 情報NOWP11~16

住民の動き

令和8年2月末現在()内は前月比

人	□ 35,252人(+ 2)	15歳未満 4,889人(- 6)
男	16,986人(± 0)	65歳以上 9,333人(+ 7)
女	18,266人(+ 2)	平均年齢 45.6歳
世帯数	15,751戸(+15)	

ごみ収集カレンダーの配布

令和8年度「ごみ収集カレンダー」を3月中に各家庭へ配布します。

◆ごみ収集カレンダー

ルールを守ってクリーンなごみ出し！

※3月末日時点で届いていない場合は、お手数ですが問合せ先にご連絡ください。

※町ホームページからもご覧いただけます。



町ホームページ

問 西グリーンステーション(☎692・7411) 生活環境課(☎637・3116)

(仮称)藍住町世代間交流施設整備事業の工事に着手しています

町では、老朽化が進む老人福祉センター「藍翠苑」や勤労女性センターを複合化するとともに、新たな施設機能を付加することによって、町民の幸せやまちの賑わいを創出する施設となる(仮称)藍住町世代間交流施設を令和10年春のオープンを目指して整備を進めています。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、安全第一で進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

事業概要については町ホームページに掲載しています。事業スケジュールや進捗についてもこのページでお伝えしていきますので、随時ご確認ください。



町ホームページ

問 企画政策課(☎637・3124)

児童手当「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出について

3人以上の子を養育する受給者で次の要件に該当する場合は、第3子加算を受けるため、必ず提出してください。

- ① 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子がいる場合
- ② 平成16年4月2日以降に生まれ、短大や専門学校等に通学し、令和8年3月末卒業予定の子がいる場合

提出が必要と思われる方には、案内をお送りしていますので、期限までに提出してください。

なお、該当すると思われる方で通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

※公務員の方は勤務先への届出のため、提出の必要はありません。

提出期限 4月15日(水)まで

問 福祉課(☎637・3114)

町立幼稚園の延長保育を廃止します

令和8年3月31日(火)をもちまして、町立幼稚園の延長保育(預かり保育終了後の午後6時から午後7時まで)を廃止します。

これは、午後7時まで4、5歳児を保育可能な町内民間保育所の増加や延長保育のニーズ低下などをを受けて検討した結果、廃止を決定したものです。

延長保育の廃止に伴い、幼稚園の閉園時刻を午後6時に変更します。

令和8年度以降の幼稚園入園や保育所入所等をご検討の際は、必要とする時刻まで預けることができるかご確認のうえ、お手続きください。

町立幼稚園では今後も、幼児の主体的活動や協同的学びを助長する環境づくりや教育の推進を図るとともに、保育所や小学校等との連携を密にし、長期的な支援に努めます。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。



問 教育委員会(☎637・3128)

柔道整復師の施術を受けられる方へ

整骨院・接骨院での柔道整復師の施術については、国民健康保険が使えない場合があります。治療を受けるときは、負傷原因を正確に伝えていただき、国民健康保険の適切な利用をお願いします。

●国民健康保険が使える場合

- ・急性又は亜急性の外傷性の打撲、捻挫、挫傷等(肉離れを含む)
- ・骨折・脱臼の応急処置(※応急処置以外で骨折・脱臼の施術は、あらかじめ医師の同意が必要です。)
- ・骨、筋肉、関節の怪我や痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

●国民健康保険が使えない場合(全額自己負担)

- ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- ・他の医療機関等において同じ負傷で治療を受けている場合
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷
- ・慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

(※施術が長期にわたる場合は内科的な要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。)

～施術内容をお尋ねする場合があります～

医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するため、国民健康保険を使って整骨院・接骨院にかかれた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。

整骨院・接骨院にかかれたときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたらご回答いただきますよう、ご協力をお願いします。

問 健康推進課(☎637・3115)

高齢者の肺炎球菌感染症のワクチンが切り替わります

4月1日より、定期予防接種のワクチンが、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンに切り替わります。対象となる年齢の方で予防接種を希望する方は、医療機関と接種時期等を相談してください。予診票の交換は必要ありません。対象となる方は、お持ちの予診票をそのまま使用できます。

※公費負担で接種ができるのは、65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日までです。

※公費負担の対象となるのは、1人1回です。過去に肺炎球菌のワクチンを接種されたことのある方(全額自費で接種を受けた方も含む)は、定期接種の対象外となり、ワクチン接種をされた場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

問 保健センター(☎692・8658)

今月の保険料の納付

保 険 料		納期限
後期高齢者医療保険料	8期	3月31日(火)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

※口座振替契約を解除するには、解約手続が必要です。転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約となりませんのでご注意ください。

※納期限を経過していない納付書は、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ「PayPay」でも納付が可能です。



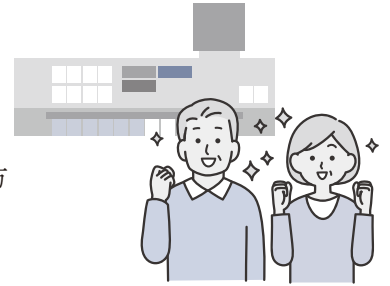
問 健康推進課(☎637・3115)

藍住町・ゆめタウン徳島提携 健康ウォーキングポイント事業

◎ゆめわくわく歩^ポイント 令和8年度も実施します

藍住町にお住まいの65歳以上のみなさんのヘルシーライフをサポート！
ゆめタウン徳島でウォーキング、ポイントをためて楽しくお得に健康づくり!!

- 場 所 ゆめタウン徳島店内
- 対 象
 - ・藍住町に住民票があり、65歳以上の藍住町介護保険被保険者の方
 - ・要介護(要支援)認定を受けていない方
 - ・介護予防・生活支援サービス事業対象者でない方
 - ・介護保険料に滞納がない方



●参加方法

介護保険室(役場4階)で参加申込み(※1)をしてポイントカードを受け取る

ご自身で歩数計を準備 ※歩数計の条件

- ・歩数を計測でき、任意に表示を0にリセットできるもの
- ・ご自身で画面を表示して操作できるもの

ゆめタウン徳島サービスカウンターでカウントを0にした歩数計とポイントカードを提示し受付

歩数計を付けてゆめタウン徳島店内を
3,000歩以上歩く

※ウォーキング時間 午前10時～午後7時
午後7時までにウォーキングを終了

歩数計をサービスカウンターで確認してもらい、ポイントカードにスタンプを押す(1日1回限り)
【スタンプ35個で500円のゆめタウン商品券と交換】

※1 新規申込み

- ・随時受け付けています。
- ※役場開庁時間(平日午前8時30分～午後5時15分)にお越しください。
- ・必ず本人が来庁してください。
- ・本人確認のため、顔写真入りの身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要です。顔写真入りの身分証明書がない場合は、健康保険証や介護保険証など氏名、住所等が記載されたものを2種類持参してください。

◎歩数計の購入補助

歩数計をお持ちではない方には、町で歩数計(定価1,000円程度)を500円で販売します。購入を希望される方は、参加申込時に申し出てください。(年間でお1人様1台限り)

◎ポイントカードをすでにお持ちの方へ

令和8年度も事業に参加するためには更新の手続が必要です。

3月31日までに受け取られた令和7年度(薄紫色)のポイントカードは、4月以降も有効期限まで使用できます。

4月1日以降に令和7年度のポイントカードを商品券と交換された方やポイントカードの有効期限が過ぎた方で、引き続き参加を希望される場合は、顔写真入りの身分証明書をご持参の上、介護保険室で改めて申込み(更新手続)をしてください。令和8年度用のポイントカードをお渡します。 ※更新手続は令和8年4月1日以降

注 意 新規申込み・更新手続ともに、ゆめタウン徳島ではできません。

問 介護保険室(☎637・3311)

狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は、発症すると致死率が非常に高く、治療できません。

狂犬病予防接種で、飼い犬を狂犬病から守り、飼い主や家族など周囲の人や他の動物への感染を防ぎましょう。

生後91日以上の子犬には早急に予防注射を受けさせ、その後は1年に1回の予防注射で免疫を強化しましょう。

狂犬病予防注射は、町が行う集合注射又は動物病院で接種できます。

① 狂犬病予防注射 (指定動物病院又は次の実施予定場所で接種してください)

対象 生後91日以上の子犬

接種料金 1匹につき3,300円(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

接種回数 年1回

令和8年度 狂犬病予防注射実施日程予定表

		時 間	場 所
4月9日(木)	午前	10時00分 ~ 10時30分	JA板野郡(旧藍園支所)
		10時40分 ~ 11時10分	徳命児童館
		11時20分 ~ 11時50分	新居須集会所前
	午後	1時30分 ~ 2時00分	住吉神社(老人憩の家)
		2時10分 ~ 2時40分	小塚八幡神社前
		2時50分 ~ 3時20分	町民体育館
4月10日(金)	午前	10時00分 ~ 10時30分	東中富児童館
		10時40分 ~ 11時10分	奥野児童館
		11時20分 ~ 11時50分	富吉児童館
	午後	1時30分 ~ 2時00分	春日神社
		2時10分 ~ 2時40分	正法寺西側
		2時50分 ~ 3時20分	笠木杉尾神社前

② 犬の登録 (生涯に1度、指定動物病院又は生活環境課で登録してください)

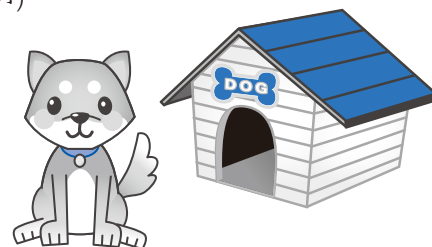
対象 生後91日以上の子犬 **登録料金** 1匹につき3,000円

《犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務》

次の(1)から(3)は、狂犬病予防法により義務付けられています。

- (1) 飼い犬の登録をすること
- (2) 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- (3) 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

※登録内容に変更が生じた場合は、生活環境課に届出をしてください。



問 生活環境課(☎637・3116)

とくしまマラソン2026 交通規制のお知らせ

3月22日(日)午前9時スタート

【コース】 県庁前スタート(国道11号を北進)～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～城ノ内中等教育学校西側～ワークスタッフ陸上競技場ゴール

【交通規制】 午前7時30分から午後5時までコース沿道で交通規制が実施されます。
徳島市内方面は午前7時頃から午後5時頃まで渋滞が予想されますので、ご注意ください。
詳細はとくしまマラソンのホームページをご確認ください。

【応援者の駐車場について】 沿道で応援される方は、周辺店舗への駐車はご遠慮ください。なお、応援者の駐車場として、藍住町河川敷運動公園が利用できます。ただし、午前9時から交通規制のため、車両の出入りはできなくなりますので、ご注意ください。

問 とくしまマラソン実行委員会事務局(☎621・2150) <https://www.tokushima-marathon.jp>



詳細はこちら

3月は自殺対策強化月間です

あしたの いのちを守る すみやすい町を みんなの手で

あなたも、ゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。相手のことを思う気持ちと勇気ある行動で救えるいのちがあります。私たち一人一人が大切な誰かのゲートキーパーとなって、かけがえのないいのちを守りましょう。

●気づき ～大切な人や身近な人にこんな様子はありませんか？～

- ・突然泣き出したりイライラするなど感情が不安定になった。
- ・身なりに構わなくなった。
- ・職場や学校を無断欠勤(欠席)したり、遅刻が多くなった。
- ・交際が減り、ひきこもりがちになった。

●声かけ ～一歩勇気を出して声をかけてみませんか？～

声かけの仕方に悩んだら…

「元気がないけど、大丈夫？」「何か力になれることはある？」「よかったら、話してね。」

●傾聴 ～本人の気持ちを尊重し耳を傾ける～

- ・受容：本人の気持ちや言葉を尊重し、否定せずそのまま受け止めましょう。
- ・共感：相手の立場や気持ちに寄り添いましょう。

本人の気持ちや訴えを否定したり、責めたりしないようにしましょう。

安易に励ましたり、社会的な価値観・倫理観を押し付けることは控えましょう。

話を聴いたら、「話してくれてありがとう」や「大変でしたね」というように、労いの気持ちを言葉にして伝えましょう。



●つなぎ ～早めに専門家に相談するよう促す～

悩みを打ち明けてくれたら、相談窓口を紹介してください。

徳島県や全国には、さまざまな相談機関があります。

●見守り ～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る～

相談先につなげた後も、今までどおり自然な雰囲気の中で声をかけるなど、寄り添い、温かく見守ってください。一人一人の心がけが悩みを抱えている人の不安を軽減できます。



困ったときの相談・情報機関

- 町保健センター (☎692・8658)
- 県精神保健福祉センター (☎602・8911)
- 徳島保健所 (☎602・8905)
- 子供のSOSの相談窓口(文部科学省) (☎0120・0・78310)
- #いのちSOS(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク) (☎0120・061・338)

こころの相談を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

保健センター(☎692・8658)

「町長への手紙」について

町政に対する意見等を広く聴取するため、町内19か所に専用の封筒と便せんを設置しています。皆さんの意見をぜひお聞かせください。

設置場所

- 合同庁舎1階町民ホール
- 図書館
- 歴史館「藍の館」
- 勤労女性センター
- 老人福祉センター「藍翠苑」
- 中央保育所
- 幼稚園(4か所)
- 児童館(8か所)
- 総合文化ホール

問 企画政策課(☎637・3124)



林野火災注意報・警報の運用開始

令和8年1月1日から山林、原野等の火災の予防を目的とした林野火災注意報、警報の運用が始まりました。林野火災注意報又は警報が発令された場合は、屋外での火の使用制限に従わなければなりません。(運用期間：1月～5月)

詳しくは、板野東部消防組合のホームページをご覧ください。

問 板野東部消防組合消防本部 予防課(☎698・9902)



板野東部消防組合
ホームページ

令和8年 春の全国交通安全運動

運動の期間 4月6日(月)～15日(水)

運動の重点

通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保

- 車の運転はスピードを落として、こどもの安全に注意しましょう。
- 横断歩道は手を上げて、左右を確認して渡りましょう。
- 夕暮れ時や夜間は、明るい色の服や反射材を身に付けましょう。

「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

- スマートフォン等の使用やカーナビの画面注視などの「ながら運転」はやめましょう。
- 横断歩道では、歩行者の横断を優先させるなど交通ルールを守りましょう。
- 飲酒運転を「しない・させない・許さない」を徹底しましょう。
- 夜間、対向車や先行車がないときには、ハイビーム(上向きライト)へのこまめな切替えを行いましょう。

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- 自転車も「車両」です。交通ルールとマナーを守りましょう。
- 自転車・特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)に乗る時はヘルメットを着用しましょう。
- 自転車や電動キックボード等でも、飲酒運転は絶対にやめましょう。
- 万一の事故に備えて、損害賠償保険へ加入しましょう。

4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です！

問 建設産業課(☎637・3122)

訪問購入(押し買い)や買取店でのトラブルに注意！

《相談事例1》「不用品を買い取ります」と電話があった。家に来たら「貴金属はないか」と聞かれ、強引に買い取られた。

《相談事例2》記念金貨を買取店に持ち込んだが、相場より安く査定された。納得できない。

- 買取りを希望しないなら、安易に業者の訪問を承諾しないようにしましょう。
- 望まない買取りの申出があれば、きっぱりと断りましょう。
- 業者にはひとりで対応しないようにしましょう。
- 店舗での契約後のキャンセルは困難です。査定があっても即決しないようにしましょう。

※訪問購入は、契約してもクーリング・オフの適用があります。



困った時や不安な時は、まずはお電話ください。

問 消費生活センター(役場2階)(☎679・1848)

相談時間：平日 午前9時～午後4時





100歳おめでとうございます



水田 恵子さん(富吉) 大正15年1月25日生まれ

水田さんは、香川県観音寺市で7人きょうだいの4女としてお生まれになり、ご結婚後、2人の息子さんを育てられました。71歳で配偶者に先立たれてから、10年前に長男夫婦の住む藍住町の施設に入所するまでは、観音寺市でお一人で生活をされていました。手先が器用でちぎり絵などの手芸をしたり、人と話したりすることが好きで、仲良くなった友人と旅行にもよく出かけたそうです。食べ物の好き嫌いが多いものの、野菜や魚、くだものや甘酒をとったり、スイミングに行ったりと健康には気をつけていたこと、目標をもって生きてきたことが長生きの秘訣と話してくださいました。100歳の目標は達成したので、次は5人のひ孫全員が、20歳を迎えるまで元気であることを目標にしています。

今日は、施設や、ご家族の方にお祝いされて「よく元気で生きてこれた。ありがとう。」と話してくださいました。これからもどうぞお元気でお過ごしください。

(1月25日現在、町内の100歳以上の方は 男性4人 女性18人)

路線バスで交通系ICカードが利用できます!

3月17日から徳島バス、徳島市交通局が運行する路線バスと徳島空港リムジンバス、徳島バス南部の丹生谷線で、交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」が使えるようになります。

ICOCAの導入により、運賃を現金で払う手間を省くことができ、小銭の用意や両替を気にすることなく、バスをご利用できます。

また、ICOCA以外の全国相互利用可能な交通系ICカードも使用できます。ICOCA(カード)の販売場所や詳しいサービス内容については、徳島バスのホームページをご覧ください。

サービス開始日

3月17日(火)始発より利用可能



詳しくはコチラ

対象路線

徳島バス(高速バスを除く)、徳島市交通局、徳島バス南部(丹生谷線)の路線



利用方法

乗車時と降車時にICカードを専用の読み取り部にタッチするだけでバスをご利用できます。あらかじめ現金をチャージしておくことにより、乗車区間の運賃を自動的に精算します。

【乗車時】

乗車口付近の青色のリーダーにICカードをタッチ!



【降車時】

運賃箱の黄色のリーダーにICカードをタッチ!



※「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

バスICOCA定期券について

従来の紙の定期券(長生き定期券、株主定期券を除く)の販売が終了となり、バスICOCA定期券に変わります。なお、購入済みの紙の定期券は有効期限まで利用可能です。

また、バスICOCA定期券は従来の区間式から金額式に変わるため、幅広くご利用いただけるようになります。ICOCA導入に伴い回数乗車券の販売を終了いたします。詳しくは各社のホームページをご覧ください。

問 徳島バス(株) ☎622・1811

フレイル予防啓発イベントを開催しました

1月30日にゆめタウン徳島で、フレイル予防啓発イベントを開催しました。地域でフレイル予防を推進しているフレイルサポーターの皆さんが、参加者のフレイルチェックを実施しました。また、大塚製薬株式会社の協賛により、栄養に関するパネル展示や試供品の提供がありました。

今年度は保健センターによるベジチェック測定と、フレイル予防に関する情報提供等を行いました。町内外から200名の参加があり、参加者からは「これからの生活に役立てたいと思う」「次回も是非参加したい」などの声が寄せられました。

地域包括支援センターでは、フレイル予防のための各種教室を実施しています。また、藍住町社会福祉協議会では、フレイルサポーターによるフレイル予防啓発活動をいきいきサロン等で実施しています。各種教室やフレイルサポーターの活動については、町広報誌等で随時お知らせしていますので、是非ご参加ください。

＜フレイルとは？＞

加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、生活機能障害、要介護状態(日常生活を送る上で他者による何らかの支援を要する状態)などの危険性が高くなった状態を「フレイル」といい、多くの高齢者が「フレイル」の段階を経て、徐々に要介護状態に陥るといわれています。

問 フレイル予防のための教室に関すること 地域包括支援センター(☎637・3175)
フレイルサポーターの活動・養成講座に関すること 藍住町社会福祉協議会(☎692・9951)



四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰

西浦 美代子氏(住吉)が「四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰」を受賞されました。

西浦氏は平成23年以降、本町のスポーツ推進委員として、町民が生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境づくりに尽力されるなど、スポーツの振興や町民の健康増進に貢献されています。

今回の受賞は、これらの功績が認められたものです。



アップライトピアノを寄贈していただきました

宗我部 隆子様(住吉)からアップライトピアノを藍住北小学校に寄贈していただきました。ピアノは6年生のワークルームに設置され、早速、卒業式の演奏に向けて練習をしているそうです。宗我部様は「最近では弾くことがなくなったので、誰かに弾いてもらえればうれしい。」とお話されていました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



「人権講座2025」

～ 受講生の皆さんの感想から ～

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

本年度も「美しく生きる」をテーマに、現地研修を含む全6回の人権講座を開催しました。昨年度よりさらに登録者数が増え、人権を学ぶ仲間の輪が広がっていることをうれしく思います。今回は、受講生の皆さんの感想から、講座内容を紹介します。

第1回(8/28)「私は部落から逃げてきた」 講師：西田 昌矢さん

- ・今なお無くならない差別の現状を目の当たりにし、自分がどのように行動していくべきかを考えました。そのとき、西田さんの「生きづらさを感じている人はすぐ近くにいる」という言葉を思い出し、相手の立場に立って考えることの大切さを改めて感じました。
- ・「寝た子を起すな」という考えがありますが、実際には差別はなくなっていない。今も悩み、苦しんでいる人がいる限り、学び続ける必要があると改めて心に刻むことができました。

第2回(9/18)「女性支援新法・選択的夫婦別姓について」 講師：永本 能子さん

- ・自分自身の中にあるバイアスが差別を生み、他者を傷つけていることに改めて気付かされました。そして、多様化が進む社会の中で、女性に我慢を強いている象徴が、改姓の問題なのだと思います。
- ・旧姓にとっても愛着があり、寂しさを感じていました。一人一人の人権が尊重され納得いく選択ができる社会になってほしいです。

第3回(10/5)現地研修「皮革産業の歴史」 姫路市立西御着総合センター

- ・皮革産業に誇りをもち、私たちの生活や文化、芸能を支えてこられた方々が理不尽な差別を受けてきたこと、そして、未だに差別が残っている現実があることに憤りを感じます。
- ・自治会長さんが講話の中で語られた、「孫の時代には差別の無い社会に」という思いをしっかりと受け止め、自分にできる啓発をしていきたいです。

第4回(11/19)「ヘイトクライムとの闘い」 講師：富田 真由美さん

- ・大変な裁判を乗り越え、「差別を許してはいけない」という強いメッセージが心に響きました。一人でも同じ思いをもち、味方になってくれる人の存在が大切だと感じます。そうした人が増え、国籍に関係なく一人の人間として尊重される優しい社会にしていきたいです。

第5回(12/11)「認知症の母を12年間介護して」 講師：中里 巧さん

- ・介護という精神的にも体力的にも大変な時間を、「いい時間だった」と語られる背景には、お母様への深い愛情があったのだらうと感じました。どんなときも笑顔で前を向いて生きていきたいと思える講演でした。
- ・生を受けたときから「どのように生きるか」をこれまでも子どもたちに問いかけながら一緒に考えてきました。今一度自分の生き方を振り返り熟慮していきたいと思います。

第6回(1/21)「防災・減災対策」～視聴覚障害を中心に～ 講師：原田 敦史さん

- ・避難所生活では、見えない人、聞こえない人、様々な特性のある人、高齢者など多くの人の立場を想像する視点が必要だと改めて考えさせられました。また、人を思い込みで判断しないことの大切さも学びました。



私たちの暮らしの中には、同和問題をはじめ、障がい者、外国人、性的マイノリティ等、依然として多くの人権課題が存在しています。また、デジタル化の進展に伴うネット上での誹謗中傷や、AIの利用に関わる新たな差別の懸念など、社会の変化とともに人権問題は形を変え、より複雑になってきています。そして、無意識の思い込みや何気ない言動が、知らず知らずのうちに誰かの人権を傷つけてしまうことがあります。だからこそ、人権について「もう知っている」「自分には関係ない」と思わず、立ち止まって考え、学び続けることが大切です。

人権講座は、気づきや学びを通して、自分自身の行動や考え方を見つめ直すことができる機会となります。共に学び、美しい生き方を考えませんか。来年度も多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

藍住町人権教育推進協議会事務局



人権標語

藍住中学校生徒作品

考えよう その一言を 発する前に
いじりだと 判断するのは いわれた側
一言で 誰かを傷つけ 誰かを救う
当たり前 あるべき人権 守りぬこう
悪口は 自分と他人 傷つける
ほしいのは ごめんじゃなくて ありがとう

3年 武田 篤弥
3年 三木 彪雅
3年 西 璃央菜
2年 田中 優奈
2年 曾我香緒里
1年 前田 結衣



募 集

令和8年度前期教養講座 受講生募集中

開講期間 4月1日(水)～
9月30日(水)

講座内容

いけばな(小原流)、英会話、実用筆ペン、陶芸、トールペイント、俳句、ハワイアンフラ、文化筆(入門)、ほのぼの色鉛筆画、ポーセラーツ、パッチワーク、ハーモニカ、プリザーブドフラワー、春の寄せ植え、アルコーリンクアート

※各講座の詳細は、広報あいずみ2月号をご覧ください。

受講資格

町内在住又は在勤で18歳以上の方

申込期限

3月17日(火)午後6時まで

申・問

総合文化ホール

(☎637・3344)

(第4月曜日休館)

勤労女性センターからのお知らせ

ZUMBA教室

日 時 第3金曜日
午前11時～正午

4月17日

5月15日

6月19日

7月17日

8月21日

9月18日

場 所 勤労女性センター
軽運動室

講 師 ZUMBA
インストラクター

吉岡 淑美 先生

受講料 無料

定 員 15人

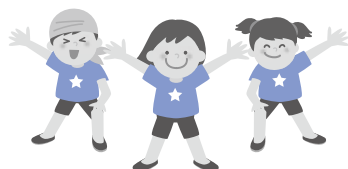
必要なもの (町内在住又は在勤の女性)
運動しやすい服装

室内用スニーカー

タオル

飲み物

※裸足、靴下、上履きは足を痛める
おそれがあります。



ポーセラーツ講座

日 時 世界にひとつのあなただけのテールウェアをつくる
第3火曜日
午後1時30分～4時

4月21日

5月19日

6月16日

7月21日

8月18日

9月15日

場 所 勤労女性センター
講習室

講 師 ポーセラーツサロン
Mary

楠木 万理子 先生

受講料 無料

(材料費は自己負担)

定 員 15人

(町内在住又は在勤の女性)

【各講座共通】

※託児をご希望の方はお申し付けください。

幼児1人につき1回200円で利用できます。

申・問

勤労女性センター

奥野字矢上前32-1

(☎692・6266)

(午前9時～午後5時)

パークゴルフを一緒に 楽しみませんか

一緒に楽しく身体を動かしましょう。
初心者大歓迎です。(参加賞あり)

日 時 3月27日(金)

午後1時～3時

(受付開始 午後0時45分)

※雨天中止

場 所 河川敷運動公園
パークゴルフ場

対象者 町内在住の方

定 員 15人(申込順)

参加費 300円

準備物 運動しやすい服装、帽子、
汗拭きタオル、飲み物

申込期限 3月25日(水)まで

主 催 藍住町食生活改善推進協議会
藍愛グループ運動部

申・問 保健センター

(☎692・8658)





スポーツ少年団

団員募集



対 象 町内在住の小学生から高校生（団によって異なります）

各団、体験入団ができます。まずは、気軽にスポーツにふれてみましょう。

（一部体験入団ができない団もありますので、詳細はお問い合わせください。）

種 目	団 名	活動曜日・時間	入 団 連 絡 先	
野 球	藍住南タイガース	火・水・金 午後5時～午後7時30分 土 午後1時～午後5時 日 午前7時～午後1時 南小グラウンド	濱 健一郎	☎ 090-7787-6171
	藍住西ファイターズ	火・水・金 午後5時～午後7時 土・第1、3、5日 午前9時～正午 西小グラウンド	有 岡 貴 彦	☎ 090-4973-1181
	藍住北キング	火・水・木・土・日 午後5時30分～午後7時30分 北小グラウンド	江 西 将 博	☎ 080-3926-2346
	藍住東ジャイアンツ	火・水・金・土・日 午後5時15分～午後7時15分 東小グラウンド	山 花 淳 一	☎ 090-9552-5886
サ ッ カ ー	オスト少年サッカー クラブ	月・木・土 午後5時～午後7時 東小グラウンド等	中 島 博	☎ 090-5271-4639
	藍住北サッカー	月・金 午後5時30分～午後7時30分 土 午前8時30分～午前11時 北小グラウンド	小 野 真 也	☎ 090-9457-3034
	藍住南F C	月・木・金 午後5時30分～午後7時30分 土 午前8時30分～午前11時 南小グラウンド	佐 伯 雄 太	☎ 090-9554-2609
	エメラビ West	月・木・土 午後5時15分～午後7時30分 西小グラウンド	佐々木 智 紀	☎ 090-7622-0812
バ レ ー ボ ー ル	藍住西 ジュニアエース	火・水・金 午後5時30分～午後7時30分 西小体育館	大 西 幸 和	☎ 090-2784-7697
	北斗七星	水・木・金 午後5時～午後7時 北小体育館	平 田 誠	☎ 090-1328-9388
バスケット ボ ー ル	藍住フェニックス	月・木 午後5時45分～午後8時 土・日 午前9時～正午 西小体育館	秦 彰 伸	☎ 080-3164-5946
バ ド ミ ン ト ン	藍住エンジェル	火・金 午後6時30分～午後9時 土 午後1時～午後5時 日 午前9時～午後1時 東小体育館	藤 本 伸	☎ 090-2899-8180
卓 球	徳島ムーミンクラブ	月・木 午後6時30分～午後8時30分 土 午後6時～8時30分 北小体育館	野 口 由 美	☎ 090-1577-7072
	藍愛クラブ	月・水・金 午後7時～午後9時 南小体育館	猪 木 康 裕	☎ 070-8415-0887
剣 道	藍住剣道	火・木 午後7時～午後8時30分 土 午後6時～午後8時30分 東中学校柔剣道場・体育館	月 岡 陽 市	☎ 090-4972-8980
合 気 道	合気道藍住	月・木・金 午後7時～午後8時30分 藤本監督自宅道場	藤 本 健 治	☎ 090-5917-5262
柔 道	藍住真導	月・火・木・金・土 午後7時～午後8時30分 女性センター2階アリーナ	藍 原 實	☎ 692-2052
日 本 拳 法	日本拳法藍住	月・金(祝日は除く) 小学生 午後7時～ 中学生以上 午後8時30分～ 東中学校柔剣道場	山 添 栄 次	☎ 090-5910-9067
少 林 寺 拳 法	少林寺拳法藍住	月・水 午後7時～午後8時20分 少林寺拳法藍住道場	賀 治 達 也	☎ 080-4033-4050

女性ソフトバレーボール大会

日 時 4月12日(日)

午前9時から

場 所 体育センター

チーム編成



町内在住又は在勤の女性チーム(学生は除く)で、選手8人(監督、マネージャーを含む)の編成

申込期限 4月6日(月)まで

申・問 教育委員会

(☎637・3128)

相談

成年後見・相続・遺言無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分となり、日常生活で不利益を被ることがないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

隔月1回無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

【定例相談日】偶数月 第1水曜日

日 時 4月1日(水)午後1時～3時

場 所 総合文化ホール 交流室1

問 公益社団法人コスモス成年後見

サポートセンター徳島県支部

徳島市東沖洲二丁目1-8

県行政書士会内

(☎679・4440)

催し物・その他

「とくしま発達障がい啓発イベント2026」を開催します！

日 時 4月4日(土) 午前10時～午後4時／4月5日(日) 午前10時～午後3時

場 所 文化の森 21世紀館(徳島市八万町向寺山)

内 容 ●4月4日(土) パネル展・作品展、啓発映画(ノルマル17歳。)上映、個別相談会

●4月5日(日) パネル展・作品展

※詳しくは、ホームページ【徳島県発達障がい者総合支援センター】で検索又はQRコードにアクセス！

※4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」として、社会全体で自閉症等の発達障がいの啓発に取り組む活動を行っています。



とくしま
発達障がい
総合サイト

「徳島県発達障がい者総合支援センター」では、発達障がいに関して、乳幼児から成人まで、あらゆる年齢層の方の家庭生活や学校生活、就労等に関する相談をお受けしています。相談は予約制で、県内5か所において移動相談も行っています。詳細は電話にてお問い合わせください。

問 徳島県発達障がい者総合支援センター

ハナミズキ：小松島市中田町新開2-2 ☎0885-34-9001

アイリス：美馬市美馬町字大宮西100-4 ☎0883-63-5211



第7回 正法寺川クラフト&マーケット



詳細は正法寺川クラフト&マーケットのInstagramアカウントをご覧ください。

春の恒例となったマルシェも今回で7回目を迎えます。青空に映える真っ白な巨大テント「スターシェード」が今年も芝生広場に登場！会場には、カレーなどさまざまな絶品フードやスイーツ、県内外で人気のクラフト作家など約80店舗が大集合し、25店舗は初出店！新しいお気に入りとの出会いがきっとあるはずですよ。

正法寺川沿いでは藍住中学校と徳島北高校の茶道部によるお茶会を開催します。檜の茶室で桜を眺めながら優雅なひとときを楽しめます。

屋外ステージでは、ダンスやエイサーなどのほか、元チャットモンチーのaccoun(福岡晃子)さんも出演！春の正法寺川を満喫しませんか？

日 時 4月5日(日)

場 所 午前10時～午後3時30分(小雨決行)

場 所 総合文化ホール前 芝生広場周辺

駐 車 場 総合文化ホール・藍住中学校

主 催 あいずみ募張りマッセ

後 援 藍住町

問 あいずみ募張りマッセ事務局

(☎090・22828・6456)

催し物・その他

図書館の行事

● 休館日

毎週月曜日

図書整理日 3月19日(木)

祝日 3月20日(金)

● おはなし会

毎週日曜日

(年末年始・祝日を除く)

午前10時30分～11時

● あかちゃん絵本の読み聞かせ会

第2・4水曜日

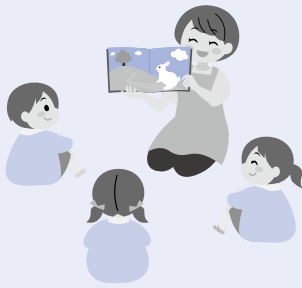
(年末年始・祝日を除く)

午前10時30分～11時

● 「ぼくのいのち、わたしのいのち」展

3月6日(金)～3月31日(火)

問 図書館 ☎692・0070



総合文化ホールイベント案内

チケットは総合文化ホール窓口で販売しています。

※町民券はホール窓口でのみ取り扱っています。購入の際は、住所確認ができるものをご持参ください。

※イベントに関する詳細や最新情報、電子チケットの購入等は総合文化ホールホームページ各イベント情報でご確認ください。

問 総合文化ホール

(☎637・3344)

笑福亭たま・旭堂南湖 二人会 in 藍住町⑤



日時 4月26日(日)

午後2時30分から

入場料 (全席自由席)

一般 二千元

※当日は500円増 高校生以下 千円

主催 たま・南湖二人会実行委員会

親子で楽しむクラシック コンサート Vol.2



日時 5月17日(日)

午後2時から

入場料 (全席指定席)

一般 1500円

高校生以下 500円

※当日は500円増

※4歳以上有料。3歳以下のお子様は入場をご遠慮ください。



電子
チケット

入船亭扇遊一門会



日時 7月11日(土)

午後2時から

入場料 (全席指定席)

一般 2千元

高校生以下 500円

町民券 1500円(前売りのみ)

※当日は500円増

藍住
町民券

電子
チケット

真打昇進披露口上をお楽しみください！
新真打・扇白師匠が「鰻の肴間(うなぎのたいこ)」を演じます！



いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう健康チェック(血圧測定、検尿)や健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域の老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
3月16日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 美容教室NEAR
3月18日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック レクリエーション
3月18日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操
3月23日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング
3月23日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック フレイルチェック
4月1日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング
4月6日	月	午前10時～11時30分	あいずみ藍工房	健康チェック 健康体操
4月7日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック フレイルチェック
4月15日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操
4月15日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 脳若トレーニング

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。

問 藍住町社会福祉協議会 (☎692・9951)

TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

明治安田J2・J3百年構想リーグ
皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!!!

●ホームゲームご案内

3月29日(日) 午後2時から
VS 高知ユナイテッドSC

4月5日(日) 午後2時から
VS FC大阪

●試合会場

ポカリスエットスタジアム



体育センターでのフットサル禁止について

4月1日から、藍住町体育センターでのフットサルを禁止いたします。

ご理解くださいますよう、お願いいたします。



こんにちは赤ちゃん

2月
届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
三 木 叶 冬 (かなと)	男	翔 誠・未 来	笠木字東野		
佐々木 星 來 (せ ら)	女	将 太・美 咲	東中富字西傍示		
岡 田 寵 愛 (ち あ)	女	賢 也・元 美	東中富字北傍示		
大 林 詩 (う た)	女	誠 ・ 綾	勝瑞字幸島		
圓 藤 珠 莉 (しゅり)	女	洋 樹・絵梨香	富吉字下新田		
富士原 悠 歩 (ゆうほ)	男	聖 斗・彩 奈	奥野字乾		
山 口 瑛 大 (えいた)	男	智 也・ 茜	矢上字安任		
熊 井 日々斗 (ひびと)	男	諒 ・ 未 来	住吉字乾		
美 馬 怜 誠 (りょうせい)	男	一 貴・寿 菜	矢上字原		
坂 東 世 椰 (せいな)	男	秀 宣・織 恵	奥野字乾		
井 上 慈 (いつく)	女	昇 哉・春 菜	徳命字小塚北		
朝 田 真 都 (まなと)	男	哲 也・衣里子	富吉字地神		
花 野 蓮 (れ ん)	男	倫 明・真理子	奥野字山畑		
河 野 暖 (は る)	男	孝 介・寧 々	勝瑞字正喜地		
岡 田 陽 葵 (ひなた)	女	優 城・未 来	徳命字前須東		
國 北 栄 喜 (ひでき)	男	泰 成・晴 菜	勝瑞字東勝地		
武 市 依都生 (いとは)	女	翔 大・亜朱夏	矢上字春日		

おくやみ申し上げます

2月
届出

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
鈴 木 和 子	85歳	矢上字原
田 中 直 美	65歳	徳命字名田
徳 元 一 幸	78歳	奥野字矢上前
山 本 喜代子	82歳	奥野字前川
湊 純 子	95歳	笠木字西野
齋 藤 富士子	94歳	徳命字元村
益 井 英 輔	86歳	徳命字新居須
松 島 明	79歳	富吉字穂実

地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
藍住町青少年相談室
藍住町こども家庭センター

地域おこし協力隊活動報告

2月から藍住町地域おこし協力隊員として着任した阿部 銀司です。

私はこれまで6年間、日本大学芸術学部にて写真について研究をしてきました。自然風景の撮影を続ける中で藍と出会い、栽培から染色までの一連の工程を自分自身の手で行えるようになりたいと考え、今回地域おこし協力隊員に応募しました。

今後は、伝統ある藍住町の藍文化を通して発信するとともに、自らも藍に向き合い、その魅力や新たな価値を見出せるよう精一杯取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(阿部)



スポーツ振興くじ助成活用事業の紹介

スポーツ振興くじ助成金を受け、藍住西小学校の屋外照明施設(ナイター施設)を更新しました。

【スポーツ振興くじ助成金】

助成区分 地域スポーツ施設整備助成

事業細目名 学校開放事業によるスポーツ活動に供する施設等の整備

事業名 藍住西小学校屋外夜間照明施設改設事業

【スポーツ振興くじ助成事業】

独立行政法人 日本スポーツ振興センター(JSC)では、国のスポーツ振興基本計画に基づくスポーツ振興政策の一環として、我が国のスポーツの国際競技力向上、地域におけるスポーツ環境の整備充実など、スポーツの普及・振興を図るため、スポーツ振興事業助成を行っています。スポーツ振興くじ助成はスポーツくじの販売により得られる収益を基に、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して助成を行っています。

スポーツくじ



医療法人 健美会 とくしま耳鼻咽喉科クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL 088-683-3987(サンキューハ)

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:45~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	14:00 14:45

院長 棚本 洋文
 (社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
 (社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

とくしま耳鼻科 検索

西条北島線 ●はなまるうどん
 マルナカ成長店 ●エネオスGS
 ●陸運局 ●とくしま耳鼻咽喉科
 洋服の青山 ●釣具店
 徳島環状線 四国三郎橋



増田クリニック

TEL:088-693-3020
藍住町役場東 500m

健診・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:30	○	○	○	○	○	5:30 まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。