

# 防災あいずみ

令和元年10月15日発行 第26号

発行元：藍住町総務課危機管理室

電話637-3111

## 災害用伝言ダイヤル【171】をご存じですか？

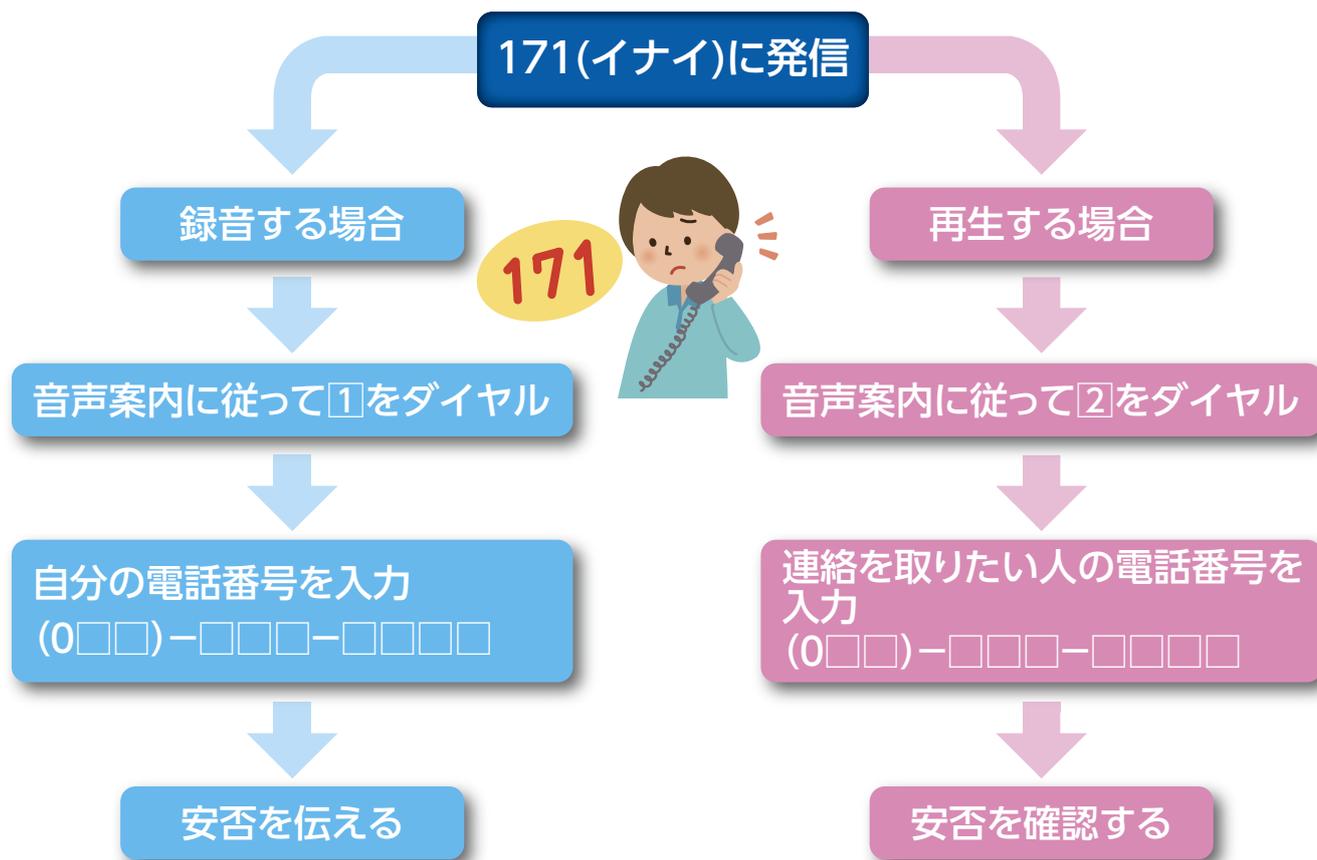
大規模災害が発生した時には被災地への通信が増加し電話回線が規制され繋がりにくくなります。東日本大震災発生時には固定電話で最大80～90%、携帯電話で最大70～95%が規制されました。

自らが災害に巻き込まれたり、家族や友人など身近な人と連絡が取れなくなったり、そんな時は…

【171(イナイ)】の災害用伝言ダイヤルを利用しましょう。

### ●利用方法

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の「録音」又は「再生」を行ってください。



### ○体験利用日

毎月1日・15日（終日利用可）

正月三が日（1月1日～1月3日 終日利用可）

防災週間（8月30日 午前9時～9月5日 午後5時）

防災とボランティア週間（1月15日 午前9時～1月21日 午後5時）





## インターンシップ受入れ

9月、四国大学から2名の学生(佐野さん、谷川さん、共に藍住町在住)をインターンシップ研修生として受け入れました。

研修期間中、防災関係の業務に携わってもらい、自主防災組織の結成地域マップの作成や防災備蓄倉庫の備蓄品の在庫管理、総合防災訓練の企画の提案などをしてもらいました。

研修終了後、「貴重な体験ができてよかった」「行政の仕事に就きたい」などの感想をいただきました。今回の経験がお2人の今後の進路に活かされることを期待しています。



左：谷川さん 右：佐野さん



## 令和第2号 「乙瀬中郷自主防災会」結成！



会長 住友 章次 氏

大地震などの大規模災害による被害を防止し、軽減するためには、日頃から一人一人が防災活動に積極的に参加するなどの地域住民による組織的な活動を行うことが大切です。

このようなことから、総務課危機管理室では本町の防災体制の充実、強化のため、自主防災組織の結成促進及び活動の活性化を図り、地域防災力を強化するとともに、災害に強いまちづくりを推進しています。

昨年度、乙瀬中郷地区の役員、班長に自主防災組織についての説明会を開催し、結成の方向で地区内の意見を取りまとめました。

その後、乙瀬老人憩いの家で乙瀬中郷地区住民への出前講座の開催、規約、役員、班編成等が決定し、8月24日に住友章次会長の下、58世帯の組織として、乙瀬中郷自主防災会が結成されました。

今後は、各種防災器材等の整備、防火・防災知識の普及啓発、地域の安全点検、防災訓練の実施などの様々な活動を行い、乙瀬中郷を中心とした**「自分たちの地域は、自分たちで守る」**という共助理念のもと、家族や隣近所がお互いに協力し合い、地域が一体となった、災害に強い地域づくりが期待されます。

# 非常用持ち出し袋の準備のポイント

家庭や勤務先で非常用持ち出し袋を備えよう!

## ①袋はどんなものがいい?

- ・両手が使えるリュックサック型
- ・肩ひもが太いもの

## ②重さや備える目安は?

### 重さの目安

- 大人男性 10~15kg
- 大人女性 5~10kg
- 小学生 3~5kg
- 自分の体や体力に合わせよう

1人ひとつ!

約1日間すごせるもの

※家庭での備蓄は約3~7日分

まずは絶対に必要な物から入れよう!

あわせて頭・足元を守って逃げられる備えをしよう!

非常用持ち出し袋のチェックリストなどを活用しながら、次にこれだけは持っていたい、というものをできるだけ最低限、自分に必要なものを入れよう!!

## ③大事なことは?

- ・すぐに持ち出せる場所(玄関や寝室)に日頃から置いておく。
- ・非常用持ち出し袋を定期的に年に2回はチェックしよう。
- ・食料・飲料の賞味期限、薬品や電池の使用期限等、それぞれの品物の劣化等も確認しよう。
- ・家族で必要な物を話し合い、確認しておこう。



# 非常用持ち出し袋チェックシート

飲料	<input type="checkbox"/> 飲料水	汎用	<input type="checkbox"/> ハンカチ	高齢者用品	<input type="checkbox"/> 高齢者手帳
	<input type="checkbox"/> 非常食		<input type="checkbox"/> タオル		<input type="checkbox"/> 紙おむつ
道具	<input type="checkbox"/> ヘルメット	備蓄も含めた生活用品	<input type="checkbox"/> 安全ピン	女性用品	<input type="checkbox"/> 介護用品
	<input type="checkbox"/> 笛		<input type="checkbox"/> ポリ袋		<input type="checkbox"/> 入れ歯
	<input type="checkbox"/> 軍手		<input type="checkbox"/> ビニールシート		<input type="checkbox"/> 補聴器
	<input type="checkbox"/> 運動靴		<input type="checkbox"/> ライター		<input type="checkbox"/> 生理用品
情報	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	必需品	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ	赤ちゃん用品	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー
	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ、はさみ		<input type="checkbox"/> 毛布		<input type="checkbox"/> くし、ブラシ、鏡
	<input type="checkbox"/> ロープ		<input type="checkbox"/> 雨具		<input type="checkbox"/> 化粧品
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ		<input type="checkbox"/> 保存食		<input type="checkbox"/> ストッキング
救急	<input type="checkbox"/> 家族の写真、連絡先カード	<input type="checkbox"/> 食器類	<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	<input type="checkbox"/> 髪の毛をくくるゴム	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
	<input type="checkbox"/> 身分証明証のコピー	<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶
	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> 離乳食
衛生	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 髪をくくるゴム	<input type="checkbox"/> 洗淨綿
	<input type="checkbox"/> 救急用品セット	<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> 髪をくくるゴム	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
	<input type="checkbox"/> ピンセット	<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> 髪をくくるゴム	<input type="checkbox"/> バスタオル
防寒	<input type="checkbox"/> 持病薬、常備薬	<input type="checkbox"/> ローソク	<input type="checkbox"/> ローソク	<input type="checkbox"/> だっこひも	<input type="checkbox"/> 母子手帳
	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> キッチンペーパー	<input type="checkbox"/> キッチンペーパー	<input type="checkbox"/> 母子手帳	
	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 家や車の鍵	<input type="checkbox"/> 家や車の鍵		
	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> メガネ、コンタクト	<input type="checkbox"/> メガネ、コンタクト		
	<input type="checkbox"/> カイロ	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器		
	<input type="checkbox"/> 温熱シート	<input type="checkbox"/> 通帳、証明証のコピー、印鑑	<input type="checkbox"/> 通帳、証明証のコピー、印鑑		